

住みたい 住み続けたいまち 海老名

広

報

祝

令和6年3月1日号

No.1272

2024

3 / 1



海老名市

住みたい 住み続けたいまち

地震は起こる 今備えよう

危機管理課 ☎(235) 4790

1月1日に発生した令和6年能登半島地震は、甚大な被害をもたらしました。日常を送る中で個人ができることは「備え」です。避難先や備蓄品の確認をして備えましょう。

避難先を確認

建物の倒壊などで道路が使用できない状況を想定し、複数の避難先を家族で話し合っておきましょう。市の避難所だけでなく、自宅が安全な場合の「在宅避難」、親戚・知人宅などへの「縁故避難」なども選択肢です。

市内32カ所の避難所は居住地にかかわらず利用できます。避難所の開設状況は市防災ホームページなどでお知らせします。



市防災
ホームページ

家の中の 安全対策を確認

市の避難所はペットも一緒に避難できます。動物が苦手な人や動物アレルギーがある人など多様な人が集まるため、受け入れには条件があります。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



ペット同行避難
案内ページ



石川県七尾市



石川県輪島市

非常持ち出し品・ 生活必需品を準備

市で想定している大規模地震は「都心南部直下地震」「南海トラフ巨大地震」などです。大規模地震発生時は、物流が滞り商品の品薄やライフラインの断絶が予想され

ます。食料・飲料の消費期限を確認し、避難時の非常持ち出し品や「在宅避難」を想定した生活必需品を準備しましょう。

主な備蓄品

最低3日分、できる限り1週間分の備蓄品を準備しましょう。

- **食料**
ご飯・ビスケット・チョコレート・乾パンなど
- **飲料**
1人1日3ℓを目安
- **衛生用品**
トイレ袋・トイレットペーパー・
- **日用品・防災用品**
ヘルメット・防災頭巾・軍手・衣類・タオル・携帯ラジオ・懐中電灯・ライター・ろうそく・カセットコンロ・カセットボンベ・電池など
- **救急用品**
包帯・ガーゼ・ばんそうこう・常備薬など
- **貴重品**
通帳・証明書類・現金など
- **ペット用品**
ペットフード・水・リード・ペットシート・ケージなど

地震は突然やってきます。「備え」ほど大事なものはありません。皆さん、ご自宅の耐震性は大丈夫ですか。家具の固定や配置など、安全な空間がありますか。日頃から万一の事態に備えておけば、いざという時に命を守ることで、落ち着いて行動することが出来ます。

市でも訓練や備蓄物品などさまざまな備えをしています。皆さんも予防対策として、今できる「備え」をお願いします。



市長室
危機管理担当部長
(併) 消防本部担当部長
村上順一

トイレ袋は必ず備えましょう

災害発生直後は断水・停電・下水道の破損などによりトイレが使用できなくなる恐れがあります。破損した下水道に水を流すと、近隣の家のトイレが逆流するなどの被害が出る可能性があり、復旧が大幅に遅れる原因にもなります。



凝固剤タイプ

トイレに袋をかぶせて使うタイプ。使用後に凝固剤をかけて固めます。

高速吸水シートタイプ

袋と吸水シートが一体化したタイプ。袋を開くだけで使用できます。



地震が起きたときの行動を確認

発災直後

身の安全を確保

- 転倒する可能性のある家具などから離れる
- 身の安全を確保する行動「シェイクアウト」をする



1〜5分後

火の元と家族の安全を確認

- 火の元を確認する
- 出火した場合は落ち着いて初期消火をする
- 揺れが収まったら、けがに注意して避難口を確保する
- 家族の安全を確認し、余震に注意する

5〜10分後

周囲の安全確認・ 正確な情報の収集

- ガスの元栓を閉め、ブレーカーを落とす
- 家屋倒壊の恐れがある場合は、避難所などに避難する



無事が確認できたら

家族全員の無事が確認できたら、玄関のドアノブなどに「安否確認フラッグ」(タオルで代用可)を掲げて、近隣の人に無事を知らせましょう。



安否確認フラッグ

今年度から自主防災訓練で「安否確認訓練」を実施

各自治会の自主防災訓練の一環として、班長や組長が訓練用に掲げられた「安否確認フラッグ」の数や被害状況などを集計し、自主防災隊に伝達するなど、情報収集に重点を置いた訓練を推奨しています。加入している自治会が訓練を行う場合は積極的に参加してください。



支援状況
案内ページ

令和6年能登半島地震被災地への支援状況

災害義援金を受け付け

図福祉政策課 ☎(235) 4820



災害義援金
案内ページ

募金箱設置場所

市役所エントランスホール／中央図書館／有馬図書館／文化会館／海老名運動公園総合体育館／北部公園体育館／えびなこどもセンター／えびな市民活動センタービナレッジ／コミセン(全9カ所)／文化センター(全2カ所)



市の支援状況

被災地の支援を行うため職員を派遣しています。被災地で経験を積み、いざという時に備えています。

石川県七尾市へ職員派遣を継続中

石川県七尾市から市への要請を受け、1月15日から職員2人を交代で派遣し、応急仮設住宅の受け付けなどを行っています。



石川県羽咋郡志賀町へ職員派遣を継続中

応急対策職員派遣制度に基づき、1月19日から職員を県職員などと合同で石川県羽咋郡志賀町へ派遣し、物資の仕分けや受け渡し、給水などの支援を行っています。



石川県珠洲市へ保健師・管理栄養士の派遣を継続中

厚生労働省から県への要請を受け、2月1日から保健師と管理栄養士を交代で派遣し、避難所で生活している人の健康支援や、在宅の要支援者の健康管理などを行っています。



認定NPO法人ピーク・エイドによる寝袋支援の輸送などに協力

2月7日～9日、認定NPO法人ピーク・エイドに寄付された寝袋などを石川県輪島市の避難所などへ輸送協力しました。また、人の森(株)から預かった浄水器2台も一緒に届けました。



石川県輪島市での緊急消防援助隊活動を終了

消防庁長官から神奈川県大隊への出動要請を受け、1月9日～29日の計6次にわたり、緊急消防援助隊神奈川県大隊に消防職員42人を派遣し、救助活動や消防業務の支援などを行いました。



3月は自殺対策強化月間

自分自身と、身近な人の「こころ」に寄り添いを

図健康推進課 ☎(235) 7880

3月から5月は自殺が多くなる時期といわれ、国は3月を「自殺対策強化月間」と定めています。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」に向け、自身や周囲の人の「こころ」の健康に寄り添うきっかけにしましょう。

自殺者数の現状

令和4年の県内の自殺者数は1372人で、男女の割合は男性66・8割、女性33・2割でした。市内の自殺者数は18人でした。年代は男性は40代、女性は20代と70代が多い傾向にあります。

コロナ禍を経た社会環境の変化を受け、全国的に若年層の割合が増加し、令和4年の小・中学生、高校生の自殺者数は過去最多の514人でした。

わたしたちができること

サインに気づき、人を頼る
気持ちの余裕がなくなり考え方が極端になると、自殺が唯一の解決策

だと思ひ込んでしまうことがあります。「こころ」の不調には「夜眠れない」「お酒の量が増えた」などのサインがあります。気付いた時はゆっくりと心の声に寄り添い、市の相談窓口などに頼ることも大切です。

勇気を出して声を掛ける

いつもと違う様子に気付いたら、まずは「眠れていますか」「なんだかつらそうだけど」などの声掛けを試みましょう。

相手の話に耳を傾ける

相手の話を聞く時は、「先入観を持たない」「発言を遮らない」「じっくりと待つ」「質問を控える」などを意識しましょう。相手の言葉を用いた

り、相手のペースに合わせて相づちをうったりすると、聞く姿勢が伝わり、相手が話しやすい雰囲気をつくることができます。

ささいなことでも気軽に相談を

こころの相談

市の臨床心理士・公認心理師が30分程度の対面相談に応じます。自身や周囲の人の不安に思うことなど、ほんのささいなことでも気軽に相談してください。5月以降の日程はお問い合わせください。

【日】3月2日(土)・4日(月)・13日(水)・18日(月)・4月8日(月)・12日(金)・22日(月)・24日(水)
【場】びなウェル(めぐみ町3・1ビナガーデンズパーチ6階)
【申】(月)(水)13時～20時、(土)(日)(祝)10時～20時に、電話または直接びなウェル(☎204・4560)へ

自殺対策強化月間パネル展

自殺の現状や市の対策などを展示します。直接会場へ。

【期】3月18日(月)～28日(休)(閉庁日除く。初日は12時から、最終日は15時まで) 【場】市役所エントランスホール

主な電話相談窓口

相談窓口	受付日	受付時間	電話番号
えびな24時間健康相談ダイヤル(フリーダイヤル)	年中無休※	24時間	☎0800(300)7925
こころの電話相談(フリーダイヤル)			☎0120(821)606
横浜いのちの電話			☎045(335)4343
働く人の「こころの耳電話相談」(フリーダイヤル)	(月)(火) 祝除	17時～22時	☎0120(565)455
	(土)(日) 祝除	10時～16時	

※ こころの電話相談は3月31日(日)21時から4月1日(月)9時まで休止

3月11日から

福祉手続きも「スマート窓口」で 事前入力が可能に

- 【住所異動に関すること】窓口サービス課 ☎(235) 4869
【介護保険に関すること】介護保険課 ☎(235) 4952
【障がい福祉に関すること】障がい福祉課 ☎(235) 4813
【国民健康保険に関すること】国保医療課 ☎(235) 4594
【後期高齢者医療保険に関すること】国保医療課 ☎(235) 4595



スマート窓口
案内ページ



「スマート窓口」は、氏名などの情報をスマートフォンやパソコンなどから事前入力できる手続きです。住民票の取得や転出・転居などの手続きに加え、3月11日(月)からは福祉に関する手続きに対応します。手続きの一覧は市ホームページをご覧ください。

来庁前に入力

「スマート窓口」の特徴
来庁前にオンラインで入力した氏名・住所などが、申請書に反映されます。市役所で申請書ごとに何度も書く必要がなくなり、手続きにかかる時間も短縮されます。

来庁前

スマートフォンやタブレット、パソコンで必要な情報を入力します。申請が完了すると来庁時の持ち物と二次元コードが表示されます。

来庁時

申請完了時に表示された二次元コードと、指定された本人確認書類などを窓口で提示します。



「スマート窓口」対象手続き (一部抜粋)

転入	転入届	
	国民健康保険・後期高齢者医療保険資格届	NEW
	国民健康保険・後期高齢者医療保険特定疾病認定	NEW
	障害者手帳・自立支援医療(精神通院)受給者証 住所変更届	NEW
転出	転出届	
	国民健康保険・後期高齢者医療保険資格届	NEW
	障害者手帳 住所変更届 (政令市・中核市・県外に転出する場合)	NEW
転居	転居届	
	国民健康保険・後期高齢者医療保険資格届	NEW
	障害者手帳・自立支援医療(精神通院)受給者証 住所変更届	NEW
出生	出生届	
	国民健康保険資格届	NEW
	国民健康保険・後期高齢者医療保険資格届	NEW
死亡	国民健康保険・後期高齢者医療保険葬祭費支給	NEW
	後期高齢者医療保険料・介護保険料過誤納金還付請求	NEW
	後期高齢者医療保険・介護保険送付先変更届	NEW
	障害者手帳返還届	NEW
	自立支援医療(精神通院)受給者証返却届	NEW
その他	印鑑登録	
	住民票の写し	
	印鑑登録証明書	
	戸籍謄抄本	
	課税証明書 (現年度のみ)	
	国民健康保険療養費・後期高齢者医療療養費支給	NEW
	障害者手帳・自立支援医療(精神通院)受給者証新規交付	NEW
	日常生活用具給付・更新	NEW
	福祉タクシー券交付	NEW

来庁不要

オンライン申請などの活用を

来庁が必要な「スマート窓口」のほかに、住民票の写しや各種証明書の交付、転出の手続きなど、来庁不要で完了する手続きがあります。3月と4月は特に窓口が混雑します。混雑緩和のため、A～Eの申請にご協力をお願いします。一部手数料や郵送料がかかる場合があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。



オンライン申請
案内ページ

D 郵送

各種証明書を請求できます。申請書などの必要書類を記入し郵送します。詳細は、担当課にお問い合わせください。

E コンビニ交付

コンビニエンスストアなどのマルチコピー機で各種証明書を取得できます。利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードが必要です。時6時30分～23時他メンテナンスでサービスを休止する場合あり

- A スマート申請**
オンラインで各種証明書の請求や申請ができます。マイナンバーカードが必要な手続きがあります。
- B スマホ市役所 (LINE「海老名市」)**
LINEアプリで各種証明書の請求や手続き、イベント・講座の予約などができます。LINEの友だち登録が必要です。登録後、メニューの「手続き・申請」から該当項目を選択、必要事項を入力します。マイナンバーカードが必要な手続きがあります。
- C マイナポータル**
オンラインで転出の届け出や介護保険の手続きができます。利用者証明用電子証明書・署名用電子証明書を搭載したマイナンバーカードとマイナポータルアプリが必要です。

来庁不要で完了する手続き (一部抜粋)

		申請方法					手数料
		A	B	C	D	E	
各種証明書の発行	転出 転出届		● ※ 1	●	● ※ 2		
	住民票の写し	●	●		●	●	
	住民票記載事項証明書	●	●		●		
	附票 (本籍地が海老名市の人)	●	●		●	● ※ 3	
	除附票 (本籍地が海老名市の人)	●	●		●		
	印鑑登録証明書	●	●			●	300 円 ※ 2
	独身証明書 (本籍地が海老名市の人)	●	●		●		
	身分証明書 (本籍地が海老名市の人)	●	●		●		
	戸籍謄抄本 (本籍地が海老名市の人)	●	●		●	● ※ 3	450 円 ※ 2
	除籍謄抄本 (本籍地が海老名市の人)	●	●		●		750 円 ※ 2
国民健康保険・後期高齢者医療に関する手続き	改製原戸籍謄抄本 (本籍地が海老名市の人)	●	●		●		
	住居表示変更証明書	●	●		● ※ 2		
	国民健康保険被保険者証再交付	●	● ※ 1		●		
	国民健康保険限度額適用認定証交付	●	● ※ 1		●		
	国民健康保険特定健診・後期高齢者医療健康診査 受診券等発行	●	● ※ 1		●		
	国民健康保険脱退届 (社会保険などに加入する人)	●	● ※ 1		●		
	後期高齢者医療被保険者証再交付	●	● ※ 1		●		
介護保険に関する手続き	後期高齢者医療限度額適用認定証交付	●	● ※ 1		●		
	要介護・要支援認定		● ※ 1	●	●		
	介護保険負担割合証・被保険者証の再交付	●	● ※ 1	●	●		
障がい福祉に関する手続き	介護保険給付		● ※ 1	●	●		
	手話・要約筆記派遣	●	● ※ 1				
日常生活用具更新 (ストマ・紙おむつのみ)	日常生活用具更新	●					

※1…LINE「海老名市」から外部サイトに接続
※2…別途郵送料が必要(コンビニ交付を除く)
※3…住民登録が市外の人には事前登録が必要

3月1日から戸籍 証明書などが全国 で取得可能に

図窓口サービス課

☎(235)4870

3月1日(金)から、戸籍法の一部改正に伴い、戸籍証明書などの請求が、全国の市区町村窓口でできるようになります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

改正内容

- ①本籍地以外の自治体窓口でも戸籍証明書・除籍証明書が取得できます。
- ②本籍地が複数ある場合も1カ所の窓口でまとめて請求できます。

注意事項

- 戸籍証明書などを請求する人は本人、配偶者、父母・祖父母などの直系尊属、子・孫などの直系卑属に限ります。きょうだいの戸籍証明書などは請求できません。
- 請求は自治体窓口のみで受け付けます。郵送や代理人による請求はできません。
- 窓口来庁者の顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。

繁忙期に伴う

土曜日開庁の窓口と日程

企画画財政課 ☎(235)4634

転入・転出手続きなどの繁忙期に伴い、次のとおり窓口業務を行います。取り扱いがでない事務もあります。詳細は、各課へお問い合わせください。

市役所

えびなこどもセンター

窓口サービス課、健康推進課、介護保険課、生活支援課、地域包括ケア推進課、障がい福祉課、国保医療課、こども育成課、市民税課、納税課

図 3月16日～4月20日の毎週(土)
図 8時30分～12時

図 3月30日(土) 8時30分～12時

軽自動車などの廃車・変更の届け出はお早めに

図市民税課 ☎(235)8593

軽自動車税は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。

①～④のいずれかの場合は、3月29日(金)までに廃車・変更の手続きをしてください。詳細は、下表の手続き先にお問い合わせください。

- ①他人に譲って手元がない
- ②盗難に遭い、警察に届け出済みだが市で手続きをしていない
- ③故障などで乗れない
- ④転入・転出をしたが手続きをしていない

車種	手続き先
原動機付自転車 (125cc以下)	市民税課 ☎(235)8593 図 8時30分～17時15分
小型特殊自動車 (農耕作業用含む)	軽自動車検査協会 神奈川事務所相模支所 ☎愛川町中津4071-5 ☎050(3816)3120 図 8時45分～16時 (11時45分～13時除く)
3輪・4輪の 軽自動車 (貨物・乗用660cc以下)	関東運輸局神奈川運輸 支局相模自動車検査 登録事務所 ☎愛川町中津7181 ☎050(5540)2037 図 8時45分～16時 (11時45分～13時除く)
2輪の軽自動車 (125cc超～250cc以下)	
2輪の小型自動車 (250cc超)	

シニアから始める 健康づくりへの取り組みに



図地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

高齢者生きがい教室「おのじよ書教室」(全5回)

筆ペンで自分流の味のある字を書きましょう。

日 4月3日～5月1日の毎週(水)

時 13時30分～15時30分

場 第一高齢者生きがい会館

対 市内在住の60歳以上で全5回参加できる方

定 10人

講 牧瀬利華氏(日本己書道場認定師範)

費 1500円(教材費)

申 往復はがき(1人1枚)の返信用表面に住所・氏名を、往信用裏面に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4第一高齢者生きがい会館「生きがい教室係」へ。3月18日(月)必着

他 応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237・3001)へお問い合わせください



まるごと！介護予防教室(全10回)

運動や栄養、認知症などをテーマに、介護予防について学びます。送迎あり。

日 4月19日～6月28日の毎週(金)(5月3日(祝)除く)

時 10時～12時

場 総合福祉会館

対 市内在住の65歳以上で要支援1・2の方、地域包括支援センターでのチェックリスト・面接による条件を満たした方

定 15人

費 無料

申 電話で地域包括ケア推進課へ。3月15日(金)締め切り

他 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

水中ウォーキング教室(全12回)

関節に負担が少ない運動をします。送迎は要相談。

日 4月24日～7月10日の毎週(水)

時 13時30分～15時

場 高座施設組合屋内温水プール(本郷20-1)

対 市内在住の65歳以上で要支援1・2の方、地域包括支援センターでのチェックリスト・面接による条件を満たした方

定 15人

費 無料

申 電話で地域包括ケア推進課へ。3月15日(金)締め切り

他 初めての方優先。応募多数の場合は抽選



スマホの

基本操作を体験

シニア向け

「スマホ教室」

図デジタル推進課

☎(235)8400

基本操作やLINEアプリの使い方を体験します。端末は貸し出します。

日 場 3月21日(木)／勝瀬文化センター、26日(火)／社家コミセン

時 13時～15時

対 市内在住の65歳以上で、スマートフォンを購入を検討しているまたは操作が不慣れな方

定 各回先着20人

費 無料

申 3月5日(火)9時から、電話でデジタル推進課へ。LINE「海老名市」でも可。8日(金)締め切り

他 初めての方優先



図日時・日にち 図期間 図時間 図場所 図対象 図定員 図内容 図講師 図費用

図持ち物 図その他 図任期 図条件

図主催 図Eメール 図ホームページ

図問い合わせ 図申し込み 図予約制

図除 祝日を除く 図休み

高齢者対象の教室など

えびな健康マイレージ対象

- ・市外局番…省略しているものは全て「046」です
- ・市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
- ・市役所開庁時間…省略している場合は原則「(月)～(金)8時30分～17時15分」

歴史資料収蔵館収蔵のすごろくを 市ホームページで公開

社家の清水家から寄贈された資料の中に、江戸時代から昭和初期にかけての色彩やかなすごろく約20点があります。大正時代から昭和初期にかけてのすごろくの一部を市ホームページで公開しています。



公開ページ

図教育総務課 ☎(235)4925

現物を歴史資料収蔵館で展示

市ホームページで公開中のすごろくの一部を展示しています。詳細は、

歴史資料収蔵館(☎232・3611)

へお問い合わせください。

期3月31日(日)まで時9時〜17時 場所河原口2・27・3(休)(月)(火)



大正少年双六

大正4(1915)年に博文館から刊行された『少年世界』の附録です。「年賀式」をスタートに「運動会」などのコマがあり、「奉祝」がゴールです。日常生活を学べる内容で、「二日一善」が一番の道徳とされていたことや、当時の大人が子どもに求めていたことをうかがい知ることができます。

地域とつながり、災害に備える 自治会に加入しませんか

図海老名市自治会連絡協議会事務局(地域づくり課内) ☎(235)4793

安心して生活できる住みよいまちを目指して、自治会はさまざまな活動を行っています。特に力を入れているのが防災です。いざという時に地域で助け合えるよう、自治会の活動を通して日頃から絆を深めています。



海老名市自治会連絡協議会ホームページ

自治会の防災への取り組み

● 自主防災組織の結成

災害時、地域住民が円滑に活動できるように、自治会長をリーダーとした「自主防災組織」を自治会ごとに結成しています。日頃から防災意識の啓発や避難経路の確認など、災害に備えた自主防災訓練を行っています。



自主防災訓練の様子

● 防災備品の整備

自治会館などに防災倉庫を設置し、防災備品を備蓄しています。

● 地区防災計画の作成

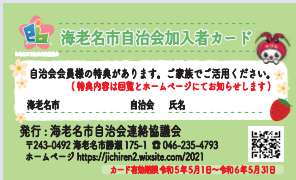
自治会を中心として、地域の特性を考慮した「地区防災計画」の作成に取り組んでいます。

● 地域の防災リーダー、防災指導員の育成

自主防災組織には、自治会から選任される市の研修・認定を受けた、防災指導員がいます。災害時に自治会長を補佐するほか、自主防災訓練の補助や地区の災害リストの検討などを行います。

自治会の加入方法

居住する地区の自治会長へお問い合わせください。自治会長の連絡先は、海老名市自治会連絡協議会事務局で案内します。



自治会加入者には協力店舗で特典が受けられるカードを発行

普通救命講習〔Ⅰ〕・上級救命講習

図警防課 ☎(231)0932

普通救命講習〔Ⅰ〕

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習です。

上級救命講習

普通救命講習〔Ⅰ〕に筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習です。

日〔Ⅰ〕4月19日(金)9時〜12時、〔上級〕26日(金)9時〜12時

場所本署

対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

定各回先着16人

費無料

申3月5日(火)9時から市ホームページで他修了者には修了証を交付。災害発生時などは中止・変更になる場合があります



申し込みページ



図環境政策課 ☎(235)4912

持続可能なより良い未来の実現を目指し、できることから始めてみませんか。SDGsの17の目標を毎月1日号で紹介します。

第15回 えびな SDGs

私たちに できること



15 陸の豊かさも守ろう

目標15 森林の減少、砂漠化、多様な生物の絶滅の恐れなど、人の活動や気候変動が原因で、陸の生態系のバランスが大きく崩れています。私たちは、食料・空気・水・ものづくりの材料など、陸の自然・生物からの恩恵なしでは生きていくことができません。陸の豊かさを守り、多様な生物との共生を目指しましょう。

FSC® 認証製品を選んで生態系を守る

適切な森林管理に貢献する紙製品などにはFSC®マークが付いています。FSC®マーク付き製品の購入を心掛け、生態系の保全を意識しましょう。



神奈川県立自然環境保全センターホームページ

神奈川県立自然環境保全センターなどが開催するイベントに参加し、自然との関わり方や自然環境の保全と再生について理解を深めましょう。

レクチャークラス

「心もあける」メイク術「チーク」

春メイクに合わせたチークテクニックを学びます。

日 4月7日(日) 10時～11時30分

場 文化会館

定 20人

講 大草美津子氏(ヘアメイクアップアーティスト)

申 3月27日(水) 締め切り

他 駐車場の利用は有料です

食育クラス

「粗食を見直す」

玄米の炊き方と出汁^{だし}なしのみそ汁の作り方を学びます。

日 4月20日(土) 9時30分～11時30分

場 えびな市民活動センタービナレッジ

定 16人

講 津田のどか氏(玄米おやつ工房のどか舎代表)

申 4月12日(金) 締め切り

他 駐車場の利用は有料です



エクササイズクラス

「動ける身体を作る！体幹トレーニングとストレッチ」

股関節、肩甲骨を中心としたストレッチなどで体幹を鍛えます。

日 4月28日(日) 10時～11時30分

場 レンブラントフィット24 海老名(中央2)

9:50

定 20人

講 豊浦杏奈氏(バレ

トンインストラク

ター)

申 4月17日(水) 締

め切り



共通事項

対 市内在住の18歳以上の方

費 無料

申 3月6日(水)から、(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、電話または直接びなウエルへ

他 応募多数の場合は抽選

EBI-LOG

エビ・ログ

こんなことがありました

1.27

女性の活躍推進事業所を表彰

ライフスタイルに合わせた柔軟な勤務体制づくりや、男女が共に働きやすい職場づくりに取り組んでいる「㈱セキ製作所」と「㈱小田急エンジニアリング」を表彰しました。



1.30

柏ケ谷中学校の生徒たちが「令和6年能登半島地震」被災地へ義援金を寄贈

柏ケ谷中学校の生徒たちが、先生や生徒、近隣住民などに呼びかけて集めた義援金を市長へ手渡しました。代表の生徒は、「自分たちの集めた募金で、大変な思いをしている被災地の方たちが少しでも元気になるとうれしい」と話しました。集まった募金は、市が日本赤十字社を通じて被災地へ送りました。



1.28

駅伝競走大会に総勢138チームが参加

「第51回海老名市駅伝競走大会」に73チーム、「第11回えびなっ子駅伝」に65チームが参加しました。冬空の下、懸命に襷をつなぐ選手たち。走り切った後は達成感をにじませていました。



1.30

栃木県宇都宮市と「災害時における相互応援に関する協定」を締結

大規模災害の発生に備え、栃木県宇都宮市と協定を締結しました。県外自治体との災害協定締結は13件目。被災時に、職員の派遣や、車両・食料の提供などの相互支援を行います。



1.31

市内中学生に「合格祈願豆腐」を配布

市内豆腐製造業者の(有)富塚商事が自社で製造した「合格祈願豆腐」を市立中学校の3年生全生徒に配布しました。代表して豆腐を受け取った生徒は、「いただいた豆腐を食べて合格を目指して頑張りたい」と意気込みを話しました。



2.13

市内団体作成のつるし雛を展示

市内の団体が作成したつるし雛を、市役所エントランスホールに展示しました。2階からつり下げられた53本の色鮮やかなひな飾りに、多くの来庁者が足を止めていました。3月4日(月)まで展示しています。



えびなkitchen

岡健康推進課 ☎(235)7880

市管理栄養士や食生活改善推進団体えびな会などが考案した、体にやさしくおいしいレシピを紹介します。

クックパッド市公式ページで
レシピを公開中 ▶



鶏ささ身と長ネギのスタミナあえ

脂身の少ない鶏ささ身肉を蒸し焼きにした簡単レシピです。さっぱりとした味付けで食べ応えのある一品です。

材料(2人分)

鶏ささ身肉 4本(200g)
塩 1g
ごま油 小さじ1
おろしニンニク 5g
おろしショウガ 5g
酒 大さじ1
長ネギ 1本(80g)
ごま油 大さじ1/2(A)
しょうゆ 大さじ1/2(A)
いりごま(白) 2g(A)
レモン 1/4個

作り方

- ① 鶏ささ身肉の筋を取り除き、塩を振る。
- ② 熱していないフライパンにごま油、おろしニンニク、おろしショウガを入れて弱火にかける。
- ③ 香りが立ってきたら鶏ささ身肉を入れて酒を振りかけ、ふたをして蒸し焼きにする。
- ④ 中まで火が通ったことを確認し、手で大きめに割いて冷ましておく。
- ⑤ 長ネギは1～3mm幅の斜め薄切りにする。10分程度水にさらし水気をしっかりと切る。
- ⑥ 大きめのボールにAを入れて混ぜ合わせ、⑤④の順に材料を加えてよくあえる。器に盛り、お好みでレモンを絞る。



第4回総合教育会議

☎ 教育総務課 ☎ (235)4916

市長と教育委員会が意見交換をします。どなたでも傍聴できます。直接会場へ。

📅 3月16日(土)10時から📍 県立有馬高校会議室(社家5-27-1)

3月の「相模国分寺跡あそびのひろば」

☎ 教育総務課 ☎ (235)4925

屋外でトランポリンやバランスボール遊びができます。海老名産野菜の販売あり。雨天中止。

📅 23日(土)10時～13時📍 史跡相模国分寺跡(国分南1-19)👤 1歳～小学生
🆓 無料👥 小学校2年生以下は保護者同伴。駐車場はありません

催し

3月の教育委員会定例会

☎ 教育総務課 ☎ (235)4916

どなたでも傍聴できます。直接会場へ。
📅 5日(火)15時30分から📍 えびなこどもセンター201会議室

献血にご協力を

☎ 健康推進課 ☎ (235)7880

📅 3月28日(木)10時～16時(11時30分～13時除く)📍 市役所南側玄関前



市の公式SNSアカウント

SNSで市政情報やイベント情報、魅力情報や災害情報などを発信しています。LINEでは各種申請や予約、届け出などの手続きもできます。

Instagram
ebina_official



Facebook
海老名市役所「えびなデイズ」



X
海老名市【公式】@ebina_city_pr



LINE
「海老名市」



YouTube
【公式】海老名市



在宅介護者等リフレッシュ事業協力店舗

☎ 地域包括ケア推進課 ☎ (235)4950

在宅介護を受けている「要介護4」「要介護5」のひと、その介護者のリフレッシュのための助成券を取り扱う店舗を募集します。在宅利用のサービスも歓迎。

【募集店舗】

①はり・灸・マッサージ・指圧②日帰り温泉③食事④理美容📅 3月1日(金)から市ホームページで。電話で地域包括ケア推進課へも可。4月19日(金)締め切り
📍 現在協力中の店舗は市が送付する調査票を提出してください

障がいのある方の交流イベント

☎ 障がい福祉課 ☎ (235)4812

当事者同士の交流が楽しめる場を提供しています。

◆ミニコンサート

南米アンデス地方の伝統音楽(folklore)を楽しめます📅 3月12日(火)10時15分～11時15分🆓 無料

◆カラオケ大会

歌ったり聴いたりして交流します📅 3月29日(金)13時30分～16時📍 先着15人
🎫 200円程度(人数割)

※共通事項

📍 わかば会館📅 3月1日(金)から、電話またはファクスで地域活動支援センター結夢☎ 235・2704 📠 235・2515へ



各種福祉手当の受給は申請を

☎ 国保医療課 ☎ (235)4823

手当てごとに支給要件があります。詳細は、国保医療課へお問い合わせください。すでに受給している人は手続き不要です。

【特別児童扶養手当】

心身に障がいがある20歳未満のお子さんを在宅で養育している父母などに支給します。

【特別障害者手当】

特別な介護を必要とし、在宅で生活している20歳以上の重度障がい者に支給します。

【障害児福祉手当】

特別な介護を必要とし、在宅で生活している20歳未満の重度障がい児に支給します。



募 集

令和6年度市奨学生

☎ 就学支援課 ☎ (235)4918

経済的な理由から高等学校などへの進学が困難な人に奨学金を給付します。詳細は、就学支援課へお問い合わせください。

📅 3月15日(金)から、給付申請書と学校から取り寄せた人物調書などを直接就学支援課へ。申請書は3月6日(火)から同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。4月12日(金)締め切り

献血ありがとうございます (会場とご協力人数)

〈12月分〉

・県立産業技術総合研究所	20人
・市役所	58人
・海老名中央公園	77人

今後も献血へのご協力をお願いします。

三菱UFJ銀行窓口の公金納付 3月29日で終了

☎ 会計課 ☎ (235)4901

三菱UFJ銀行本店と支店窓口で受け付けていた市が発行する納付書での納付を3月29日(金)で終了します。口座振替は4月以降も引き続き利用できます。

市役所1階スルガ銀行派出所 開設時間を変更

☎ 会計課 ☎ (235)4901

4月から、市役所1階スルガ銀行派出所の開設時間が変わります。
🕒 9時～16時🕒 時間外の納付は、スルガ銀行派出所隣の会計課で受け付け

3月1日～7日 春季全国火災予防運動

☎ 予防課 ☎ (231)0968

火災はわずかな不注意から発生します。「火を消して 不安を消して つなぐ未来」をスローガンに、期間中、市内事業所などへの立ち入り検査や広報活動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

小・中学校の就学手続き

☎ 就学支援課 ☎ (235)4918

ことし4月に小・中学校へ入学予定で①～③の該当者は届け出が必要です。詳細は、就学支援課へお問い合わせください。

📍 ①国立、県立、私立小・中学校へ入学が決定した方②転入・転居などで入学指定校が変更になる方③外国籍で、市立小・中学校の就学を希望しない方

広報えびな 読者アンケートにご協力を

☎ シティプロモーション課 ☎ (235)4574

より良い誌面作りのため、意見・感想などを募集します。回答は市ホームページから。3月31日(日)締め切り。



お知らせ

温故館を休館

☎ 海老名市温故館 ☎ (233)4028

3月4日(月)は、定期清掃のため休館します。

期限は3月15日 確定申告はお早めに

☎ 大和税務署 ☎ (262)9411

市 民 税 課 ☎ (235)8594

確定申告の申告期限は3月15日(金)です。大和税務署は入場整理券を配布、市役所は事前予約制です。スマートフォンやパソコンからも申告できます。市・県民税(住民税)の申告期限も同日です。余裕をもって期限内に申告しましょう。

新型コロナウイルスワクチン 特例臨時接種はお早めに

☎ 健康推進課 ☎ (235)7880

新型コロナウイルスワクチンを無料で接種できる特例臨時接種が3月31日(日)で終了します。対象となる接種希望者は早めに接種しましょう。初回接種は合計2回(6カ月～4歳は3回の場合もあり)の接種が必要です。期日までに完了できない場合の残りの接種は任意で、費用は自費です。

📍 初回接種または令和5年9月20日以降の追加接種を受けていない方



大和市・座間市・綾瀬市と パートナーシップ宣誓制度の 自治体間連携を開始

☎ 市民相談課 ☎ (235)4568

3月1日(金)から、海老名市・大和市・座間市・綾瀬市で「パートナーシップ宣誓制度に係る自治体間連携」を開始します。同制度利用者が転入・転出などで他自治体に移動する時、同制度利用手続きが簡素化されます。詳細は、市民相談課へお問い合わせください。

妊娠から出産、育児までをサポート HUG HUG えびな 子育て応援アプリ

☎ こども育成課 ☎ (235) 7878

お子さんの予防接種のスケジュール作成や子育て情報取得の機能を備えた無料アプリ「HUG HUG えびな 子育て応援アプリ」を公開しました。

アプリ「母子モ」をダウンロードし、住所などの項目を登録すると海老名市仕様になります。子育て関連施設や医療機関の検索、イベント情報などの確認のほか、お子さんの成長記録を写真付きで残すこともできます。



アプリ「母子モ」
ダウンロード
ページ

サービス終了のお知らせ

アプリの公開に伴い、予防接種モバイルサービス「えび～にゃのちっくんナビ」と育児を応援する行政サービスガイド「HUG HUG えびな」は、3月31日(日)でサービスを終了します。

世帯数と人口

〈令和6年2月1日現在〉

世帯数

62,026世帯
(61,093世帯)

人口

140,126人
(139,575人)

男 70,332人
(70,075人)

女 69,794人
(69,500人)

※()内は前年同月
(令和5年2月)の値

今月の納税・納付

〈納期限 4月1日(月)〉

- 国民健康保険税[10期]
- 市営住宅使用料[3月]
- 保育所保育料[3月]
- 介護保険料[10期]
- 後期高齢者医療保険料[9期]
- 小学校給食費[随時]
- 中学校給食費[随時]

納付は口座振替が便利です。

今月の題字

えびな

たくさん練習した中で、一番好きな字です。

海老名小学校 かねこさゆみ 金子紗弓さん(10歳)



編集雑記

大きな災害が起こると防災意識が高まりますが、日常を送る中で、少しずつ薄れていってしまうこともあります。今号をきっかけに、非常持ち出し品を手の届く場所に置いたり、家族で災害時のことを話し合ったりして、改めて災害に備えていただけると幸いです。(芹)