



「令和6年海老名市二十歳の祝典」を開催

文化会館で「令和6年海老名市二十歳の祝典」を2部制で開催しました。ことしの祝典対象者は1,314人。旧友との再会を喜び合う姿が多く見られました。

式典

式の冒頭、令和6年能登半島地震の被災者に追悼の意を込めて黙とうをささげました。



抽選会

式典後に実行委員会が企画した抽選会を実施。大盛り上がりで幕を閉じました。



二十歳の抱負

二十歳の節目を迎えた皆さんに抱負を聞きました。



認知機能訓練や技能レベルの測定などができます。1回20分程度です。直接会場へ。
 日 2月16日(金)・19日(月)・20日(火)
 時 12時～15時ごろ
 場 市役所エントランスホール
 羽 運転免許証を所持している方
 費 無料

安全運転のための 自動車運転シミュレーター体験

岡地域づくり課 ☎(235)4789



録画機能付きドアホンなどの防犯対策用品と、自転車用ヘルメットの購入費に補助をしています。令和5年度分の補助金申請は3月29日(金)までです。購入した人は忘れずに申請してください。補助額や対象品目などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



対象
令和5年4月1日～6年3月29日に支払いをしたもの。支払い方法は、現金・電子決済・クレジットカード払いに限りません。令和6年度に繰り越すことはできません。

申請
①領収書②通帳の写し③設置後の写真(防犯対策用品のみ)④交付申請書⑤請求書を直接地域づくり課へ。④⑤の用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可

防犯対策用品・自転車用ヘルメット 購入費補助は3月29日まで

岡地域づくり課 ☎(235)4789

びなウエル健康教室



岡びなウエル ☎(204)4560

レクチャークラス

「食事と運動で予防する！生活習慣病予防講座」
食事と運動から生活習慣を見直しましょう。

日 3月16日(土)14時～15時
場 びなウエル(めぐみ町3-1ビナガーデンズパーチ6階)
定 20人
講 大塚瑛裕氏(理学療法士)

エクササイズクラス

「リズムエクササイズ&ダイナミックストレッチ」
リズムに合わせて汗を流しましょう。

日 3月17日(日)8時30分～10時
場 ルネサンス海老名ビナガーデンズ24(めぐみ町3-1ビナガーデンズパーチ9階)
定 20人
講 山口薫氏(健康運動指導士)



共通事項
市内在住の18歳以上の方
費 無料
申 2月7日(水)から。(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、電話または直接びなウエルへ。3月6日(水)締め切り
他 応募多数の場合は抽選

◆「ラケットを使ったインドアスポーツ★スカッシュ★を体験！」
スカッシュで体を動かします。
日 3月24日(日)9時30分～11時
場 レンブラントフィット24海老名(中央2-9-50)
定 16人
講 坂田日葵氏・前川颯太氏(日本スカッシュ協会強化指定候補選手)

