

子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。☎がないものは直接会場へ。

足育おはなし会

靴の選び方を話します ☎1日(休)9時30分～11時30分 ☎1カ月～未就学児と保護者 ☎先着8組 ☎1月18日(休)21時から、`木もれび`、ホームページで

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です ☎①9日(金)②16日(金) ☎9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 ☎0歳児と保護者 ☎各回先着8組 ☎①は8日(休)、②は15日(休)21時から、`木もれび`、ホームページで

お父さんと遊ぼう

さくらい保育園の園庭で遊びます。 ☎10日(土)9時30分～11時30分 ☎未就学児と父親 ☎先着8組 ☎3日(土)21時から、`木もれび`、ホームページで

1歳の日

同年齢のお子さんと交流できます。 ☎21日(休)9時30分～11時30分 ☎1歳児と保護者 ☎先着8組 ☎20日(休)21時から `木もれび`、ホームページで

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。

SORA

☎21日(休)11時～11時40分

はらっば

☎21日(休)9時50分～10時20分

木もれび

☎13日(休)10時30分～11時20分

南部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 はらっば

☎杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 ☎9時30分～15時30分 ☎休(月)(日)(祝)

プレイルーム

予約定員制です ☎(火)～(土) ☎9時30分～12時・13時～15時30分 ☎各時間帯先着5組 ☎利用日の前日(火)の予約は前週の(土)から、電話で `はらっば`、へ

ベビーマッサージ

☎15日(休)10時30分～11時30分 ☎2カ月～9カ月児と保護者 ☎先着5組 ☎調川嶋元子氏(助産師) ☎1日(休)から、電話で `はらっば`、へ



北部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 木もれび

☎上今泉1-14-45 ☎(244)5426 ☎9時～15時30分 ☎休(月)(日)(祝)、29日(休)11時30分から

プレイルーム

予約定員制です ☎(火)～(土) ☎9時～11時30分・13時～15時30分 ☎各時間帯先着8組 ☎利用日の前日21時から、`木もれび`、ホームページで

東部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 SORA

☎東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎(206)4471 ☎9時30分～15時30分 ☎休(月)(日)(祝)、16日(金)13時から

プレイルーム

予約定員制です ☎(火)～(土) ☎9時30分～12時・13時～15時30分 ☎各時間帯先着7組 ☎利用日の前日(火)の予約は前週の(土)から、電話で `SORA`、へ

おやこダンス

リズムに合わせて踊りましょう ☎3日(土)10時30分～11時 ☎2歳～未就学児と保護者 ☎先着7組 ☎調桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) ☎1月20日(土)から、電話または直接 `SORA`、へ

英語であそぼう

参加は1回のみ ☎①6日(火)②20日(火) ☎10時30分～11時 ☎1歳～未就学児と保護者 ☎各回先着7組 ☎①は1月23日(火)、②は2月6日(火)から、電話または直接 `SORA`、へ

ママのためのリフレッシュヨガ

☎13日(火)10時30分～11時30分 ☎4カ月～未就学児と保護者 ☎先着5組 ☎調川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター) ☎1月30日(火)から、電話または直接 `SORA`、へ

赤ちゃんたいそう講座

☎21日(休) ☎10時～10時45分・11時～11時45分 ☎場おやこプレイルーム ☎令和5年8月～12月生まれのお子さん
と保護者 ☎各時間帯先着8組 ☎調畑島富士子氏(助産師) ☎1月31日(休)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ ☎初めての方限定。託児あり

すくパパ広場(0歳～1歳児)

パパとお子さんのための広場です。 ☎24日(土)9時～11時45分 ☎多目的室(大) ☎先着25組 ☎2日(金)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ ☎10時30分からイベントあり



ファミリー・サポート・センター 援助会員を募集

子どもの送迎や一時預かりなどをします。謝礼あり。活動には講習会の受講が必要です。

【講習会】

☎17日(土)9時～15時 ☎場えびなこどもセンター301会議室 ☎市内在住の20歳以上の方 ☎先着10人 ☎幼児安全法・栄養と食事・発達と病気・遊びと接し方など ☎1月25日(休)から、電話でファミリー・サポート・センター(☎235・8300)へ ☎他託児あり

年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで ☎多目的室(大) ☎母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	7日(休) 26日(月)	15日(休)
6カ月～11カ月児	1日(休) 6日(火)	21日(休)
1歳児	5日(月) 29日(木)	20日(火)
2歳～未就学児	8日(木) 19日(月)	28日(水)

むし歯予防講座

歯みがきの仕方や、むし歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士と栄養士が紹介します ☎15日(休)10時～11時30分 ☎多目的室(大) ☎11カ月～1歳児と保護者 ☎先着15組 ☎1月25日(休)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

すくすく離乳食講座(2回食)

☎20日(火) ☎9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 ☎多目的室(大) ☎6カ月～8カ月児と保護者 ☎各時間帯先着6組 ☎1月30日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

愛称「すくすく」
子育て支援センター

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すく) ☎(233)6161 ☎8時30分～17時15分 ☎休(日)(祝) ☎他移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



ビギナーサロン
(`すくすく`、ってどんなところ?)

初めて利用する人の交流の場です。 ☎8日(休)14時～15時 ☎場おやこプレイルーム

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。 ☎9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです ☎(月)～(土) ☎9時～12時・13時～16時 ☎各時間帯先着12組 ☎利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週の(金)から受け付け



陽咲ちゃん



咲舞ちゃん



あさひちゃん



つばきちゃん



そうちゃん



あきちゃん



まあちゃん



ほしちゃん



なるちゃん



ののかちゃん



なこちゃん



るかちゃん



なおちゃん



あやなちゃん



こつちゃん



えまちゃん

HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

園シティブロモーション課 ☎(235)4574

申し込みはこちら

次号の発行まで、応募者全員の写真を市ホームページで紹介しています。

