

レクチャークラス

「心もあげる」メイク術
「アイブロー」

骨格に合わせたアイブローテクニクを学びます。

日 5月4日(土) 祝 14時～15時30分

場 文化会館

講師 大草美津子氏(ヘアメイクアップアーティスト)

申 4月21日(日) 締め切り

他 駐車場の利用は有料です

エクササイズクラス

「音楽に合わせて非日常体験！
Let's ZUMBA」

さまざまな国のリズムに合わせて踊るフィットネスです。

日 5月19日(日) 10時～11時30分

場 レンブラントフィット 24 海老名(中央2・9・50)

講師 尾若菜氏(リズムトレーニングインストラクター)

申 5月1日(水) 締め切り

他 駐車場の利用は有料です

「スッキリした一日をスタートさせる
エクササイズ」

ヨガボールを利用したエクササイズで自律神経を整えます。

日 5月26日(日) 8時30分～10時

場 ルネサンス海老名ビナガーデンズ 24(めぐみ町3・1ビナガーデンズパーチ9階)

講師 山口薫氏(健康運動指導士)

申 5月12日(日) 締め切り

他 駐車場の利用は有料です

共通事項

市内在住の18歳以上の方 定 20人 費 無料 申 4月5日(金)から(月)(水)金 13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、電話または直接びなウエルへ他応募多数の場合は抽選



お知らせ

新生児聴覚検査の費用助成を開始補助券を交付

こども育成課 ☎(235)7885

今年度から、新生児の初回聴覚検査を補助する「新生児聴覚検査費用補助券」の交付を開始します。補助券は母子健康手帳と一緒に交付します。すでに母子健康手帳を所持している対象者には、補助券を発送します。詳細は、こども育成課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください 申 令和6年4月1日以降に生まれ、新生児聴覚検査が未受検で住民登録がある生後60日までの乳児



「高齢者などが対象の肺炎球菌定期接種」の対象者が変更

地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

国の特例措置終了に伴い、今年度から高齢者などが対象の肺炎球菌定期接種の対象者が変わりました。対象者には今月中に案内を発送します 市内に住民登録があり、①②のいずれかに該当する方。①接種当日に65歳である②60歳～64歳で、ヒト免疫不全や心臓・腎臓・呼吸器などに障がいがあり、身体障害者手帳1級に該当する

多胎妊婦の妊娠健康診査費用補助額を増額

こども育成課 ☎(235)7885

多胎妊婦への「海老名市妊婦健康診査費用補助券」の交付枚数を増やし、補助額を増額します。補助券は母子健康手帳と一緒に交付します。すでに補助券を所持している対象者には案内を発送します。詳細は、こども育成課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください

後期高齢者医療保険料が変更

国保医療課 ☎(235)4595

後期高齢者医療保険料は2年ごとに見直しをしています。令和6年・7年度の年間保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」4万5,900円と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」(所得割率10.08%)の合計額です。保険料の上限額は80万円ですが、今年度は激変緩和措置により一部の被保険者を除き73万円となります。

福祉タクシー券を交付

障がい福祉課 ☎(235)4813

今年度分の福祉タクシー券を交付します。対象となる障がいの等級などは、障がい福祉課へお問い合わせください。

日 4月1日(月)から(閉庁日除く) 市内役所1階8番窓口 障がい者手帳・特定医療費(指定難病)医療受給者証・未使用分の令和5年度福祉タクシー券

令和6年能登半島地震被災地への支援状況



支援状況
案内ページ



災害義援金を受け付け

福祉政策課 ☎(235)4820

市役所エントランスホールやコミセンなどに設置した募金箱と福祉政策課窓口で災害義援金を受け付けています。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地全域へ送ります。直接、日本赤十字社開設の口座へ銀行振り込みもできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。



災害義援金
案内ページ

市の支援状況 被災地の支援を行うため職員を派遣しています。被災地で経験を積み、いざという時に備えています。

石川県七尾市へ職員派遣を継続中

石川県七尾市から要請を受け、1月15日から職員2人を交代で派遣しています。3月5日、内野市長が七尾市を訪ね、職員の活動や現地の状況を確認したほか、(株)仲屋商事が復興支援として販売した能登力キの売上金を預かり、届けました。また、職員の宿泊地となっている富山県南砺市も訪問し、支援継続に向けた協力体制を確認しました。



石川県羽咋郡志賀町へ職員派遣を継続中

応急対策職員派遣制度に基づき、1月19日から、県職員などと合同で石川県羽咋郡志賀町へ職員を派遣し、罹災証明書の発行や避難所の支援などを行っています。



石川県珠洲市へ保健師・管理栄養士を派遣

厚生労働省から県への要請で、2月1日から保健師と管理栄養士を交代で派遣しました。避難所で生活している人の健康支援や、在宅の要支援者の健康管理などを3月16日まで行いました。



会場	曜日	開始日(4月)	時間
社家自治会館	第1・3(月)	1日	10時～11時30分
大谷コミセン			
杉久保コミセン			
柏ヶ谷コミセン	第2・4(月)	8日	10時～11時30分
国分北集会所			
勝瀬文化センター	第1・3(火)	2日	10時15分～11時30分
総合福祉会館			13時30分～15時
上郷自治会館	第1・3(水)	3日	10時～11時30分
国分中央自治会館			10時～11時30分
上今泉コミセン	第2・4(水)	10日	13時30分～15時
本郷コミセン			10時～11時30分
総合福祉会館	第1・3(木)	4日	13時30分～15時
中野あいあい館			10時～11時30分
総合福祉会館	第2・4(木)	11日	13時30分～15時
門沢橋コミセン			10時～11時30分
中新田自治会館	第1・3(金)	5日	13時30分～15時
中新田コミセン			10時～11時30分
中新田コミセン	第2・4(金)	12日	10時～11時30分

参加者同士で交流しながら、年間を通して認知症・介護予防のための脳トレーニングや健康体操をします。都合の良い日時に直接会場へ。詳細は、海老名市社会福祉協議会(☎232・1600)へお問い合わせください。

日 場 左表のとおり
対 市 内 在 住 の 65 歳 以 上 の 方
定 各 会 場 先 着 12 ～ 30 人
費 無 料
持 上 履 き (スリッパ不可)、飲み物
他 総 合 福 祉 会 館 の 駐 車 場 の 利 用 は 有 料 で す



「ともの輪」
「こころとカラダの健康教室」

地域包括ケア推進課 ☎(235)4950



健康マイレージ