



今月のテーマ  
【春のからだマンズリー】

新緑の季節！  
公園や広場で  
からだを動かして  
みよう！




♪今月のうた♪  
【こいのぼり】

屋根より高いこいのぼり  
大きいまごいは お父さん  
小さいひごいは 子どもたち  
面白そうに 泳いでる



【ビギナーサロン】

「"すくすく"ってどんなところ？」  
初めて利用する方の交流の場です。  
・日時…5月18日(月) 10時～11時  
・場所…おやこプレイルーム

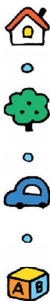
 ネンネの赤ちゃんは  
バスタオル等をお持ちください

【すくすく離乳食講座 《2回食・3回食》】

離乳食の基本や作り置きテクニックなどを学ぶ講座です。参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。

【2回食】\*講座までにタンパク質(豆腐など)たべておいてください。

- ・日時…5月19日(火)
  - ① 9時40分～10時40分
  - ② 10時45分～11時45分
- ・対象…6カ月～8カ月児と保護者  
(2回食を始めたお子さん)
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…①②ともに先着6組
- ・申込…4月28日(火)～  
LINEまたは電話で  
※持ち物…離乳食応援ブック



【3回食】

- ・日時…5月21日(木)
  - ① 9時40分～10時40分
  - ② 10時45分～11時45分
- ・対象…9カ月～11カ月児と保護者  
(3回食を始めたお子さん)
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…①②ともに先着6組
- ・申込…4月30日(木)～  
LINEまたは電話で  
※持ち物…離乳食応援ブック

【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。助産師(1～5カ月児)や保健師、栄養士、歯科衛生士(1歳児)が相談に応じます。相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。(相談まで、時間がかかる時があります。お早めにいらしてください)

- ・場所…多目的室(大)
- ・時間…9時～11時30分(予約の必要はありません)
- ・持ち物…母子健康手帳(相談の場合)  
仕上げ用歯ブラシ(歯科相談の場合)
- ・日程…
 

・1カ月～5カ月	5月	7日(木)
・6カ月～11カ月	5月	1日(金)
・1歳児(歯科相談あり)	5月	11日(月)
・2歳児以上就学前まで	5月	15日(金)



リフレッシュ講座【お楽しみ会】

お子さんと一緒に身体を動かしながら、ふれあい遊びを楽しみましょう。

- ・日時…5月12日(火)
  - ①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分
- \*受付は15分前より行います。
- ・対象…0歳児と保護者
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…各回先着15組
- ・申込…4月21日(火)～LINEまたは電話で



リフレッシュ講座

【親子でリトミックをしよう♪】

- ・日時…5月21日(木)
  - ① 13時30分～14時15分
  - ② 14時30分～15時15分
- ・対象…未就学児と保護者
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…各回先着25組
- ・申込…4月30日(木)～LINEまたは電話で



リフレッシュ講座

【ベビーとダンス】

- お子さんと一緒にダンスを楽しみましょう。
- ・日時…5月25日(月)
  - ① 13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分
- ・対象…首が座ったお子さん～11カ月児と保護者
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…各回先着20組
- ・講師…mayu(まゆ) <親子ふれあい運動アドバイザー>
- ・申込…5月1日(金)～LINEまたは電話で






リフレッシュ講座【多胎児おやこサロン】先輩ママと一緒に話しませんか？

- ・日時…5月28日(木) 9時30分～11時30分
- ・場所…おやこプレイルーム
- ・対象…未就学児の多胎児と保護者及び多胎児の妊婦



# 5月のカレンダー



	月	火	水	木	金	土				
					1	2				
午前	移動サロン	※お願い*お知らせ※ ・サロン・講座など予約し参加できなくなった時は、キャンセルの連絡をお願いします。 ・親子プレイルームの絵本等は(はくはく文庫除く)貸出できます。ご利用ください。					※6-11カ月児サロン 中野自治会館			
	すくすく(3F)								すくすく広場	
午後	移動サロン								すくすく広場	
	すくすく(3F)								すくすく広場	
	4	5	6	7	8	9				
午前	移動サロン	みどりの日	こどもの日	休日	北部体育館	★中新田保育園				
	すくすく(3F)				※1-5カ月児サロン 国分寺台文化センター	すくすく広場	すくすく広場			
午後	移動サロン				2歳児以上サロン					
	すくすく(3F)					すくすく広場	すくすく広場			
	11	12	13	14	15	16				
午前	移動サロン	★柏ヶ谷保育園	門沢橋自治会館		★門沢橋保育園	☆中野自治会館				
	すくすく(3F)	※1歳児サロン 河原口自治会館		6-11カ月児サロン	1-5カ月児サロン	※2歳児以上サロン ☆総合福祉会館				
午後	移動サロン			大谷コミセン	社家コミセン					
	すくすく(3F)		お楽しみ会(0歳児)	すくすく広場	すくすく広場					
	18	19	20	21	22	23				
午前	移動サロン	総合福祉会館	国分コミセン	国分寺台文化センター		★上河内保育園				
	すくすく(3F)	・すくすく広場 ・ピギナーサロン	離乳食講座(2回食)	すくすく広場	離乳食講座(3回食)	1歳児サロン				
午後	移動サロン	えびなの風保育園		上今泉コミセン	北部体育館					
	すくすく(3F)	1-5カ月児サロン	1歳児サロン		リトミック	すくすく広場				
	25	26	27	28	29	30				
午前	移動サロン		社家コミセン	河原口自治会館	大谷コミセン					
	すくすく(3F)	2歳児以上サロン			・すくすく広場 ・多胎児サロン	すくすく広場	すくすく広場			
午後	移動サロン		門沢橋自治会館	総合福祉会館						
	すくすく(3F)	ベビーダンス			6-11カ月児サロン		すくすく広場			



## 【お知らせ】



- ・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日は、おやこプレイルームが利用できます。
- ・※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士、助産師(1-5カ月児のみ) 歯科衛生士(1歳児のみ)が来ています。
- ・★15日(金)AM中野自治会館には、<保健師>が来ます。
- ・☆15日(金)PM総合福祉会館は「0歳児の日」です。
- ・★マークの保育園は、園庭で遊びます。

## 【LINEの初回利用者登録について】

一部のサロンを除いてQRコードによる入室管理を実施しています。まずは、右のQRコードをスマートフォンで読み取って、利用者登録をお願いします。



## 【LINE予約について】

おやこプレイルームと講座の申し込みはLINEでもできます。LINE予約の受付枠が終了していても電話枠が空いている場合がありますので、一度お問い合わせください。

## 《予約方法》

おやこプレイルームと赤ちゃんサロンは前日からです。おやこプレイルームの月曜日の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。(月曜日が休日の場合は、赤ちゃんサロンも金曜日からの予約になります。) 講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分～17時

☎ 046-233-6161

サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00~12:00 13:00~16:00	○
すくすく広場	9:00~11:45 13:00~16:00	×
年齢別サロン	9:00~11:45 13:00~16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00~11:30 14:00~15:30	×
移動サロン(えびなの風保育園)	13:30~15:00	×
とびだせ移動サロン(園庭開放)	10:00~11:30	×
ピギナーサロン	10:00~11:00 14:00~15:00	×
赤ちゃんサロン(火・木)	9:30~12:00 13:30~16:00	○