



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

足育おはなし会

靴の選び方を話します 日11日(木)9時30分～11時30分 1カ月～未就学児と保護者 先着8組 日12月28日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

お父さんと遊ぼう

さくらい保育園の園庭で遊びます。 日13日(土)9時30分～11時30分 未就学児と父親 先着8組 日6日(土)21時から、`木もれび、ホームページで

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です 日①19日(金)②26日(金) 日9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 0歳児と保護者 各回先着8組 日①は18日(木)、②は25日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

1歳の日

同年齢のお子さんと交流できます。 日31日(木)9時30分～11時30分 1歳児と保護者 先着8組 日30日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。
【SORA】日17日(木)11時～11時40分【はらっぱ】日17日(木)9時50分～10時20分【木もれび】日9日(木)10時30分～11時20分

南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

〒杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 日9時30分～15時30分 日(月)祝、1日(月)祝～3日(水)

プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土)日9時30分～12時・13時～15時30分 各時間帯先着5組 日利用日の前日(火)の予約は前週の(土)から、電話で`はらっぱ、へ



クラフト部「季節の壁飾り」

日18日(木)10時～11時30分 未就学児の保護者 先着5人 日4日(木)から、電話で`はらっぱ、へ 日託児あり

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

〒上今泉1-14-45 ☎(244)5426 日9時～15時30分 日(月)祝、1日(月)祝～3日(水)、25日(木)11時30分から 日木もれびホームページ

プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土)日9時～11時30分・13時～15時30分 各時間帯先着8組 日利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページで

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

〒東柏ケ谷5-1-15 スターライトビル1階 ☎(206)4471 日9時30分～15時30分 日(月)祝、1日(月)祝～3日(水)、26日(金)13時から SORAホームページ

プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土)日9時30分～12時・13時～15時30分 各時間帯先着7組 日利用日の前日(火)の予約は前週の(土)から、電話で`SORA、へ

ママのためのリフレッシュヨガ

参加は1回のみ 日①9日(火)②23日(火) 日10時30分～11時30分 4カ月～未就学児と保護者 各回先着5組 日川端歩氏(産前産後ヨガインストラクター) 日①は12月26日(火)、②は1月9日(火)から、電話または直接`SORA、へ

おやこダンス

日13日(土)10時30分～11時 日2歳～未就学児と保護者 先着7組 日桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) 日12月26日(火)から、電話または直接`SORA、へ

英語であそぼう

参加は1回のみ 日①16日(火)②30日(火) 日10時30分～11時 日1歳～未就学児と保護者 各回先着7組 日①は9日(火)、②は16日(火)から、電話または直接`SORA、へ

リフレッシュ講座

◆親子で楽しむベビトレヨガ
親子で楽しくふれあひながらヨガをします 日9日(火)13時～14時 日多目的室(大) 日今年度未受講の5カ月～11カ月児と保護者 先着25組 日河野裕子氏(ヨガインストラクター) 日12月19日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ 日託児あり

◆ママボールピラティス®
ボールを使い、スタイルアップを目指した運動をします 日22日(月)10時～11時 日健診室 日今年度未受講の未就学児の保護者 先着6人 日小山美紀氏((一社)日本マザーズピラティス協会認定インストラクター) 日12月25日(月)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ 日託児あり

◆消防見学に行こう
消防車の見学や消防服の着用体験ができます 日27日(土)日9時～9時40分・10時～10時40分・11時～11時40分 日消防署本署 日今年度未受講の未就学児と保護者 各時間帯先着10組 日5日(金)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ。 日多目的室(大) 日母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	5日(金)26日(金)	18日(木)
6カ月～11カ月児	12日(金)19日(金)	25日(木)
1歳児	11日(木)29日(月)	22日(月)
2歳～未就学児	17日(水)30日(火)	4日(木)

すくすく離乳食講座(2回食・3回食)

日(土)2回食)16日(火) / 6カ月～8カ月児と保護者(3回食)18日(木) / 9カ月～11カ月児と保護者 日9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 日多目的室(大) 日各回先着6組 日2回食は12月26日(火)、3回食は12月28日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



令和6年 1月の予定

子育て支援センター 愛称「すくすく」

〒中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すく) ☎(233)6161 日8時30分～17時15分 日(日)祝、1日(月)祝～3日(水) 日移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



ビギナーサロン (すくすく、ってどんなところ?)

初めて利用する方の交流の場です。 日15日(月)10時～11時 日おやこプレイルーム

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。直接会場へ 日9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです 日(月)～(土)日9時～12時・13時～16時 日各時間帯先着12組 日利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週の(金)から受け付け



なぎ 凧ちゃん
いっぱい
笑って泣いて
大きくなってね



しのちゃん
にこにこ笑顔で
毎日楽しく
過ごそうね!



しゅんちゃん
お兄ちゃんと
仲良くたくさん
遊ぼうね



たいせい 大誠ちゃん
しなやかに
たくさん動ける体を
育てていこうね



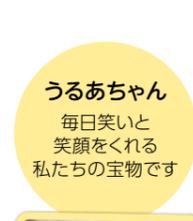
まりちゃん
たくさん
あそぼうね!
だいすきだよ!



りゅーとちゃん
笑顔いっぱいの
思い出たくさん
増やそう



ゆずほちゃん
日々の成長が
うれしいです。
大好きだよ～!



うるあちゃん
毎日笑顔と
笑顔をくれる
私たちの宝物です



あかりちゃん
健康で、
すくすく元気に
育ってね!



あつしちゃん
人情にあつい、
温かい人に
育ってね



HUGHUG赤ちゃん

日シティブロモーション課 ☎(235)4574

本誌令和6年2月15日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません 日市内在住の令和6年2月1日時点で1歳未満の赤ちゃん 日LINE「海老名市」または市ホームページで。住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日と写真を、郵送または直接シティブロモーション課へも可。12月28日(木)締め切り(必着) 日応募多数の場合は抽選



申し込み
ページ