



電話： 046-233-6161
FAX： 046-233-6150
住所： 〒243-0422
海老名市中新田377番地
えびなこどもセンター3階
開所時間：月～土 8：30～17：15
相談時間：月～土 8：30～16：30

今月のテーマ

【お祭り気分】

夏はお祭りの季節！
すくすくでは、みんなが大好きなアンパンマン音頭を踊り、お祭り気分を盛り上げます！



♪今月のうた♪

【七夕】 ささのは さーさら のきばに
ゆれる おほしさまキラキラ 金銀すなご

【キラキラ星】 キラキラ光る お空の星よ
まばたきしては みんなを見てる
キラキラキラキラ光る お空の星よ



*おやこプレイルーム・広場・サロンの最後にみんなで歌いましょう。

【ビギナーサロン】

「すくすくってどんなところ？」

初めて利用する方の交流の場です。

- ・日時…7月15日(水) 10時～11時
- ・場所…おやこプレイルーム



ネンネの赤ちゃんは
バスタオル等をお持ちください

【すくすく離乳食講座 《2回食・3回食》】

離乳食の基本や作り置きテクニックなどを学ぶ講座です。
参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。



※4か月健診で配布された「離乳食応援ブック」をおもちください。

《2回食》

- ・日時…7月14日(火)
(開始10分前にお越しください)
- ① 9時40分～10時40分
- ② 10時45分～11時45分
- ・対象…6カ月～8カ月児と保護者
(2回食を始めたお子さん)
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…①②ともに先着6組
- ・申込…6月23日(火)から
LINEまたは電話で
- *講座までにタンパク質(豆腐)などを食べておいてください。



《3回食》

- ・日時…7月16日(木)
(開始10分前にお越しください)
- ① 9時40分～10時40分
- ② 10時45分～11時45分
- ・対象…9カ月～11カ月児と保護者
(3回食を始めたお子さん)
- ・多目的室(大)
- ・定員…①②ともに先着6組
- ・申込…6月25日(木)から
LINEまたは電話で

リフレッシュ講座

【赤ちゃんたいそう】

赤ちゃんの運動の手伝い方を学びながら、
スキンシップを深めます。

- ・日時…7月 9日(木)
- ① 9時30分～10時15分
- ② 10時45分～11時30分
- ・場所…多目的室(大)
- ・対象…令和7年11月～令和8年3月
生まれのお子さんと保護者
- ・定員…各回先着10組
- ・講師…畑島富士子氏(助産師)
- ・申込…6月18日(木)から
LINEまたは電話で



リフレッシュ講座【ヨガ】

体を動かして、心身ともにリフレッシュ
しましょう。

- ・日時…7月22日(水)
13時30分～14時30分
- ・場所…多目的室(大)
- ・対象…未就学児の保護者 ※託児あり
- ・定員…先着10組
- ・講師…谷澤 奈々子氏
(ヨガシャンティ代表)
- ・申込…7月1日(水)から
LINEまたは電話で



【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。助産師(1-5カ月児のみ)や保健師、
栄養士、歯科衛生士(1歳児のみ)が相談に応じます。相談を希望される方は、
11時までに受付を済ませてください。(時間がかかる場合があります。お早めこいらしてください)

- ・場所…多目的室(大)
- ・時間…9時～11時30分 (予約の必要はありません)
- ・持ち物…母子健康手帳(相談の場合)、仕上げ用歯ブラシ(歯科相談の場合)
- ・日程…

1カ月～5カ月	7月10日(金)
6カ月～11カ月	7月24日(金)
1歳児(歯科相談あり)	7月6日(月)
2歳児以上就学前まで	7月2日(木)



【夏サロン】

未就学児の兄弟姉妹がいる小学校3年生までのお子さんも一緒に参加できる広場です。

- ・日時…7月27日(月) 13時～16時
- ※15時30分から小さな音楽会があります！
- ・場所…多目的室(大)

【夏広場】・7月18日(土)と7月25日(土)午後のすくすく広場は、夏広場に変更致します。
未就学児の兄弟姉妹がいる小学校3年生までのお子さんも一緒に参加できる広場です。



【おもちゃの広場がやってくる】

おもちゃコンサルタントが紹介する良質なおもちゃとふれあいます。

- ・日時…7月11日(土)
- ① 9時30分～11時30分 (対象) 0歳児と保護者
- ② 13時30分～15時30分 (対象) 1歳～未就学児と保護者
- ・場所…多目的室(大)



【お楽しみ会】 体を動かしながら、ふれあいます。

- ・日時…7月30日(木)
- ① 13時30分～14時15分 ② 14時30分～15時15分
- ・場所…多目的室(大) 定員…各回先着15組
- ・対象…2歳児以上の未就学児と保護者
- ・申込…7月9日(木)からLINEまたは電話で





7月のカレンダー



	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
午前	移動サロン		上今泉コミセン	北部体育館			
	すくすく (3F)		6-11カ月児サロン	※2歳児以上サロン	すくすく広場	・すくすく広場 ・健康相談	
午後	移動サロン		国分コミセン	国分寺台文化センター	中野自治会館		
すくすく (3F)			すくすく広場		すくすく広場	すくすく広場	
	6	7	8	9	10	11	
午前	移動サロン	総合福祉会館					
	すくすく (3F)	※1歳児サロン		赤ちゃんたいそう	※1-5カ月児サロン	おもちゃの広場	
午後	移動サロン	えびなの風保育園	☆大谷コミセン	社家コミセン			
	すくすく (3F)			すくすく広場	すくすく広場	おもちゃの広場	
	13	14	15	16	17	18	
午前	移動サロン		門沢橋自治会館	国分寺台文化センター		中野自治会館	
	すくすく (3F)	すくすく広場	離乳食講座 (2回食)	・すくすく広場 ・ピギナーサロン	離乳食講座 (3回食)	すくすく広場	すくすく広場
午後	移動サロン			上今泉コミセン	北部体育館	☆総合福祉会館	
	すくすく (3F)	1-5カ月児サロン	2歳児以上サロン	すくすく広場	6-11カ月児サロン		夏広場
	20	21	22	23	24	25	
午前	移動サロン	海の日	国分コミセン	河原口自治会館	大谷コミセン		
	すくすく (3F)				1歳児サロン	※6-11カ月児サロン	すくすく広場
午後	移動サロン			総合福祉会館			
すくすく (3F)			ヨガ	すくすく広場	1歳児サロン	夏広場	
	27	28	29	30	31		
午前	移動サロン		社家コミセン				
	すくすく (3F)	すくすく広場			1-5カ月児サロン		2歳児以上サロン
午後	移動サロン		門沢橋自治会館				
	すくすく (3F)	夏サロン			お楽しみ会 (2歳児以上)		

【LINEの初回利用者登録について】

一部のサロンを除いてQRコードによる入退室管理を実施しています。まずは、右のQRコードをスマートフォンで読み取って、利用者登録をお願いします。



【LINE予約について】

おやこプレイルームと講座の申し込みはLINEでもできます。LINE予約の受付枠が終了していても電話枠が空いている場合がありますので、一度お問い合わせください。

♡...【お知らせ】...♡

- ・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日は、おやこプレイルームが利用できます。
- ※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士、助産師 (1-5カ月児のみ) 歯科衛生士 (1歳児のみ) が来ています。
- ・☆8日 (水) PMの大谷コミセンには、**保健師**が来ます。
- ・★17日 (金) PM総合福祉会館は「0歳児の日」です。
- ・7、8、9月のとびだせ移動サロン (園庭開放) は中止となります。

サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00~12:00 13:00~16:00	○
すくすく広場	9:00~11:45 13:00~16:00	×
年齢別サロン	9:00~11:45 13:00~16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00~11:30 14:00~15:30	×
移動サロン (えびなの風保育園)	13:30~15:00	×
とびだせ移動サロン (園庭開放)	10:00~11:30	×
ピギナーサロン	10:00~11:00 14:00~15:00	×
赤ちゃんサロン (火・木)	9:30~12:00 13:30~16:00	○

《予約方法》

おやこプレイルームと赤ちゃんサロンは前日からです。おやこプレイルームの月曜日の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。(月曜日が休日の場合は、赤ちゃんサロンも金曜日からの予約になります。) 講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分～17時

☎ 046-233-6161