



# 年に1度は健診の受診を

【特定健診・人間ドック】国保医療課 ☎(235)4594  
 【後期高齢者健診】国保医療課 ☎(235)4595  
 【若い世代の健康診断】健康推進課 ☎(235)7880

日本人の死亡原因の約5割を占める生活習慣病のほとんどは、自覚症状がないまま進行します。年に1度は健診を受け、病気の早期発見と早期治療につなげましょう。受診希望者は、直接実施指定医療機関に申し込んでください。詳細は、市ホームページをご覧ください。



## 国民健康保険加入者

特定健診または人間ドックのいずれかを受けることができます。

### 特定健診 40歳以上の方

対象者には5月中旬に書類を発送します。  
**期**6月1日(土)～令和7年3月31日(月)  
**内**身体測定(身長・体重・腹囲)、血圧、血液検査、胸部X線、心電図など  
**費**無料  
**他**未受診の場合、市が受診を勧めることがあります。各種がん検診と特定健診を同時に受診すると自己負担額が安くなります。詳細は、健康推進課へお問い合わせください



### 人間ドック 35歳以上の方

受検費用の一部を助成します。受検前に必要な検査項目や書類などを確認してください。  
**甲**受検後に必要書類を直接国保医療課へ。用紙は市ホームページからダウンロード可

#### からだ改善セミナー 通知が届いた方

特定健診または人間ドックの結果に基づいて対象者へ通知し、保健師や管理栄養士が生活習慣の改善に向けたサポートをします。  
**費**無料

## 後期高齢者医療制度加入者

### 後期高齢者健診

受診期間・検査項目は、特定健診と同じです。対象者には5月中旬に書類を発送します。  
**費**無料  
**他**保健師や管理栄養士などが、健康相談の案内や訪問によるサポートを行うことがあります



## 18歳～39歳の方

### 若い世代の健康診断

生活習慣病予防のため、積極的に受診しましょう。  
**期**令和7年3月31日(月)まで  
**対**市内在住で、令和7年3月31日時点で18歳～39歳の方  
**内**問診・計測・診察・採血・尿検査・腎機能検査など  
**費**1,500円(生活保護受給者は受給者証、非課税世帯は無料受診証の提示により無料)  
**他**無料受診証は事前申請が必要です。健康推進課へお問い合わせください

若い世代の健康診断案内ページ

