

住みたい 住み続けたいまち 海老名

令和6年2月1日号

No.1270

2024

2 / 1

広

報

広報



海老名市

住みたい 住み続けたいまち

ウェイト式マシン

重りで負荷を調整するマシンです。腹・足・背中など鍛える部位ごとに形状が異なり、さまざまな種類があります。重りの数はピンを移動することで調節可能。負荷を自由に変えながら筋肉を鍛えられます。



ラットプルダウン〈背中〉

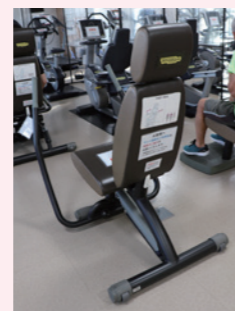
レッグプレス〈脚〉

筋力



ダンベル・ベンチ

重量のバリエーションが豊富なダンベルと、背もたれの角度を調節できるベンチです。鏡で姿勢を確認しながら鍛えます。



チェストプレス〈胸〉



ショルダープレス〈肩〉

油圧シリンダーで負荷をかけるマシンです。ウェイト式マシンと同様に部位ごとに種類があります。早く押し出すには強い力で、ゆっくり押し出すには弱い力で動かす仕組みのため、動かす速度で負荷を調整します。体力に自信がない人やトレーニングの始めに使うのがおすすめ。

ストレッチマット

厚手でクッション性があるマットです。伸ばしたい部位ごとに10~20秒ずつ伸ばすことで、血行促進やけがの予防効果があります。ビナスポにはビデオ教材を見ながらできるスペースも。



ストレッチ



トレーニング室で 寒さに負けない体づくり

市民活動推進課 ☎(235)4794 文化スポーツ課 ☎(235)4927

寒さが続き運動する機会が減りがちな季節ですが、トレーニング室で体づくりをしませんか。市は、公共施設3施設に高校生以上が利用できるトレーニング室を設置しています。予約不要で手軽に利用でき、常駐のトレーナーに相談もできます。初心者から上級者まで利用できる設備を、持久力・筋力などの分野別に紹介します。

持久力



トレッドミル

ウォーキングやランニングができるマシンです。足元のベルトコンベヤーが回ります。速度や傾斜を自由に調整可能でテレビも付いています。下半身が鍛えられます。



アップライトバイク

自転車と同じ動きでトレーニングできるバイク型のマシンです。動き慣れた動作のため初心者にもおすすめ。脚や体幹が鍛えられます。



リカンベントバイク

背もたれがあるバイク型のマシンです。上半身を動かさず脚だけでこぐイメージ。腰と背中が背もたれで支えられるので体力に自信がない人にもおすすめ。



いつでもサポートします！

各施設のトレーニング室にトレーナーが常駐しています。「マシンの使い方が分からない」「どんなトレーニングをしたらいいか分からない」などの困りごとや質問は、いつでもご相談ください。



トレーニング室がある施設



えびな市民活動センタービナスポ

☎(259)9450 🏠さつき町51-2
 開 9時～22時
 休 毎月第2(木)(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日
 〇 小田急線・JR相模線厚木駅から徒歩10分、小田急線・相模線海老名駅から徒歩20分。駐車台数は132台



おすすめポイント

1回の利用時間に上限がありません。有酸素運動など長くじっくり取り組みたい人におすすめ。バイクの数や種類も豊富です。

海老名運動公園総合体育館

☎(235)7204 🏠中新田3291-19
 開 9時～21時(受け付けは8時50分～20時)
 休 月1～2回、12月29日～1月3日
 〇 小田急線・JR相模線厚木駅から徒歩15分、JR相模線社家駅から徒歩15分。駐車台数は606台



おすすめポイント

30kgまでのダンベルがそろっています。筋力強化に重点を置きたい人におすすめです。

北部公園体育館

☎(292)3300 🏠上今泉6-14-1
 開 9時～21時(受け付けは8時50分～20時)
 休 月1～2回、12月29日～1月3日
 〇 相模線かしわ台駅から徒歩15分。駐車台数は77台



おすすめポイント

昨年春にマシンを全て新しくしました。国内メーカーのマシンのため日本人の体形に合い、使いやすいです。

施設利用料金 市内在住・在勤の65歳以上の人は利用料金が半額になります。

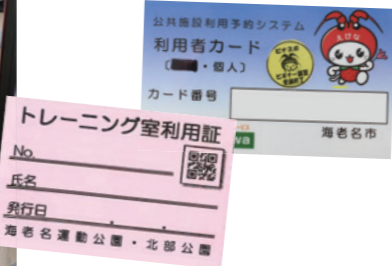
施設	ビナスポ		海老名運動公園	北部公園
市内在住・在勤・在学の方	300円/回	3,000円/月	8,550円/3カ月	300円/1区分(*) 10回で1回無料
市外在住の方	600円/回	6,000円/月	17,100円/3カ月	
元気65	150円/回	1,500円/月	4,270円/3カ月	150円/1区分(*) 10回で1回無料

※【区分】①9時～12時②12時～15時③15時～18時④18時～21時

駐車場利用料金

各施設1時間無料、以降1時間ごとに200円。市民割引カード持参で半額になります。詳細は、各施設ホームページをご覧ください。

トレーニング室利用の前に まずはビギナー講習から



ビギナー講習終了後、ビナスポでは受講済みシールが貼られた「利用者カード」、海老名運動公園・北部公園では「トレーニング室利用証」が発行されます。

トレーニング室の利用にはビギナー講習の受講が必要です。講習ではマシンの使い方などを30分程度で学びます。各施設に電話で予約をしてください。
 定各回先着3人
 〇「ビナスポ」海老名運動公園・北部公園で受講済みの方は簡易講習を受講。海老名運動公園・北部公園「ビナスポ」で受講済みの方も受講が必要

ビギナー講習スケジュール

施設	ビナスポ	海老名運動公園	北部公園
曜日			
月曜日	19時から	12時15分から 19時30分から	10時30分から 19時から
火曜日	11時から	19時30分から	15時30分から
水曜日	14時から	19時30分から	10時30分から 15時30分から
木曜日	14時から 19時から	11時から 19時30分から	15時30分から 19時から
金曜日	9時30分から	19時30分から	19時から
土曜日	13時から 18時から	13時から 16時30分から	10時30分から 15時30分から
日曜日	11時から 18時から	11時から 16時30分から	10時30分から 15時30分から



ビギナー講習の感想を聞きました!

トレーニング室にはたくさんの種類の器具がありますが、ビギナー講習で一つ一つ使い方を教えてくれるので安心して利用できます。

トレーニング室 利用の流れ

- 施設で利用登録とビギナー講習の受講が必要です。
- ビギナー講習を予約 **初回のみ** 希望する施設の講習日時を確認し、電話予約します。
- 施設の利用登録 **初回のみ** 直接施設の受け付けで利用者登録をします。
- 利用券購入 受け付けで利用券を購入します。
- 着替え トレーニングウェアに着替え、室内用運動靴に履き替えます。
- ビギナー講習を受講 **初回のみ** 初回利用時に必須の講習です。
- トレーニング 好きな器具でトレーニングします。
- 消毒 使った器具の消毒をします。



支援状況
案内ページ

令和6年能登半島地震被災地への支援状況

1月1日に発生した令和6年能登半島地震の被災地への支援状況をお知らせします。

災害義援金を受け付け

図福祉政策課 ☎(235)4820



災害義援金
案内ページ

市内公共施設の募金箱、福祉政策課窓口で災害義援金を受け付けています。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地全域へ送ります。直接、日本赤十字社開設の口座へ銀行振り込みもできます。地域を限定した寄付などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

募金箱設置場所

市役所エントランスホール／中央図書館／有馬図書館／文化会館／海老名運動公園総合体育館／北部公園体育館／えびなこどもセンター／えびな市民活動センタービナレッジ／コミセン(全9カ所)／文化センター(全2カ所)



銀行振り込み

メガバンク口座

- 三井住友銀行 すずらん支店
口座番号：普通預金 2787501
- 三菱UFJ銀行 やまびこ支店
口座番号：普通預金 2105493
- みずほ銀行 クヌギ支店
口座番号：普通預金 0620669

※いずれも口座名義は「日本赤十字社(ニホンセキジュウジヤ)」です。別途、振込手数料がかかる場合があります。

ゆうちょ銀行・郵便局

口座記号番号：00150-7-325411
口座加入者名：日赤令和6年能登半島地震災害義援金

※振替手数料は免除されます。

市の支援状況 図危機管理課 ☎(235)4790

物的支援や人的援助をしています。今後も継続して支援を行っていきます。

1月3日 石川県かほく市に飲料水を支援

早朝に市役所を出発し、断水している石川県かほく市へ飲料水241箱(2,892ℓ)を輸送しました。



1月15日～ 石川県七尾市へ職員派遣

石川県七尾市からの要請を受け、職員2人を派遣しました。支援物資の仕分けや受け渡しなどを行っています。交代で派遣を続けています。



1月9日～ 石川県輪島市へ緊急消防援助隊を派遣

消防庁長官から神奈川県隊への出動要請を受け、緊急消防援助隊神奈川県大隊に第1次派遣として消防職員7人を派遣しました。随時派遣を続けています。



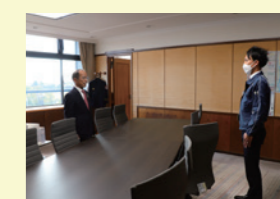
1月15日～17日 認定NPO法人ピーク・エイドによる寝袋支援の輸送に協力

認定NPO法人ピーク・エイドに寄付された寝袋などを避難所の石川県輪島市立輪島中学校などへ輸送協力しました。



1月19日～ 石川県羽咋郡志賀町へ職員派遣

応急対策職員派遣制度に伴い職員1人を県内の職員と合同で石川県羽咋郡志賀町へ派遣しました。罹災証明の発行などの支援を行います。



えびなバレンタインフェス

図商工課 ☎(235)8439

バレンタインデーに合わせた「EBINA CITY LIGHTS 2023」関連のイベントです。スタンプリリー・特設メッセージボードなどの参加者にはチョコレートを配布します。配布は無くなり次第終了。直接会場へ。詳細は、市ホームページをご覧ください。
2月3日(土) 11時～17時(雨天時は規模を縮小して開催。荒天中止)
会場 海老名中央公園・海老名駅西口中心広場など



案内ページ



チョコレートなどの菓子・海老名産イチゴ・花きなどの販売、スタンプリリー、えびなや・もころんの写真撮影会(小学生以下対象)、フェイスペインント・チョコレートワークシヨップなど
主催 えびなイルミネーション実行委員会・市

えびな小さな芸術鑑賞会 「東海道五十三次」

図文化スポーツ課 ☎(235)4797

歌川広重の代表作「東海道五十三次」の浮世絵木版画55作品を展示します。現代の工房で彫師と摺師が製作した複製版です。
期 2月7日(水)～11日(日)(祝)
時 9時～16時(初日は12時から)
場 文化会館展示コーナー
費 無料
主 海老名市文化芸術協会・市
他 駐車場の利用は有料です

美術文化インストラクターの解説
作品の理解をさらに深めたい人向けに、30分程度の解説をします。直接会場へ。
日 2月11日(日)(祝)
時 11時から・13時から
場 文化会館120サロン
定 各時間帯先着50人
費 無料

「東海道五十三次 箱根」
この絵は箱根の「芦ノ湖」の風景で、険しい山あいの坂道を大名行列が越えて行く光景が細かく描かれている。東海道中の箱根越えは、旅人を悩ませた最難所だった。



歌川広重

歌川広重は天保3(1832)年の夏、徳川幕府が朝廷に馬を献上する儀式に随行して東海道を江戸から京へと旅をしました。その翌年、「東海道五十三次」を刊行しました。道中の風景、宿駅や旅人の様子などを細かく描写し、臨場感ある作風が魅力の江戸時代に活躍した浮世絵師です。

高齢者対象の教室など
えびな健康マイレージ対象

- 市外局番…省略しているものは全て「046」です
- 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
- 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

「広報えびな」の
共通マークと
ルール

日・日にち 期 期間 時 時間 場 場所
対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 費 費用
持 持ち物 他 その他 任 任期 条 条件
主 主催 日 日 Eメール 日 日 ホームページ
問 問い合わせ 日 日 申し込み 日 日 予約制
祝 祝日を除く 休 休み

親子でポニーのお世話体験

PAKAPAKA ポニー

園文化スポーツ課 ☎(235)4927

海老名運動公園にいる3頭のポニーのお世話や散歩、乗馬の体験をします。冬毛に生え変わった「もふもふ」のポニーが皆さんをお待ちしています。

日 2月17日・24日(土)、3月2日・9日・16日(土)

時 10時～11時 場 海老名運動公園内えびな

ポニー広場 市内在住の2歳～未就学児と

保護者 各日先着6組 費 無料 申 2月7日(水)

12時から、LINE「海老名市」で他参加は1回

のみ。荒天中止。駐車場の利用は有料です



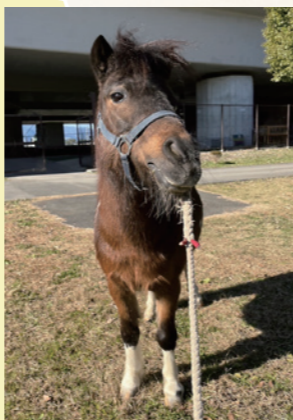
市LINE公式
アカウント
「海老名市」

乗馬体験

餌やり体験

チョコ・エビー

性別:メス(14歳)
誕生日:平成21年6月
出生地:北海道登別市
特徴:好奇心旺盛で人懐っこい性格。遊ぶのも食べるのも大好き。ミルク・ビーナと仲良しで、ひとりになると泣いてしまう寂しがり屋な一面も。令和3年にココアを出産しました。



ココア

性別:メス(2歳)
誕生日:令和3年5月6日
出生地:海老名市
特徴:お母さんはチョコ・エビー。出生時13kgだった体重が今は150kg以上に。たくさんの人にかわいがられ、人懐っこい性格に育っています。最近、少しおてんばぶりが出てきました。

ミルク・ビーナ

性別:メス(14歳)
誕生日:平成21年7月
出生地:北海道登別市
特徴:のんびりしていてちょっと臆病。走る練習は苦手ですが、みんなを乗せるために一生懸命な頑張り屋さん。ひとりでも平気で、チョコ・エビーが寂しがっているとなぐさめてあげるお姉さんのような存在。



ポニー広場で「引き馬」と「馬車」も

公園内のえびなポニー広場で引き馬なども行っています。イベントなどで出張している日やポニーの体調、天候などにより、時間短縮や中止の場合があります。月曜日と年末年始は休養日です。詳細は、海老名運動公園内ポニー広場(☎235・7321)へお問い合わせください。

引き馬

日(火)～(金)・(土)日(祝) 10時～11時30分・13時30分～15時 2歳～小学校6年生

馬車

日(火)～(金)②(土)日(祝) ①13時30分～15時②10時～11時30分・13時30分～15時 1回4人



地域のつながりづくりに 海老名ゆめクラブに入会しませんか

園地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

ゆめクラブは、市内で活動している高齢者の団体です。現在45クラブ2213人の会員が、生きがいや健康づくりのために仲間と共に活動を楽しんでいます。

健康

グラウンドゴルフやウォーキングなどで楽しく体を動かします。バスハイクでツツジ鑑賞やミカン狩りに行くことも。



教養

落語家や元南極料理隊員など、さまざまな講師を招き、教養を深める「ゆめ連講座」などを行っています。



案内ページ

文化

歌や踊りを披露する演芸大会や映画鑑賞会などの文化活動を楽しみます。



地域貢献

美化活動や小学生の登下校の見守りなど、地域貢献も行っています。



ゆめクラブへ入会するには

詳細は、海老名ゆめクラブ連合会事務局(☎235・0220)へお問い合わせください。事務局は、市役所西棟の社会福祉協議会内にあります。

市内在住の60歳以上の方(60歳未満の方も賛助会員として活動可)

申込書を直接海老名ゆめクラブ連合会事務局へ。用紙は、同事務局で配布

第7回「海老名図書館を使った 調べる学習コンクール」募集結果

園教育支援課 ☎(235)4919
有馬図書館 ☎(238)4646

市内小・中学生を対象に、日常生活で疑問に思ったことについて図書館で調べたレポートを募集しました。69点の応募のうち、市長賞・教育長賞・図書館長賞と全国大会の入賞は次のとおりです。

市長賞

石塚菜実さん(大谷小2年)
「からくり人形のひみつをさぐれ!」なぜ、自動でうごく?」

有馬図書館長賞

大高ゆりえさん(杉久保小5年)
「世界のこどもたち」



教育長賞

日野普尋さん(社家小3年)
「小田原だけじゃない!武田信玄 マンガでよく分かる三ませ峠のたたかい!!」

中央図書館長賞

沼田望愛さん(柏ヶ谷小3年)
「徳川家康と平和な世を目指して……」

入賞作品の作品展

レプリカを展示します。
期 2月25日(日)まで
場 有馬図書館

第27回「図書館を使った 調べる学習コンクール」 (全国大会)

小学校低学年の部 佳作

石塚菜実さん(大谷小2年)
「からくり人形のひみつをさぐれ!」なぜ、自動でうごく?」



「令和6年海老名市二十歳の祝典」を開催

文化会館で「令和6年海老名市二十歳の祝典」を2部制で開催しました。ことしの祝典対象者は1,314人。旧友との再会を喜び合う姿が多く見られました。

式典

式の冒頭、令和6年能登半島地震の被災者に追悼の意を込めて黙とうをささげました。



抽選会

式典後に実行委員会が企画した抽選会を実施。大盛り上がりで幕を閉じました。



二十歳の抱負

二十歳の節目を迎えた皆さんに抱負を聞きました。



認知機能訓練や技能レベルの測定などができます。1回20分程度です。直接会場へ。
 日 2月16日(金)・19日(月)・20日(火)
 時 12時～15時ごろ
 場 市役所エントランスホール
 羽 運転免許証を所持している方
 費 無料

安全運転のための 自動車運転シミュレーター体験

岡地域づくり課 ☎(235)4789



録画機能付きドアホンなどの防犯対策用品と、自転車用ヘルメットの購入費に補助をしています。令和5年度分の補助金申請は3月29日(金)までです。購入した人は忘れずに申請してください。補助額や対象品目などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



対象
令和5年4月1日～6年3月29日に支払いをしたもの。支払い方法は、現金・電子決済・クレジットカード払いに限りません。令和6年度に繰り越すことはできません。

申請
①領収書②通帳の写し③設置後の写真(防犯対策用品のみ)④交付申請書⑤請求書を直接地域づくり課へ。④⑤の用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可

防犯対策用品・自転車用ヘルメット 購入費補助は3月29日まで

岡地域づくり課 ☎(235)4789

びなウエル健康教室



岡びなウエル ☎(204)4560

レクチャークラス

「食事と運動で予防する！生活習慣病予防講座」
食事と運動から生活習慣を見直しましょう。

日 3月16日(土)14時～15時
場 びなウエル(めぐみ町3-1ビナガーデンズパーチ6階)
定 20人
講 大塚瑛裕氏(理学療法士)

エクササイズクラス

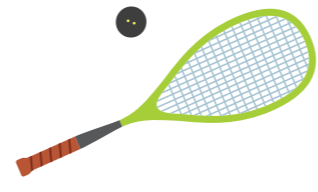
「リズムエクササイズ&ダイナミックストレッチ」
リズムに合わせて汗を流しましょう。

日 3月17日(日)8時30分～10時
場 ルネサンス海老名ビナガーデンズ24(めぐみ町3-1ビナガーデンズパーチ9階)
定 20人
講 山口 薫氏(健康運動指導士)



共通事項
市内在住の18歳以上の方
費 無料
申 2月7日(水)から。(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、電話または直接びなウエルへ。3月6日(水)締め切り
他 応募多数の場合は抽選

◆「ラケットを使ったインドアスポーツ★スカッシュ★を体験！」
スカッシュで体を動かします。
日 3月24日(日)9時30分～11時
場 レンブラントフィット24海老名(中央2-9-50)
定 16人
講 坂田日葵氏・前川颯太氏(日本スカッシュ協会強化指定候補選手)



緊急通報システム「NET119」 操作説明会

障がい福祉課
☎(235)4813 ㊟(233)5731

「NET119」は音声通報が困難な人のための緊急通報システムです。システムの説明と、登録申請や通報の練習を行います。障害者手帳の有無は問いません。

㊟2月18日(日)10時～12時・14時～16時
消防署本署 ㊟聴覚や言語に障がいがあるなど、音声での119番通報が難しい方
㊟各時間帯先着20人 ㊟無料 ㊟スマートフォン ㊟市ホームページで ㊟手話通訳・要約筆記あり



案内ページ

出張健康教室 「いま気をつけたい 感染症について」



健康推進課 ☎(235)7880

冬季に流行する感染症などの予防と対策を学びます。

㊟2月29日(木)10時～11時30分 ㊟国分コメセン ㊟市内在住・在勤の方 ㊟30人 ㊟無料 ㊟2月2日(金)から、電話または直接健康推進課へ。22日(木)締め切り ㊟応募多数の場合は抽選

ヘルシーフッキング 「鉄分UPでイキイキ元気!」



健康推進課 ☎(235)7880

講話と調理実習を行います。

㊟3月8日(金)9時45分～12時 ㊟えびな市民活動センタービナレッジ ㊟市内在住・在勤の方 ㊟13人 ㊟300円(食材代) ㊟2月5日(月)から、電話または直接健康推進課へ。27日(木)締め切り ㊟応募多数の場合は抽選。2歳以上、若干名の託児あり。要予約。駐車場の利用は有料です

エックス
海老名市【公式】
@ebina_city_pr

市政情報、イベント情報、災害情報などを発信しています。



宝くじ助成金で防災物品を購入

危機管理課 ☎(235)4501

上今泉五丁目自治会は、宝くじの収入を財源とする地域防災組織育成助成事業を活用し、ヘルメットや投光器などの防災物品を購入しました。



道路に乗り上げブロックなどを設置しないで

道路管理課 ☎(235)9381

出入り口の段差解消のために乗り上げブロックや鉄板、ステップ板などを道路に設置することは道路法で禁止されています。転倒事故や道路冠水の原因になるため、設置している場合は撤去してください。段差を解消する場合は切り下げ工事が必要です。詳細は、道路管理課へお問い合わせください。

募集

パブリックコメント

「海老名市雨水管理総合計画(案)」

下水道課
☎(235)9619 ㊟(232)2653

意見を募集します。同案は下水道課、市役所情報公開コーナー、市ホームページで閲覧できます。

【閲覧および受付期間】2月1日(木)～3月4日(月)(出(日)祝除く)

【提出方法】LINE「海老名市」または市ホームページで。任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・ファクスまたは直接下水道課へも可。匿名や電話・メールでの応募はできません。3月4日(月)締め切り(必着)

広報えびな 点字版・音声版

障がい福祉課 ☎(235)4813

広報の文字が見えにくい方にお送りします。

お知らせ

令和5年度第4回Jアラート 全国一斉情報伝達試験を実施

危機管理課 ☎(235)4501

2月9日(金)11時ごろ、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。サイレンは流れません。

生活支援臨時給付金を支給 オンライン申請に協力を

生活支援臨時給付金コールセンター
☎0120(039)092

物価高騰に伴う生活支援のため、令和5年12月1日時点で市内に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯に、国から7万円が支給されます。1月中旬に対象世帯に案内を発送しました。案内に「決定通知書兼振込確認通知書」「確認書」「申請書」のいずれかを同封しています。オンラインまたは郵送で手続きしてください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

国民健康保険税 産前産後期間の 保険税減額制度を開始

国保医療課 ☎(235)4594

子育て世帯の負担軽減のため、国民健康保険税が一部減額されます。詳細は、国保医療課へお問い合わせください。

㊟令和5年11月1日以降に出産または出産予定の国民健康保険加入者
㊟【単胎妊娠】出産(予定)月の前月から翌々月までの4カ月相当分を減額
㊟【多胎妊娠】出産(予定)月の3カ月前から翌々月までの6カ月相当分を減額
㊟届出書を直接市役所1階6番窓口へ。出産予定日の6カ月前から届け出可。用紙は市ホームページからダウンロード可

市内に住民登録がある高齢者などで、未接種の人が対象です。14歳以下は接種しなくてもいいです。
㊟65歳の方(昭和33年4月2日～34年4月1日生まれ) ㊟60歳～64歳で、ヒト免疫不全、心臓・腎臓・呼吸器の疾患で身体障害者手帳1級を所持する方 ㊟国の特例措置対象者(下表) ㊟③の国の特例措置は今年度で終了します

国の特例措置対象者

年齢	生年月日
70歳	昭和28年4月2日～29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～13年4月1日

高齢者など対象の肺炎球菌ワクチン 助成期限は3月31日まで

圏地域包括ケア推進課
☎(235)4950

基本操作やLINEアプリの使い方を体験します。端末は貸し出しします。
㊟2月22日(木)／本郷コメセン、27日(火)／上今泉コメセン ㊟13時～15時 ㊟市内在住の65歳以上で、スマートフォンの購入を検討しているまたは操作が不慣れな方 ㊟各回先着20人 ㊟無料 ㊟2月6日(火)9時から、LINE「海老名市」で、電話でデジタル推進課へも可。9日(金)締め切り ㊟初めての方優先



圏デジタル推進課 ☎(235)8400

スマホの基本操作を体験 シニア向け「スマホ教室」

|| 現在 ||



撮影場所



海老名市教育支援センターえびりーぶ
付近から撮影



|| 年代不明 ||

大島家の始まりは室町時代、鎌倉公方足利氏と関東管領上杉氏の戦い「永享の乱」の時、海老名氏からの救援要請を受けて安房国(現千葉県)から来た武将大島氏とされる。争いの後、血筋が絶えた海老名氏に代わりこの地を領有、居を構えるようになった。
大島正時が開基、高僧日朝上人を開山とする海源寺が創建されたのは寛正年間(1460～1466年)。大島豊後守正時坐像(昭和49年4月23日指定)と鐘楼門(平成6年10月20日指定)は、市指定重要有形文化財となっている。



第32回
文化財

大島家と海源寺

第8回デイサービス・デイケア活動発表展

☎ 介護保険課 ☎(235)8232

「心と身体が元気になるデイサービス」をテーマに利用者の作品などを展示します。詳細は、えびなデイ連絡会(☎259・7234)へお問い合わせください。

期 2月13日(火)~29日(木)(閉庁日除く。初日は13時から、最終日は14時まで)
場 市役所エントランスホール ☎ えびなデイ連絡会

中学校給食説明会

☎ 就学支援課 ☎(235)4921

ことし4月から中学校給食を開始します。給食の内容や給食費などについて説明します。直接会場へ。

日 2月23日(金) 10時~11時 場 食の創造館



女性のための居場所「い〜〜ばしょ海老名」

☎ 県青少年サポート課 ☎045(263)4467

孤独・孤立を感じている女性のための地域巡回型の居場所です。直接会場へ。詳細は、県青少年サポート課へ問い合わせまたは県ホームページをご覧ください。

日 2月14日(水) 13時~16時 場 総合福祉会館 ☎ 無料 ☎ 駐車場の利用は有料です

催し

「#好きです海老名」写真展

☎ シティプロモーション課 ☎(235)4574

市内で撮影された「風景」「笑顔」「ペット」部門の全応募作品を展示します。

期 2月2日(金)~8日(木)(閉庁日除く、最終日は12時まで) 場 市役所エントランスホール



2月の教育委員会定例会

☎ 教育総務課 ☎(235)4916

どなたでも傍聴できます。直接会場へ。
日 9日(金) 15時から 場 えびなこどもセンター201会議室

2月のコミセンまつり

☎ 地域づくり課 ☎(235)4793

施設利用団体の活動発表や作品展示などを行います。詳細は施設にお問い合わせください。

◆国分コミセン(☎235・2000)
日 11日(日) 10時~15時

ご寄付ありがとうございます(敬称略)

◆文化財に関する事業へ
・湘南クラフト 1万円

普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅲ〕・上級救命講習

☎ 警防課 ☎(231)0932

座学講習は、実技と同日に受ける当日受講と事前に受けるWEB受講があります。

◆普通救命講習〔Ⅰ〕
心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。

◆普通救命講習〔Ⅲ〕
主に乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ講習。

◆上級救命講習
普通救命講習〔Ⅰ〕に筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。

講習名	日にち(3月)	時間	座学
〔Ⅰ〕	7日(木)	9時~12時	当日
〔Ⅲ〕	14日(木)	9時~12時	当日
		13時~15時	WEB
上級	10日(日)	9時~17時	当日

場 本署 ☎ 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 ☎ 各回先着16人 ☎ 無料
日 2月2日(金) 9時から 電話で。24時間受け付け。WEB受講は市ホームページから ☎ WEB受講者は実習日に「受講証明書」を持参。修了者には修了証を交付。災害発生時などは中止・変更になる場合があります



WEB講習案内ページ

「小学校安全監視員」「通学路巡回パトロール員」「通学路立哨員」会計年度任用職員の登録者

☎ 就学支援課 ☎(235)4918

任用時期は欠員状況によって異なります。詳細は、就学支援課へお問い合わせください。

◆小学校安全監視員
小学校敷地内の監視・見守りをします。

【勤務日】月10~15日程度
【勤務時間】1日4時間

◆通学路巡回パトロール員
登下校時の通学路を車で巡回します。

【勤務日】月10~15日程度
【勤務時間】1日2~4時間

※自動車運転免許所持

◆通学路立哨員
登下校時の通行補助などをします。

【勤務日】月20日程度
【勤務時間】1日1~2時間

※共通事項

☎ 所定の履歴書を郵送または直接就学支援課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。

2月15日(木)締め切り(必着) ☎ 報酬は時間額1,150円



第18回 神奈川県障害者スポーツ大会

☎ 障がい福祉課 ☎(235)4813 ☎(233)5731

各競技会の参加者を募集します。開催日や会場、障がい区分などは競技会ごとに異なります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ ☎【身体・知的・精神】卓球
【身体・知的】フライングディスク・陸上・水泳【身体】アーチェリー・ボッチャ
【知的】ボウリング ☎ 申込書を郵送で(公財)神奈川県身体障害者連合会(〒221-0825横浜市神奈川区反町3-17-2)へ。用紙は障がい福祉課で配布のほか、同連合会ホームページからダウンロード可



市立小・中学校養護教諭非常勤講師の登録者

☎ 就学支援課 ☎(235)4918

小・中学校の修学旅行期間に校内勤務をします。養護教諭免許所持者が対象です。登録は随時受け付けています。詳細は、就学支援課へお問い合わせください。

募集

ひきこもりの理解と支援講演会「ひきこもり当事者に家族や支援者ができること」

☎ 学び支援課 ☎(235)8411

講師の23年間にわたるひきこもり支援の経験から、支援のあり方を学びます。

日 2月24日(土) 10時~11時30分 場 えびなこどもセンター201会議室 ☎ 市内在住・在勤・在学の方 ☎ 先着30人 ☎ 石井正宏氏(NPO法人パノラマ理事長) ☎ 無料 ☎ 2月2日(金)から、電話で学び支援課へ ☎ 講演会後に相談会あり。希望者は申し込み時に伝えてください

家族教室「薬との付き合い方」

☎ 障がい福祉課 ☎(235)4813 ☎(233)5731

現役の精神科医による服薬治療の重要性、副作用などについての講話です。家族会や相談支援事業所の紹介もあります。

日 3月15日(金) 14時~16時 場 市役所702会議室 ☎ 精神疾患がある方の家族など ☎ 先着20人 ☎ 無料 ☎ 2月5日(月)から、電話・ファクスまたは直接障がい福祉課へ ☎ 初めての方優先

第14回 えびなSDGs

持続可能なより良い未来の実現を目指し、できることから始めてみませんか。SDGsの17の目標を毎月1日号で紹介します。

☎ 環境政策課 ☎(235)4912

私たちにできること



【目標14】 海洋プラスチックごみが増え続けると2050年には魚よりごみの量が多くなると言われています。海洋汚染や無計画な養殖・乱獲による水産資源の減少も問題です。きれいな海と生き物を守るための取り組みを行いましょう。

海や川を保全する

- 海や川で行われる清掃活動イベントなどに参加する
- 台所の流しに食用油などを流さない
- マイバッグやマイボトルを使う

サステナブル・シーフードを選ぶ

「サステナブル・シーフード」とは、水産資源や環境に配慮した方法で漁獲・養殖された水産物です。
● 認証ラベルがついた水産物を選んで買う



MSC「海のエコラベル」
水産資源と環境に配慮した持続可能な漁業で獲られた天然の水産物



「ASCラベル」
環境と社会への影響を最小限にして育てられた養殖の水産物

市長タウンミーティング

企画財政課

☎(235)4634 ㊟(233)9118

市政に関する意見や今後のまちづくりについて、市長と意見交換ができます。直接会場へ。

手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループの希望者は、各開催日の1週間前までに電話・ファクスで企画財政課へ。



	日にち	時間	会場
2月	17日(土)	16時～17時10分	国分寺台文化センター
	18日(日)	10時～11時10分	国分コミセン
		13時～14時10分	社家コミセン
	23日(金)祝	10時～11時10分	下今泉コミセン
		13時～14時10分	上今泉コミセン
	24日(土)	10時～11時10分	上郷自治会館
13時～14時10分		柏ヶ谷コミセン	
25日(日)	13時～14時10分	中新田コミセン	
	16時～17時10分	門沢橋コミセン	
3月	3日(日)	10時～11時10分	大谷公民館
	9日(土)	10時～11時10分	本郷コミセン
		13時～14時10分	河原口自治会館
23日(土)	16時～17時10分	杉久保コミセン	

世帯数と人口

〈令和6年1月1日現在〉

世帯数

62,047世帯
(61,027世帯)

人口

140,172人
(139,538人)

男 70,361人
(70,047人)

女 69,811人
(69,491人)

※()内は前年同月
(令和5年1月)の値

今月の納税・納付

〈納期限 2月29日(木)〉

- 国民健康保険税[9期]
- 市営住宅使用料[2月]
- 保育所保育料[2月]
- 介護保険料[9期]
- 後期高齢者医療保険料[8期]
- 小学校給食費[10期]
- 中学校給食費[随時]

納付は口座振替が便利です。

今月の様子

お祝い

たくさん練習したのでバランスよく書けた。

今泉小学校 すぎもと なみ 杉本七海さん(10歳)



編集雑記

特集の取材を機にビナスポのトレーニング室に行ってみました。ジムに行ったことがなかったので、ハードルが高く感じていたものの、使ってみると快適でランニングマシンやバイクマシンを楽しんでいる自分がいることに気付きました。次は背中を鍛えに行こうと思います。(た)