

EBI-LOG

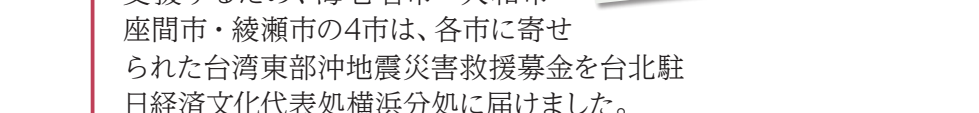
エビ・ログ

こんなことがありました

5.30

4市で連携し台湾へ募金を贈呈

台湾東部沖地震災害の被災者を支援するため、海老名市・大和市・座間市・綾瀬市の4市は、各市に寄せられた台湾東部沖地震災害救援募金を台北駐日経済文化代表処横浜分処に届けました。



6.9

土とふれあうジャガイモの掘り取り

大谷の畑で行った掘り取りに、多くの人が参加しました。収穫物を手に、「ジャガイモ大きい!」と大はしゃぎの子どもたち。元気に土とふれ合う時間を楽しんでいました。



パートナーシップ宣誓制度 ゴルフ・テニスのスクールで 家族割を適用

問 市民相談課 ☎(235)4568

市でパートナーシップ宣誓をした人が利用できる民間サービスを追加しました。詳細は、市ホームページをご覧ください。

場 サンプラス杉久保スポーツガーデン(杉久保北3-3-14)

地域の夏祭りなど自治会の 行事予定をホームページに掲載

問 海老名市自治会連絡協議会事務局(地域づくり課内) ☎(235)4793

自治会が行う祭りなどの行事予定を、海老名市自治会連絡協議会ホームページに掲載しています。詳細は、同ホームページをご覧ください。



暑さ対策にミストシャワーを設置

問 文化スポーツ課 ☎(235)4927

海老名運動公園と中野公園にミストシャワーを設置しました。雨天、気温の低い日を除いて稼働します。

時 9時～17時 **場** 海老名運動公園冒険広場内、中野公園事務所横

海老名運動公園総合体育館 トレーニング室のマシンを更新

問 文化スポーツ課 ☎(235)4927

海老名運動公園総合体育館トレーニング室の機器を8年ぶりに入れ替えました。1台で全身を鍛えられる「スミスマシン」も導入。ぜひご利用ください。

時 9時～21時(受け付けは8時50分～20時) **場** 初回利用時にビギナー講習の受講が必要です。詳細は、海老名運動公園総合体育館(☎235・7204)へお問い合わせください

国民健康保険被保険者証 (保険証)を発送

問 国保医療課 ☎(235)4594

8月から使用できる被保険者証を今月中に発送します。被保険者証は、紛失・汚損することがないように保管してください。

後期高齢者医療制度 納入通知書・被保険者証を発送

問 国保医療課 ☎(235)4595

【保険料納入通知書】今年度の後期高齢者医療保険料の納入通知書を今月中旬に発送します。納付方法などは、納入通知書で確認してください。

【被保険者証】新しい被保険者証(水色)を今月中に発送します。

障がい者福祉手当の申請

問 国保医療課 ☎(235)4823

毎年申請が必要です。

注 7月1日時点で市内に住居登録があり、①～③のいずれかに該当、かつ住民登録上同一世帯全員の今年度の市民税が非課税の方①身体障害者手帳1～3級を所持②療育手帳を所持、または児童相談所などで知能指数75以下と判定された③精神障害者手帳1・2級を所持 **場** 障害者手帳、振り込み先が分かるもの、1月2日以降に転入した方は世帯全員の課税(非課税・所得)証明書 **時** 7月1日(月)から、直接市役所1階8番窓口へ。申請書を郵送で国保医療課へも可。用紙は市ホームページからダウンロード可。8月30日(金)締め切り。郵送の場合は31日(土)消印有効

迷惑電話防止機器(録音機)の貸し出し

問 地域づくり課 ☎(235)4789

詐欺などの犯罪防止のため、電話に取り付ける録音機を貸し出します。

注 70歳以上の人が住む世帯 **場** 無料 **時** (月)～(金)(祝除く)に電話で海老名警察署生活安全課(☎232・0110)へ



国民年金保険料免除・猶予の申請

問 国保医療課 ☎(235)4596
厚木年金事務所 ☎(223)7171

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、本人・配偶者・世帯主の所得に応じて保険料の納付が「免除」または「猶予」されます。7月1日(月)から、今年度分(7月～令和7年6月)の申請を受け付けます。窓口の混雑緩和のため、日本年金機構神奈川事務センター(〒220-8557住所記入不要)へ郵送またはマイナポータルでの申請にご協力ください。市役所で申請する場合は予約が必要です。詳細は、国保医療課へお問い合わせください。

場 厚木年金事務所(厚木市栄町1-10-3)、市役所1階6番窓口 **場** 身分証明書・年金手帳または基礎年金番号通知書・個人番号が分かるもの・雇用保険被保険者離職票(失業の場合)など。代理人が手続きする場合は委任状

電話のかけ間違いにご注意を

電話の際は、電話番号を確認の上、かけ間違いのないようにお願いします。

コンビニ交付サービスを休止

問 窓口サービス課 ☎(235)4869

7月17日(木)はシステムメンテナンスのため休止します。

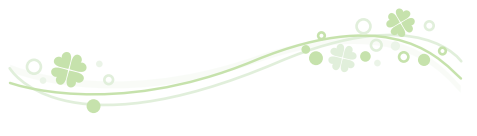
7月は「社会を明るくする運動」 強調月間

問 福祉政策課 ☎(235)4820

犯罪や非行の防止と更生への理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築きましょう。

◆更生保護の担い手「保護司」
保護司は、国から委嘱されて犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。現在、市内では24人が活動し、地域や個々の状況に合わせた指導・援助をしています。詳細は、福祉政策課へお問い合わせください。

◆街頭啓発キャンペーン
犯罪や非行の防止を呼びかけます **時** 7月1日(月)16時から **場** 海老名駅自由通路



お知らせ

7月11日～20日 夏の交通事故防止運動

問 地域づくり課 ☎(235)4789

「ぎりぎりの 時間と車間が 事故を呼ぶ」をスローガンに交通事故防止運動を実施します。正しい交通マナーとルールを実践し、交通事故を防止しましょう。



温故館のVR体験を一時休止

問 教育総務課 ☎(235)4925

7月1日(月)～9月30日(月)は機器調整のため、相模国分寺復元VRの体験を休止します。

温故館を休館

問 海老名市温故館 ☎(233)4028

7月8日(月)は定期清掃のため休館します。



市管理栄養士や食生活改善推進団体えびな会などが考案した、体にやさしくおいしいレシピを紹介します。

問 健康推進課 ☎(235)7880

クックパッド市公式ページでレシピを公開中 

かんたんおいしい! 夏野菜のケーキサレ

旬の野菜をたっぷり使用した甘くないケーキです。



材料(8切れ分)

カボチャ	50g
赤パプリカ	30g
クリームチーズ	30g
エダマメ	50g
卵	Lサイズ1個
牛乳	150cc
サラダ油	大さじ2
ホットケーキミックス	150g

作り方

- ① オーブンを180℃に熱しておく。
- ② カボチャを5mm幅の角切りにして耐熱容器に並べる。ラップをして600Wで2分電子レンジにかけ、粗熱をとる。
- ③ 赤パプリカとクリームチーズは5mm幅の角切りに、エダマメは半分に切る。
- ④ ボウルに卵を割ってほぐし、牛乳を加えて泡だて器でよく混ぜる。
- ⑤ ④にサラダ油を加えてさらに混ぜる。
- ⑥ ⑤にホットケーキミックスと②③を加えて、ゴムベラでさっくりと混ぜる。
- ⑦ クッキングシートを敷いた型に⑥を流し入れ、180℃のオーブンで40分焼く。中央に竹串を刺して生地がつかなければ、型から外して冷ます。

POINT

焼き始めて10分後、中央に縦の切り込みを入れるときれいに仕上がります。