

2026年8月

すくすく



電話： 046-233-6161

FAX： 046-233-6150

住所： 〒243-0422

海老名市中新田377番地

えびなこどもセンター3階

開所時間：月～土 8:30～17:15

相談時間：月～土 8:30～16:30

*おやこプレイルーム・すくすく広場・年齢別サロン・移動サロンの終了15分前から今月のうた、手遊び、お楽しみ、すくすく体操を行っています。

🎵今月のテーマ🎵

【海は広いな大きいな】

海は広くて大きいね！
お魚もいっぱいいるよ。
海で泳いだり、
お魚釣りもしてみたいね。



♪今月のうた♪

【うみ】

うみはひろいな おおきいな
つきはのぼるし ひはしすむ

うみにおふねを うかばせて
いってみたいの よそのくに



【ビギナーサロン】

「"すくすく"ってどんなところ？」

初めて利用する方の交流の場です。

・日時…8月17日(月) 14時～15時

・場所…おやこプレイルーム



ネンネの赤ちゃんは
バスタオル等をお持ちください

【すくすく離乳食講座 《2回食》】



離乳食の基本や作り置きテクニックなどを学ぶ講座です。
参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。

*講座までにタンパク質(豆腐など)を食べておいてください。

・日時…8月18日(火) (開始10分前にお越しください)

①9時40分～10時40分 ②10時45分～11時45分

・対象…6カ月～8カ月児と保護者(2回食を始めたお子さん)

・定員…①②ともに先着6組 場所…多目的室(大)

・申込…7月28日(火)～LINEまたは電話で

・持ち物…離乳食応援ブック・バスタオルなど敷物



【はじめての幼児食講座】

離乳食から幼児食への進め方を学びます。

*蒸しパンを試食して頂くため、ミルクと小麦粉のアレルギー
のお子さんは代わりの食べ物を用意してください。

・日時…8月20日(木) 10時～11時30分

(開始10分前にお越しください)

・対象…1歳～2歳児と保護者 場所…多目的室(大)

・定員…先着12組(託児あり)

・申込…7月30日(木)～LINEまたは電話で

【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。助産師(1～5カ月児) 保健師、栄養士、
歯科衛生士(1歳児)が相談に応じます。

相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。

(時間がかかる場合があります。お早めいらしてください)

・時間…9時～11時30分 (予約の必要はありません)

・場所…多目的室(大)

・持ち物…母子健康手帳(相談の場合)

※仕上げ用歯ブラシ(歯科相談の場合)

・日程…1カ月～5カ月 8月12日(水)

・6カ月～11カ月 8月17日(月)

・1歳児(歯科相談あり) 8月3日(月)

・2歳児以上就学前まで 8月14日(金)



【むし歯予防講座】

歯磨きの仕方、むし歯になりにくい食習慣を歯科衛生士と栄養士が話します。

・日時…8月24日(月) 10時～11時30分

・対象…11カ月(離乳食完了期)～1歳児と保護者

・定員…先着15組 場所…多目的室(大)

・申込…8月3日(月)～LINEまたは電話で

・持ち物…仕上げみがき用歯ブラシ



☆各講座につきましては、インスタに掲載する場合があります☆

【リフレッシュ講座】親子でリトミックをしよう

音楽に触れながら、潜在的な能力の発達を促します。

・日時…8月4日(火) ①13時30分～14時15分

②14時30分～15時15分

・対象…未就学児と保護者 場所…多目的室(大)

・定員…各回先着25組

・申し込み…7月16日(木)～LINEまたは電話で



【リフレッシュ講座】パパと一緒に3B体操をしよう

パパとお子さんと身体を動かして遊びましょう。パパ同士の
交流もできます。

・日時…8月22日(土) (受付は15分前からです)

①10時～11時30分 (対象)5カ月児～1歳児と父親

②13時30分～15時 (対象)2歳児以上の未就学児と父親

・場所…多目的室(大) 定員…各回先着25組

・講師…梶 真紀子氏(公社)日本3B体操協会公認講師

・申込…7月31日(金)～LINEまたは電話で



【リフレッシュ講座】パステルアート

お子さんの足形で風鈴を描きます



・日時…8月26日(水)

①13時15分～14時15分 ②14時30分～15時30分

・場所…301会議室 定員…各回先着6名

・対象…未就学児と保護者

※未就学児と小学校3年生までのきょうだいの託児あり

・申込…8月5日(水)～LINEまたは電話で

【夏サロンのお知らせ】

未就学児のきょうだいがいる小学3年生までのお子さんも
一緒に参加できる広場です。制作コーナーもあります。

・日時…8月5日(水) 13時～16時

8月21日(金) 9時～12時

・場所…多目的室(大)

【夏広場のお知らせ】

8月1日(土)と8月15日(土) 午後の夏広場は未就学
児のきょうだいがいる小学3年生までのお子さんも一緒に
参加できる広場です。

〇ファミリーサポートセンターの援助会員を募集〇

【講習会】…幼児安全法・栄養と食事・発達と病気等

・日時…8月29日(土) 9時～15時15分

・場所…301会議室など

・対象…市内在住の20歳以上の方 ※託児あり

・定員…先着15名

・申込…8月7日(金)から電話でファミリー・

サポート・センター(☎046-235-8300)へ





8月のカレンダー

	月	火	水	木	金	土
						1
午前	移動サロン すくすく (3F)	♡・・・【お知らせ】・・・♡ ・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日は、おやこプレイルームが利用できます。 ・土曜日の午後のおやこプレイルームは未就学児の兄弟（小学3年生まで）も利用できます。 ※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士、助産師（1～5カ月児のみ）歯科衛生士（1歳児のみ）が来ています。 ・☆10日（月）PM河原口自治会館は、保健師が来ます。 ・☆21日（金）PM総合福祉会館は、「0歳児の日」です。※8月の保育園園庭開放はありません。				すくすく広場
午後	移動サロン すくすく (3F)					夏広場
	3	4	5	6	7	8
午前	移動サロン すくすく (3F)	総合福祉会館		上今泉コミセン	北部体育館	
午後	移動サロン すくすく (3F)	えびなの風保育園		国分コミセン	国分寺台文化センター	中野自治会館
	10	11	12	13	14	15
午前	移動サロン すくすく (3F)	山の日				
午後	移動サロン すくすく (3F)	☆河原口自治会館				
	17	18	19	20	21	22
午前	移動サロン すくすく (3F)	総合福祉会館	国分コミセン	国分寺台文化センター	中野自治会館	
午後	移動サロン すくすく (3F)	えびなの風保育園		上今泉コミセン	北部体育館	☆総合福祉会館
	24	25	26	27	28	29
午前	移動サロン すくすく (3F)	社家コミセン	河原口自治会館	大谷コミセン		
午後	移動サロン すくすく (3F)	門沢橋自治会館	総合福祉会館			
	31					
午前	移動サロン すくすく (3F)	【LINEの初回利用者登録について】 一部のサロンを除いてQRコードによる入退室管理を実施しています。 まずは、右のQRコードをスマートフォンで読み取って、利用者登録をお願いします。 【LINE予約について】 おやこプレイルームと講座の申し込みはLINEでもできます。 LINE予約の受付枠が終了していても電話枠が空いている場合がありますので、一度お問い合わせください。				
午後	移動サロン すくすく (3F)					
	移動サロン すくすく (3F)					

サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00～12:00 13:00～16:00	○
すくすく広場	9:00～11:45 13:00～16:00	×
年齢別サロン	9:00～11:45 13:00～16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00～11:30 14:00～15:30	×
移動サロン（えびなの風保育園）	13:30～15:00	×
とびだせ移動サロン（園庭開放）	10:00～11:30	×
ビギナーサロン	10:00～11:00 14:00～15:00	×
赤ちゃんサロン（火・木）	9:30～12:00 13:30～16:00	○

《予約方法》

おやこプレイルームと赤ちゃんサロンは前日からです。おやこプレイルームの月曜日の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。（月曜日が休日の場合は、赤ちゃんサロンも金曜日からの予約になります。）

講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分～17時

☎ 046-233-6161