



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

# HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

## 赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です 日①1日(金)②22日(金) 時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 0歳児と保護者 各回先着8組 ①は11月30日(木)、②は12月21日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

## 1歳の日

同年齢のお子さんと交流できます。 日6日(水)9時30分～11時30分 1歳児と保護者 先着8組 日5日(火)21時から、`木もれび、ホームページで

## お父さんと遊ぼう

さくらい保育園の園庭で遊びます。 日9日(土)9時30分～11時30分 未就学児と父親 先着8組 日2日(土)21時から、`木もれび、ホームページで

## 足育おはなし会

靴の選び方を話します 日14日(木)9時30分～11時30分 1カ月～未就学児と保護者 先着8組 日11月30日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

## はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。 **【SORA】** 日20日(水)11時～11時40分 **【はらっぱ】** 日20日(水)9時50分～10時20分 **【木もれび】** 日12日(火)10時30分～11時20分

## 南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

〒杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 時9時30分～15時30分 休(月)(日)(祝)、29日(金)～31日(日)

### プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分 各時間帯先着5組 日利用日の前日(火)の予約は前週(土)から、電話で`はらっぱ、へ

### ベビーマッサージ

日14日(木)10時30分～11時30分 2カ月～9カ月児と保護者 先着5組 日川嶋元子氏(助産師) 日11月30日(木)9時30分から、電話で`はらっぱ、へ

## 北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

〒上今泉1-14-45 ☎(244)5426 時9時～15時30分 休(月)(日)(祝)、28日(木)11時30分から、29日(金)～31日(日) 木もれびホームページ

### プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土)時9時～11時30分・13時～15時30分 各時間帯先着8組 日利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページで

## 東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

〒東柏ヶ谷5-1-15 スターライトビル1階 ☎(206)4471 時9時30分～15時30分 休(月)(日)(祝)、22日(金)13時から、29日(金)～31日(日) SORA ホームページ

### プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分 各時間帯先着7組 日利用日の前日(火)の予約は前週(土)から、電話で`SORA、へ

### 英語であそぼう

参加は1回のみ 日①5日(火)②19日(火) 時10時30分～11時 1歳～未就学児と保護者 各回先着7組 日①は11月21日(火)、②は12月5日(火)から、電話または直接`SORA、へ

### おやこダンス

日9日(土)10時30分～11時 2歳～未就学児と保護者 先着7組 日桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) 日11月25日(土)から、電話または直接`SORA、へ

### ママのためのリフレッシュヨガ

参加は1回のみ 日①12日(火)②26日(火) 時10時30分～11時30分 4カ月～未就学児と保護者 各回先着5組 日川端歩氏(産前産後ヨガインストラクター) 日①は11月28日(火)、②は12月12日(火)から、電話または直接`SORA、へ

## おもちゃの広場がやってくる

おもちゃコンサルタントが紹介する良質なおもちゃとふれあえます 日①2日(土)0歳～1歳児と保護者②16日(土)2歳～未就学児と保護者 時9時～11時30分 多目的室(大) 日各日先着20組 日①は11月17日(金)、②は11月24日(金)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

## ZUMBA KIDS Jr.

音楽に合わせて踊ります 日8日(金)14時30分～15時30分 多目的室(大) 日4歳～未就学児 先着10人 日11月20日(月)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

## すくすくパパ広場(2歳児以上)

パパとお子さんのための広場です。 日9日(土)13時～16時 多目的室(大) 日先着20組 日11月21日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ 日14時30分からイベントあり

## ZUMBA®リフレッシュ講座「ズンバを踊りましょう♪」

お子さんと離れて体を動かしませんか。 日13日(水)13時15分～14時15分 健診室 日未就学児の保護者 先着6人 日11月22日(水)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ 日託児あり

## 年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ。 日多目的室(大) 日母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	6日(水)22日(金)	12日(火)
6カ月～11カ月児	4日(月)14日(木)	26日(火)
1歳児	7日(木)28日(木)	18日(月)
2歳～未就学児	15日(金)25日(月)	5日(火)

## すくすく離乳食講座(2回食)

日5日(火)時9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 多目的室(大) 日6カ月～8カ月児と保護者 各時間帯先着6組 日11月21日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

## むし歯予防講座

歯科衛生士と栄養士による講座です。 日21日(木)10時～11時30分 多目的室(大) 日11カ月～1歳児と保護者 先着15組 日11月30日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

## 12月の予定

### 子育て支援センター 愛称「すくすく」

〒中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すく) ☎(233)6161 時8時30分～17時15分 休(日)(祝)、29日(金)～31日(日) 日移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください 子育て支援センターページ

### ビギナーサロン (すくすく、ってどんなところ?)

初めて利用する方の交流の場です。 日6日(水)14時～15時 多目的室(大)

### すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。直接会場へ 日9時～11時45分・13時～16時

### おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです 日(月)～(土)時9時～12時・13時～16時 各時間帯先着12組 日利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週(金)から受け付け



いぶちゃん 食べるの大好き。大きくなーれ

こうちゃん 笑顔満点!

すみひとちゃん 最近のマイブームはおしゃべり!

つと月杜ちゃん まんまるおつき。だーいすきだよ。

ゆきのちゃん 笑顔いっぱいすくすく大きくなってね!

ようちゃん これからも一緒に笑って過ごそうね!

らいしちゃん いっぱい笑って大きくなあれ!!

なぎちゃん ご飯大好きベビー

うのちゃん あんちゃん 兄はママが大好き! 妹はミルクが大好き!

こはるちゃん わが家の宝物♡

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな〜れ! 次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。

## HUGHUG赤ちゃん

日シティプロモーション課 ☎(235)4574

本誌令和6年1月15日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません 日市内在住の令和6年1月1日時点で1歳未満の赤ちゃん 日LINE「海老名市」または市ホームページで。住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日と写真を、郵送または直接シティプロモーション課へも可。11月30日(木)締め切り(必着) 日応募多数の場合は抽選



申し込みページ