

健康講座 ～新年も健康に過ごそう～



新春の海老名四福神を歩こう

健康を意識したウォーキングで四福神を巡ります。約8kmのコースです。

☑ 令和6年1月12日(金)8時45分～12時30分(雨天中止) ☑ 市内在住の方
 定 20人内【コース】社家駅(集合)→本覚寺(毘沙門天)→善教寺(布袋尊)→EXPASA海老名下り→妙元寺(大黒天)→増全寺(福祿寿)→中新田コミセン(解散) 費 無料 ☑ 健康えびな普及員会 ☑ 12月20日(水)から、電話または直接健康推進課へ。令和6年1月5日(金)締め切り ☑ 応募多数の場合は抽選

ヘルシークッキング 「免疫力UPでかぜ予防」

講話と調理実習をします。

☑ 令和6年1月24日(水)9時45分～12時 場 えびな市民活動センタービナレッジ ☑ 市内在住・在勤の方 定 13人 費 300円(食材代) ☑ 12月19日(火)から、電話または直接健康推進課へ。令和6年1月12日(金)締め切り ☑ 応募多数の場合は抽選。2歳以上、若干名の託児あり。要予約。駐車場の利用は有料です

出張健康教室 「いま気をつけたい感染症について」

市保健師・管理栄養士が感染症の予防法について話します。

☑ 令和6年1月26日(金)10時～11時30分 場 下今泉コミセン ☑ 市内在住・在勤の方 定 30人 費 無料 ☑ 12月18日(月)から、電話または直接健康推進課へ。令和6年1月18日(木)締め切り ☑ 応募多数の場合は抽選



年末年始の 急患診療

12月29日(金)～令和6年1月3日(水)の急患診療は下表のとおりです。海老名市急患診療所は、発熱などに対応するため当面の間は予約制です。直接の受け付けはできません。外科・耳鼻咽喉科・眼科の診療時間などは各当番病院へお問い合わせください。

区分 診療科目	昼間		夜間		深夜 (当番病院の案内)	
	受け付け	医療機関など	受け付け	医療機関など	受け付け	問い合わせ先
小児科 (外科系を除く)	9時～11時45分 14時～16時45分	座間・綾瀬・海老名 小児救急医療センター ↑座間市緑ヶ丘1-1-3 ☎(255)9933	18時～ 21時45分	座間・綾瀬・海老名 小児救急医療センター ↑座間市緑ヶ丘1-1-3 ☎(255)9933	22時～翌7時 (重症の場合は 翌8時まで)	小児救急情報センター ☎(255)9933 テレホンサービス ☎(231)4402
内科	予約制 9時～11時30分 14時～16時30分	海老名市急患診療所 ↑さつき町41 (海老名市医療センター内) ☎(231)1912	予約制 18時～ 20時30分	海老名市急患診療所 ↑さつき町41 (海老名市医療センター内) ☎(231)1912	21時～翌8時	テレホンサービス ☎(232)0119
外科 (当番病院 の案内)	8時～18時	テレホンサービス ☎(232)0119 市役所 ☎(231)2111	18時～ 22時	テレホンサービス ☎(232)0119 市役所 ☎(231)2111	22時～翌8時	市役所 ☎(231)2111
歯科	9時～11時30分 14時～16時30分	海老名市休日歯科診療室 ↑さつき町41 (海老名市医療センター内) ☎(231)1939	かながわ小児救急ダイヤル ☎#8000 (プッシュ回線・携帯電話) ☎050(3490)3742 (ダイヤル回線・IP電話) ☑18時～翌8時		えびな24時間健康相談ダイヤル ☎0800(300)7925 (フリーダイヤル) ☑24時間 ☑市内在住の方 発熱などの症状のほか健康に関する相談に医師・看護師・管理栄養士などの専門相談員が応じます。	
耳鼻咽喉科 眼科 (当番病院 の案内)	9時～16時30分	市役所 ☎(231)2111 海老名市・座間市・綾瀬市 消防指令センター ☎(234)8119	すぐに医療機関にかかる必要があるかなど、体調の急変などに関する助言を行います。			