

普通救命講習〔I〕・上級救命講習

☎ 警防課 ☎ (231)0932

◆普通救命講習〔I〕

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。

◆上級救命講習

普通救命講習〔I〕に筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。

☎〔I〕6月14日(金)9時～12時、〔上級〕6月15日(土)9時～17時 場本署 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 ☎各回先着16人 ☎無料 ☎5月7日(火)9時から市ホームページで ☎修了者には修了証を交付します。災害発生時などは中止・変更になる場合があります



エクス 海老名市【公式】 @ebina_city_pr

市政情報、イベント情報、災害情報などを発信しています。



SDGs・エンパワーメント講座 「自信がつく! 片付けスキル思考法」

☎ 市民相談課 ☎ (235)4568

「家を片付ける、メソッドは目標達成へのプロセスと同じ」という考えに基づき、自己決定力を鍛える思考を学びます。オンラインでも視聴可。

☎6月1日(土)10時～12時 場市役所401会議室 ☎会場先着80人/オンライン先着30人 ☎宇田川路代氏(オンライン片付けアドバイザー養成スクール副校長) ☎無料 ☎5月2日(木)から、LINE「海老名市」または市ホームページで。電話で市民相談課へも可 ☎2歳～就学前、若干名の託児あり。要予約。5月17日(金)締め切り。オンラインはWebexを使用

ご寄付ありがとうございます (敬称略)

◆子どもの育成と教育の充実に 関する事業へ

・ココ・コーラ ボトラーズジャパン(株)ベンディング神奈川中央支店 207万660円

生産緑地地区 指定調査の申し込みを受け付け

☎ 都市計画課 ☎ (235)9391

生産緑地地区制度は、市街化区域内の農地などを保全するための制度です。指定されると税制面で優遇がある一方、土地利用の制限があります。

☎申請用紙を直接都市計画課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。5月31日(金)締め切り

まると！介護予防教室 (全10回)

☎ 地域包括ケア推進課 ☎ (235)4950

運動や栄養、お口の健康、認知症などをテーマに介護予防について学びます。送迎あり。

☎7月5日～9月20日の毎週(金)8月2日・16日(除く) ☎10時～11時40分 場総合福祉会館 ☎市内在住の65歳以上で要支援1・2の方、地域包括支援センターでのチェックリスト・面接による条件を満たした方 ☎15人 ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。5月16日(木)締め切り ☎初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



住宅政策審議会委員

☎ 住宅まちづくり課 ☎ (235)9604

住宅政策や市営住宅の運営などの調査・審議をします。任期は2年間です。詳細は、市ホームページをご覧ください ☎7月1日～令和8年6月30日 ☎市内在住の18歳以上(令和6年7月1日時点)で、条件を満たす方 ☎1人 ☎応募用紙と800字程度の小論文(テーマ「これからの住宅政策(定住促進)について」)を、郵送または直接住宅まちづくり課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。5月17日(金)締め切り(必着) ☎報酬は日額1万円

パブリックコメント

「マンション管理計画認定制度の手数料(案)」

☎ 住宅まちづくり課 ☎ (235)9606 ☎ (233)9118

意見を募集します。同案は住宅まちづくり課、市役所情報公開コーナー、市ホームページで閲覧できます。

【閲覧および受付期間】5月10日(金)～6月10日(月)(土日除く)

【提出方法】LINE「海老名市」または市ホームページで。任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・ファクスまたは直接住宅まちづくり課へも可。匿名や電話・メールでの応募はできません。6月10日(月)締め切り(必着)

パブリックコメント

「公共施設の個別施設計画(改定案)」

☎ 営繕課 ☎ (235)8451 ☎ (233)9118

計23施設分の意見を募集しています。同案は営繕課、市役所情報公開コーナー、市ホームページで閲覧できます。

【閲覧および受付期間】5月31日(金)まで(土日(祝)除く)

【提出方法】LINE「海老名市」または市ホームページで。任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・ファクスまたは直接営繕課へも可。匿名や電話・メールでの応募はできません。5月31日(金)締め切り(必着)

温故館を休館

☎ 海老名市温故館 ☎ (233)4028

5月13日(月)は、定期清掃のため休館します。

東柏ケ谷の一部地域 重要土地等調査法により注視区域に指定

☎ 企画財政課 ☎ (235)4634

重要土地等調査法に基づき、厚木航空基地、厚木海軍飛行場を中心とした周囲おおむね1kmの区域に該当する東柏ケ谷3丁目の一部・4丁目の一部・5丁目・6丁目「注視区域」に指定されました。5月15日(水)以降、指定された区域内の土地・建物で、防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないか国が調査を行います。詳細は、内閣府重要土地等調査法コールセンター(☎0570・001・125)へ問い合わせまたは同ホームページをご覧ください。

城山ダム洪水対応演習

☎ 城山ダム管理事務所 ☎ 042(782)2831

5月8日(水)と9日(木)に、ダム放流による事故防止のための洪水対応演習を行います。当日は、市内の警報所からスピーカー放送やサイレンなどが流れます。実際の放流は行いません。間違えないようご注意ください。大雨の時は中止になる場合があります。

募 集

大地震！わが家は大丈夫!? 無料耐震相談会

☎ 住宅まちづくり課 ☎ (235)9392

専門相談員が大地震発生時の住宅倒壊の危険性を無料で診断します。解体工事の相談にも応じます。

☎6月6日(木)13時30分～17時(1組45分程度) 場市役所702会議室 ☎昭和56年5月31日以前に建築した2階建て以下の在来工法木造住宅 ☎先着9組 ☎5月1日(火)から、電話で住宅まちづくり課へ。17日(金)締め切り

お知らせ

令和6年度市・県民税納税通知書などを送付

☎ 市民税課 ☎ (235)8594

今年度の市・県民税納税通知書を6月上旬に発送します。給与特別徴収の税額決定通知書は、5月中旬に勤務先へ発送します。

5月は消費者月間 「デジタル時代に求められる消費者力とは」

☎ 市民相談課 ☎ (235)4567

社会のデジタル化が進むことで生活が便利になり楽しみ方の幅も広がる一方で、SNSやネット通販のトラブルなどが増えています。デジタルサービスの仕組みやリスクへの理解を深めて、トラブルを未然に防ぎましょう。消費生活に関する相談は消費生活センター(☎292・1000)へ。

5月は自転車マナーアップ強化月間 「自転車も のれば車の なかまいり」「ヘルメット かぶるだけでも 救える命」

☎ 地域づくり課 ☎ (235)4789

自転車利用者の乗車用ヘルメット着用は努力義務です。自転車の交通ルールを守り、マナー向上を心掛けましょう。また、点検整備をし、自転車損害賠償責任保険などに加入しましょう。

スズメバチ類の巣 除去処理費を助成

☎ 環境政策課 ☎ (235)4912

スズメバチ類の巣を市の登録業者に依頼して除去した時の処理費用を一部助成します。上限は1万1,000円です。詳細は、環境政策課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください ☎市内在住または市内の土地・家屋所有者、マンション管理組合の代表者 ☎除去処理後、申請書などを直接環境政策課へ。用紙は登録業者から配布



☎健康推進課 ☎ (235)7880

クックパッド市公式ページで レシピを公開中 ▶



市管理栄養士や食生活改善推進団体えびな会などが考案した、体にやさしくおいしいレシピを紹介します。

簡単！鶏肉のカレー風味焼き

鶏肉に調味料をよくもみ込んで、フライパンで色よく焼くだけの簡単レシピです。



材料(4人分)

鶏もも肉(皮なし).....500g
塩.....2g
こしょう.....少々
おろしニンニク.....小さじ1
おろしショウガ.....小さじ1
トマトケチャップ.....大さじ2 A
カレー粉.....大さじ1
プレーンヨーグルト.....大さじ3
サラダ油.....大さじ1
エリンギ.....160g
ピーマン.....3個
ミニトマト.....8個
酒.....大さじ1と1/3
塩.....1g B
こしょう.....少々

作り方

- 鶏もも肉の両面にフォークで穴をあける。しっかりあけると味がよくなじむ。12等分に切り、塩とこしょうを擦り込む。
- ボウルにAを混ぜ合わせ①を入れる。手でもみ込み30分ほど冷蔵庫で寝かせる。
- エリンギは半分の長さに切ってから縦半分に切り、3mmの厚さに切り揃える。ピーマンは縦半分に切って種を取り、3mm幅の斜め切りにする。
- フライパンに1/3の分量のサラダ油を入れて熱し、③のエリンギを入れ炒める。ピーマンを入れてサッと炒めBをふる。火が通ったら取り出す。
- フライパンに残りの分量のサラダ油を熱し、②を並べ中火でこんがり焼く。焼き色がついたら、ふたをして弱火で4分ほど蒸し焼きにする。