



支援状況
案内ページ

令和6年能登半島地震被災地への支援状況

災害義援金を受け付け

図福祉政策課 ☎(235) 4820



災害義援金
案内ページ

募金箱設置場所

市役所エントランスホール／中央図書館／有馬図書館／文化会館／海老名運動公園総合体育館／北部公園体育館／えびなこどもセンター／えびな市民活動センタービナレッジ／コミセン(全9カ所)／文化センター(全2カ所)



市の支援状況

被災地の支援を行うため職員を派遣しています。被災地で経験を積み、いざという時に備えています。

石川県七尾市へ職員派遣を継続中

石川県七尾市から市への要請を受け、1月15日から職員2人を交代で派遣し、応急仮設住宅の受け付けなどを行っています。



石川県羽咋郡志賀町へ職員派遣を継続中

応急対策職員派遣制度に基づき、1月19日から職員を県職員などと合同で石川県羽咋郡志賀町へ派遣し、物資の仕分けや受け渡し、給水などの支援を行っています。



石川県珠洲市へ保健師・管理栄養士の派遣を継続中

厚生労働省から県への要請を受け、2月1日から保健師と管理栄養士を交代で派遣し、避難所で生活している人の健康支援や、在宅の要支援者の健康管理などを行っています。



認定NPO法人ピーク・エイドによる寝袋支援の輸送などに協力

2月7日～9日、認定NPO法人ピーク・エイドに寄付された寝袋などを石川県輪島市の避難所などへ輸送協力しました。また、人の森(株)から預かった浄水器2台も一緒に届けました。



石川県輪島市での緊急消防援助隊活動を終了

消防庁長官から神奈川県大隊への出動要請を受け、1月9日～29日の計6次にわたり、緊急消防援助隊神奈川県大隊に消防職員42人を派遣し、救助活動や消防業務の支援などを行いました。



3月は自殺対策強化月間

自分自身と、身近な人の「こころ」に寄り添いを

図健康推進課 ☎(235) 7880

3月から5月は自殺が多くなる時期といわれ、国は3月を「自殺対策強化月間」と定めています。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」に向け、自身や周囲の人の「こころ」の健康に寄り添うきっかけにしましょう。

自殺者数の現状

令和4年の県内の自殺者数は1372人で、男女の割合は男性66・8割、女性33・2割でした。市内の自殺者数は18人でした。年代は男性は40代、女性は20代と70代が多い傾向にあります。

コロナ禍を経た社会環境の変化を受け、全国的に若年層の割合が増加し、令和4年の小・中学生、高校生の自殺者数は過去最多の514人でした。

わたしたちができること

サインに気づき、人を頼る
気持ちの余裕がなくなり考え方が極端になると、自殺が唯一の解決策

だと思ひ込んでしまうことがあります。「こころ」の不調には「夜眠れない」「お酒の量が増えた」などのサインがあります。気付いた時はゆっくりと心の声に寄り添い、市の相談窓口などに頼ることも大切です。

勇気を出して声を掛ける

いつもと違う様子に気付いたら、まずは「眠れていますか」「なんだかつらそうだけど」などの声掛けを試みましょう。

相手の話に耳を傾ける

相手の話を聞く時は、「先入観を持たない」「発言を遮らない」「じっくりと待つ」「質問を控える」などを意識しましょう。相手の言葉を用いた

り、相手のペースに合わせて相づちをうったりすると、聞く姿勢が伝わり、相手が話しやすい雰囲気をつくることが出来ます。

ささいなことでも気軽に相談を

こころの相談

市の臨床心理士・公認心理師が30分程度の対面相談に応じます。自身や周囲の人の不安に思うことなど、ほんのささいなことでも気軽に相談してください。5月以降の日程はお問い合わせください。

【日】3月2日(土)・4日(月)・13日(水)・18日(月)・4月8日(月)・12日(金)・22日(月)・24日(水)
【場】びなウェル(めぐみ町3・1ビナガーデンズパーチ6階)
【申】(月)(水)13時～20時、(土)(日)(祝)10時～20時に、電話または直接びなウェル(☎204・4560)へ

自殺対策強化月間パネル展

自殺の現状や市の対策などを展示します。直接会場へ。

【期】3月18日(月)～28日(休)(閉庁日除く。初日は12時から、最終日は15時まで) 【場】市役所エントランスホール

主な電話相談窓口

相談窓口	受付日	受付時間	電話番号
えびな24時間健康相談ダイヤル(フリーダイヤル)	年中無休※	24時間	☎0800(300)7925
こころの電話相談(フリーダイヤル)			☎0120(821)606
横浜いのちの電話			☎045(335)4343
働く人の「こころの耳電話相談」(フリーダイヤル)	(月)(火) 祝除	17時～22時	☎0120(565)455
	(土)(日) 祝除	10時～16時	

※ こころの電話相談は3月31日(日)21時から4月1日(月)9時まで休止