



住みたい 住み続けたいまち 海老名

広
報

えびな

令和6年5月15日号
No.1277

2024

5 / 15



海老名市
住みたい 住み続けたいまち

| もくじ | |
|-------------|----|
| えび人 vol.77 | 2 |
| 今号の表紙 | 3 |
| 市長タウンミーティング | 12 |
| 実施報告 | 14 |

「広報えびな」の共通マークとルール

日時・日にち 期間 時間 場所 対象 定員
内容 講師 費用 持ち物 その他 任期
条件 主催 Eメール ホームページ 問い合わせ
申し込み 予約制 祝祭日を除く 休み

高齢者対象の教室など えびな健康マイレージ対象

市外局番…省略している場合はすべて「046」です
 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力ありがとうございました。

題字

えびな



えびなの「び」をたくさん練習しました。
 有馬小学校 猪熊莉織奈さん(10歳)

写真

タイトル：車両センターの主、現る！
 撮影場所：海老名陸橋歩道
 撮影者：国分北在住 市川知寛さん



編集雑記

子どもが中学に入学した昨年、私はPTAの活動に参加しました。仕事とPTA活動を両立させるのは大変でしたが、子どもの学校の様子を知ることができただけでなく、他の保護者とも顔見知りになり、本当に良い経験になりました。今号の「えび人」のように、これからも人とのつながりを大事にしていきたいと思ひます。(F)



(写真上) 防犯パトロール隊員としてもらった感謝状は今でもリビングに飾っている
 (写真中) ゆめクラブで近所の龍峰寺を定期的に掃除。その後の懇親会も楽しみの1つ
 (写真下) 大好きなカラオケは友人からの誘いがひっきりなし



たくさんの仲間がいる
 今が一番幸せ

今月のえび人

なかやまはつえ
 中山初江さん
 (国分北在住・88歳)

国分北二丁目自治会の防犯パトロール隊員22年目、海老名ゆめクラブ地区役員。町内会会長なども経験。カラオケとお酒、仲間とおしゃべりが大好きで活力の源。

「仲間には気にかけてくれるし、地域の方には『ご苦労様』と声をかけてもらえて、子どもにも顔を覚えてもらえる。やりがいも感じる。こうした交流っていいなあと思ひます。活動も遊びも元氣だからこそよね。今が一番幸せなの」

たくさんさんの経験と仲間との時間を慈しみ、これからも謳歌する日々を続けます。

中山さんの転機は町内会の活動を引き受けたことでした。「それまでは、ほとんど家から出なかつた。あつちつち行くようになってからは、地域の仕組みやイベントのことが分かつたの。たくさんの人と知り合えたから、引き受けてすぐ良かったと思ひうのよ」。活動の範囲はみるみる広がりました。1時間ほど歩く防犯パトロールは、「気の合う仲間と歩くからちつとも苦じゃない」と笑みを浮かべます。普段も体力維持のために、友人と目久尻川沿いを歩くそう。親しい人の話になると途端に表情がほころび声も軽やかになります。

市長タウンミーティング実施報告

企画財政課 ☎(235)4634

市民と市長が対話する市長タウンミーティングを各地域で行いました。意見や質問、回答の一部を抜粋してお知らせします。その他の質問や回答は市ホームページをご覧ください。

【実施日】 2月17日～3月23日の(土)(日)(祝)
【場所】 コミセンなど市内13会場
【参加人数】 472人



実施報告
掲載ページ



国分寺台文化センター

近年、国分寺台にも空き家が増え始め、震災などが起きた時に倒壊してしまうのではないかと心配している。市が空き家を買上げ、訪問介護などの拠点として活用できないか。

空き家の取り壊しや、その土地の地域への貸し出しについて所有者に相談をしていきます。自治会とも協力し、地域コミュニティーの発展に生かせる場所になるよう検討します。

国分コミセン

公共施設の老朽化や次世代への投資は、自治体の重要な課題だと思う。市民が参加し、意見を言える政策検討の場や仕組みがあれば教えてほしい。

意見を言える場としては、審議会やワークショップなどがあります。参加できない場合はパブリックコメントなどで文書による提出も可能です。

柏ヶ谷コミセン

ごみの戸別収集が午後になると、回収されるまでの間にカラスに荒らされて困る。道路を挟んだ反対側は午前中に回収されているため、回収時間帯を合わせることはできないか。

ごみ収集車の積載量には上限があるため、地域別にルートを分けて対応しています。そのため、同じ道沿いでも収集時間が異なります。戸別収集の開始からことしで5年目を迎えるため、収集方法やごみ袋の大きさなども検討しているところです。

下今泉コミセン

ことし4月からコミセンが市の直営になると聞いている。直営になるとはどういうことか。

これまでは自治会を中心とした管理運営委員会が施設を管理・運営し、会長が館長を務めていました。ことし4月からは防犯上の責任の所在を踏まえ、市職員が館長・副館長を務め、施設の運営は管理運営委員会が引き続き担います。

上今泉コミセン

保育園の整備について、具体的な計画を教えてください。

民間保育園に増設を依頼していますが、園児が減った場合の経営難を懸念し、増設に積極的になれない園が多いのが現状です。そのため公設民営による整備も考えています。

中新田コミセン

老後の施設は市内に十分あるのか、そこにいいのか。市内には大きな病院が海老名総合病院しかない。人口増加が見込まれるが、施設・病院が今後の市民のニーズに対応しているのか。

病院についてはまず、かかりつけ医を持ってもらいたいと思います。かかりつけ医からの紹介状があれば入院できることもあります。老後については介護を施設で行うより、いろいろなサービスを組み合わせる在宅で介護を行う「地域包括ケア」に力を入れています。なるべく在宅で、それが難しい場合は施設を利用するという形になっています。

お知らせ

令和6年度第1回Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

危機管理課 ☎(235)4501
5月22日(水)11時ごろ、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。サイレンは流れません。

令和6年度市・県民税課税(非課税)証明書の発行

市民税課 ☎(235)8593
今年度の市・県民税課税(非課税)証明書の発行を6月1日(土)から始めます。費用は1通300円です。マイナンバーカードや運転免許証、健康保険証など、申請者の本人確認書類を持参してください。本人および本人と同一世帯の親族以外の人が申請するときは委任状が必要です。

＼ 広報えびなも配信 /

LINE公式アカウント
「海老名市」



デジタル推進課 ☎(235)8400

受信設定から防災やイベントなど欲しい情報を選択できるほか、各種申請や予約などができます。



健康講座

健康推進課 ☎(235)7880

家族の健康を考えるセミナー「オーラルケア」正しい歯磨きや口内のお手入れ方法、お口の体操について学びます。

6月12日(水)10時～11時30分 市役所702会議室 市内在住・在勤の方 20人 関 芦垣紀彦氏(厚木保健福祉事務所歯科医師)など 無料 5月16日(木)から、電話または直接健康推進課へ。28日(火)締め切り 他応募多数の場合は抽選

普及員会健康教室「体操と健康チェック」

海老名のびのび体操などで体を動かします。握力や骨健康度などの測定もします。
6月19日(水)10時～12時 大谷コミセン 市内在住の方 20人 無料 5月16日(木)から、電話または直接健康推進課へ。6月12日(水)締め切り 他応募多数の場合は抽選

これならできる！チャレンジ講座

脂質異常症編(全2回)

脂質異常症について学びます。試食あり。

6月24日(月)13時30分～15時 脂質異常症を知ろう② 7月12日(金)10時～12時 脂質異常症を予防しよう① 市役所702会議室②えびな市民活動センターピナレッジ 市内在住の18歳以上で全2回参加できる方 30人 費①無料②300円(食料代) 5月17日(金)から、電話で健康推進課へ。

6月14日(金)締め切り 他応募多数の場合は抽選。②の駐車場の利用は有料です。託児あり

にぎわい振興審議会委員

商工課 ☎(235)8439

市のにぎわい振興について、調査や審議をします。任期は2年間です。7月1日～令和8年6月30日 市内在住の18歳以上(令和6年7月1日時点)で条件を満たす方 3人 5月15日(水)から、応募用紙と800字程度の小論文(テーマ「海老名市のにぎわいがより振興するための課題と提案」)、市税納税確認の同意書を、郵送または直接商工課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。31日(金)締め切り(消印有効) 報酬は日額1万円

電池は分別して排出を

環境政策課 ☎(235)4923

電池類の不適切な排出は、火災の原因になります。小型家電などを処分する時は、電池やバッテリーを取り外し、分別して排出してください。取り外せない場合は電池を使い切り、電池が入っていることを明記してください。適切な分別が火災防止につながります。ご協力をお願いします。



プラスチックごみの中に混ざっていた電池

募集

ファミリー・サポート・センター援助会員

ファミリー・サポート・センター ☎(235)8300

保育所や習い事への送迎、保護者の外出時の預かりなどの活動を行います。謝礼あり。活動には講習会の受講が必要です。

【援助会員講習会(全2回)】

6月3日(月)・4日(火) 9時～12時 場 えびなこどもセンター301会議室 市内在住の20歳以上で、援助会員として活動できる方 先着15人 AED実習を含む幼児安全法・栄養と食事・発達と病気・遊びと接し方・援助活動体験談など 5月20日(月)から、電話でファミリー・サポート・センターへ 託児あり

台湾東部沖地震の募金を受け付け


福祉政策課 ☎(235)4820

4月3日に台湾で発生した地震の被災地支援の募金を市役所エントランスホールの募金箱と福祉政策課で受け付けています。市が防護服・マスクや台湾パイナップルなどの寄贈を受けた台北駐日経済文化代表処横浜分処を通じて、救援・復興支援に使われます。この活動は、大和・海老名・座間・綾瀬の4市による広域連携で行います。



海老名の魅力川柳

昨年年度の応募作品を紹介
します。今年度の作品は
5月31日まで募集します。



申し込みページ

| | | | | | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 新鮮な お野菜いっぱい グリーンセンター しんちゃん | スクスクと 育ったエビナ 愛してる 海老名大好きなしょう | お似合いね ビルと田んぼの ツーショット 村上哲平 | 海老名です どの街よりも 誇らしく 原浩美 | 県内も 都心もつなぐ 今海老名 たっくん | 古墳群 海老名の宝 今にあり 加藤玲子 | 子供達 明るい街を 盛り上げる アイちゃん |
|-------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|

市民の広場 | メンバー募集

バレトン「花」

バレトンとは、フィットネスとバレエとヨガの動作で流れるように動き続ける有酸素運動です。年齢問わず楽しめます。初心者大歓迎 毎月第1・3(火) 14時30分～15時30分 大谷コミセン(予定) 1回1,000円(講師謝礼) 体験希望の方は事前に連絡を 浜部 ☎080(3599)6808

「着付けOB会」

着物が好きな方、初心者も大歓迎。浴衣から礼装まで、お手持ちの着物と小物で楽しく気軽に学べます。見学もできます 毎月第2・4(水) 10時～12時 国分コミセン(予定) 入会金1,000円、月1,000円(講師謝礼など) 梶原 ☎090(4074)2955

「柏ヶ谷ヨガサークル」

心も体もリフレッシュ。ヨガの呼吸法と基本のポーズをとりながらリラックスして心身のバランスを整えませんか。見学・体験歓迎 毎月第2・3・4(水) 10時25分～11時55分 柏ヶ谷コミセン(予定) 女性 月2,500円 露木 ☎(235)6389

ワンコインコンサート(ジャズ)

直接会場へ 5月26日(日) / Nozz Quintet(文化会館で過去3回演奏)、6月1日(土) / BIG18オーケストラ 13時～15時(開場12時30分) 場ビナレツジホール 各日先着200人 各日500円(施設使用料など) 村上 ☎080(5502)6307

海老名二胡の会 「二胡演奏無料体験会」

中国民族楽器の二胡を手にして簡単な曲演奏までを体験してみませんか。他の楽器演奏未経験者も歓迎 6月8日(土)・7月13日(土) 14時～16時 総合福祉会館 体験希望の方は事前に連絡を 馬場 ☎080(5375)9652

海老名市テニス協会「第36回ナイターテニス教室」(全6回)

7月6日(土)～24日(水)の間に計6回(予備日あり) 19時～21時 海老名運動公園テニスコート 市内在住・在勤の方 3,000円(ボール代など) 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、海老名郵便局私書箱9号へ。6月16日(日)必着 塩脇 ☎090(8040)5103

海老名市議会 6月定例会のお知らせ

議会事務局 ☎(235)4931
6月3日(月)と19日(水)は9時30分に、その他は9時に開議予定です。

| | | |
|----|--------|------------------------|
| 6月 | 3日(月) | 本会議(議案審議) |
| | 7日(金) | 総務常任委員会 予算決算常任委員会 |
| | 10日(月) | 文教社会常任委員会 予算決算常任委員会 |
| | 11日(火) | 経済建設常任委員会 予算決算常任委員会 |
| | 13日(木) | 本会議(一般質問) |
| | 14日(金) | |
| | 17日(月) | 予算決算常任委員会 |
| | 19日(水) | 本会議(委員会報告・議案審議) |

※予定は変更になる場合があります。詳細は市議会ホームページに掲載しています。インターネット中継も併せてご覧ください。

市民の広場 | 催しなどの案内

海老名市さつき研究会 「第42回海老名市さつき展」

市の花「サツキ」の普及や緑化推進を目的に展示会を行います。ぜひご来場ください 5月21日(火)・22日(水) 市役所エントランスホール 齊藤 ☎(233)8563

海老名フリート 「ウインドサーフィン体験講習会」

あなたも風と共にサーフィンをしませんか。泳げなくても大丈夫。初めての方にも丁寧に教えます。詳細はお問い合わせを 6月2日(日)9時～17時 海の公園(横浜市金沢区) 3,000円(道具代など) 電話で。5月31日(金)締め切り 馬場 ☎080(5375)9652

「水彩画・色鉛筆画展」

絵画を学ぶ仲間3人(川戸・永井・山口)が作品展を開催します。ご来場をお待ちしています 6月26日(水)～30日(日) 10時～16時(最終日は15時まで) 文化会館展示コーナー 無料 山口 ☎080(1347)6009

催し

5月の教育委員会定例会

教育総務課 ☎(235)4916
どなたでも傍聴できます。直接会場へ。 22日(水)15時30分から 場えびなこどもセンター301会議室

6月は環境月間「環境展」

環境政策課 ☎(235)4912
環境保全に関するパネル・ポスターや補助金のパンフレットのほか、事業所や団体の環境に配慮した製品・活動などを展示します 5月31日(金)～6月17日(月)(閉庁日除く。初日は13時から、最終日は12時まで) 場市役所エントランスホール



5月の「相模国分寺跡あそびのひろば」


教育総務課 ☎(235)4925
屋外でトランポリンやバランスボール遊びができます。「ポニーふれあい広場」は餌がなくなり次第終了。海老名産野菜の販売あり。雨天中止 25日(土)10時～13時 史跡相模国分寺跡(国分南1-19) 1歳～小学生 無料 小学校2年生以下は保護者同伴。駐車場はありません

6月 つくってあそぼう 園学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。直接会場へ 14時15分～16時30分 小学生 持ち帰り作品を持ち帰る袋

| 会場 | 開催日 |
|---------|--------|
| 門沢橋コミセン | 6日(木) |
| 柏ヶ谷コミセン | 12日(水) |
| 杉久保コミセン | 14日(金) |
| 上今泉コミセン | 18日(火) |
| 国分コミセン | 26日(水) |

スタンドグラス「みらいにむかつ手」



つくってあそぼうページ

募集


特設人権相談所

市民相談課 ☎(235)4568
6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、差別・いじめ・いやがらせなどの相談に対応する人権相談所を特設します。法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。電話相談は「みんなの人権110番(☎0570・003・110)」へ 6月7日(金)10時～12時 場市役所7階会議室 市内在住の方 先着4組 無料 5月16日(水)から、電話または直接市民相談課へ

国土交通大臣認定福祉有償運送運転者講習「外出支援担い手養成講座」(全3回)

福祉政策課 ☎(235)4820
高齢者などの外出支援に必要な知識や介助・運転スキルなどを、講義と実習で学びます ①7月5日(金)②7日(日)③9日(火) 10時～16時 場市役所703会議室 市内在住で全3回参加できる方 先着36人 認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク役員など 無料 5月16日(水)から、電話で福祉政策課へ 修了者には認定講習修了証を交付します

高齢者生きがい教室 「みんなの歌・合唱教室」(全6回)

地域包括ケア推進課 ☎(235)4951 
懐かしの歌を合唱します 6月5日～7月24日の毎週(水)(6月19日・7月3日除く) 10時～12時 場文化会館 市内在住の60歳以上で、全6回参加できる方 50人 川田葉子氏(音楽講師) 880円(教本代) 往復はがき(1人1枚)の返信用表面に住所・氏名を、往信用裏面に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・教本「美しき日本のうた」所持の有無を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4第一高齢者生きがい会館「生きがい教室係」へ。5月27日(月)必着 応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237・3001)へお問い合わせください。駐車場の利用は有料です

和太鼓「海老名東柏太鼓」

初心者向けの教室です。大人大歓迎。見学可 毎週(金)19時～20時15分 場 東柏ヶ谷小学校音楽室(予定) 費 (入会金) 高校生以上5,000円/中学生以下3,000円(月会費) 高校生以上5,000円/中学生以下3,000円(太鼓使用料・講師謝礼) 関 嶋田 ☎090(2731)0574

登山「みどりの会」

主な活動は、日帰り登山、山小屋に泊まる夏山山行、例会です。例会は見学可 日 日帰り登山 毎週(土) 例会 毎月第1(日)9時30分～10時30分 場 総合福祉会館など(予定) 対 70歳以下 費 入会金1,000円、月500円(資料代など) 関 平戸 ☎090(4170)8629

ハンディのある方々が集う読書クラブ「びなブックメイツ」

文章や言葉からあなたはどうか読み解き何を感じますか。共にその思いを楽しく語り合います。プレゼントを用意してお待ちしています 日 奇数月の第3(日)13時30分～15時30分 場 総合福祉会館(予定) 費 無料 関 石井 ☎(235)0530

「海老名おわら四季の会」

越中おわら節の女踊り、男踊り、歌と三味線、胡弓、太鼓の練習をしています。詳細はお問い合わせを 日 場 毎月第2・4(火)文化会館(予定)、毎月第2・4(日)国分コミセン(予定) 時 13時30分～16時30分 費 月1,000円(施設使用料など) 関 若山 ☎(232)8182

薬膳料理教室「食べて学ぶ薬膳教室」

薬膳は中国伝統医学に基づく食材の効能を生かした食事献立です。健康的でおいしい薬膳の理論を学び、調理・試食します 日 毎月第3(水)13時～17時 場 文化会館調理室(予定) 費 月2,500円(食材代・資料代など) 関 深澤 ☎(234)0781

フラダンス「アーヌエヌエ」

フラを始めてみたい方、久しぶりの方も一緒に楽しくフラをしませんか。無料体験あり 日 毎月第2・3(月) 時 13時～15時 場 文化会館(予定) 費 月3,000円(講師謝礼) 関 二方 ☎(233)7269

読書会「輪読」

輪読は1人1ページずつ読み進める読書方法です。自宅に眠っている未読の本を持ち寄って音読します。視覚と聴覚が刺激され脳の働きもよくなるといわれています 日 毎月第1・3(木) 時 9時30分～11時30分 場 大谷公民館(予定) 定 先着5人 費 無料 関 林 ☎(231)3849

「ヨガ・シャウチャ」

ゆっくりとしたペースで、初心者でも無理なく始められるレッスンです。ホームページあり 日 月2回(水)10時15分～11時30分 場 文化会館(予定) 対 女性 費 1回1,200円(講師謝礼) 申 メール(yogasauca@icloud.com)で 関 三瓶 ☎090(6938)7455

「海老名市俳句協会」

俳句を一緒に楽しみませんか。初心者歓迎。随時入会・見学可 日 ①海老名句会/毎月第3(木)13時～16時②なでしこ句会/毎月第4(木)9時～12時③ひまわり句会/毎月第4(木)13時～16時 場 文化会館(予定) 費 月500円(施設使用料・資料代) 関 吉田 ☎080(3241)6281

健康体操「アラフィー・ローズ」

体も心もリフレッシュ!! ストレッチ体操とソフトダンスでいつまでも美しく健康に! リズムに乗って体を動かしましょう。 日 月3回(金)10時～11時30分 場 総合福祉会館(予定) 対 60歳以上の女性 費 1回500円(講師謝礼) 関 小澤 ☎090(9390)7487

「海老名デッサン同好会」

講師の指導あり。初心者歓迎。気軽にお問い合わせを 日 毎月第2・4(水) 時 9時30分～12時 場 総合福祉会館(予定) 費 月2,500円(講師謝礼) 他 見学希望の方は事前に連絡を 関 東 ☎(233)1209

オカリナ「ビナリッシュ」

初心者歓迎。楽譜が読めなくても参加できます。体験希望の方は事前に連絡を 日 毎月第1・3(木)13時～16時、毎月第2・4(火)9時～12時 場 ビナレッジ(予定) 費 入会金2,750円、年2,750円(施設使用料)、月4,200円(講師謝礼) 関 江嶋 ☎090(8085)8657

エアロビクス「東柏ファミリーズ」

エアロビクスのテンポの良い曲に合わせて楽しく体を動かしませんか。青竹・筋トレ・ストレッチなども行います。初心者大歓迎 日 月2回(土)16時～17時30分 場 東柏ヶ谷小学校体育館(予定) 費 月1,700円(講師謝礼) 関 山崎 ☎080(6615)4311

山歩

「自然にやさしいヒメシャラの会」

定年後は山歩を楽しみましょう。月1回平日の日帰り山歩です。入会前に体験を2回行います。詳細はお問い合わせを 費 入会金1,000円、年2,000円(資料代など) 他 体験は1回500円 関 中村 ☎090(5433)7141

「さがみ野ウクレレ」

ウクレレ経験者を募ります。いろいろなジャンルの曲を演奏してアンサンブルを楽しみませんか。見学自由。ウクレレの貸与あり 日 毎週(水)9時30分～12時 場 柏ヶ谷コミセンなど(予定) 費 月3,000円(講師謝礼・教材費など) 関 橋場 ☎090(9334)7961

ドッジボール「中新田ファイヤーズ」

心も体も成長できる場所です。男女問わず活躍しています。見学や無料体験は気軽にお問い合わせを 日 毎週(土)13時～16時 場 中新田小学校体育館(予定) 対 年長～小学校6年生 費 月300円(施設使用料) 他 ホームページあり 関 山上 ☎090(5791)3311

カラオケ「柏ヶ谷ひばり会」

カラオケを楽しむことで認知症の予防や改善に。ピアノを使って発声練習をして、楽譜を見ながら歌います。見学可。 日 毎月第1・3(木) 時 14時～15時30分 場 柏ヶ谷コミセン(予定) 費 月2,500円(楽譜代など) 関 熊谷 ☎090(9258)3785

「柗俳句会『海老名句会』」

季節の移りゆく姿を言葉にとどめませんか 日 毎月第3(月)13時～16時 場 国分コミセン(予定) 調 雨宮きぬよ氏(「柗」代表) 費 月2,000円(講師謝礼など) 関 舟木 ☎090(4740)3608

日本語ボランティア団体「海老名日本語教室」

外国人に日本語を教えるボランティアを募集します。指導の経験がない方も歓迎。講師の補助からスタート可。見学はお気軽に 日 毎週(日)10時～12時 場 総合福祉会館(予定) 費 年500円(事務費) 他 日程は参加できる日のみでOK 関 中村 ☎090(6658)1262 (SMS可)

「シニアのための脳トレピアノサロン」

キーボードを使って初歩から学ぶ90分のサロンです。体験可 日 ①毎月第2・4(水)②毎月第1・3(金) 時 ①10時45分から・13時から②9時30分から 場 文化会館(予定) 費 月4,000円(講師謝礼など)、体験1,000円 申 氏名・電話番号をメール(☎4421marathon@gmail.com)で 関 細野 ☎(219)0318

シニアのための健康ソフトボール「海老名マスターズ」

定年後の健康のために、一緒にソフトボールを楽しみませんか。経験・技量不問。見学歓迎。市のソフトボール協会に登録しています 日 毎週(水) 時 10時～12時 場 大谷近隣公園野球場(予定) 対 59歳以上 費 年7,000円(協会登録料・試合参加費など) 関 遊佐 ☎090(4943)0311

尺八「静山会」

好きな歌を尺八で演奏できるように尺八の持ち方から教えます。初心者歓迎。尺八の無料貸し出しあり 日 毎月第1・3(金) 時 11時～13時 場 門沢橋コミセン(予定) 費 月2,000円(講師謝礼) 関 関川 ☎090(4750)8382

沖縄県人会「なんくるないさー」

県人をはじめ、沖縄が大好きな方、一緒に活動しませんか。三線や沖縄舞踊などをしています 場 中新田コミセン・総合福祉会館・上郷自治会館(予定) 費 年2,000円(事務費・通信費) 関 小泉 ☎090(3546)5215

ストレッチ体操「きらり」

筋肉の柔軟性を高め、けがの予防やリハビリ、疲労回復のための運動をします。個人の無理のない範囲で行います。 日 毎月第3(火)10時～11時30分 場 国分コミセン(予定) 費 月500円(講師謝礼) 関 桃田 ☎(231)4956

朗読「えびなコトバの会」

文学作品を目で読んだ後、発声指導を受けながら、体で感じ声に出して読む表現方法を練習しています 日 毎月第3(木)、隔月第1(木) 時 14時～16時 場 文化会館(予定) 費 月2,000円(講師謝礼など) 関 中島 ☎(244)5134

市民の広場 | メンバー募集

ウクレレ「SAGAMINŌ 4 STRINGS」

「脱ウクレレ初心者」を目指して弾き語りやソロの練習をしています。教材はオリジナルタブ譜などです。まずは見学を。 日 毎月第1・2(木)、第3・4(月) 時 10時～12時 場 柏ヶ谷コミセン(予定) 対 初級～中級の方 費 月2,000円(教材費) 関 大下 ☎090(1778)6186

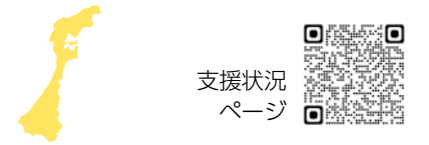
「えびなパークゴルフ同好会」

発足12年の同好会です。親睦を深め、健康増進を目的に楽しんでいます。大会は年4回。初心者、女性歓迎。体験プレー可 日 毎週(水)9時～12時 場 県立相模三川公園(予定) 費 年1,000円(資料代・郵送料)、プレー1回400円(施設使用料)、別途保険代 関 加賀谷 ☎080(9824)9303

太極拳「バウム・ツウ」

太極拳は、リキまず、リラックス、した状態で行う体に優しい運動です。健身気功「八段錦」「入門初級太極拳」など少人数で無理せず体を動かします。見学歓迎 日 毎週(木)13時～15時 場 社家コミセンなど(予定) 費 月1,000円(講師謝礼)、別途協会費など 関 藤井 ☎090(4059)8368

令和6年能登半島地震被災地への支援状況



支援状況
ページ

災害義援金を受け付け

関 福祉政策課
☎(235)4820
案内ページ



市役所エントランスホールやコミセン、福祉政策課で災害義援金を受け付けています。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地全域へ送ります。直接、日本赤十字社開設の口座へ銀行振り込みもできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

市の支援状況 被災地の支援を行うため職員を派遣しています。

石川県七尾市へ職員を派遣

市は石川県七尾市から要請を受け、1月15日から職員2人を継続的に派遣しています。応急修理制度の申請受け付け業務などを行っています。



七尾市(4月時点)

市民相談 市民相談課 ☎(292)0880 申し込みは希望日の30日前から、LINE「海老名市」または電話で。

| 相談名 | 相談員 | 日時 | 相談名 | 相談員 | 日時 |
|---------------------------|----------------------------|---|-------------------------|----------------|------------------------|
| 市民相談 (市民生活全般) | 市民相談課 相談員 | (月)~(金) 祝除 8時30分~17時15分 | 建築 予 | 建築士事務所 協会会員 | 20日(木) 9時30分~12時 |
| 法律 (相続・離婚など) 予 | 弁護士 | 毎週(水)、第2・4(金) 祝除 10時30分~15時30分 (12時~13時30分除く) | 税務(税金のこと) 予(電話予約のみ) | 税理士 | 20日(木) 13時~16時 |
| 相続(事前相談・手続き) 予(電話予約のみ) | NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員 | 4日・18日(火)、10日(月) 13時~16時 | 登記(相続登記など) 予(電話予約のみ) | 司法書士 | 21日(金) 13時~15時30分 |
| 行政書士 (遺言書など作成) 予 | 行政書士 | 6日(木) 13時~16時 | 行政(意見・苦情など) 予 | 行政相談委員 | 25日(火) 9時30分~11時30分 |
| 住宅 (修理・改築など) 予 | 建築職組合員 | 6月の相談はお休みします | 人権(近隣問題など) 予 | 人権擁護委員 | 6月の相談はお休みします |
| 不動産 予 | 宅地建物取引業 協会会員 | 11日(火) 13時~16時 | 交通事故 予 | 交通事故相談員 | 27日(木) 13時~16時 |
| | | | 労働・年金 予 | 社会保険労務士 | 24日(月) 13時~15時30分 |

各種相談

| 相談名 | 日時・場所など | 問い合わせ |
|-----------------------|---|--|
| 消費生活 | (月)~(金) 9時30分~16時 祝除 | 消費生活センター ☎(292)1000 |
| 子どもの養育 | (月)~(金) 9時~17時 祝除 場 えびなこどもセンター | 子育て相談課 ☎(235)4825 |
| 乳幼児の心身の発達 予 | (月)~(金) 9時~16時 祝除 場 えびなこどもセンター | こども育成課 ☎(235)7885 |
| 不登校・いじめ・ 就学など | (月)~(金) 9時~16時30分、(土) 9時~11時30分(電話のみ) 祝除 他 来所相談は予約制 | 教育支援センターえびりーぶ ☎(234)8700 |
| ボランティア・NPO 予 | 第2・4(月) 13時~17時 場 ビナレッジ情報コーナー | ビナレッジ ☎(259)8116 |
| 健康・トレーニング 予 | (月)(火)(木)(金) 1回30分。時間などはお問い合わせを 場 ビナスポ健康相談室 | ビナスポ ☎(259)9450 |
| 医療・歯科 予 | ①医療 6日(木)14時~16時、13日(木)15時~16時、19日(水)13時~15時、 24日(月)10時~12時 ②歯科 6日・20日(木)10時~12時 場 海老名市医療センター 他 ①医師 ②歯科医師が対応 | えびな在宅医療相談室 ☎(231)8650 |
| 健康・医療 予 | ①体 15日(土)・19日(水) ②薬 12日(水) ③栄養 22日(土) ④こころ 14日(金)・ 17日(月)・24日(月) ⑤口腔 7日(金) ⑥運動 1日(土) 時(月)(水)(金)13時~20時、 (土)(祝)10時~20時 場 びなウェル 他 ①看護師 ②薬剤師 ③管理栄養士 ④公認心理師 ⑤歯科衛生士 ⑥健康運動指導士が対応 | びなウェル(Ebina Wellness) ☎(204)4560 |
| 健康 | 時 24時間 | えびな24時間健康相談ダイヤル ☎0800(300)7925 |
| 分譲マンション管理 予 | 25日(火)13時~16時(1組1時間以内) 場 市役所707会議室 日 20日(木)までに相談申込票を提出 | 住宅まちづくり課 ☎(235)9606 |
| 成年後見 (専門職相談) 予 | 第1(火)・第3(水)・第4(月)14時~16時、 第2(火)10時~12時(1組45分以内) 祝除 場 市役所西棟 | えびな成年後見・総合相談センター ☎(200)9833 |
| 障がい者 | ①くらし②しごと (月)~(金)8時30分~17時15分 ③こころ 第1・3(金)13時~ 17時 ④傾聴 (月)~(金)9時~16時 祝除 他 予約優先 | (一社)海老名市障がい者サポートセンター ①~③は☎(244)3950 ④は☎(200)7565 |
| DV・女性 精神保健 予 | (月)~(金)9時15分~17時15分(12時~13時除く) 祝除 他 女性相談員が対応 | 相談専用 ☎(231)2224 |
| ひとり親 若者(ひきこもりなど) 予 | 13日(木)13時30分~16時30分 場 わかば会館2階 | 厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111 |
| 生活困窮(ひきこもり含む) | (月)~(金)9時~16時 祝除 他 母子・父子自立支援員が対応 | 相談専用 ☎(235)4504 |
| 通訳・多言語相談 予 | (月)~(金)8時30分~17時15分 祝除 場 えびなこどもセンター | 若者支援室 ☎(235)8411 |
| | (月)~(金)8時30分~17時15分 祝除 場 市役所西棟 | 生活支援課 ☎(235)9015 |
| | ①英語 (月)~(金)9時~17時 ②中国語 第2(水)9時~12時、第3(水)13時~16時 ③スペイン語 (月)~(木)9時~17時、第2(金)9時~12時、第3(金)13時~16時 場 市民相談課 | 市民相談課 ☎(235)4568 |

その他各種相談 相談日時は変更になる場合があります。

| 相談先 | 日時 | 問い合わせ |
|--------------------------|--|--|
| 厚木年金事務所 予 (一部) | | ☎(223)7171 厚木市栄町1-10-3 |
| 相模大野年金相談センター(面談) | (月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、 第2(土)9時30分~16時 祝除(第2(土)は開所) 他 月曜日が祝日の場合、翌開所日は19時まで | ☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1 ☎0570(05)1165 ☎0570(058)555 |
| ねんきんダイヤル(電話) | | ☎045(311)0999 |
| ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル | | 消費者ホットライン ☎188 |
| かながわ中央消費生活センター | (月)~(金)9時30分~17時、(土)9時30分~16時30分 祝除 | ☎(292)0880 |
| 暴力団相談コーナー | (月)~(水)(金)9時~16時、(木)9時~12時 祝除 | |

*省略している電話番号の市外局番は全て「046」です。

FELICE CONCERT Vol.4

日30日(日)14時~15時30分 費1,000円
円 場 Felice ☎070・6525・4319(左納)



市民ギャラリー

☑中央2-9-50海老名プライム
タワーアネックス1階
☎(235)0366
休4日・18日(火)



第1

**型紙と着物・壁画・モビール・他
孔版型紙が創る世界(7)**

日5月30日(木)~6月2日(日) 日10時~17時
(初日は15時~18時、最終日は15時
時まで) 費無料 場 ☎0467・76・5536
(茂田井)

海老名市美術協会 第27回小品展

日9日(日)~16日(日) 日10時~17時(初日
は12時から、最終日は16時まで) 費無
料 場 海老名市美術協会 ☎232・6357
(吉田)

第2

**津田広子パッチワーク教室
展示会**

日12日(水)~15日(土) 日10時~17時(最
終日は16時まで) 費無料 場 津田広子
パッチワーク教室 ☎090・7846・0210
(津田)

第1・2

**第3回ゆりの仲間合同展・
第3回ゆりの仲間長寿祈念展**

日19日(水)~23日(日) 日10時~17時
(初日は13時から、最終日は16時
まで) 費無料 場 ☎231・9894(中野)

※主催者の都合により内容を変更する
場合があります。詳細は、各問い合
わせ先へ。

保護猫チャリティーコンサート

日15日(土)14時~15時30分 費1,500
円/高校生以下無料 他 全席自由 場 え
びなのやさしい風 ☎090・7418・7569
(津々木)

薔薇の会 コンサート VOL.13

日16日(日)13時30分~15時30分 費無
料 他 全席自由 場 薔薇の会 ☎239・2016
(松本)

**相模むさしの会
第37回サマーコンサート**

日21日(金)18時30分~21時 費一般
2,000円/学生1,000円 他 全席自由
場 相模むさしの会 ☎042・742・1227
(中村)

120 サロン

**みんなの演奏会(オカリナ、二胡、
ハーモニカ、リコーダ)**

日1日(土)13時30分~15時40分 費無
料 場 海老名二胡の会 ☎080・5375・
9652(馬場)

うたごえひろば

日3日・10日(月) 日13時45分~15時
40分 費1回1,000円 場 うたごえがかり
☎080・5944・0425

童謡倶楽部《萌》

日①6日(木)、12日・26日(水)②7日・21日
(金) 日①13時~14時30分②10時~11
時30分 費1回1,000円 他 事前申込制
場 ぐるーぷ*らな ☎090・1217・4603

わくわく多言語ワークショップ&講座

日①8日・29日(土)②13日(木) 日①14時~
16時②10時30分~12時 費無料 場 ヒッ
ポファミリークラブ ☎080・3017・8004
(川口)

**浄土真宗本願寺派自然寺
開所記念公開講座**

日16日(日)15時~16時30分 費無料
場 築地本願寺 ☎0120・792・048(泉
本)

文化会館

☑めぐみ町6-1 ☎(232)3231
休4日・18日(火)

他 駐車場の利用は有料です。駐車
台数は限りがあります。来
館の際は、公共交通機関
のご利用をお勧めします



大ホール

**エビナ&ハダノクラシックバレエ
スクール 第27回発表会**

日2日(日)16時~19時30分 費無料 他 全
席自由 場 エビナ&ハダノクラシックバレ
エスクール ☎235・5154

**Mariko Ballet Arts
第6回発表会**

日9日(日)16時~19時30分 費無料 他 全
席指定、事前申込制 場 Mariko Ballet
Arts ☎090・6470・9643(中村)

小ホール

**私の好きな歌 ぐるーぶ天の川
ソロコンサート**

日1日(土)13時30分~16時 費無料 他 全
席自由 場 天の川 ☎080・1331・5175
(原田)

**ギターアンサンブル・アルペジオ
クラシックギター演奏会**

日2日(日)14時~16時 費無料 他 全席自
由 場 ☎070・8478・5027(安原)

日能進学教室公開父母会

日2日(日)18時~20時 費無料 他 全席自
由、事前申込制 場 日能進学教室海老
名校 ☎233・1155(中野)

歌クラブ #ブーケb 発表会

日3日(月)13時~16時 費無料 他 全席自
由 場 マイマイ企画 ☎234・7166(土方)

**アレグレス ウィンドオーケストラ
コンサート「響」**

日9日(日)13時~15時 費無料 他 全席自
由 場 アレグレス・ウィンド・オーケストラ
☎090・2662・5439

☑がないものはどなたでも参加可。☒がないものは無料。☑がないものは直接会場へ。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

歴史講座「中国文化と日本」 (全3回)

古代から近世にかけての中国文化が日本に与えた影響を学びます ☑3日・10日・17日(月) ☒13時30分～15時30分
場 集会室 ☑先着20人 ☒片山兵衛氏(長春師範大学客員教授) ☑5月16日(木)から、電話または直接有馬図書館へ

図書館de調べちゃ王! スペシャル～博士を目指せ編～

興味のあることを図書館の本を使って調べます。経験豊富な講師から「調べる学習」の方法を学びます ☑9日(日)13時30分～15時30分
場 集会室 ☑小学校3年生以上 ☑先着10人 ☒片岡剛夫氏(清教学園中・高等学校教諭) ☑5月16日(木)から、電話または直接有馬図書館へ

初心者向けウクレレ講座

無料レンタルもあります ☑16日(日)13時30分～15時
場 集会室 ☑先着10人 ☒菅野タカシ氏(ミュージシャン) ☑5月16日(木)から、電話または直接有馬図書館へ

ぬいぐるみのおとまり会

お気に入りのぬいぐるみ1体と絵本や紙芝居を楽しんだ後、ぬいぐるみはお泊まりします。お泊まりの様子は写真に撮って25日(火)のお迎え時にプレゼントします ☑23日(日)14時～14時30分
場 集会室 ☑4歳～小学校6年生 ☑先着10人 ☑5月16日(木)から、電話または直接有馬図書館へ

ありまでシネマ

◆子ども向け映画

☑☑1日(土)「恐竜大研究」、15日(土)「とうさんまいご」 ☒10時30分～11時ごろ
場 集会室

◆よるとしよシネマ

☑☑8日(土)「ハイジ～アルプスの少女～」 ☒18時～19時30分ごろ
場 集会室
☒中学生以下は保護者同伴

◆長編映画

☑☑22日(土)「いつか読書する日」 ☒14時～16時10分ごろ
場 集会室

※図書館でDVDの販売・レンタルはしていません
発売元/販売元:アミューズソフト
©パラダイス・カフェ パグポイント・ジャパン



おはなしひろば

手遊びや紙芝居をします ☑8日・22日(土) ☒☑10時30分～10時50分/1歳～2歳児と保護者、11時20分～11時50分/3歳児と保護者
場 キッズテント ☑各回先着5組

よるとしよ

「リラククスアロマ講座 ドリームキャッチャー作り」

安眠を促すアロマを加えた、夢路のお守りを作ります ☑14日(金)19時～20時
場 集会室 ☑高校生以上 ☑先着6人 ☒関みゆき氏(日本メディカルアロマセラピー協会セルフケアセラピスト) ☒900円(材料費) ☑5月16日(木)から、電話または直接有馬図書館へ

図書館講座

『相続・遺言・成年後見』

◆相続編

相続の基礎知識やポイントを学びます。☑21日(金) ☒朝日司法書士法人

◆遺言編

遺言の考え方やポイントを学びます。☑28日(金) ☒いとう行政書士事務所

※共通事項

☒10時～11時30分
場 学びのエリア
☑中学生以上 ☑先着15人 ☑5月25日(土)から、電話または直接中央図書館へ

有馬図書館

☑門沢橋1-20-41 ☒(238)4646

☒9時～21時

☒24日(月)



ファミリーおはなし会

子どもから大人まで楽しめる「素ばなし、や絵本の読み聞かせなどを行います ☑9日・23日(日) ☒10時30分～11時
場 集会室

おはなしありま

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。☑12日・26日(水) ☒15時45分～16時15分
場 集会室
☑小学生



手話でおはなし会

手話で絵本の読み聞かせをします ☑9日(日)14時～14時30分
場 キッズライブラリー ☑小学生以下と保護者 ☒(公社)神奈川県聴覚障害者協会

図書館ジュニア宇宙講座

地球のひみつや星の動きをクイズで学びます ☑15日(土)14時～15時
場 学びのエリア ☑小学生 ☑先着20人 ☒(株)アストロコネクト ☑5月25日(土)から、電話または直接中央図書館へ



学びの日vol.5

プログラミングやアートワークショップなど4分野の講師を招き、学びを体験します。詳細は、図書館ホームページをご覧ください ☑16日(日) ☒①10時から②11時30分から③13時30分から④15時30分から
場 学びのエリア ☑小学生 ☑5月23日(木)から、直接中央図書館へ

素ばなしを楽しむおはなし会

「パンのかけらとちいさなあくま」など、`知恵を使ってのりきる話、がテーマです ☑22日(土)10時30分～11時15分
場 キッズライブラリー

クラフト・イン・イングリッシュ

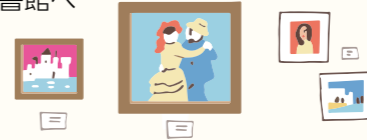
季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しめます ☑15日(土)16時～16時30分
場 キッズライブラリー ☑小学生以上 ☑先着10人 ☑5月25日(土)から、直接中央図書館へ

キッズ・ミート・ブック

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居を行います。1日はお話と音楽を一緒に楽しめます ☑1日・8日・15日・22日・29日(土) ☒14時～14時30分
場 キッズライブラリー

対話型アート鑑賞会 「何が見える?」

絵画を楽しみながら、論理的思考力・創造力・判断力を対話を通して養います。☑9日(日) ☒☑10時30分～11時30分/小学生(保護者同伴可)、13時～14時/中学生以上
場 学びのエリア ☑各回先着6人 ☑5月25日(土)から、直接中央図書館へ



海老名おはなし たまてばこ 園学び支援課

☒(235)4926

子どもたちとおはなしや絵本を楽しみます。どなたでも参加できます。

| | | |
|------------|--------|----------|
| 国分寺台文化センター | 4日(火) | 15時30分から |
| 大谷公民館 | 8日(土) | 10時30分から |
| 杉久保第2自治会館 | 18日(火) | 10時30分から |
| 上今泉コミセン | 19日(水) | 15時40分から |
| 東建ふれあい会館 | 20日(木) | 16時から |

中央図書館

☑めぐみ町7-1 ☒(231)5152

☒9時～21時 ☒年中無休

☒駐車場の利用は有料です



海老名おはなしたまてばこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です ☑12日・26日(水) ☒15時45分～16時15分
場 キッズライブラリー ☑年中～小学生

ベビー・ミート・リズム

音や言葉に合わせてリズムを楽しみます ☑4日(火)11時～11時20分
場 キッズライブラリー ☑0歳～2歳児と保護者 ☑先着10組 ☑開始30分前から、直接中央図書館へ

ベビー・ミート・イングリッシュ

英語の読み聞かせなどをします ☑11日・25日(火) ☒11時～11時20分
場 キッズライブラリー ☑0歳～2歳児と保護者 ☑各回先着10組 ☑開始30分前から、直接中央図書館へ

子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。☒がないものは直接会場へ。

北部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 木もれび

☎上今泉1-14-45 ☎(244)5426
 時9時～15時30分
 休(月)(日)(祝)、27日(木)
 11時30分から



プレイルーム

予約定員制です☒(火)～(土)時9時～11時30分・13時～15時30分☒各回先着12組☒利用日の前日21時から、`木もれび`、ホームページで

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です☒①7日(金)②21日(金)時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分☒0歳児と保護者☒各回先着12組☒①は6日(木)、②は20日(木)21時から、`木もれび`、ホームページで

足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します。
 ☒13日(木)9時30分～11時30分☒1カ月～未就学児と保護者☒先着10組☒5月30日(木)21時から、`木もれび`、ホームページで

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。

SORA

☒19日(火)11時～11時40分

はらっぱ

☒19日(火)9時50分～10時20分

木もれび

☒11日(火)10時30分～11時20分

おやこダンス

リズムに合わせて踊りましょう☒22日(土)10時30分～11時☒2歳～未就学児と保護者☒先着7組☒桑原幸恵氏(ダンスインストラクター)☒8日(土)から、電話または直接`SORA`へ

南部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 はらっぱ

☎杉久保南4-31-1 ☎(259)8946
 時9時30分～15時30分
 休(月)(日)(祝)

プレイルーム

☒(火)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分

ベビーマッサージ

マッサージで親子の絆を深めましょう。
 ☒13日(木)10時30分～11時30分☒2カ月～9カ月児と保護者☒先着5組☒川嶋元子氏(助産師)☒5月30日(木)から、電話で`はらっぱ`へ



クラフト部「おとなのぬりえ」

大人だけの時間でぬり絵をしませんか。
 ☒20日(木)10時30分～11時30分☒未就学児の保護者☒先着5人☒6日(木)から、電話で`はらっぱ`へ☒託児あり

リフレッシュ講座

「親子で楽しむベビトレヨガ」

親子で楽しくふれあいながらヨガをします☒27日(木)13時15分～14時☒多目的室(大)☒5カ月～11カ月児と保護者☒先着25組☒河野裕子氏(ヨガインストラクター)☒3日(月)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

東部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 SORA

☎東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎(206)4471
 時9時30分～15時30分
 休(月)(日)(祝)、28日(金)13時から



プレイルーム

予約定員制です☒(火)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分☒各回先着10組☒利用日の前日(火)の予約は前週の(土)から、電話で`SORA`へ

ママのためのリフレッシュヨガ

参加は1回のみ☒①11日(火)②25日(火)時10時30分～11時30分☒4カ月～未就学児と保護者☒各回先着5組☒川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター)☒①は5月28日(火)、②は6月11日(火)から、電話または直接`SORA`へ

歯科講座

虫歯になりにくい生活習慣を学びます。
 ☒13日(木)10時30分～11時☒歯が4本生え始めた1歳前後のお子さん^と保護者☒先着10組☒前谷 久氏(前谷歯科医院院長)☒5月30日(木)から、電話または直接`SORA`へ

赤ちゃんたいそう講座

体や手足を動かす運動の手伝い方を学び、親子のスキンシップを深めます。
 ☒19日(火)時10時～10時45分・11時～11時45分☒おやこプレイルーム☒令和5年12月～6年4月生まれのお子さんと保護者☒各回先着8組☒畑島富士子氏(助産師)☒5月29日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



むし歯予防講座

歯磨きの仕方や、虫歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士と栄養士が紹介します☒20日(木)10時～11時30分☒多目的室(大)☒11カ月～1歳児と保護者☒先着15組☒5月30日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

Instagram 公式アカウントを開設

子育て支援センターのイベント情報や地域の子育て関連情報などを発信しています。



ebina_kosodate_official ▲

年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、**太字**は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで☒多目的室(大)☒母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

| 対象 | 日時 | |
|-----------|-------------------------|---------|
| | 9時～11時45分 | 13時～16時 |
| 1カ月～5カ月児 | 6日(木) 24日(月) | 14日(金) |
| 6カ月～11カ月児 | 10日(月) 17日(月) | 28日(金) |
| 1歳児 | 4日(火) 21日(金) | 12日(水) |
| 2歳～未就学児 | 13日(木) 27日(木) | 19日(水) |

すくすく祭り

親子でヨーヨー釣りや工作、ゲームなどを楽しみましょう。子育て支援センター・はぐはぐ広場・地域の主任児童委員が主催のイベントです☒8日(土)9時30分～12時30分☒多目的室(大)など☒未就学児と保護者

すくすく離乳食講座(2回食)

☒18日(火)時9時40分～10時40分・10時45分～11時45分☒多目的室(大)☒6カ月～8カ月児と保護者☒各回先着6組☒5月28日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

愛称「すくすく」

子育て支援センター

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ)☎(233)6161
 時8時30分～17時15分
 休(日)(祝)☒移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



ビギナーサロン

(「すくすく、ってどんなところ?」)

初めて利用する人の交流の場です。
 ☒11日(火)14時～15時☒おやこプレイルーム

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。
 時9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです☒(月)～(土)時9時～12時・13時～16時☒各回先着12組☒利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週の(金)から受け付け



あかりちゃん



りひとちゃん



ななみちゃん



かほちゃん



わたるちゃん



ひろとちゃん



飛(とぶ)ちゃん



まどかちゃん



すいちゃん



れいかちゃん



あいこちゃん



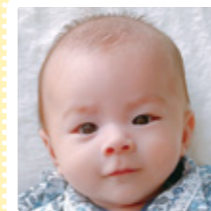
なるちゃん



りょうまちゃん



みうちゃん



かずきちゃん



ななせちゃん

HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

園シティブロモーション課 ☎(235)4574

次号の発行まで、応募者全員の写真を市ホームページで紹介しています。

掲載の申し込みはこちら





年に1度は健診の受診を

- 【特定健診・人間ドック】国保医療課 ☎(235)4594
- 【後期高齢者健診】国保医療課 ☎(235)4595
- 【若い世代の健康診断】健康推進課 ☎(235)7880

日本人の死亡原因の約5割を占める生活習慣病のほとんどは、自覚症状がないまま進行します。年に1度は健診を受け、病気の早期発見と早期治療につなげましょう。受診希望者は、直接実施指定医療機関に申し込んでください。詳細は、市ホームページをご覧ください。



国民健康保険加入者

特定健診または人間ドックのいずれかを受けることができます。

特定健診 40歳以上の方

対象者には5月中旬に書類を発送します。
期6月1日(土)～令和7年3月31日(月)
内身体測定(身長・体重・腹囲)、血圧、血液検査、胸部X線、心電図など
費無料
他未受診の場合、市が受診を勧めることがあります。各種がん検診と特定健診を同時に受診すると自己負担額が安くなります。詳細は、健康推進課へお問い合わせください



人間ドック 35歳以上の方

受検費用の一部を助成します。受検前に必要な検査項目や書類などを確認してください。
甲受検後に必要書類を直接国保医療課へ。用紙は市ホームページからダウンロード可

からだ改善セミナー 通知が届いた方

特定健診または人間ドックの結果に基づいて対象者へ通知し、保健師や管理栄養士が生活習慣の改善に向けたサポートをします。
費無料

後期高齢者医療制度加入者

後期高齢者健診

受診期間・検査項目は、特定健診と同じです。対象者には5月中旬に書類を発送します。
費無料
他保健師や管理栄養士などが、健康相談の案内や訪問によるサポートを行うことがあります



18歳～39歳の方

若い世代の健康診断

生活習慣病予防のため、積極的に受診しましょう。
期令和7年3月31日(月)まで
対市内在住で、令和7年3月31日時点で18歳～39歳の方
内問診・計測・診察・採血・尿検査・腎機能検査など
費1,500円(生活保護受給者は受給者証、非課税世帯は無料受診証の提示により無料)
他無料受診証は事前申請が必要です。健康推進課へお問い合わせください

若い世代の健康診断案内ページ

