



住みたい 住み続けたいまち 海老名

広
報

えいな

令和6年1月15日号
No.1269

2024

1/15

もくじ	
えび人 vol.73	2
今号の表紙	3
2月16日～3月15日は	
確定申告期間	4
市民の広場	9
文化会館・市民ギャラリー	10
相談	11
図書館	12
子育て・HUGHUG赤ちゃん	14

「広報えびな」の共通マークとルール

日・日・日にち 期間 時間 場所 対象 定員
 内容 講師 費用 持ち物 その他 任期
 条件 主催 Eメール ホームページ 問い合わせ
 申し込み 予約制 祝日を除く 休み

高齢者対象の教室など えびな健康マイレージ対象

市外局番…省略している場合はすべて「046」です
 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。
 ご協力ありがとうございました。

題字

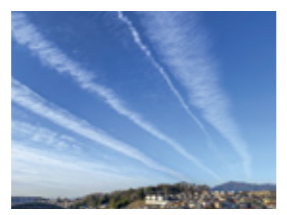
えびな



小田急線の鉄橋がすきです。
 杉久保小学校 大貫結都さん(10歳)

写真

タイトル：未来へ
 撮影場所：北部公園付近
 撮影者：柏ヶ谷在住
 菅原節子さん



編集雑記

えび人の取材をすると、えび人の考え方や行動力に心を動かされ、ファンになったような気持ちになります。今号の市橋さんは、取材中にも多くの人から声をかけられていて、地域から愛されている人柄を感じました。私もいつの日かえび人のように懐が深くなりたいたいです。(け)



(写真上)自ら考案したコースで趣味のターゲットパードゴルフに興じる
 (写真中)企画した体操イベント。一緒に動いて参加者との交流を楽しむ
 (写真下)看板の文字は市橋さんが一文字ずつ心を込めて彫った



理想の地域づくりのためには大切な活動です。「声を掛け合って笑いが生まれるからつながりを感じるんじゃないかな。企画だけして独りよがり満足するのは好きじゃない。同じ目線で一緒に楽しんで、みんなの笑い声を聞けるのが一番の幸せ」

自らがつながりを体現し、みんなの先頭に立って活動する市橋さん。あふれる熱意を胸に、地域のキャプテンとして進みます。

「つながりができると困ったときの助けになるから」と、持ち前の発想力と創造力を生かし、高齢者の楽しみが生まれるコミュニケーションづくりに努める市橋さん。高齢者を自宅からサロンへ送迎する移動支援も立ち上げました。「高齢になればなるほど遠出の機会は少なくなるからね。それなら近くに楽しみが生まれるようにしよう。足腰が弱ってきても、閉じこもりがちでも、とにかくみんなが楽しめるように」と、張り切っています。

サロンのイベント企画も市橋さんの

目指すは、みんなでもっと楽しく暮らせるまち

今月のえび人

いちほしのお
 市橋輝朗さん
 (浜田町在住・84歳)

浜田地区社協会長、ゆめクラブ浜友会会長。浜田自治会の会長の時、現在の活動拠点の自治会館建て替えにも尽力。モットーは「率先垂範」「有言実行」。

「公的年金等に係る雑所得」がある人は確認を

公的年金等の収入が合計400万円以下で、その他の所得が20万円以下の人は確定申告が不要です。ただし、所得税の還付を受けるには確定申告が必要です。

確定申告が不要な人でも、公的年金等の源泉徴収票の控除内容に変更や追加(生命保険料控除・医療費控除など)がある人や他に収入がある人は、市・県民税の申告をしてください。

令和5年中の「医療費通知書」発送時期

国民健康保険加入世帯と後期高齢者医療制度加入者へ医療費通知書を発送します。一部発送しない世帯があります。詳細は、国保医療課へお問い合わせください。健康保険組合などが発行する医療費通知書は各発行元にお問い合わせください。

◆国民健康保険

【1月～10月分】1月初旬、【11月～12月分】3月初旬
☎ 国保医療課国保年金係 ☎ (235) 4594

◆後期高齢者医療制度

【1月～11月分】2月中旬、【12月分】3月中旬
☎ 国保医療課後期高齢者医療係 ☎ (235) 4595

確定申告、市・県民税の申告に持参するもの

所得税の確定申告は①～⑫、市・県民税の申告は①～⑧を持参してください。申告内容によりその他の資料が必要になる場合があります。

- ① 筆記用具・計算機
- ② マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード・通知カード・マイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか)
- ③ 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)。マイナンバーカード持参の場合は不要
- ④ 源泉徴収票
- ⑤ 社会保険料の年間納入額が分かる証明書または領収書。国民年金は控除証明書
- ⑥ 生命保険・地震保険など各種控除証明書(年末調整分を除く)
- ⑦ 医療費控除やセルフメディケーション税制(医療費控除の特例制度)の申告は、計算済みの医療費明細書(領収書不可)または医療費通知書
- ⑧ 寄附金控除の申告は、受領証明書または領収書
- ⑨ 申告者本人の銀行口座番号
- ⑩ 確定申告をしたことがある人は、直近の確定申告書の控えまたは写しなど
- ⑪ 税務署から郵送されたお知らせはがき(届いた人のみ)
- ⑫ e-Tax利用者は、利用者識別番号と暗証番号

税理士による確定申告の無料相談

東京地方税理士会予約ページから予約、または当日配布する入場整理券が必要です。なくなり次第配布を終了します。詳細は、大和税務署へお問い合わせください。

☎ 2月13日(火)・14日(水)

🕒 【午前部】9時～12時、【午後部】13時～15時30分

📍 市役所401会議室

☎ 小規模納税者、年金受給者と給与所得者の所得税、個人消費税の申告をする方(ただし、譲渡所得がある、所得金額が高額、ことし初めて住宅借入金等特別控除を受ける、相談内容が複雑などの場合を除く)



東京地方税理士会予約ページ

市・県民税(個人住民税)の申告 予約不要

令和6年度市・県民税(個人住民税)の申告書の提出期限は3月15日(金)です。未申告の場合、国民健康保険税や介護保険料などに影響が生じるほか、課税証明書などを発行できないことがあります。郵送または直接市民税課へ。

📍 【2月15日(木)まで】8時30分～17時15分(土)(日)祝除く。2月3日(土)は12時まで実施) / 市民税課、【2月16日(金)～3月15日(金)】8時30分～16時(12時～13時除く) / 市役所401会議室(土)(日)祝除く。2月25日(日)は実施。2月17日・3月2日(土)は市民税課で12時まで受け付け)

【申告が不要な人】

- ・所得税の確定申告をしている
- ・令和5年中の収入が給与のみで、年末調整済みの給与支払報告書が勤務先から市に提出されている
- ・令和5年中の収入が公的年金のみで、源泉徴収票の控除内容に変更や追加がない
- ・市内居住者の年末調整や確定申告で扶養親族になっている

2月16日～3月15日は確定申告期間

☎ 大和税務署 ☎ (262) 9411 / 市民税課 ☎ (235) 8594

令和5年分の確定申告書を作成し、期間内に提出してください。申告書の作成・提出は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。申告用紙は同ホームページからダウンロードできるほか、税務署と、2月初旬からは市民税課前で配布します。市役所では一部の申告、大和税務署では全ての申告の相談に事前予約制で応じます。

期間内に申告を

市役所での所得税の確定申告

事前予約制で、申告書作成の相談やスマートフォンを使った申告の補助に応じます。作成済みの申告書で、確認や相談が不要な場合は、予約なしで全ての申告書を直接提出できます。
📅 2月16日(金)～3月15日(金)(土)(日)祝除く。2月25日(日)は実施)
🕒 8時30分～16時(12時～13時除く)

申告書作成の相談 事前予約制

- 次の①②の申告内容の確認や相談に応じます。
- ① 収入が給与や公的年金、生命保険会社からの個人年金のみ(源泉徴収票が必要)
 - ② 医療費・社会保険料・生命保険料・扶養・寄附金などの控除
- 🕒 8時30分～9時50分・10時10分～11時30分・13時～14時20分・14時40分～16時
📍 各時間帯先着30人

スマートフォンを使った申告を補助 事前予約制

自身のスマートフォンで申告する人を補助します。マイナンバーカードまたはe-Tax用利用者識別番号(16桁)と、パスワードが必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。
🕒 8時45分～9時50分・10時10分～11時30分・13時～14時20分・14時40分～16時
📍 各時間帯先着5人

- 📍 市役所401会議室(2月17日・3月2日(土)は12時まで市民税課で提出のみ受け付け)
- ☎ 海老名市に住民登録がある方
- 👤 介助などの付き添いが必要な場合を除き、申告者本人のみで入場してください。郵送提出不可

予約方法

2月1日(木)8時45分から先着で受け付けます。LINE「海老名市」または予約専用ダイヤルで、申告日の前日(土)(日)祝除く)16時15分までに予約してください。定員に達し次第終了。当日予約不可。キャンセル可。

◆LINE「海老名市」

メニューの「予約・イベント」から「相談予約」、「令和5年分所得税の確定申告書作成相談予約」の順に選択して予約してください。



LINE「海老名市」

🕒 24時間(初日は8時45分から)

◆予約専用ダイヤル ☎ (235) 2555

電話が集中してつながりにくい場合があります。
🕒 8時45分～16時15分(土)(日)祝除く)

大和税務署での所得税の確定申告

全ての申告と相談ができます。内容の確認や相談を希望する場合は右記の方法で入場整理券を取得してください。作成済みの申告書で、提出のみの場合は、予約なしで直接提出できます。

📅 2月16日(金)～3月15日(金)(土)(日)祝除く。2月25日(日)は実施)
🕒 9時～17時(受け付けは8時30分～16時)
👤 最小限の人数で来場してください。駐車場に限りがあるため公共交通機関をご利用ください。相続税の相談はできません

入場整理券配布方法

日時指定の入場整理券をLINEで発行します。LINE「国税庁」の友だち登録が必要です。詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。また、当日分の整理券を大和税務署で配布します。配布はなくなり次第終了します。



LINE「国税庁」

文化財ガイド「伊勢山古墳群と周辺の遺跡・神社をめぐる」

伊勢山古墳群と周辺の遺跡・神社をめぐる

座間丘陵最南端の伊勢山古墳群などをたどる約5kmのコースです。

① 2月17日(土) 9時30分～12時30分(小雨決行、荒天は18日(日)に延期)

② 先着30人

③ コース 杉久保富谷児童公園(集合) ↓ 豊受大神 ↓ 伊勢山古墳群 ↓ 椿地蔵 ↓ 有馬のはるにれ ↓ 上河内自治会館(解散)



伊勢山古墳群



椿地蔵

④ 無料 市教育委員会、NPO法人海老名ガイド協会
⑤ 1月16日(火)から、電話または直接教育総務課へ
⑥ 小学生以下は保護者同伴

第44回新春はやし叩き初め大会

教育総務課 ☎(235)4925

市内のまつりばやし保存団体によるおはよしの叩き初め大会です。海老名市ちふれんによる「大黒舞」の披露もあります。直接会場へ。

① 1月28日(日) 10時～16時

② 総合福祉会館

③ 無料

④ 市教育委員会、海老名市はやし保存連絡協議会

⑤ 駐車場の利用は有料です



お知らせ

新型コロナウイルスワクチン特例臨時接種を3月末で終了

健康推進課 ☎(235)7880

新型コロナウイルスワクチンを無料で接種できる特例臨時接種が3月31日(日)で終了します。接種を希望する人は早めに接種しましょう。接種券を持っていない人には接種券を発行します。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

コンビニ交付サービスを休止

窓口サービス課 ☎(235)4869

1月17日(水)はシステムメンテナンスのため休止します。

海老名運動公園屋内プール長期休館

文化スポーツ課 ☎(235)4927

2月1日(木)～29日(木)は、設備・システム保守点検のため休館します。

1月26日は「文化財防火デー」火災から文化財を守りましょう

教育総務課 ☎(235)4925
予防課 ☎(231)0948

市内の文化財を火災などから守り、遺していくため、「文化財周辺でたき火や喫煙をしない」「文化財周辺にごみを捨てない、燃えやすい物を置かない」など、ご理解とご協力をお願いします。市は文化財防火デーにちなみ、1月24日(水)10時15分～11時に豊受大神(杉久保北2-22-1)で消防訓練を行います。



龍峰寺で行った訓練の様子

野焼き(屋外焼却)は禁止

環境政策課 ☎(235)4912

野焼きなどの屋外焼却行為は原則禁止です。例外として農業や消火訓練などに関わる屋外焼却行為は認められていますが、これらを行う時は周辺の生活環境に影響を及ぼさないよう努めてください。ご協力をお願いします。

納付済額通知の送付

① 介護保険料 介護保険課 ☎(235)4952
② 後期高齢者医療保険料 国保医療課 ☎(235)4595
③ 国民健康保険税 納税課 ☎(235)9395

令和5年分の確定申告と令和6年度の市・県民税申告に使用する、介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税(特別徴収世帯分)の納付済額通知を、該当者へ今月下旬までに発送します。ことしから国民健康保険税のみ別便の発送となります。

障害者控除対象者認定証明書を発行

地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

要介護認定を受けている65歳以上で、「障がい者に準ずる」と認定された人は、確定申告または市・県民税の申告で障害者控除を受けられる場合があります。控除には、障害者控除対象者認定証明書が必要です。交付の申請は、郵送で地域包括ケア推進課または直接市役所1階9番窓口へ。申請書は同窓口で配布。詳細は、同課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

相続人代表者指定届の提出を

① 資産税課
② 土地 ☎(235)8596
③ 家屋 ☎(235)8597

固定資産税・都市計画税の納税義務者(土地・家屋の所有者)が昨年死亡し、ことし1月1日までに相続登記がされていない場合、相続人代表者指定届提出のお願いを2月ごろから発送します。記載された期限内に返送してください。

募集

下水道運営審議会委員

下水道課 ☎(235)9617

下水道事業の円滑な運営のため、調査・審議をします。任期は2年間です。詳細は、市ホームページをご覧ください。① 4月1日～令和8年3月31日 ② 市内在住の18歳以上(令和6年4月1日時点)で条件を満たす方 ③ 3人 ④ 1月15日(月)から、応募用紙と800字以内の小論文(テーマ「下水道に関することおよび応募の動機」)を郵送または直接下水道課へ。市ホームページからも可。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。31日(水)締め切り(必着) ⑤ 報酬あり

男女共同参画協議会委員

市民相談課 ☎(235)4568

市の男女共同参画事業の評価や社会のあり方について協議します。任期は2年間です。① 4月1日～令和8年3月31日 ② 市内在住・在勤・在学の18歳以上(令和6年4月1日時点)で条件を満たす方 ③ 若干名 ④ 1月16日(火)から、応募用紙と400字程度の小論文(テーマ「男女共同参画社会について」)を郵送または直接市民相談課へ。市ホームページからも可。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。2月16日(金)締め切り(必着) ⑤ 活動は年3回程度。報酬はありません

第6回海老名市民講座まなBINA「続・隣町と海老名～外国人が見た相模・神奈川～」(全3回)

学び支援課 ☎(235)8411

外国人が見た近世から現代の神奈川県を、当時の資料を基に学びます。① 2月5日(月)「外国人が見た日本の人と社会」② 19日(月)「外国人が見た相模・神奈川①」③ 26日(月)「外国人が見た相模・神奈川②」 ④ 10時～11時30分 ⑤ 文化会館351多目的室 ⑥ 市内在住・在勤・在学で全3回参加できる方 ⑦ 先着60人 ⑧ 片山兵衛氏(海老名市文化財保護審議会委員) ⑨ 無料 ⑩ 1月16日(火)から、電話で学び支援課へ

「認知症予防のためにできる5つのこと」



えびな脳神経クリニック 尾崎 聡

① 身体的な活動を増やす
運動は認知機能を改善し、認知症のリスク軽減に非常に有効です。ウォーキングや水泳などの有酸素運動がおすすめです。

② 健康的な食生活を続ける
バランスの良い食事は認知症予防に効果的です。魚、ナッツ、果物、野菜などを積極的に摂取しましょう。

③ 社会とのつながりを大切にする
家族や友人と話したり、地域活動に参加したりする

④ 認知トレーニングをする
クロスワードパズルやボードゲームなど、知識を使う活動は認知機能を刺激し、脳の動きを活性化させます。新しいことにチャレンジすることも有効です。

⑤ 十分な睡眠をとる
睡眠不足は認知症のリスクを高めます。毎日7～8時間の睡眠を確保するように心がけましょう。



このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回4月15日号に掲載予定。

健康を元気にしよう

海老名の魅力川柳

応募作品を紹介し、作品は市ホームページにも掲載しています。

作品掲載ページ

海老名には 活気と笑顔 溢れてる
ニッコシーにゃ
木村千恵子

海老名には 活気と笑顔 溢れてる
ニッコシーにゃ
木村千恵子

胸張れる 僕は海老名に 住んでるよ
浅野裕子

初雪に いちごの花咲く 海老名の地
ヒゲのぶーさん

国分寺 子供きゃあきゃあ 跳び回る
カズじじい

住み続け 愛し歴史を 補足する
秀昭

ベビーカー 未来は海老名 から放つ
やまぐち珠美

市民の広場 | メンバー募集

ヨガ「ラ・サンテ(健康)」

楽しく体を動かし健康な体に。気軽にお問い合わせを
日毎月第2・3(金)19時30分～20時30分
場 上今泉コミセン(予定) 費 1回1,100円(講師謝礼)
申メール(yukikoyoshi@gmail.com) 吉部 090(4678)2343

卓球「火曜グループ」

健康づくりを目的に、高齢者を中心に活動しています。どなたでも気軽にご参加ください
日毎月第1・3(火)13時30分～15時30分
場 大谷コミセン(予定) 費 入会金500円、年500円(ボール代) 廣田 090(6302)8438

女声コーラス「コーロ・ビナ・ルーチェ」

30代～50代のママたちがコーラスの技術を学びながら、ハーモニーを楽しむ会です。見学・体験レッスンは随時開催しています
日毎月第2・4(木)10時～12時
場 下今泉コミセン・国分コミセンなど(予定) 費 月2,500円(講師謝礼・楽譜代など) 島崎 090(7171)1652

海老名レディース 中級ダブルステニス大会

日2月27日(火)(予選)・29日(木)(本選)、予備日あり
時 9時～17時
場 海老名運動公園テニスコート
市内在住・在クラブの方 定 48組(抽選) 費 1組2,000円(ボール代・保険料) 申 往復はがきに氏名・住所・電話番号を記入し、海老名郵便局私書箱9号海老名テニス協会へ。2月15日(木)必着 高柳 090(231)6468

えび～にゃ杯「シニア歌自慢フェスタ」

ステージで歌を披露しましょう。優勝者にはクリスタルトロフィー贈呈。詳細はお問い合わせを
日3月11日(月)11時～16時
場 文化会館小ホール
50歳以上のアマチュアの方 定 先着50組 費 ソロ5,000円/デュエット6,000円(施設使用料・音響費など) 土方 090(234)7166

ご寄付ありがとうございます(敬称略)

◆海老名市応援まごころ基金(保健・福祉に関する分野)へ
・美na☆舞ty! 5,000円

サイエンスカフェ

厚木地区食品衛生協会 ☎(222)7643
「食べものの好き嫌い、いつ決まる？」をテーマにしたお話会です
日2月28日(水)14時30分～16時30分
場 厚木アーバンホテル(厚木市中町3-14-14) 定 30人 費 野村知未氏(神奈川工科大学健康医療科学部管理栄養学科准教授・管理栄養士) 費 1,000円(1ドリンク・菓子代) 申 氏名・住所・電話番号・ファクス番号・メールアドレス・参加人数を、電話またはファクス・メール(afha@h9.dion.ne.jp)で厚木地区食品衛生協会へ。2月13日(火)締め切り 他応募多数の場合は抽選

催し

1月の教育委員会定例会

教育総務課 ☎(235)4916
どなたでも傍聴できます。直接会場へ。
日2月24日(水)15時から
場 えびなこどもセンター201会議室

広報えびなタイトルロゴ書道作品展

シニアプロモーション課 ☎(235)4574
全応募作品を展示します
期 1月26日(金)～2月1日(木)(土日除く、最終日は12時まで)
場 市役所エントランスホール

市民の広場 | 催しなどの案内

ワンコインコンサート(ジャズ)

直接会場へ
日2月4日(日) / グリーンエースジャズオーケストラ、4月21日(日) / 下堀福男&THE NO.3 BIGBAND、6月1日(土) / BIG18オーケストラ
時 13時～15時(開場12時30分)
場 ビナレツジホール
各日先着200人 費 1回500円(施設使用料など) 村上 080(5502)6307

電話の掛け間違いにご注意を

電話番号を確認の上、掛け間違いのないようお願いします。

フレイル予防料理教室

健康推進課 ☎(235)7880
講話と調理実習を行います
日2月26日(月)9時45分～12時
場 えびな市民活動センタービナレツジ
市内在住・在勤の方 定 13人 費 300円(食材代) 食生活改善推進団体えびな会
日1月16日(火)から、電話または直接健康推進課へ。2月16日(金)締め切り 他応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

第2回口腔がん集団検診

健康推進課 ☎(235)7880
年に1回検(健)診を受けましょう
日2月25日(日)9時30分から
場 海老名市医療センター(さつき町41) 他今年度未受診の35歳以上の方 定 先着55人 費 1,400円
日1月17日(水)から、電話または直接海老名市歯科医師会(海老名市医療センター内 ☎235・4799)へ 他個別検診やオーラルフレイル健診、成人歯科健診は直接実施指定医療機関へ。詳細は、市ホームページをご覧ください

広報えびなも配信 / LINE公式アカウント「海老名市」

デジタル推進課 ☎(235)8400
受信設定から防災やイベントなど欲しい情報を選択できるほか、各種申請や予約などができます。

男の料理教室

健康推進課 ☎(235)7880
簡単なレシピの紹介と調理実習を行います。女性の参加も可
日2月17日(土)9時45分～12時
場 えびな市民活動センタービナレツジ
市内在住・在勤の方 定 13人 費 300円(食材代) 食生活改善推進団体えびな会
日1月16日(火)から、電話または直接健康推進課へ。2月7日(水)締め切り 他応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

かんたん料理教室「アブラと上手に付き合うために」

健康推進課 ☎(235)7880
講話と調理実習を通して、日常生活でコレステロールや中性脂肪をコントロールする方法を学びます
日2月21日(水)10時～12時30分
場 杉久保コミセン
市内在住・在勤の方 定 13人 費 300円(食材代) 日1月16日(火)から、電話または直接健康推進課へ。2月9日(金)締め切り 他応募多数の場合は抽選

フェイスブック 海老名市役所「えびなデイズ」

行政情報のほか、海老名の旬の情報を発信

2月 つくってあそぼう 園学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。直接会場へ
時 14時15分～16時30分
場 小学生 持上履き・作品を持ち帰る袋

会場	開催日
上今泉コミセン	6日(火)
柏ヶ谷コミセン	7日(水)
ビナレツジ	9日(金)
杉久保コミセン	14日(水)
国分コミセン	16日(金)
門沢橋コミセン	27日(火)

つくってあそぼう ページ

募集

ビナスポお試し体験会

地域包括ケア推進課 ☎(235)4950
ストレッチとマシンが体験できます。
日3月7日(木)13時30分～15時
場 えびな市民活動センタービナスポ
市内在住の65歳以上の方 定 10人 費 無料
日電話で地域包括ケア推進課へ。1月31日(水)締め切り 他応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

出張健康教室「体操と健康チェック」

健康推進課 ☎(235)7880
海老名のびのび体操やえびなロコモ体操で体を動かします。握力や骨健康度などの測定もします
日2月9日(金)10時～12時
場 門沢橋コミセン
市内在住の方 定 20人 費 無料 日健康えびな普及委員会
日1月17日(水)から、電話または直接健康推進課へ。2月1日(木)締め切り 他応募多数の場合は抽選

献血ありがとうございます(会場とご協力人数)

〈4月分〉	
・(株)パプコ	43人
・(株)リコーテクノロジセンター	78人
〈5月分〉	
・海老名中央公園	43人
〈6月分〉	
・県立産業技術総合研究所	17人
・相模鉄道(株)車両センター	21人
〈8月分〉	
・市役所	68人
・海老名中央公園	49人
〈9月分〉	
・(株)パプコ	43人
・海老名中央公園	33人
・(株)リコーテクノロジセンター	71人
〈10月分〉	
・神奈川西郵便局	7人
・富士フイルムビジネスインベーション(株)海老名事業所	116人
今後献血へのご協力をお願いします。	

市民相談 市民相談課 ☎(292)0880 申し込みは希望日の30日前から、LINE「海老名市」または電話で。

Table with 3 columns: 相談名, 相談員, 日時. Lists various consultation services like 市民相談, 法律, 相続, 行政書士, etc.

各種相談

Table with 3 columns: 相談名, 日時・場所など, 問い合わせ. Lists services like 消費生活, 子どもの養育, 健康・医療, etc.

その他各種相談 相談日時は変更になる場合があります。

Table with 3 columns: 相談先, 日時, 問い合わせ. Lists specific consultation services like 厚木年金事務所, 相模大野年金相談センター, etc.

市民ギャラリー

☎中央2-9-50海老名プライム タワーアネックス1階 ☎(235)0366 休6日・20日(火)



第1

日本風景写真協会 神奈川支部 第20回作品展

期27日(火)~3月4日(月) 時10時~17時 (初日は12時から、最終日は16時まで) 費無料 園日本風景写真協会 神奈川支部 ☎234・1829(早川)

第2

第6回 陶絵会

期9日(金)~11日(日) 時10時~18時 (初日は13時から、最終日は15時まで) 費無料 園陶絵会 ☎232・9372(井上)

手作り文化展

期23日(金)~25日(日) 時10時~17時 (初日は11時から、最終日は16時まで) 費無料 園神奈川北央医療生協海老名支部 ☎232・4044(木村)

第1・2

小原流相模支部研究発表

期18日(日) 11時~16時30分 費無料 園 ☎234・5660(中畑)

文化会館・市民ギャラリーマップ



120 サロン

童謡倶楽部《萌》

期①7日(水)②8日(木)③14日(水)④16日(金)⑤21日(水)⑥22日(木) 時①10時~11時30分・13時~14時30分、②③⑥13時~14時30分、④⑤10時~11時30分 費1回1,000円 他事前申込制 申 園ぐるーぷ*らな ☎090・1217・4603

第10回 都山流尺八 ミニミニ演奏会

期12日(月) 12時~15時40分 費無料 園都山流神奈川支部 ☎232・8492(山根)

うたごえひろば

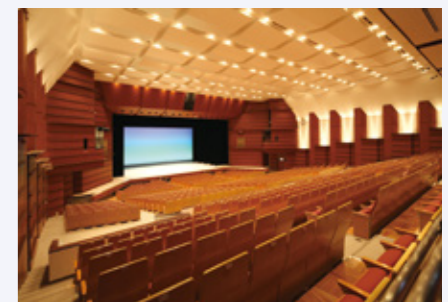
期21日(水) 13時45分~15時40分 費1,000円 園うたごえがかり ☎080・5944・0425



*主催者の都合により内容を変更する場合があります。詳細は、各問い合わせ先へ。



120サロン



大ホール



市民ギャラリー



小ホール

〈文化会館〉 小田急線・相鉄線・JR相模線「海老名駅」から徒歩約5分
〈市民ギャラリー〉 小田急線・相鉄線「海老名駅」から徒歩約10分 JR相模線「海老名駅」から徒歩約15分

☑がないものはどなたでも参加可。☑がないものは無料。☑がないものは直接会場へ。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。



ウクレレであそぼう！ 幼児向けウクレレ教室

楽器に触って音楽を楽しみましょう。無料レンタルもあります ☑4日(日)15時～15時45分 ☑集会室 ☑4歳～未就学児と保護者 ☑先着7組 ☑森山潤一氏(ミュージシャン) ☑1月16日(火)から、電話または直接有馬図書館へ



よるとしよ 「メディカルアロマ講座」

ラベンダーでハンドクリームを作り、アロマを生活に取り入れる方法を学びます。☑7日(水)19時～20時 ☑集会室 ☑高校生以上 ☑先着6人 ☑関 みゆき氏(日本メディカルアロマセラピー協会セルフケアセラピスト) ☑1,000円(材料費) ☑1月16日(火)から、電話または直接有馬図書館へ



EBINA CITY LIGHTS 2023 「自分だけのランプシェード をつくろう！」

スタンドグラス風のランプシェードを作ります ☑10日(土)13時30分～15時 ☑集会室 ☑小学生以下 ☑先着15人 ☑100円(材料費) ☑1月16日(火)から、電話または直接有馬図書館へ ☑小学校3年生以下は保護者同伴

おはなしありま

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。☑14日・28日(水) ☑15時45分～16時15分 ☑集会室 ☑小学生

ありまでシネマ

◆子ども向け映画
☑13日(土)「14ひきのさむいふゆ」、17日(土)「そらとぶねごさかな」 ☑10時30分～11時ごろ ☑集会室

◆よるとしよシネマ

☑10日(土)「トッツィー」
☑18時～19時50分ごろ ☑集会室 ☑中学生以下は保護者同伴
※図書館でDVDの販売・レンタルはしていません
「みんなでシネマ」上映会作品



◆長編映画

☑24日(土)「ガス燈」
☑14時～15時50分ごろ ☑集会室
※図書館でDVDの販売・レンタルはしていません
「みんなでシネマ」上映会作品



新春「夢」ひと筆書き 絵と楽しもう

自由に字と絵を組み合わせ、はがきサイズの作品を作ります ☑3日(土)13時30分～15時 ☑集会室 ☑先着8人 ☑雅芳氏(書道家) ☑1月16日(火)から、電話または直接有馬図書館へ ☑小学校3年生以下は保護者同伴

有馬図書館

☑門沢橋1-20-41 ☑(238) 4646
☑9時～21時 ☑26日(月)

ファミリーおはなし会

子どもから大人まで楽しめる「素ばなし、や絵本の読み聞かせ」などを行います。☑11日(日)祝・25日(日) ☑10時30分～11時 ☑集会室



おはなしひろば

手遊びや紙芝居をします ☑10日・24日(土) ☑10時30分～10時50分 / 1歳～2歳児と保護者、11時20分～11時50分 / 3歳児と保護者 ☑キッズテント ☑各回先着5組

図書返却ポストの活用を

市役所などで図書の返却ができます。市役所 / 8時～21時30分
さがみ野駅改札前 / 始発～終電
海老名駅自由通路、かしわ台駅西口、ローソン・スリーエフ(海老名東柏ヶ谷六丁目店・海老名本郷五反田店・海老名駅東店) / 24時間



図書館ジュニア宇宙入門講座 「ふたたび月へ」

人類はなぜ月を目指して挑戦するのでしょうか。クイズを通して学びます ☑12日(月)振 14時～15時30分 ☑学びのエリア ☑小学生 ☑先着20人 ☑(株)アストロコネクト ☑1月25日(木)から、電話または直接中央図書館へ

工作(アート)の時間

折り紙や切り絵など、紙を使って自由に作品を作ります ☑2日・16日(金) ☑16時30分～17時15分 ☑学びのエリア ☑小学校3～6年生 ☑各回先着6人 ☑1月25日(木)から、電話または直接中央図書館へ

ブックスタート

中央図書館・有馬図書館で赤ちゃんに絵本を1冊プレゼントします ☑4カ月児健診時に絵本を受け取っていない5カ月～12カ月児と保護者 ☑母子健康手帳

電子図書館サービス

インターネット上で電子図書を閲覧できます。電子図書は1人3点、2週間まで貸し出し可能です。利用には、図書利用カード(貸出券)の登録とIDの発行が必要です。直接中央図書館1階カウンターまたは有馬図書館総合カウンターへ ☑市内在住・在勤・在学の方



電子図書館ページ

ベビー・ミート・イングリッシュ

英語の読み聞かせなどをします ☑13日・27日(火) ☑11時～11時20分 ☑キッズライブラリー ☑0歳～2歳児と保護者 ☑各回先着10組 ☑開始30分前から、直接中央図書館へ

クラフト・イン・イングリッシュ

季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しみます ☑17日(土)16時～16時30分 ☑キッズライブラリー ☑小学生以上 ☑先着10人 ☑1月25日(木)から、直接中央図書館へ

対話型アート鑑賞会 「考えてみよう」

対話をしながら絵画を楽しみます。アートの知識は不要です ☑11日(日)祝 ☑10時～11時 / 小学生(保護者同伴可)、13時～14時 / 中学生以上 ☑学びのエリア ☑各回先着6人 ☑1月25日(木)から、直接中央図書館へ

中央図書館

☑めぐみ町7-1 ☑(231) 5152
☑9時～21時 ☑年中無休 ☑駐車場の利用は有料です

海老名おはなしたまたまばこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です ☑14日・28日(水) ☑15時45分～16時15分 ☑キッズライブラリー ☑年中～小学生

キッズ・ミート・ブック

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居を行います。3日はお話と音楽を一緒に楽しみます ☑3日・10日・17日・24日(土) ☑14時～14時30分 ☑キッズライブラリー

ベビー・ミート・リズム

音や言葉に合わせてリズムを楽しみます ☑6日(火)11時～11時20分 ☑キッズライブラリー ☑0歳～2歳児と保護者 ☑先着10組 ☑開始30分前から、直接中央図書館へ

海老名おはなし たまたまばこ 園学び支援課

☑(235) 4926

子どもたちとおはなしや絵本を楽しみます。どなたでも参加できます。直接会場へ。

国分寺台文化センター	6日(火)	15時30分から
大谷公民館	10日(土)	10時30分から
東建ふれあい会館	15日(木)	16時から
杉久保第2自治会館	20日(火)	10時30分から
上今泉コミセン	21日(水)	15時40分から

子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。☎がないものは直接会場へ。

足育おはなし会

靴の選び方を話します ☎1日(休)9時30分～11時30分 ☎1カ月～未就学児と保護者 ☎先着8組 ☎1月18日(休)21時から、`木もれび`、ホームページで

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です ☎①9日(金)②16日(金) ☎9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 ☎0歳児と保護者 ☎各回先着8組 ☎①は8日(休)、②は15日(休)21時から、`木もれび`、ホームページで

お父さんと遊ぼう

さくらい保育園の園庭で遊びます。 ☎10日(土)9時30分～11時30分 ☎未就学児と父親 ☎先着8組 ☎3日(土)21時から、`木もれび`、ホームページで

1歳の日

同年齢のお子さんと交流できます。 ☎21日(休)9時30分～11時30分 ☎1歳児と保護者 ☎先着8組 ☎20日(休)21時から `木もれび`、ホームページで

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。

SORA

☎21日(休)11時～11時40分

はらっぱ

☎21日(休)9時50分～10時20分

木もれび

☎13日(休)10時30分～11時20分

南部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 はらっぱ

☎杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 ☎9時30分～15時30分 ☎休(月)(日)(祝)

プレイルーム

予約定員制です ☎(火)～(土) ☎9時30分～12時・13時～15時30分 ☎各時間帯先着5組 ☎利用日の前日(火)の予約は前週の(土)から、電話で `はらっぱ`、へ

ベビーマッサージ

☎15日(休)10時30分～11時30分 ☎2カ月～9カ月児と保護者 ☎先着5組 ☎調 川嶋元子氏(助産師) ☎1日(休)から、電話で `はらっぱ`、へ



北部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 木もれび

☎上今泉1-14-45 ☎(244)5426 ☎9時～15時30分 ☎休(月)(日)(祝)、29日(休)11時30分から

プレイルーム

予約定員制です ☎(火)～(土) ☎9時～11時30分・13時～15時30分 ☎各時間帯先着8組 ☎利用日の前日21時から、`木もれび`、ホームページで

東部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 SORA

☎東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎(206)4471 ☎9時30分～15時30分 ☎休(月)(日)(祝)、16日(金)13時から

プレイルーム

予約定員制です ☎(火)～(土) ☎9時30分～12時・13時～15時30分 ☎各時間帯先着7組 ☎利用日の前日(火)の予約は前週の(土)から、電話で `SORA`、へ

おやこダンス

リズムに合わせて踊りましょう ☎3日(土)10時30分～11時 ☎2歳～未就学児と保護者 ☎先着7組 ☎調 桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) ☎1月20日(土)から、電話または直接 `SORA`、へ

英語であそぼう

参加は1回のみ ☎①6日(火)②20日(火) ☎10時30分～11時 ☎1歳～未就学児と保護者 ☎各回先着7組 ☎①は1月23日(火)、②は2月6日(火)から、電話または直接 `SORA`、へ

ママのためのリフレッシュヨガ

☎13日(火)10時30分～11時30分 ☎4カ月～未就学児と保護者 ☎先着5組 ☎調 川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター) ☎1月30日(火)から、電話または直接 `SORA`、へ

赤ちゃんたいそう講座

☎21日(休) ☎10時～10時45分・11時～11時45分 ☎場 おやこプレイルーム ☎令和5年8月～12月生まれのお子さん
と保護者 ☎各時間帯先着8組 ☎調 畑島富士子氏(助産師) ☎1月31日(休)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ ☎初めての方限定。託児あり

すくパパ広場(0歳～1歳児)

パパとお子さんのための広場です。 ☎24日(土)9時～11時45分 ☎多目的室(大) ☎先着25組 ☎2日(金)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ ☎10時30分からイベントあり



ファミリー・サポート・センター 援助会員を募集

子どもの送迎や一時預かりなどをします。謝礼あり。活動には講習会の受講が必要です。

【講習会】

☎17日(土)9時～15時 ☎場 えびなこどもセンター301会議室 ☎市内在住の20歳以上の方 ☎先着10人 ☎内 幼児安全法・栄養と食事・発達と病気・遊びと接し方など ☎1月25日(休)から、電話でファミリー・サポート・センター(☎235・8300)へ ☎他 託児あり

年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで ☎多目的室(大) ☎調 母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	7日(休)26日(月)	15日(休)
6カ月～11カ月児	1日(休)6日(火)	21日(休)
1歳児	5日(月)29日(木)	20日(火)
2歳～未就学児	8日(木)19日(月)	28日(水)

むし歯予防講座

歯みがきの仕方や、むし歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士と栄養士が紹介します ☎15日(休)10時～11時30分 ☎多目的室(大) ☎11カ月～1歳児と保護者 ☎先着15組 ☎1月25日(休)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

すくすく離乳食講座(2回食)

☎20日(火) ☎9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 ☎多目的室(大) ☎6カ月～8カ月児と保護者 ☎各時間帯先着6組 ☎1月30日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

愛称「すくすく」子育て支援センター

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すく) ☎(233)6161 ☎8時30分～17時15分 ☎休(日)(祝) ☎他 移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



ビギナーサロン (すくすく、ってどんなところ?)

初めて利用する人の交流の場です。 ☎8日(休)14時～15時 ☎場 おやこプレイルーム

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。 ☎9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです ☎(月)～(土) ☎9時～12時・13時～16時 ☎各時間帯先着12組 ☎利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週の(金)から受け付け



陽咲ちゃん



咲舞ちゃん



あさひちゃん



つばきちゃん



そうちゃん



あきちゃん



まあちゃん



ほしちゃん



なるちゃん



ののかちゃん



なこちゃん



るかちゃん



なおちゃん



あやなちゃん



こつちゃん



えまちゃん

HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

園シティプロモーション課 ☎(235)4574

申し込みはこちら

次号の発行まで、応募者全員の写真を市ホームページで紹介しています。



地球のステージ

「すべての国が平和であることの大切さ」

☎ 市民相談課 ☎ (235) 4568

世界の紛争・災害地域を巡って医療支援活動を行う医師が、各地で出会った人や体験を歌と映像で伝えます。今回はパレスチナの紛争禍で生きる人たちの姿を中心に公演します。

📅 2月17日(土)13時30分～15時 場 文化会館小ホール

定 先着300人 費 無料

📄 1月16日(火)から、LINE「海老名市」または市ホームページで。電話または直接市民相談課へも可。2月16日(金)締め切り

📞 手話通訳・要約筆記あり。2歳～就学前、若干名の託児あり。要予約。1月26日(金)締め切り



【講師】

桑山紀彦氏

市内の心療内科医であり、NPO法人地球のステージ代表理事を務める。世界の紛争・災害地域の医療支援や心に傷を負った人々のケアを中心に活動している。

市民農園利用者を募集

農政課

☎ (235) 8539

家庭農園と就農支援農園の利用者を募集します。

① 家庭農園

野菜作りを楽しみたい方向けの小規模な農園です。

📄 農業に従事していない市内在住の方

② 就農支援農園

就農希望者向けの大規模な農園です。申し込みには、事前説明の受講と必要書類の提出が必要です。詳細は、農政課へお問い合わせください。

📄 5年以上市民農園を利用しているなど農業経験があり、就農意欲がある市内在住の方

共通事項

📅 4月1日～令和9年2月28日

📄 2月1日(木)から応募用紙を直接農政課へ。家庭農園は郵送または市ホームページからも可。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。7日(水)締め切り(必着)

📄 1世帯または1グループにつき1区画まで応募可。応募前に農園の現地確認をしてください。結果は2月中旬に発送します

【利用説明会】

利用決定者はいずれかの日程で必ず説明会に参加してください。

📅 2月24日(土)・25日(日) 時 9時30分～10時 場 市役所702会議室

家庭農園利用者対象

【野菜作り講習会】

📅 2月24日(土)10時15分から 場 市役所702会議室



募集農園

	農園名	所在地	面積	年間利用料	区画
①	国分南第1	国分南4-1439	25㎡	5,000円	26
	国分南第2	国分南4-1437	50㎡	1万円	10
	杉久保北四丁目	杉久保北4-1653-1	25㎡	5,000円	24
			50㎡	1万円	4
			400㎡	1万4,400円	1
	望地一丁目	望地1-28、30	50㎡	1万円	30
	下今泉三丁目第2	下今泉3-231-1、232-1	50㎡	1万円	10
	下今泉五丁目	下今泉5-479-1	25㎡	5,000円	27
河原口	河原口3-58-2、13、14	25㎡	1万5,000円	30	
②	今里	今里1-29-1ほか	521㎡	1万8,756円	2
			570㎡	2万520円	1