

予防接種など

さまざまな予防接種を助成しています。詳細はお問い合わせください。

◆風しんの追加的対策(風しん抗体検査などの無料クーポン)

国の施策に従い、市では期限付きで「風しんの抗体検査と予防接種」を実施します。対象者には、5月下旬に無料クーポンを発送します。令和元年度～5年度に無料クーポンを使用した人を除きます。

対象	昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
内容	抗体検査(抗体検査で抗体価が低いと判断された方のみ、予防接種を実施)
自己負担額	なし ※受検時に令和6年度のクーポンが必要
実施場所	国指定の医療機関(厚生労働省ホームページ参照)
申込方法	実施指定医療機関へ直接予約(9～11ページ参照)

厚生労働省
ホームページ▶



◆たいじょうほうしん帯状疱疹予防接種

対象者に接種費用の一部を助成します。自己負担額は医療機関によって異なります。

対象	市内在住の50歳以上(接種日時点)で助成を受けたことがない方
助成金額	生ワクチン(ビケン)3,000円/不活化ワクチン(シングリックス)1万円(上限2回まで)
実施場所	実施指定医療機関(9～11ページ参照)
申込方法	実施指定医療機関へ直接予約

帯状疱疹
予防接種
案内ページ▶



◆その他の予防接種助成に関する問い合わせ

インフルエンザ予防接種の助成は高齢者と中学校3年生のみです。

予防接種の種類	問い合わせ	予防接種の種類	問い合わせ
成人用肺炎球菌 予防接種	地域包括ケア推進課 ☎(235)4950	中学3年生 インフルエンザ 予防接種	就学支援課 ☎(235)4921
高齢者 インフルエンザ 予防接種		子どもの予防接種 (定期予防接種)	こども育成課 ☎(235)7885
高齢者 新型コロナウイルス ワクチン※		大人の風しん 予防接種	

※…新型コロナウイルスワクチンは、詳細が決まり次第、市ホームページと「広報えびな」でお知らせします。

えびな健康マイレージ

健康に関する取り組みでポイントがためると、記念品が当たる抽選に応募できます。詳細は、健康推進課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

えびな健康
マイレージ
案内ページ▶



海老名市公式ページ「えびなkitchen」

料理レシピ掲載サイト「クックパッド」に、市栄養士・管理栄養士や食生活改善推進団体えびな会が考案したレシピを随時掲載します。

「えびなkitchen」
ページ▶



切り干し大根のサラダ

健康教室

詳細は、市ホームページと「広報えびな」でお知らせします。

◆これならできる! チャレンジ講座

2日間で完結する講座です。テーマ別に保健師・管理栄養士が講話します。

テーマ		日にち	時間	場所
脂質異常症	病態を知ろう	6月24日(月)	13時30分～15時	市役所
	食事と運動で予防しよう	7月12日(金)	10時～12時	ビナレッジ
糖尿病	病態を知ろう	11月6日(水)	13時30分～15時	市役所
	食事と運動で予防しよう	11月12日(火)	10時～12時	ビナレッジ
高血圧	病態を知ろう	令和7年2月28日(金)	10時～11時30分	市役所
	食事と運動で予防しよう	3月5日(水)	10時～12時	ビナレッジ

◆家族の健康を考えるセミナー

テーマ別に保健師・管理栄養士が講話します。

テーマ	日にち	時間	場所	テーマ	日にち	時間	場所
オーラルケア	6月12日(水)	10時～ 11時30分	市役所	感染症予防	10月22日(火)	10時～ 11時30分	市役所
熱中症予防	7月9日(火)			睡眠とストレス	12月11日(水)		
食中毒予防	8月8日(水)						

◆かんたん料理教室

料理初心者でも実践しやすい内容の講話と調理実習です。

テーマ	日にち	時間	場所
今日からはじめるバランスの良い食事の選び方	5月21日(火)	10時～12時30分	社家コミセン
	9月12日(木)		上今泉コミセン
	令和7年1月24日(金)		大谷コミセン

健康相談

詳細は、市ホームページと「広報えびな」でお知らせします。

◆出張健康相談

健康測定や、保健師・栄養士による健康相談を行います。どなたでも参加でき、予約は不要です。

内容	日にち	時間	場所
血圧・骨健康度・野菜摂取量などの測定、健康相談	4月22日(月)	10時～11時30分	勝瀬文化センター
	5月23日(木)	10時～11時30分	大谷コミセン
	6月18日(火)	14時～15時30分	中新田コミセン
	7月17日(水)	10時～11時30分	国分寺台文化センター
	8月19日(月)	13時30分～15時	えびなの風保育園
	9月19日(木)	10時～11時30分	下今泉コミセン
	10月15日(火)	10時～11時30分	国分コミセン
	11月21日(木)	14時～15時30分	北部公園体育館
	12月18日(水)	14時～15時30分	上今泉コミセン
	令和7年1月27日(月)	10時～11時30分	勝瀬文化センター
	2月25日(火)	10時～11時30分	社家コミセン
	3月19日(水)	10時～11時30分	国分寺台文化センター

◆びなウェル健康相談

ビナガーデンズパーチ6Fのびなウェルで、専門の職員が健康や医療に関する相談に応じます。詳細は、11ページをご覧ください。