

2026年3月

## すくすく

今月のテーマ

【ホップ、ステップ、ジャンプ！】

それぞれのお子さんの成長を祈って、

未来に向かって

ホップ！

ステップ！

ジャンプ！！



電話：046-233-6161

FAX：046-233-6150

住所：〒243-0422

海老名市中新田377番地

えびなこどもセンター3階

開所時間：月～土 8:30～17:15

相談時間：月～土 8:30～16:30

## 【ピギナーサロン】

「“すくすく”ってどんなところ？」

初めて利用する方の交流の場です。

・日時…3月13日(金) 10時～11時

・場所…おやこプレイルーム

ネンネの赤ちゃんはバスタオル等をお持ちください

## ♪今月のうた♪

## 【春よ来い】

春よ来い 早く来い  
 あるきはじめた  
 みいちゃんが  
 赤いはなおの  
 じょじょはいて  
 おんもへ出たいと  
 待っている



## 【すくすく離乳食講座 《2回食・3回食》】

離乳食の基本や作り置きのテクニックなどを学ぶ講座です。参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。

《2回食》※講座までに、タンパク質（豆腐など）食べておいてください。

・日時…3月3日(火)

① 9時40分～10時40分

② 10時45分～11時45分

・対象…6ヶ月～8ヶ月児と保護者

(2回食を始めたお子さん)



## 《3回食》

・日時…3月19日(木)

① 9時40分～10時40分

② 10時45分～11時45分

・対象…9ヶ月～11ヶ月児と保護者

(3回食を始めたお子さん)

・場所…多目的室(大)

・定員…①②ともに先着6組(託児あり)

・申込…2月18日(水)～LINEまたは電話で

・持ち物…離乳食応援ブック

## 【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。

助産師(1～5ヶ月児のみ)や保健師・栄養士、

歯科衛生士(1歳児のみ)が相談に応じます。

相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。

(お時間がかかる時があります。お早めにいらしてください)



・場所…多目的室(大)

・時間…9時～11時30分(予約の必要はありません)

・持ち物…母子健康手帳(相談の場合)

仕上げ用歯ブラシ(歯科相談の場合)

・日程…・1ヶ月～5ヶ月 3月 9日(月)

・6ヶ月～11ヶ月 3月 5日(木)

・1歳児(歯科相談あり) 3月 6日(金)

・2歳児以上就学前まで 3月 16日(月)

## リフレッシュ講座

## 【消防署見学に行こう】



消防車の見学や消防服を着て、消防士さんになろう！

・日時…3月7日(土)

① 9時～9時40分 ② 10時～10時40分

③ 11時～11時40分

・場所…消防署本署

・対象…未就学児と保護者

・定員…各回先着15組

・申込…2月20日(金)～LINEまたは電話で

## リフレッシュ講座【親子でリトミックをしよう】

お子さんと一緒に楽しく音楽と触れ合いながら、お子さん自身の潜在能力の発達を促します。

・日時…3月12日(木)

① 9時30分～10時15分

② 10時30分～11時15分

・場所…多目的室(大)

・対象…未就学児と保護者

・定員…各回先着25組

・申込…2月25日(水)～LINEまたは電話で

## リフレッシュ講座【♪イースターエッグを作りましょう♪】

卵の殻を使って「うさぎ」を作ります。

・日時…3月18日(水) ① 13時15分～14時15分

② 14時30分～15時30分

・場所…301会議室

・対象…未就学児の保護者

・定員…各回先着6名(託児あり)

・申込…3月3日(火)～LINEまたは電話で



# 3月のカレンダー

		月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6	7
午前	移動サロン		中新田コミセン	上今泉コミセン	北部体育館	文化会館	
	すくすく(3F)	すくすく広場	離乳食講座(2回食)		※6-11カ月児サロン	※1歳児サロン	消防署見学
午後	移動サロン	えびなの風保育園	下今泉コミセン	国分コミセン	国分寺台文化センター	中野自治会館	
	すくすく(3F)		すくすく広場	2歳児以上サロン			すくすく広場
		9	10	11	12	13	14
午前	移動サロン	★柏ヶ谷保育園	門沢橋自治会館	上郷自治会館	★門沢橋保育園	★中新田保育園	
	すくすく(3F)	※1-5カ月児サロン			リトミック講座	・すくすく広場 ・ビギナーサロン	
午後	移動サロン	河原口自治会館		大谷コミセン	社家コミセン		
	すくすく(3F)		すくすく広場			1歳児サロン	
		16	17	18	19	20	21
午前	移動サロン		国分コミセン	国分寺台文化センター	☆下今泉コミセン	春分の日	
	すくすく(3F)	※2歳児以上サロン		6~11カ月児サロン	離乳食講座(3回食)		すくすく広場
午後	移動サロン	えびなの風保育園	中新田コミセン	上今泉コミセン	北部体育館		
	すくすく(3F)	すくすく広場	1-5カ月児サロン	イースターエッグを作りましょう			
		23	24	25	26	27	28
午前	移動サロン		社家コミセン	河原口自治会館	大谷コミセン	★上河内保育園	
	すくすく(3F)	1歳児サロン			2歳児以上サロン	すくすく広場	
午後	移動サロン		門沢橋自治会館	総合福祉会館	文化会館	上郷自治会館	
	すくすく(3F)	すくすく広場		すくすく広場		6~11カ月サロン	
		30	31				
午前	移動サロン						
	すくすく(3F)	すくすく広場	1~5カ月児サロン				
午後	移動サロン						
	すくすく(3F)						

## 【LINEの初回利用者登録について】

一部のサロンを除いてQRコードによる入退室管理を実施しています。まずは、右のQRコードを読み取って利用者登録をお願い致します。



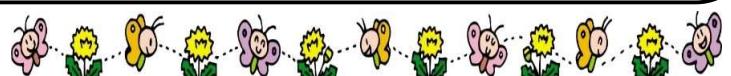
※親子プレイルーム・講座の申し込みをLINEでも行っています。LINE受付枠が、終了していても電話枠が空いている場合がありますので、お問い合わせください。

## 【お知らせ・お願い】

- ※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士、助産師(1~5カ月児のみ)歯科衛生士(1歳児のみ)が来ています。
- ・19日(木)の☆下今泉コミセンには、栄養士が来ます。

\*講座参加の時は、開始5分前までには受付を済ませて頂けますよう、お願いします。

\*予約の講座・おやこプレイルーム・赤ちゃんサロンに参加できなくなつた時はキャンセルの連絡を、お願い致します。



## 《予約方法について》

おやこプレイルーム・赤ちゃんサロンは前日からです。月曜日(月曜が祝日の場合も)の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。

講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分～17時

☎ 046-233-6161



サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00~12:00 13:00~16:00	○
すくすく広場	9:00~11:45 13:00~16:00	×
年齢別サロン	9:00~11:45 13:00~16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00~11:30 14:00~15:30	×
移動サロン(えびなの風保育園)	13:30~15:00	×
とびだせ移動サロン(園庭開放)	10:00~11:30	×
ビギナーサロン	10:00~11:00 14:00~15:00	×
赤ちゃんサロン(火・木)	9:30~12:00 13:30~16:00	○