

### 海老名の魅力川柳

応募作品を紹介いたします。作品は、市ホームページにも掲載しています。

作品掲載ページ

海老名には 活気と笑顔 溢れてる  
ニッコシーにや

海老名かな 木村千恵子

微笑こぼるる 海老名かな

ベビーカー 未来は海老名 から放つ  
やまぐち珠美

胸張れる 僕は海老名に 住んでるよ  
浅野裕子

初雪に いちごの花咲く 海老名の地  
ヒゲのぶーさん

国分寺 子供きゃあきゃあ 跳び回る  
カズじじい

住み続け 愛し歴史を 補足する  
秀昭

## 市民の広場 | メンバー募集

**ヨガ「ラ・サンテ(健康)」**  
楽しく体を動かし健康な体に。気軽に  
お問い合わせを 日毎月第2・3(金)19  
時30分～20時30分 場 上今泉コミセ  
ン(予定) 費1回1,100円(講師謝礼)  
申メール ①yukikoyoshibe@gmail.  
com)で ②吉部 ☎090(4678)2343

**卓球「火曜グループ」**  
健康づくりを目的に、高齢者を中心に  
活動しています。どなたでも気軽にご  
参加ください 日毎月第1・3(火)13時  
30分～15時30分 場 大谷コミセン(予  
定) 費入会金500円、年500円(ポ  
ール代) ①廣田 ☎090(6302)8438

**女声コーラス  
「コーロ・ビナ・ルーチェ」**  
30代～50代のママたちがコーラスの  
技術を学びながら、ハーモニーを楽し  
む会です。見学・体験レッスンは随時  
開催しています 日毎月第2・4(木)10  
時～12時 場 下今泉コミセン・国分コ  
ミセンなど(予定) 費月2,500円(講師謝  
礼・楽譜代など) ①吉島 ☎090(7171)  
1652

**海老名レディース  
中級ダブルステニス大会**  
日2月27日(火)(予選)・29日(木)(本選)、  
予備日あり 時9時～17時 場 海老名運  
動公園テニスコート ①市内在住・在ク  
ラブの方 定48組(抽選) 費1組2,000円  
(ボール代・保険料) ②往復はがきに氏  
名・住所・電話番号を記入し、海老名郵  
便局私書箱9号海老名テニス協会へ。  
2月15日(木)必着 ①高柳 ☎(231)6468

**えび～にゃ杯  
「シニア歌自慢フェスタ」**  
ステージで歌を披露しましょう。優  
勝者にはクリスタルトロフィー贈  
呈。詳細はお問い合わせを 日3月11  
日(月)11時～16時 場 文化会館小ホ  
ール ①50歳以上のアマチュアの方 定  
先着50組 費ソロ5,000円/デュエット  
6,000円(施設使用料・音響費など)  
①土方 ☎(234)7166

**ご寄付ありがとうございます  
(敬称略)**

◆海老名市応援まごころ基金(保  
健・福祉に関する分野)へ  
・美na☆舞ty! 5,000円

**サイエンスカフェ**  
①厚木地区食品衛生協会  
☎☎(222)7643  
「食べものの好き嫌い、いつ決まる？」  
をテーマにしたお話し会です 日2月28  
日(水)14時30分～16時30分 場 厚木  
アーバンホテル(厚木市中町3-14-  
14) 定30人 ①野村知未氏(神奈川工  
科大学健康医療科学部管理栄養学科准  
教授・管理栄養士) 費1,000円(1ド  
リンク・菓子代) ②氏名・住所・電話番  
号・ファクス番号・メールアドレス・参  
加人数を、電話またはファクス・メ  
ール(③afha@h9.dion.ne.jp)で厚木  
地区食品衛生協会へ。2月13日(火)締  
め切り ④応募多数の場合は抽選

## 催し

**1月の教育委員会定例会**  
①教育総務課 ☎(235)4916  
どなたでも傍聴できます。直接会場へ。  
日24日(水)15時から 場 えびなこども  
センター201会議室

**広報えびなタイトルロゴ書道  
作品展**  
①シティブロモーション課  
☎(235)4574  
全応募作品を展示します 期1月26日  
(金)～2月1日(木)(土日除く、最終日は12  
時まで) 場 市役所エントランスホール

## 市民の広場 | 催しなどの案内

**ワンコインコンサート(ジャズ)**  
直接会場へ 日2月4日(日)/グリーン  
エースジャズオーケストラ、4月21日(日)  
/下堀福男&THE NO.3 BIGBAND、6  
月1日(土)/BIG18オーケストラ 時13時～  
15時(開場12時30分) 場 ビナレツジホ  
ール ①各日先着200人 費1回500円(施設  
使用料など) ①村上 ☎080(5502)6307

**電話の掛け間違いにご注意を**

電話番号を確認の上、掛け間違い  
のないようお願いします。

**フレイル予防料理教室**  
①健康推進課 ☎(235)7880  
講話と調理実習を行います 日2月26  
日(月)9時45分～12時 場 えびな市民  
活動センタービナレツジ ①市内在住・在  
勤の方 定13人 費300円(食材代) ②食  
生活改善推進団体えびな会 日1月16  
日(火)から、電話または直接健康推進課  
へ。2月16日(金)締め切り ③応募多数の  
場合は抽選。駐車場の利用は有料です

**第2回口腔がん集団検診**  
①健康推進課 ☎(235)7880  
年に1回検(健)診を受けましょう 日2月  
25日(日)9時30分から 場 海老名市医療  
センター(さつき町41) ①今年度未受診  
の35歳以上の方 定先着55人 費1,400  
円 日1月17日(水)から、電話または直接  
海老名市歯科医師会(海老名市医療セ  
ンター内 ☎235・4799)へ ②個別検診  
やオーラルフレイル健診、成人歯科健  
診は直接実施指定医療機関へ。詳細  
は、市ホームページをご覧ください

＼ 広報えびなも配信 /  
LINE公式アカウント  
「海老名市」

①デジタル推進課 ☎(235)8400  
受信設定から防災やイベ  
ントなど欲しい情報を選  
択できるほか、各種申請  
や予約などができます。

**男の料理教室**  
①健康推進課 ☎(235)7880  
簡単なレシピの紹介と調理実習を行  
います。女性の参加も可 日2月17日(土)  
9時45分～12時 場 えびな市民活動セ  
ンタービナレツジ ①市内在住・在勤の  
方 定13人 費300円(食材代) ②食生活  
改善推進団体えびな会 日1月16日(火)  
から、電話または直接健康推進課へ。  
2月7日(水)締め切り ③応募多数の場合  
は抽選。駐車場の利用は有料です

**かんたん料理教室「アブラと  
上手に付き合うために」**  
①健康推進課 ☎(235)7880  
講話と調理実習を通して、日常生活で  
コレステロールや中性脂肪をコント  
ロールする方法を学びます 日2月21日  
(水)10時～12時30分 場 杉久保コミセ  
ン ①市内在住・在勤の方 定13人 費300  
円(食材代) 日1月16日(火)から、電話  
または直接健康推進課へ。2月9日(金)締  
め切り ③応募多数の場合は抽選

**フェイスブック  
海老名市役所「えびなデイズ」**

行政情報のほか、海老名の  
旬の情報を発信

**2月 つくってあそぼう** ①学習支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作  
も紹介しています。直接会場へ 時14時15分～16時30分 ①小学生 ②上履き・  
作品を持ち帰る袋

会場	開催日
上今泉コミセン	6日(火)
柏ヶ谷コミセン	7日(水)
ビナレツジ	9日(金)
杉久保コミセン	14日(水)
国分コミセン	16日(金)
門沢橋コミセン	27日(火)

つくってあそぼう  
ページ

## 募集

**ビナスポお試し体験会**  
①地域包括ケア推進課  
☎(235)4950  
ストレッチとマシンが体験できます。  
日3月7日(木)13時30分～15時 場 えび  
な市民活動センタービナスポ ①市内  
在住の65歳以上の方 定10人 費無料  
②電話で地域包括ケア推進課へ。1月  
31日(水)締め切り ③応募多数の場合  
は抽選。駐車場の利用は有料です

**出張健康教室  
「体操と健康チェック」**  
①健康推進課 ☎(235)7880  
海老名のびのび体操やえびなロコモ  
体操で体を動かします。握力や骨健  
康度などの測定もします 日2月9日(金)  
10時～12時 場 門沢橋コミセン ①市  
内在住の方 定20人 費無料 ②健康えび  
な普及員会 日1月17日(水)から、電話  
または直接健康推進課へ。2月1日(木)  
締め切り ③応募多数の場合は抽選

**献血ありがとうございます  
(会場とご協力人数)**

〈4月分〉		
・(株)パプコ		43人
・(株)リコーテクノロ ジー センター		78人
〈5月分〉		
・海老名中央公園		43人
〈6月分〉		
・県立産業技術総合研究所		17人
・相模鉄道(株)車両センター		21人
〈8月分〉		
・市役所		68人
・海老名中央公園		49人
〈9月分〉		
・(株)パプコ		43人
・海老名中央公園		33人
・(株)リコーテクノロ ジー センター		71人
〈10月分〉		
・神奈川西郵便局		7人
・富士フィルムビジネスイ ノベーション(株)海老名事業所		116人
今後も献血へのご協力をお願いします。		