

子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。☎がないものは直接会場へ。

**北部** 子育て支援センター  
はぐはぐ広場 木もれび

☎上今泉1-14-45 ☎(244)5426  
時9時～15時30分  
休(月)(日)(祝)、25日(木)  
11時30分から



**南部** 子育て支援センター  
はぐはぐ広場 はらっぱ

☎杉久保南4-31-1 ☎(259)8946  
時9時30分～15時30分  
休(月)(日)(祝)

プレイルーム

日(火)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分



ベビーマッサージ

日11日(木)10時30分～11時30分 2カ月～9カ月児と保護者 定先着5組  
調川嶋元子氏(助産師) 申3月27日(水)から、電話で`はらっぱ、へ



びなウェルで「赤ちゃんサロン」

お子さんを寝かせながら、発育や育児などの相談ができます。助産師・栄養士・保健師と保育士が相談に応じます。

日(火)(木)時9時30分～12時・13時30分～16時 びなウェル(めぐみ町3-1ビナガーデンズパーチ6階)  
定0歳児と保護者 定各回先着4組  
申利用日の前日8時30分から、電話で子育て支援センターへ

**東部** 子育て支援センター  
はぐはぐ広場 SORA

☎東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎(206)4471  
時9時30分～15時30分  
休(月)(日)(祝)、26日(金)13時から



プレイルーム

予約定員制です日(火)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分 定各時間帯先着10組 申利用日の前日(火)の予約は前週(土)から、電話で`SORA、へ

英語であそぼう

参加は1回のみ日①2日(火)②16日(火) 時10時30分～11時 定1歳～未就学児と保護者 定各回先着7組 申①は3月19日(火)、②は4月2日(火)から、電話または直接`SORA、へ

おやこダンス

リズムに合わせて踊りましょう日13日(土)10時30分～11時 定2歳～未就学児と保護者 定先着7組 調桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) 申3月30日(土)から、電話または直接`SORA、へ

ママのためのリフレッシュヨガ

日23日(火)10時30分～11時30分 定4カ月～未就学児と保護者 定先着5組 調川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター) 申9日(火)から、電話または直接`SORA、へ

リフレッシュ講座  
「親子でリトミックをしよう♪」

日15日(月)時10時～10時45分・11時～11時45分 場多目的室(大) 定未就学児と保護者 定各回先着20組 申3月25日(月)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

すくすく離乳食講座(2回食)

日16日(火)時9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 場多目的室(大) 定6カ月～8カ月児と保護者 定各回先着6組 申3月26日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

むし歯予防講座

歯みがきの仕方、むし歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士と栄養士が紹介します日18日(木)10時～11時30分 場多目的室(大) 定11カ月～1歳児と保護者 定先着15組 申3月28日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

おもちゃの広場がやってくる

おもちゃコンサルタントが紹介する良質なおもちゃとふれあえます日27日(土) 時9時～11時30分/0歳～1歳児と保護者、13時～15時30分/2歳～未就学児と保護者 場多目的室(大) 定各回先着30組 申5日(金)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで 場多目的室(大) 時母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

| 対象        | 日時                     |         |
|-----------|------------------------|---------|
|           | 9時～11時45分              | 13時～16時 |
| 1カ月～5カ月児  | <b>8日(月)</b><br>30日(火) | 18日(木)  |
| 6カ月～11カ月児 | <b>4日(木)</b><br>25日(木) | 10日(水)  |
| 1歳児       | 3日(水)<br><b>12日(金)</b> | 22日(月)  |
| 2歳～未就学児   | <b>2日(火)</b><br>26日(金) | 17日(水)  |

ベビーマッサージ

日5日(金)時10時～10時45分・11時～11時45分 場多目的室(大) 定0歳～1歳児と保護者 定各回先着5組 調くまがいさき氏(ベビーマッサージ講師) 申3月21日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



愛称「すくすく」  
子育て支援センター

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161  
時8時30分～17時15分  
休(日)(祝) 他移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



ビギナーサロン  
「すくすく、ってどんなところ?」

初めて利用する人の交流の場です。日16日(火)14時～15時 場おやこプレイルーム

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。時9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです日(月)～(土)時9時～12時・13時～16時 定各時間帯先着12組 申利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週の(金)から受け付け



まひろちゃん



すずちゃん



りこちゃん



なみちゃん



あーちゃん



とーちゃん



ゆうせいちゃん



すみれちゃん



ゆうちやみちゃん



ななみちゃん



らんちゃん



りつちゃん



なつちゃん



こたろうちゃん



ゆたかちゃん



はるちゃん

HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

園シティブロモーション課 ☎(235)4574

掲載の申し込みはこちら

次号の発行まで、応募者全員の写真を市ホームページで紹介しています。

