

2025年4月

すくすく



電話： 046-233-6161
FAX： 046-233-6150
住所： 〒243-0422
海老名市中新田377番地
えびなこどもセンター3階
開所時間：月～土 8:30～17:15
相談時間：月～土 8:30～16:30

今月のテーマ
【わくわくの季節
～花いっぱい～】



春の日差しを浴びて
いっぱい遊ぼうね。

♪今月のうた♪ 【チューリップ】

さいた さいた
チューリップの花が
ならんだ ならんだ
あか しろ きいろ
どのはなみても きれいだな



【ビギナーサロン】

「すくすく、って どんどこころ？」
初めて利用する方の交流の場です。
・日時…4月16日(水) 14時～15時
・場所…おやこプレイルーム

☎ ネンネの赤ちゃんは ☎
バスタオル等をお持ちください

【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。助産師（1～5カ月児のみ）
や保健師、栄養士、歯科衛生士（1歳児のみ）が相談に応じます。
相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。
（時間がかかる場合があります。お早めにご来ください）

- ・場所…多目的室（大）
- ・時間…9時～11時30分（予約の必要はありません）
- ・持ち物…母子健康手帳（相談の場合）
仕上げ用歯ブラシ（歯科相談の場合）
- ・日程…

・1カ月～5カ月	4月 14日(月)
・6カ月～11カ月	4月 11日(金)
・1歳児（歯科相談あり）	4月 3日(木)
・2歳児以上就学前まで	4月 7日(月)



【すくすく離乳食講座 《2回食》】

- ・日時…4月15日(火)
 - ① 9時40分～10時40分
 - ② 10時45分～11時45分
- ・対象…6カ月～8カ月児と保護者
（2回食を始めたお子さん）
- ・場所…多目的室（大）
- ・定員…①②ともに先着6組
- ・申込…3月25日(火)～
LINEまたは電話で



リフレッシュ講座

【赤ちゃんたいそう】

赤ちゃんの運動の手伝い方を学びながら、
スキンシップを深めます。

- ・日にち…4月18日(金)
- ・時間…①10時00分～10時45分
②11時00分～11時45分
- ・対象…令和6年8月～12月までに生まれた
お子さんと保護者
- ・場所…多目的室（大）
- ・定員…①②ともに先着8組（託児あり）
- ・申込…3月28日(金)～ LINEまたは電話で
- ・講師…畑島富士子氏（助産師）



【むし歯予防講座】

歯みがきの仕方や、むし歯になりにくい食事習慣を
歯科衛生士と栄養士が紹介します。

- ・日時…4月17日(木) 10時～11時30分
- ・対象…11カ月～1歳児と保護者
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…先着15組
- ・申込…3月27日(木)～ LINEまたは電話で
- ・持ち物…仕上げ用歯ブラシ



リフレッシュ講座

【フロアバレエで体幹を整えましょう！】

- ・日時…4月14日(月) 13時30分～14時30分
- ・対象…未就学児の保護者
- ・場所…1階健診室
- ・定員…先着6名（託児あり）
- ・講師…江副亮子氏
- ・申込…3月24日(月)～ LINEまたは電話で

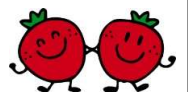


リフレッシュ講座

【多胎児おやこサロン】

先輩ママと一緒に話しませんか？

- ・日時…4月21日(月)
9時30分～11時30分
- ・場所…おやこプレイルーム
- ・対象…多胎児の未就学児と保護者及び妊婦



《小学生の受け入れについて》

土曜日の午後の「おやこプレイルーム」では、小学生（兄弟児のみ）も一緒に遊べます。
ご利用される方は通常通り、ご予約をお願いします。また、保護者の方々は小さいお子
さんが安心・安全に過ごせるよう、ご協力をお願いいたします。





4月のカレンダー



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前	移動サロン		上今泉コミセン	北部体育館	文化会館	
	すくすく (3F)		1-5カ月児 サロン	※1歳児 サロン	すくすく広場	
午後	移動サロン		国分コミセン	国分寺台文化センター	中野自治会館	
	すくすく (3F)					
	7	8	9	10	11	12
午前	移動サロン	★勝瀬保育園	門沢橋自治会館	上郷自治会館	★門沢橋保育園	★中新田保育園
	すくすく (3F)	※2歳児以上 サロン			すくすく広場	※6-11カ月 児サロン
午後	移動サロン		大谷コミセン	社家コミセン		
	すくすく (3F)					すくすく広場
	14	15	16	17	18	19
午前	移動サロン	★柏ヶ谷保育園	国分コミセン	国分寺台文化センター	下今泉コミセン	中野自治会館
	すくすく (3F)	※1-5カ月児 サロン	離乳食講座 (2回食)		むし歯予防講座	・赤ちゃんたいそう
午後	移動サロン	河原口自治会館	中新田コミセン	上今泉コミセン	北部体育館	総合福祉会館
	すくすく (3F)	♪フロアバレエ	1歳児サロン	・すくすく広場 ・ビギナーサロン		2歳児以上 サロン
	21	22	23	24	25	26
午前	移動サロン	★勝瀬保育園	社家コミセン	河原口自治会館	大谷コミセン	★上河内保育園
	すくすく (3F)	・すくすく広場 ・多胎児おやこサロン			1歳児サロン	
午後	移動サロン	えびなの風保育園	門沢橋自治会館	総合福祉会館	文化会館	上郷自治会館
	すくすく (3F)	6-11カ月児 サロン			すくすく広場	1-5カ月児 サロン
	28	29	30	【お知らせ】 ・令和7年度から移動サロンの会場に「総合福祉会館」が追加されます。ぜひ遊びに来てください。 (駐車場は文化会館と同じ駐車場です) ・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日は、おやこプレイルームが利用できます。 ・※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士、助産師(1-5カ月児のみ)、歯科衛生士(1歳児のみ)が来ています。 ・24日(木)の文化会館には、助産師が来ます。 ・★マークの保育園は、園庭で遊びます。		
午前	移動サロン	勝瀬文化センター	昭和の日			
	すくすく (3F)	2歳児以上 サロン				
午後	移動サロン					
	すくすく (3F)	すくすく広場				

【LINEの初回利用者登録について】
一部のサロンを除いてQRコードによる入退室管理を実施しています。まずは、右のQRコードをスマートフォンで読み取って、利用者登録をお願いします。



【LINE予約について】
おやこプレイルームと講座の申し込みはLINEでもできます。LINE予約の受付枠が終了していても電話枠が空いている場合がありますので、一度お問い合わせください。

サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00~12:00 13:00~16:00	○
すくすく広場	9:00~11:45 13:00~16:00	×
年齢別サロン	9:00~11:45 13:00~16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00~11:30 14:00~15:30	×
移動サロン (えびなの風保育園)	13:30~15:00	×
とびだせ移動サロン (園庭開放)	10:00~11:30	×
ビギナーサロン	10:00~11:00 14:00~15:00	×
赤ちゃんサロン(火・木)	9:30~12:00 13:30~16:00	○

《予約方法》

おやこプレイルームと赤ちゃんサロンは前日からです。おやこプレイルームの月曜日の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分~17時

☎ 046-233-6161