



住みたい 住み続けたいまち 海老名

広

報

えびな



海老名市
住みたい 住み続けたいまち

令和6年7月15日号
No.1281

2024

7 / 15

もくじ

えび人 vol.79	2	相談	11
今号の表紙	3	図書館	12
小・中学生の作品を募集します	4	子育て・HUGHUG赤ちゃん	14
文化会館・市民ギャラリー	10		

「広報えびな」の共通マークとルール

日・日にち 期 間 時間 場所 対象 定員
 内容 講師 費用 持ち物 その他 任期
 条件 主催 Eメール ホームページ 問い合わせ
 申し込み 予約制 祝祭日を除く 休み

 高年齢者対象の教室など  えびな健康マイレージ対象

市外局番…省略している場合はすべて「046」です

市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名市役所〇〇〇課行」で届きます

市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。
 ご協力ありがとうございました。

題 字

えびな

田んぼがいっぱいの海老名が好きです。
 社家小学校 村上 詩さん(10歳)



写 真

タイトル：夏休み～せみをさがして～

撮影場所：大谷近隣公園

撮 影 者：国分南在住
 和田早紀子さん



(写真上)カローリングは心豊かな時間に。
 的の中心に収めた時は悦楽に浸る

(写真中)活動は、仲間との時間も真剣勝負
 の時間も両方大切にできる

(写真下)民謡が好き。ゆめクラブの演芸大
 会で披露したことも



汗をかいて「今日も
 やったなーってね」

今月のえび人

たまざわただお
 滝澤忠男さん
 (下今泉在住・86歳)

35年前に下今泉に転入。下今泉長寿会会長。下今泉自治会長、下今泉地区協わかば会長などを歴任。体力維持のため1日7,000歩を目標に歩く。

下今泉地区の転入者として初めて自治会長を担った滝澤さん。「若かった頃は、よそ者、なんて言われて、地域に馴染みにくい時代でね」と、自ら率先して地域に飛び込んだ当時を振り返ります。その時の経験は、みんなが分け隔てなく活躍できる地域の地下作りに生かされました。

現在は長寿会の会長としてカローリングなどを定期的に開催し、高齢者が外に出やすい環境作りに励んでいます。若い世代の会員には「準備をしてくれて助かるし、頼りになるね」と信頼を寄せながらも、会場入りは滝澤さんが一番乗り。しっかり先頭に立って動きます。「汗をかいて『今日もやったな』ってね。この疲労感が心地いい。健康の源で人生の楽しみ。おかげで体力測定の結果はとても良好なんだよ」

「長寿会の活動は死ぬまですと続けたい」と静かに語る滝澤さん。地域の人たちとの健やかな関係と活動を重ねていきます。

編集雑記

小学生の頃、ポスターコンクールの作品を一生懸命作ったことを思い出しました。以前はコンクールの数も少なく、いつも同じものに応募していた記憶があります。今はたくさんのコンクールがあるので、申し込む段階から楽しみが膨らむのではないかと思います。(そ)

小学生

「えびなの好きなところ」ポスター

図シティブロモーション課 ☎(235)4574

規格 四つ切り画用紙(ヨコ) 点数 1人1点

☑風景・人・物などの「えびなの好きなところ」を描いた絵に、「住みたい 住み続けたいまち 海老名」(ひらがな可)の文字を入れた作品☑作品裏面に応募票を貼り付け☑応募作品を用いてベンチを製作するなど市のPRに活用します。応募者には参加賞を贈呈します



令和5年度応募作品

小学校4年生

広報えびなのタイトルロゴ

図シティブロモーション課 ☎(235)4574

規格 半紙(タテ) 点数 1人1点

☑半紙の上半分に毛筆で横書きした「えびな」の文字☑半紙の下半分に応募票を貼り付け☑応募作品は展示後に返却します。優秀作品に選ばれた児童は、「広報えびな」に顔写真、氏名、学校名、年齢、一言コメントが掲載されます



優秀作品は「広報えびな」のタイトルロゴに採用

小学生

交通安全ポスター・防犯ポスター

図地域づくり課 ☎(235)4789

規格 四つ切り画用紙 点数 1人1点

☑「交通安全」または「防犯」をテーマに描いた絵☑作品裏面に応募票を貼り付け☑優秀作品は10月19日(土)の「えびな安全・安心フェスティバル」で表彰します



令和5年度6年生の部金賞作品

小・中学生、市内在学の高校生

学校給食献立コンテスト作品

図就学支援課 ☎(235)4921

点数 各部門1人1点

☑【絵画・イラスト部門】給食で食べたい献立の絵【レシピ部門】給食で食べてみたい主菜・副菜・汁物・デザートのうち1品のレシピと調理写真☑レシピ部門入賞作品は給食献立として検討します。全部門の入賞作品は市役所エントランスホールに展示します。応募者に参加賞を贈呈します



令和5年度市長賞作品

小・中学生

海老名 図書館を使った調べる学習コンクール作品

図教育支援課 ☎(235)4919

規格 画用紙、レポート用紙、模造紙・50頁以内

☑自分で見つけた疑問を図書館で調べ、まとめた作品☑作品に利用した資料名と図書館名を記入し、応募カードを添え、小学生はB4、中学生はA4までのサイズに折り畳んで提出☑優秀作品は全国コンクールに提出します。詳細は、有馬図書館(☎238・4646)へお問い合わせください



令和5年度市長賞作品

小学生

緑化ポスターコンクール作品

図都市施設公園課 ☎(235)9489

規格 四つ切り画用紙(ヨコ) 点数 1人1点

☑「みどりを大切に！」をテーマに描いた絵☑入賞作品は市役所エントランスホールに展示します



令和5年度小学校高学年の部金賞作品

小・中学生

「えびな市民まつり2024」ポスター

図えびな市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎(235)4794

規格 四つ切り画用紙(タテ) 点数 1人1点

☑「えびな市民まつり」をテーマに描いた絵☑作品裏面に応募票を貼り付け☑入賞作品は市内公共施設などに掲示するえびな市民まつりのPRに活用します

6歳～15歳(ことし11月1日時点)

子どもたちによる“平和なまち”絵画コンテスト2024作品

図市民相談課 ☎(235)4568

規格 B4、A3、八つ切り画用紙 点数 1人1点

☑「私にとっての平和」をテーマに描いた絵☑応募用紙を作品の裏面に貼り付け☑応募作品から市が選定し、平和首長会議の絵画コンテストに提出します



令和5年度応募作品

中学生

中学生人権作文コンテスト作品

図市民相談課 ☎(235)4568

規格 400字詰め原稿用紙5枚以内 点数 1人1点

☑日常生活や学校生活などで得た体験をもとに、基本的人権を守ることの重要性について考えた作文☑優秀作品は「全国中学生人権作文コンテスト神奈川県大会」に提出します

中学生

中学生人権ポスターコンテスト作品

図市民相談課 ☎(235)4568

規格 B3、四つ切り画用紙

点数 1人1点

☑「人権の共存」「いじめのない楽しい学校生活」「あらゆる差別のない社会の実現」などをテーマに描いた絵



令和5年度市長賞作品

小・中学生の作品を募集します

※一部高校生を含む

※共通事項

- ・未発表の自作に限ります
- ・タテ・ヨコの規定がないジャンルはどちらでも可
- ・市立小・中学校の児童・生徒は夏休みの課題提出日に学校へ提出
- ・市内在住で市立小・中学校以外の児童・生徒は担当課に問い合わせ、または市ホームページをご覧ください

小・中学生

海老名市統計グラフコンクール作品

図IT推進課 ☎(235)4698

規格 B2判画用紙(72.8cm～51.5cm)

☑【小学校4年生以下】自分で観察・調査した作品【小学校5年生以上】自分で観察・調査した作品、外部資料を利用した作品【パソコンの部】グラフをパソコンで作成した作品☑希望者には画用紙を配布(数量限定)。優秀作品は「神奈川県統計グラフコンクール」に提出します



令和5年度市長賞作品

小・中学生

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品

図選挙管理委員会事務局 ☎(235)4905

規格 四つ切り、八つ切り、これらに準じる大きさの画用紙

点数 1人1点

☑「明るい選挙を呼びかけること」をテーマに描いた絵☑全作品を「神奈川県明るい選挙啓発ポスターコンクール」に応募します



令和5年度中学生の部金賞作品

あつぎ鮎まつり大花火大会に伴う交通規制

図あつぎ鮎まつり実行委員会 ☎080(7826)4362

8月3日(土)17時〜21時30分、あつぎ鮎まつり大花火大会開催に伴い、河原口と中新田地域の一部と相模大橋東交差点を交通規制します。公共交通機関を利用するなど、ご協力をお願いします。



お知らせ

7月19日〜25日は「犯罪ゼロ週間」

☎地域づくり課 ☎(235)4789

犯罪をなくすため、海老名警察署や地域防犯活動団体と連携してパトロールを強化します。市内では、自転車盗や車上狙いの被害が増加しています。日頃から防犯対策を心掛けましょう。

7月22日〜28日は「ともに生きる社会かながわ推進週間」

☎障がい福祉課 ☎(235)4813
☎県共生担当課 ☎045(210)4961

県立津久井やまゆり園で発生した痛ましい事件が二度と繰り返されることのないよう、障がい者へのあらゆる差別をなくすために、「ともに生きる社会かながわ憲章」が定められています。共に生きる社会の実現について考えるきっかけにしましょう。



海老名の魅力川柳

今年度の応募作品を紹介します。作品は、市ホームページにも掲載しています。



作品掲載ページ

雨ぬれず 買い物できる 海老名駅

国分寺太郎

孫来ると 急いで着替え えびくる

スカパン

あざやかに グリーンセンター 旬野菜

じゅんじゅん

You Busで のんびり廻る わが地域

角田たま猫

伸びやかに 遊ビナ学ビナ 海老名っ子

キヨシ

子育ては 断然海老名 孫五人

ピース

住み良くて 離れられない 海老名かな

いばやしたける

ファミリー・サポート・センター 援助会員

☎ファミリー・サポート・センター ☎(235)8300

保育所や習い事への送迎、保護者の外出時の預かりなどをします。謝礼あり。活動前に受講が必要です。

【援助会員講習会】

☎8月31日(土)9時〜15時 ☎えびなこどもセンター ☎市内在住の20歳以上で、援助会員として活動できる方 ☎先着10人 ☎AED実習を含む幼児安全法・栄養と食事・発達と病気・遊びと接し方・援助活動体験談など ☎8月8日(木)から、電話でファミリー・サポート・センターへ ☎託児あり

第1回口腔がん集団検診

☎健康推進課 ☎(235)7880

年に1回検(健)診を受けましょう ☎8月25日(日)9時30分から ☎海老名市医療センター(さつき町41) ☎35歳以上で、今年度の口腔がん検診(個別検診)未受診の方 ☎先着55人 ☎1,400円 ☎7月16日(火)から、電話または直接海老名市歯科医師会(海老名市医療センター内 ☎235・4799)へ ☎個別検診やオーラルフレイル健診、成人歯科健診は実施指定医療機関へ直接申し込んでください。詳細は、市ホームページをご覧ください

定額減税 補足給付金

☎定額減税補足給付金コールセンター ☎0120(392)117(7月12日から)

定額減税は、物価高騰に対する国の制度です。定額減税可能額が多く、減税前の税額を減税しきれない人に差額を1万円単位で支給します。対象者には、8月上旬に案内を発送します。

☎令和6年1月1日時点で市に住民登録がある定額減税対象者で、定額減税で減税前の税額を減税しきれない方

募 集

水中パワーウォーク教室(全6回)

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

水中器具を使ってウォーキング。心と体のパワーアップを目指します。

☎9月4日〜10月9日の毎週(木) ☎13時30分〜15時 ☎高座施設組合屋内温水プール(本郷20-1) ☎市内在住の65歳以上で、全6回参加できる方 ☎20人 ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。8月1日(木)締め切り ☎初めての方優先。応募多数の場合は抽選



光化学スモッグにご注意を

☎環境政策課 ☎(235)4912

気温が高く風が弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。県から「光化学スモッグ注意報・警報」が発令された時に、市から防災行政無線放送やえびなメールなどでお知らせします。発生時は屋外運動を控えましょう。詳細は、市ホームページをご覧ください。

適度な室温管理や軽装などでクールビズへの取り組みを

☎環境政策課 ☎(235)4912

クールビズは、「過度な冷房に頼らない室温管理」「気温に応じた軽装」など、地球温暖化対策の一環で国が推進するライフスタイルです。日よけのブラインドやグリーンカーテンの利用など、できることから取り組みましょう。

健康な暮らし

血液中の脂質の値が基準値から外れた状態が「脂質異常症」です。以前は高脂血症と呼ばれていました。身体の内には4種類の脂質(中性脂肪・コレステロール・リン脂質・遊離脂肪酸)があります。脂質には身体を健康に保つための重要な役割があり、一定量を体の中に維持する必要があります。肝臓で作られたコレステロールは「LDL(悪玉)コレステロール」によって血管を通して全身に運ばれます。余分なコレステロールは「HDL(善玉)コレステロール」によって回収され、肝臓に戻ります。しかし、両者のバランスが崩れると血管の壁にコレステロールがたまり、動脈硬化の原因となります。

脂質異常症って何？



海老名総合病院 賛 正基

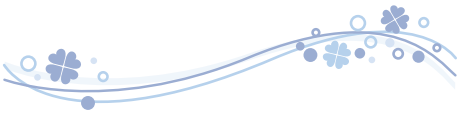
脂質異常症は血液検査で診断できます。健康診断の結果で、LDLコレステロールが「140ミリグラム/デシリットル以上」、HDLコレステロールが「40ミリグラム/デシリットル未満」、中性脂肪が「150ミリグラム/デシリットル以上」と指摘された時は主治医に相談しましょう。血管はきれいに保つことが大切です。



このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回は10月15日号に掲載予定。

「絵手紙中央サークル」
和気あいあいと楽しい教室です。四季折々の絵手紙を描いてみませんか。体験歓迎。
日 毎月第3(月)9時～12時 場 文化会館353多目的室(予定) 費 月2,000円(講師謝礼) 問 上野 ☎090(7809)8959

ドッジボール「フェニックス」
急募。ドッジボールが好きな小学生、学校や学年を超えた仲間と皆で一緒にやりましょう。見学、無料体験あり。
日 毎週(土)(日) 時 9時～17時 場 社家小学校体育館(予定) 費 6ヵ月5,000円(保険代など) 他 インスタグラム、ホームページあり 問 内山 ☎(232)8931



「市民の広場」への掲載申し込み

問 シティプロモーション課 ☎(235)4574

「市民の広場」は、サークルのメンバー募集と催しなどの案内を掲載するコーナーです。掲載希望の方は、「掲載申込書」と「掲載原稿用紙」を直接シティプロモーション課へ提出してください。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。



市民の広場案内ページ

【主な注意事項】

次の注意事項を承諾いただいた場合のみ、原稿を受け付けます。

- ①申し込みは市民に限りです。またサークルや催しの会場が市内のものが対象です。
- ②原則、先着順に掲載します。
- ③申し込みの受け付けは、掲載を確約するものではありません。
- ④誌面に「文化会館・市民ギャラリー」のコーナーがあるため、文化会館大ホール・小ホール・120サロン・市民ギャラリーが会場のものは掲載できません。
- ⑤営利(講師本人が生徒を募集するものを含む)・政治・宗教に関する内容は掲載できません。
- ⑥受け付けた原稿の有効期間は、掲載希望号から4号(4ヵ月間)です。
- ⑦掲載回数の上限は年3回です。(7月15日号掲載の場合、次回掲載可能号は11月15日号以降)

EBINAお登美さん財団「EBINA PrixShimizu 2024」
課題曲なしの合唱コンクールです。賞金あり 日 9月8日(日)(予選)、11月6日(水)(本選) 場 Galerie Claude in Ebina 倉庫(社家2-16-12) 費 無料 他 メール 問 galerie.claude@icloud.com で。8月20日(火)締め切り 他 受賞者は令和7年4月13日(日)に池辺晋一郎氏(作曲家)との記念コンサートに出演 問 清水 ☎090(3682)3422

市民の広場 | メンバー募集

水彩画「姫ユリ会」
水彩画を楽しく学んでみませんか。初心者も大歓迎。
日 毎月第1・3(月) 時 9時～12時 場 総合福祉会館(予定) 費 月2,000円(講師謝礼) 問 半田 ☎(231)4096

海老名市ちふれん「くらしのセミナー『北方領土の今を知ろう!!』」
アニメ「ジョバンニの島」を鑑賞して北方領土問題のことをやさしく学びます。小学生以上大歓迎。事前申込制。
日 7月29日(月)13時30分～15時30分 場 文化会館122大会議室 費 無料 問 大矢 ☎080(2016)4745

第33回夏休み平和映画会

1977年におきた米軍機墜落事故を題材にした児童生徒向けアニメ作品「パパママバイバイ」を上映します。大人も歓迎 日 場 7月29日(月)ノ勝瀬文化センター、7月30日(火)ノ東柏ケ谷小学校、8月1日(水)ノ門沢橋コミセン 時 14時～15時30分 費 無料 問 中坪 ☎080(6673)5937

ハンドベルサークル『音の花束』「無料体験会」
ミュージックベルとトーンチャイムの体験会です。初心者、シルバーの方大歓迎。ベルのハーモニーに癒やされてみませんか。持ち物はありません。お気軽に参加を。事前申込制 日 8月1日(水)10時～11時30分 場 文化会館206リハールサル室 定 先着10人 問 山田 ☎090(9246)9291

まなびたネット「第4回学びのビュッフェ」
不登校や発達に関わる県央地域の団体が集まり、情報提供やワークショップ、茶話会などをを行います。直接会場へ。
日 8月3日(土)13時～16時 場 えびなこどもセンター 費 無料(一部のワークショップは有料) 問 久保 ☎050(5480)3389

海老名市ドッジボール協会「第9回EBINA少年・少女ドッジボール大会」
気軽に楽しめる1チーム6人制のドッジボール大会です。ご参加お待ちしております 日 8月25日(日)9時～17時 場 海老名運動公園総合体育館 定 年中～小学生 費 チーム1,000円、個人200円(道具代)、小学生未満無料 他 ホームページで 問 棚橋 ☎080(3122)3533

野菜プラスワン生活応援！「野菜摂取量をチェックしてみよう」
健康マイレージ
問 健康推進課 ☎(235)7880
野菜摂取量や、骨健康度・肌年齢・血圧の測定器を設置します。食事・栄養相談もあります。直接会場へ。
日 8月7日(水)14時～15時30分 場 フードワン海老名店(本郷1568-1) 定 市内在住・在勤の方 費 無料

献血にご協力を

問 健康推進課 ☎(235)7880
日 8月14日(水) 時 10時～11時30分・13時～16時 場 市役所南側玄関前

市民の広場 | 催しなどの案内

「平和って何だろう？～戦争体験を聞いて考えよう～」
戦争孤児の手記による朗読やピアノのパフォーマンスのほか、人々の幸せを願い唱えるお経とピアノのセッションもあります。
日 7月21日(日)10時～12時 場 妙常寺本堂(浜田町23-25) 費 500円(施設使用料) 問 樋渡 ☎080(3396)7657

FPみらい「親子で学ぶマネー講座」
うんこドリルやおこづかいゲームでお金知識を学んだ後、新NISA座談会を行います。
日 7月28日(日)14時～16時30分 場 文化会館353多目的室 定 小学生と保護者 定 先着12組 費 500円(材料費・テキスト代) 他 電話またはホームページで 問 佐藤 ☎090(6175)0031

いつでもどこでもスマホで手続き!!

住民票の写しや市・県民税課税証明書の申請、集団がん検診の予約など、さまざまな手続きがオンラインでできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。



オンライン手続き案内ページ

市戦没者追悼式

問 福祉政策課 ☎(235)4820
戦没者の英霊の安らかな冥福を祈り、恒久平和への願いを込めて戦没者追悼式を行います。参列希望者は事前に電話で福祉政策課へ。
日 8月3日(土)10時～11時50分 場 文化会館小ホール



献血ありがとうございます(会場とご協力人数)

〈1月分〉	
・(株)リコーテクノロジーセンター	73人
・海老名中央公園	50人
〈2月分〉	
・小田急電鉄(株)海老名総合事務所	42人
〈3月分〉	
・(株)秀建	13人
・富士フィルムビジネスイノベーション(株)海老名事業所	122人
・市役所	56人
〈4月分〉	
・(株)パプコ	49人
今後も献血へのご協力をお願いします。	

催し

第46回相模ささら踊り大会

問 教育総務課 ☎(235)4925
県指定無形民俗文化財「相模のささら踊り」を継承する6市7団体がささら踊りを披露します。市内からは「海老名ささら踊り保存会」が出演します。直接会場へ。
日 7月24日(水)13時30分～16時 場 厚木市荻野運動公園(厚木市中荻野1500) 費 無料

7月の教育委員会定例会

問 教育総務課 ☎(235)4916
どなたでも傍聴できます。直接会場へ。
日 24日(水)10時から 場 市役所401会議室

えびな みんなの夏まつり2024

問 文化スポーツ課 ☎(235)4797
海老名の文化継承とにぎわい作りを目的とした夏まつりです。直接会場へ。詳細は、ビナウォーク(☎236・3709)へお問い合わせください。
日 7月27日(土)14時～20時30分(雨天は28日(日)) 場 海老名中央公園・海老名駅自由通路 定 流し踊り・新海老名音頭などの盆踊り・ダンスなどのステージパフォーマンス・縁日・キッチンカーなど

8月 つくってあそぼう 問 学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。直接会場へ 時 ①9時45分～11時45分 ②14時15分～16時30分 定 小学生 定 上履き・作品を持ち帰る袋



つくってあそぼうページ

会場	開催日	開催時間
勝瀬文化センター	2日(金)	②
杉久保コミセン	5日(月)	①
門沢橋コミセン	6日(火)	②
上今泉コミセン	7日(水)	②
柏ケ谷コミセン	9日(金)	①
社家コミセン	21日(水)	②
下今泉コミセン	22日(木)	②
大谷コミセン	23日(金)	①
国分コミセン	27日(火)	②
中新田コミセン	28日(水)	②

市民相談 閤 市民相談課 ☎ (292) 0880 申し込みは希望日の30日前から、LINE「海老名市」または電話で。

相談名	相談員	日時	相談名	相談員	日時
市民相談 (市民生活全般)	市民相談課 相談員	(月)～(金) 祝除 8時30分～17時15分	建築 予	建築士事務所 協会会員	15日(木) 9時30分～12時
法律 (相続・離婚など) 予	弁護士	毎週(木)、第2・4(金) 祝除 10時30分～15時30分 (12時～13時30分除く)	税務(税金のこと) 予 (電話予約のみ)	税理士	15日(木) 13時～16時
相続(事前相談・手続き) 予 (電話予約のみ)	NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員	6日・20日(火) 13時～16時	登記(相続登記など) 予 (電話予約のみ)	司法書士	16日(金) 13時～15時30分
行政書士 (遺言書など作成) 予	行政書士	1日(木) 13時～16時	行政(意見・苦情など) 予	行政相談委員	27日(火) 9時30分～11時30分
住宅 (修理・改築など) 予	建築職組合員	8月の相談はお休みします	人権(近隣問題など) 予	人権擁護委員	8月の相談はお休みします
不動産 予	宅地建物取引業 協会会員	13日(火) 13時～16時	交通事故 予	交通事故相談員	22日(木) 13時～16時
			労働・年金 予	社会保険労務士	26日(月) 13時～15時30分

各種相談

相談名	日時・場所など	問い合わせ
消費生活	(月)～(金) 9時30分～16時 祝除	消費生活センター ☎ (292) 1000
子どもの養育	(月)～(金) 9時～17時 祝除 場 えびなこどもセンター	子育て相談課 ☎ (235) 4825
乳幼児の心身の発達 予	(月)～(金) 9時～16時 祝除 場 えびなこどもセンター	こども育成課 ☎ (235) 7885
不登校・いじめ・ 就学など	(月)～(金) 9時～16時30分、(土) 9時～11時30分(電話のみ) 祝除 他 来所相談は予約制	教育支援センターえびりーぶ ☎ (234) 8700
ボランティア・NPO 予	第2・4(月) 13時～17時 場 ビナレッジ情報コーナー	ビナレッジ ☎ (259) 8116
健康・トレーニング 予	(月)(火)(木)(金)(土) 1回30分。時間などはお問い合わせを 場 ビナスポ健康相談室	ビナスポ ☎ (259) 9450
医療・歯科 予	①医療 1日(木) 14時～16時、8日(木) 15時～16時、21日(水) 13時～15時、 26日(月) 10時～12時 ②歯科 1日・15日(木) 10時～12時 場 海老名市医療センター 他 ①医師 ②歯科医師が対応	えびな在宅医療相談室 ☎ (231) 8650
健康・医療 予	①体 18日(日)・31日(土) ②薬 14日(水) ③栄養 17日(土) ④こころ 5日・19日・ 26日(月)・9日(金) ⑤口腔 2日(金) ⑥運動 3日(土) 時 (月)(火)(金) 13時～20時、 (土)(日)(祝) 10時～20時 場 びなウェル 他 ①看護師 ②薬剤師 ③管理栄養士 ④公認心理師 ⑤歯科衛生士 ⑥健康運動指導士が対応	びなウェル(Ebina Wellness) ☎ (204) 4560
健康	時 24時間	えびな24時間健康相談ダイヤル ☎ 0800(300) 7925
分譲マンション管理 予	27日(火) 13時～16時(1組1時間以内) 場 市役所707会議室 申 22日(木)までに相談申込票を提出	住宅まちづくり課 ☎ (235) 9606
成年後見 (専門職相談) 予	第1(火)・第3(水)・第4(月) 14時～16時、 第2(火) 10時～12時(1組45分以内) 祝除 場 市役所西棟	えびな成年後見・総合相談センター ☎ (200) 9833
障がい者	①くらし②しごと (月)～(金) 8時30分～17時15分 ③こころ 第1・3(金) 13時～ 17時 ④傾聴 (月)～(金) 9時～16時 祝除 他 予約優先	(一社)海老名市障がい者サポートセンター ①～③は☎ (244) 3950 ④は☎ (200) 7565
DV・女性	(月)～(金) 9時15分～17時15分(12時～13時除く) 祝除 他 女性相談員が対応	相談専用 ☎ (231) 2224
精神保健 予	8日(木) 13時30分～16時30分 場 わかば会館2階	厚木保健福祉事務所 ☎ (224) 1111
ひとり親	(月)～(金) 9時～16時 祝除 他 母子・父子自立支援員が対応	相談専用 ☎ (235) 4504
若者(ひきこもりなど) 予	(月)～(金) 8時30分～17時15分 祝除 場 えびなこどもセンター	若者支援室 ☎ (235) 8411
生活困窮(ひきこもり含む)	(月)～(金) 8時30分～17時15分 祝除 場 市役所西棟	生活支援課 ☎ (235) 9015
通訳・多言語相談 予	①英語 (月)～(金) 9時～17時 ②中国語 第2(水) 9時～12時、第3(水) 13時～16時 ③スペイン語 (月)～(木) 9時～17時、第2(金) 9時～12時、第3(金) 13時～16時 場 市民相談課	市民相談課 ☎ (235) 4568

その他各種相談 相談日時は変更になる場合があります。

相談先	日時	問い合わせ
厚木年金事務所 予 (一部)		☎ (223) 7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)	(月) 8時30分～19時、(火)～(金) 8時30分～17時15分、 第2(土) 9時30分～16時 祝除 (第2(土)は開所) 他 月曜日が祝日の場合、翌開所日は19時まで	☎ 042(701) 8515 相模原市南区相模大野3-8-1 ☎ 0570(05) 1165 ☎ 0570(058) 555
ねんきんダイヤル(電話)		☎ 045(311) 0999
ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル		消費者ホットライン ☎ 188
かながわ中央消費生活センター	(月)～(金) 9時30分～17時、(土) 9時30分～16時30分 祝除	☎ (292) 0880
暴力団相談コーナー	(月)～(水)(金) 9時～16時、(木) 9時～12時 祝除	

※省略している電話番号の市外局番は全て「046」です。

市民ギャラリー

☎ 中央2-9-50海老名プライム
タワーアネックス1階
☎ (235) 0366
休 6日・20日(火)



第 1

夏の書道展

回 31日(土) 12時～17時30分 費 無料
閤 宗明書道教室 ☎ 0467・70・8977
(宗明)

第 2

写生を楽しむ会 絵画展-Ⅳ

開 26日(月)～9月1日(日) 時 10時～17時
(初日は12時から、最終日は16時まで)
費 無料 閤 写生を楽しむ会 ☎ 288・1426
(神崎)

※主催者の都合により内容を変更する
場合があります。詳細は、各問い合
わせ先へ。
※省略している電話番号の市外局番は
全て「046」です。

小ホール

Rapport Saxophone Quartet
1st Recital

回 15日(木) 17時～19時30分 費 一般
1,000円、高校生以下500円 他 全席自由
閤 Rapport Saxophone Quartet
☎ 070・2795・2869(打越)

120 サロン

うたごえひろば

回 7日(水)・26日(月) 時 13時45分～15時
40分 費 1回1,000円 閤 うたごえがかり
☎ 080・5944・0425

湘南医療大学主催 医療教育講演会

回 9日(金) 19時～21時 費 無料 閤 湘南医
療大学 ☎ 045・821・0115

童謡倶楽部《萌》

回 29日(木) 13時～14時30分 費 1,000円
他 事前申込制 閤 ぐるーぷ*らな ☎ 090・
1217・4603(川田)

文化会館

☎ めぐみ町6-1 ☎ (232) 3231
休 6日・20日(火)

他 駐車場の利用は有料です。駐車
台数は限りがあります。来
館の際は、公共交通機関
のご利用をお勧めします



大ホール

新田・川本バレエスタジオ
第19回発表会

回 11日(日) 例 16時30分～19時 費 無
料 他 全席自由 閤 新田・川本バレエスタ
ジオ ☎ 234・1907

ハレキパ・ホイケ

回 12日(月)(振) 13時～16時 費 無料 他 全
席自由 閤 フラチャリティー実行委員会
☎ 090・3536・0055

第24回神奈川県高等学校和太鼓
選手権

回 16日(金) 12時45分～16時30分 費 無
料 他 全席自由 閤 神奈川県高等学校文化
連盟郷土芸能専門部会 ☎ 231・5202

みんなの吹奏楽団 第17回演奏会

回 18日(日) 13時～15時30分 費 無料 他 全
席自由 閤 みんなの吹奏楽団 ☎ 090・
2144・6908(福地)

県立有馬高校 学校説明会

回 19日(月) 10時30分～11時30分 費 無
料 他 全席自由、事前申込制 閤 県立有馬
高校 ☎ 238・5961

HAYASUIサマーコンサート

回 28日(水) 18時～19時30分 費 無料
他 全席自由 閤 横浜隼人中学・高等学
校吹奏楽部 ☎ 045・364・5101(大森)



文化会館・市民ギャラリーマップ



〈文化会館〉
小田急線・相鉄線・JR相模線「海老名駅」から徒歩約5分
〈市民ギャラリー〉
小田急線・相鉄線「海老名駅」から徒歩約10分
JR相模線「海老名駅」から徒歩約15分



大ホール



小ホール

※がないものはどなたでも参加可。費がないものは無料。用がないものは直接会場へ。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

科学実験 de 調べちゃ王
〜クッキング編〜

べっこう飴^{あめ}を作って色の変化や材料による味の変化を観察します。
日2日(金)13時30分～15時30分 場多目的室 対小学生 定先着6人 費100円
申7月16日(火)から、電話または直接有馬図書館へ

ウクレレであそぼう！
幼児向けウクレレ教室

楽器に触って音楽を楽しみましょう。無料レンタルもあります。
日4日(日)15時～15時45分 場集会室 対小学生未満と保護者 定先着8組 調森山潤一氏(ミュージシャン) 申7月16日(火)から、電話または直接有馬図書館へ

図書館を使った調べる
学習コンクール相談会(part2)

「調べる学習」を夏の課題に選んだ小・中学生向けの約60分の相談会です。
日6日(火)・9日(金) 時①13時から②14時30分から 場集会室 対小・中学生 定各回先着5人 申7月16日(火)から、電話または直接有馬図書館へ

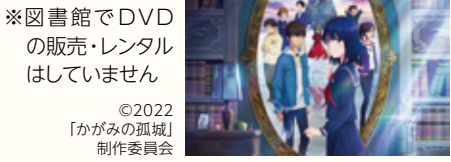
手づくり絵本教室<全3回>

オリジナル絵本を作ります。小学校4年生以下は保護者同伴。
日①12日(月)②13日(火)③21日(水)～23日(金)のいずれか1日 時①②13時～15時③10時～12時または13時～15時 場集会室 対小学生 定先着10人 申7月25日(木)から、電話または直接有馬図書館へ

ありまでシネマ

◆子ども向け映画
日肉3日(土)「コロちゃんのおとまり」、17日(土)「ばけものづかい」 時10時30分～11時ごろ 場集会室
◆よるとしよシネマ
日肉10日(土)「にんじん」 時18時～19時40分ごろ 場集会室

◆長編映画
日肉3日(土)「あらしのよるに2」、10日(土)「学校の怪談～戦慄の校外編」、17日(土)「ムーミン 魔法の巻『トフスランとピフスラン～お祝いのパーティー』」ほか、24日(土)「かがみの孤城」 時14時から 場集会室



※図書館でDVDの販売・レンタルはしていません
©2022「かがみの孤城」制作委員会

「調べる学習」応援イベント
「怪盗アリマの挑戦状！」

クイズに答えて、本の探し方のこつなどを身に付け、「調べる学習」に役立てましょう。正解したら景品をプレゼント。景品はなくなり次第終了。
調7月16日(火)～8月31日(土) 対小学生

ブックスタート

中央図書館・有馬図書館で赤ちゃんに絵本を1冊プレゼントします。
対4カ月児健診時に絵本を受け取っていない5カ月～12カ月児と保護者 調母子健康手帳

有馬図書館

門沢橋1-20-41 ☎(238) 4646
時9時～21時
休26日(月)



有馬図書館のおはなし会
すくすくありま

手遊びや大型絵本、紙芝居を楽しみます。
日4日(日)11時～11時20分 場キッズテント 対0歳～年中

のびのびありま

絵本や紙芝居の読み聞かせの後、簡単な折り紙も楽しめます。
日18日(日)11時～11時30分 場キッズテント 対年中～小学生

ファミリーおはなし会

子どもから大人まで楽しめる“素ばなし、や絵本の読み聞かせなどを行います。
日11日(日)①・25日(日) 時10時30分～11時 場集会室



ご利用ください
東柏ケ谷小学校市民図書室

東柏ケ谷小学校にある図書室の一部を開放しています。本の貸し出しのほか、予約図書の受け取りや返却などに利用できます。
日(土)(日) 時9時～17時 場東柏ケ谷小学校図書室

五感アート思考

絵画を五感で感じ取るアーティストの思考を体験します。
日肉4日(日)／基礎編、18日(日)／実践編 時13時～14時 場学びのエリア 対中学生以上 申7月25日(木)から、直接中央図書館へ

介助犬を知ろう

介助犬の仕事をデモンストレーションを通じて学びます。
日6日(火)13時～14時 対小・中学生 場学びのエリア 調社会福祉法人日本介助犬協会 申7月25日(木)から、直接中央図書館へ

いきものがかり・水野良樹さんによる
選書棚「今月の1冊」コーナー

中央図書館学びのエリア入り口に、海老名市出身で作家でもある「いきものがかり」のリーダー水野良樹さんおすすめの1冊を、本人手書きの解説と一緒に紹介するコーナーを設けました。本は毎月変わります。同コーナーには、清志まれ名義の著作と水野さんからの寄贈本も置いています。



キッズ・ミート・ブック

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居を行います。10日はお話と音楽と一緒に楽しめます。
日3日・10日・17日・24日・31日(土) 時14時～14時30分 場キッズライブラリー

小田急沿線のまちをつくろう

ロマンスカーミュージアム職員による小田急沿線のまちを知るワークショップです。
日12日(月)①14時～15時30分 対小学生 場学びのエリア 申7月25日(木)から、電話または直接中央図書館へ

図書館ジュニア宇宙入門講座

地球から見た太陽の動きをクイズで学びます。
日24日(土)14時～15時 場学びのエリア 対小学生(保護者同伴可) 調(株)アストロコネクト 申7月25日(木)から、電話または直接中央図書館へ

電子図書館サービス

インターネット上で電子図書を閲覧できます。電子図書は1人3点、2週間まで貸し出し可能です。利用には、図書利用カード(貸出券)の登録とIDの発行が必要です。直接中央図書館1階カウンターまたは有馬図書館総合カウンターへ 対市内在住・在勤・在学の方



電子図書館ページ

中央図書館

めぐみ町7-1 ☎(231) 5152
時9時～21時 休年中無休
他駐車場の利用は有料です



海老名おはなしたまてばこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です 日14日・28日(水) 時15時45分～16時15分 場キッズライブラリー 対年中～小学生

ベビー・ミート・リズム

音や言葉に合わせてリズムを楽しみます 日6日(火)11時～11時20分 場キッズライブラリー 対0歳～2歳児と保護者 定先着10組 申開始30分前から、直接中央図書館へ

ベビー・ミート・イングリッシュ

英語の読み聞かせなどをします 日13日・27日(火) 時11時～11時20分 場キッズライブラリー 対0歳～2歳児と保護者 定各回先着10組 申開始30分前から、直接中央図書館へ

クラフト・イン・イングリッシュ

季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しめます 日17日(土)16時～16時30分 場キッズライブラリー 対小学生以上 定先着10人 申7月25日(木)から、直接中央図書館へ

子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。☎がないものは直接会場へ。

北部 子育て支援センター
はぐはぐ広場 木もれび

☎上今泉1-14-45 ☎(244)5426
時9時～15時30分
休(月)(日)(祝)、10日(土)、29日(木)
11時30分から



南部 子育て支援センター
はぐはぐ広場 はらっぱ

☎杉久保南4-31-1 ☎(259)8946
時9時30分～15時30分
休(月)(日)(祝)、10日(土)

東部 子育て支援センター
はぐはぐ広場 SORA

☎東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎(206)4471
時9時30分～15時30分
休(月)(日)(祝)、13日(火)、23日(金)
13時から



プレイルーム
予約定員制です☎(火)～(土)時9時～11時30分・13時～15時30分 各回先着12組 ☎利用日の前日21時から、`木もれび`、ホームページで

赤ちゃんの日(0歳児)
予約定員制です☎①2日(金)②30日(金) 時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 各回先着12組 ☎①は1日(木)、②は29日(木) 21時から、`木もれび`、ホームページで

足育おはなし会
足の成長に良い靴の選び方を話します。
☎8日(木)9時30分～11時30分 各回先着10組 ☎7月25日(木)21時から、`木もれび`、ホームページで

はぐはぐ広場巡回相談の日
お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。
SORA
☎21日(水)11時～11時40分
はらっぱ
☎21日(水)9時50分～10時20分
木もれび
☎20日(火)10時30分～11時20分

プレイルーム
イベント開催中はお休みです☎(火)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分



ベビーマッサージ
マッサージで親子の絆を深めましょう。
☎22日(木)10時30分～11時30分 各回先着12組 ☎2カ月～10カ月児と保護者 ☎先着5組 ☎川嶋元子氏(助産師) ☎8日(木)から、電話で `はらっぱ`、へ



びなウェルで「赤ちゃんサロン」
お子さんを寝かせながら、発育や育児などの相談ができます。助産師・栄養士・保健師と保育士が相談に応じます。
☎(火)(木)時9時30分～12時・13時30分～16時 各回びなウェル(めぐみ町3-1ビナガーデンズパーチ6階) ☎0歳児と保護者 ☎各回先着4組 ☎利用日の前日8時30分から、電話で子育て支援センターへ

プレイルーム
予約定員制です☎(火)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分 各回先着10組 ☎利用日の前日(火)の予約は前週の(土)から、電話で `SORA`、へ

おやこダンス
リズムに合わせて踊りましょう☎7日(水)10時30分～11時 各回先着12組 ☎2歳～未就学児と保護者 ☎先着7組 ☎桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) ☎7月24日(水)から、電話または直接 `SORA`、へ

ママのためのリフレッシュヨガ
☎27日(火)時10時30分～11時30分 各回先着12組 ☎4カ月～未就学児と保護者 ☎先着5組 ☎川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター) ☎16日(金)から、電話または直接 `SORA`、へ

Instagram 公式アカウント
子育て支援センターのイベント情報や地域の子育て関連情報などを発信しています。
ebina_kosodate_official ▲



むし歯予防講座
歯磨きの仕方や、虫歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士と栄養士が紹介します☎15日(木)10時～11時30分 各回先着15組 ☎11カ月～1歳児と保護者 ☎先着15組 ☎7月25日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

すくパパ広場(2歳児以上)
パパとお子さんのための広場です。パパ同士の交流もできます☎17日(土)9時～11時45分 各回先着25組 ☎7月25日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ ☎10時30分からイベントあり



リフレッシュ講座「3B体操」
ボールやベルを使って、親子で楽しく体操しましょう☎21日(水)10時～11時 各回先着30組 ☎1歳～未就学児と保護者 ☎先着20組 ☎梶 真紀子氏((公社)日本3B体操協会公認講師) ☎7月31日(水)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



年齢別サロン・育児相談
同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、**太字**は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで ☎多目的室(大) ☎母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対 象	日 時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	19日(月) 29日(木)	6日(火)
6カ月～11カ月児	5日(月) 16日(金)	22日(木)
1歳児	1日(木) 23日(金)	14日(水)
2歳～未就学児	8日(木) 26日(月)	15日(木)

すくすく離乳食講座(2回食)
☎☎6日(火)／6カ月～8カ月児と保護者 ☎時9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 各回先着6組 ☎7月18日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

リフレッシュママ講座「パペットセラピー」
少しだけお子さんと離れ、パペットを作ります☎9日(金)10時～11時 各回先着301会議室 ☎未就学児の保護者 ☎先着6人 ☎東海林照子氏(子育てカウンセラー) ☎7月19日(金)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ ☎託児あり

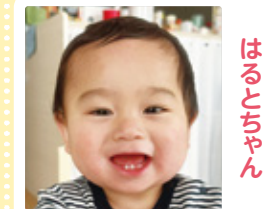
愛称「すくすく」子育て支援センター
☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161
時8時30分～17時15分
休(日)(祝) ☎移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



ビギナーサロン
(`すくすく、ってどんなところ?)
初めて利用する人の交流の場です。
☎16日(金)14時～15時 各回先着12組 ☎おやこプレイルーム

すくすく広場
思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。
時9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム
親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです☎(月)～(土)時9時～12時・13時～16時 各回先着12組 ☎利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週の(金)から受け付け

はるなちゃん



ゆうちゃん



柚希ちゃん



はるなちゃん



ブライアン愛十ちゃん



暖大ちゃん



さりちゃん



けいなちゃん



ゆのちゃん



ゆじきちゃん



こじきちゃん



なつちゃん



栞叶ちゃん



ゆいちゃん



ひろちゃん



あおちゃん

HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。
すくすく大きくな～れ!

園シティブロモーション課
☎(235)4574

応募者全員の写真を、次号の発行まで市ホームページで紹介しています。

掲載の申し込みはこちら





海老名の保育現場で働く 保育所・幼稚園

合同就職フェア

園保育・幼稚園課 ☎(235)4824



市内の公立・私立認可保育所、幼稚園が参加する就職説明会です。各園のブースで、仕事内容や給料などの質問ができます。直接会場へ。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



案内ページ

☎ 8月4日(日)10時～16時

(受け付けは15時まで)

📍 ビナガーデンズオフィス3階エントランスホール

(めぐみ町2-2)

📄 履歴書の持参不要。託児あり



昨年の様子

第44回海老名市温故館企画展

発掘された 海老名のお宝

～この10年の発掘調査成果から～

園教育総務課 ☎(235)4925

令和5年までの約10年間に市内で行われた発掘調査の成果と、遺物を紹介する企画展です。今回は、縄文時代と弥生時代の初公開の資料を展示します。直接会場へ。

期 9月16日(月)祝まで

時 9時～17時15分(入館は16時45分まで)

場 海老名市温故館

内 【縄文時代】 国分南原西遺跡・杉久保遺跡・望地遺跡・上今泉中原遺跡 【弥生時代】 河原口坊中遺跡

費 無料

他 7月28日(日)・8月17日(土)は30分程度の展示解説を行います。時間は、10時30分からと14時からです

縄文時代

国分南原西遺跡



柄鏡形敷石住居跡から出土した土器

柄鏡形敷石住居跡



弥生時代

河原口坊中遺跡

(写真提供/県教育委員会)



方形周溝墓から出土した土器

方形周溝墓

