

えびな市民まつり参加団体募集

閩えびな市民まつり実行委員会事務局（市民活動推進課内）

☎（235）4794

11月17日（日）に海老名運動公園で開催する「えびな市民まつり」の参加団体を募集します。主に市内で活動している団体が対象です。費用などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



案内ページ



【内】ブース出店 飲食・物品販売・展示・体験
【ステージ】ダンス・和太鼓など
【7月1日（月）から、LINE「海老名市」で。申込書を郵送または直接市民活動推進課へも可。LINEはメニューの「予約・イベント」から「えびな市民まつり」を選択してください。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。31日（水）締め切り（必着）



夏本番 熱中症にご注意を

閩健康推進課 ☎（235）7880

熱中症は5月ごろから発生し、梅雨が明けるころから増加します。暑さで体温調整がうまくできない時に起こり、めまいや吐き気、頭痛、失神など、さまざまな症状をきたし、最悪の場合は死に至ります。日中の外出だけでなく、運転中や室内でも起こります。

熱中症になりやすい要因

環境
気温が高い・湿度が高い・風が弱い・急に暑くなったなど

からだ
高齢者・乳幼児・肥満・基礎疾患がある・寝不足・下痢など

行動

激しい運動や慣れない運動・長時間の屋外作業・水分補給できない状況など

熱中症にならないために

- ・涼しい服装をする。外出時には日傘や帽子を着用する。日陰を利用する
- ・こまめに水分と塩分を補給する
- ・アラート発令中は、不要不急の外出を避ける
- ・エアコンと扇風機を併用し、室温を調整する

熱中症の危険性をお知らせ

国から「熱中症警戒アラート」「熱中症特別警戒アラート」が発令された時は、防災行政無線やえびなメールサービスなどでお知らせします。



平和のつどい2024

閩市民相談課 ☎（235）4568

終戦の日に合わせて、映画「太陽の子」の上映と海老名市遺族会による戦争体験講話を行います。

日 8月4日（日）13時～15時20分

場 文化会館小ホール

定 先着300人

費 無料



©2021 ELEVEN ARTS STUDIOS／「太陽の子」フィルムパートナーズ

【7月2日（火）から、LINE「海老名市」または市ホームページで。電話で市民相談課へも可

【他】手話通訳あり。2歳～就学前、若干名の託児あり。要予約。7月16日（火）締め切り。駐車場の利用は有料です

あらすじ

1945年夏、京都帝国大学の若き科学者である石村は、原爆の研究を進めていた。そんな中、戦地から帰ってきた弟や、幼なじみと再会する。日本の原爆開発を背景に、3人の決意と揺れる思いを描いた青春物語。

認知症の人の思いを知る「オレンジ・ランプ」上映会

閩地域包括ケア推進課 ☎（235）4950

幹型地域包括支援センター（☎233・0111）へ

39歳で若年性認知症と診断された主人公と家族の9年間の軌跡を描いた映画を上映します。「人生を諦めなくていい」と気付いてから変わっていく夫婦の実話を基にした物語です。

日 8月1日（木）14時～16時

場 市役所401会議室

定 先着100人

費 無料

申 7月4日（木）から、電話で海老名市基



©2022「オレンジ・ランプ」製作委員会

びなウエル健康教室

閩びなウエル ☎（204）4560

エクササイズクラス

「身体の軸を作る！ 体幹トレーニング」

理想のスタイルを目指す初心者向けのトレーニングです。

日 8月18日（日）10時～

11時30分 場 レンブラント

フィット24 海老名（中央2・

9・50） 対 市内在住の18歳

以上の方 講師 K O S E I 氏

（体幹トレーナー）

レクチャークラス

「おなか元気教室」

お腹の健康や乳酸菌について、講話と体験から学びます。

日 8月24日（土）10時～11

時 場 文化会館 市内在住

の方 講師 岩崎友紀氏（ヤクルト

学術おなかマスター） 他 駐

車場の利用は有料です

「姿勢なおしダイエット」

正しい姿勢で腰痛改善やダイエット。講話と実技で学びます 日 8月31日（土）10時～11時 場 文化会館 市内在住の方 講師 矢口拓宇氏（理学療法士） 他 駐車場の利用は有料です

共通事項

定 20人 費 無料 申 7月7日（日）から、（月）（水）（金）は13時～20時、（土）（日）（祝）は10時～20時に、電話または直接びなウエルへ。31日（水）締め切り 他 応募多数の場合は抽選



「目指せ！生涯美姿勢」

固まった背骨をエクササイズで解放しましょう。 日 8月25日（日）8時30分～10時 場 ルネサンス海老名 ビナガーデンズ24（めぐみ町3・1ビナガーデンズ） パーチ9階 対 市内在住の18歳以上の方 講師 山口薫氏（健康運動指導士）

高齢者対象の教室など
えびな健康マイレージ対象

- ・市外局番…省略しているものは全て「046」です
- ・市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
- ・市役所開庁時間…省略している場合は原則「（月）～（金）8時30分～17時15分」

日 日時・日にち 期 期間 間 時間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 費 費用 持 持ち物 他 その他 任 任期 条 条件 主 主催 Eメール ホームページ 問 問い合わせ 申 申し込み 予 予約制 祝 除 祝日を除く 休 休み

「広報えびな」の共通マークとルール

