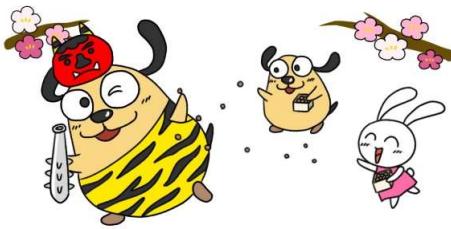


2026年2月

すくすく



今月のテーマ
【リズムを楽しもう！】
音楽に合わせ、楽器を鳴らしてリズムに乗って音楽を楽しもう！

♪今月のうた♪
【コンコンクションのうた】

りすさんが マスクした
ちいさい ちいさい
ちいさい ちいさい
マスクした コンコンコンコン
クション
つるさんが マスクした
ほそい ほそい ほそい ほそい
マスクした コンコンコンコン クション



【ピギナーサロン】
「“すくすく”って どんなところ？」
初めて利用する方の交流の場です。
・日時 2月12日(木) 14時～15時
・場所…おやこプレイルーム

ネンネの赤ちゃんは
バスタオル等をお持ちください

【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。

助産師（1～5ヶ月児のみ）や保健師・栄養士、
歯科衛生士（1歳児のみ）が相談に応じます。相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。
(相談まで時間がかかる時があります。お早めにいらしてください)

- ・場所…多目的室(大)
- ・時間…9時～11時30分 (予約の必要はありません)
- ・持ち物…母子健康手帳(相談の場合)
仕上げみがき用歯ブラシ(歯科相談の場合)
- ・日程…
 • 1ヶ月～5ヶ月 2月 3日(火)
 • 6ヶ月～11ヶ月 2月 2日(月)
 • 1歳児(歯科相談あり) 2月 9日(月)
 • 2歳児以上就学前まで 2月 13日(金)

【すくすく離乳食講座 《2回食》】

離乳食の基本や作り置きのテクニックなどを学ぶ講座です。
参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。
※講座までにタンパク質(豆腐など)食べておいてください。

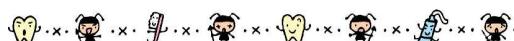
- ・日時…2月17日(火)
 ① 9時40分～10時40分
 ② 10時45分～11時45分
- ・対象…6ヶ月～8ヶ月児と保護者
(2回食を始めたお子さん)
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…①②ともに先着6組(託児あり)
- ・申込…1月23日(金)～LINEまたは電話で
- ・持ち物…離乳食応援ブック



【むし歯予防講座】

歯みがきの仕方や、むし歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士と栄養士が紹介します。

- ・日時…2月19日(木) 10時～11時30分
- ・場所…多目的室(大)
- ・対象…11ヶ月～1歳児と保護者
- ・定員…先着15組
- ・申込…1月29日(木)～LINEまたは電話で
- ・持ち物…仕上げみがき用歯ブラシ



【おもちゃの広場】

おもちゃコンサルタントが紹介する良質なおもちゃとふれあいます。



- ・日時…2月21日(土)
 ① 9時30分～11時30分
 ② 13時30分～15時30分
- ・場所…多目的室(大)
- ・対象…①0歳児と保護者
②1歳～未就学児と保護者
- ・定員…なし

※時間帯によっては、お待ちいただく事もあります。



【フリーマーケット!】

未就学児用の子育てリユース品です。
再利用できる物を見つけて来てください。

- ・日時…2月7日(土) 9時30分～12時30分
- ・場所…多目的室(大)
- ・持ち物…靴を入れる袋

リフレッシュ講座

【お楽しみ会】

お子さんと一緒に身体を動かしながら、触れ合って遊びましょう。

- ・日時…2月18日(水)
 ① 9時30分～10時15分
 ② 10時30分～11時15分
- ・場所…多目的室(大)
- ・対象…2歳～未就学児と保護者
- ・定員…各回先着15組
- ・申込…1月27日(火)～LINEまたは電話で



【お願い】

- ・お熱や咳、ひどい鼻水が出ているときは、
サロンや講座等の利用はできません。
おうちでゆっくりお過ごしください。



- ・お父様が支援センター初めて利用時、初回利用者登録を済ませて、来所していただけるようお願いします。



2月のカレンダー



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	移動サロン	中新田コミセン	上今泉コミセン	北部体育館	文化会館	
	すくすく (3F)	※6-11ヶ月児サロン	※1-5ヶ月児サロン	すくすく広場	2歳児以上サロン	すくすく広場
午後	移動サロン	えびなの風保育園	下今泉コミセン	国分コミセン	国分寺台文化センター	中野自治会館
	すくすく (3F)	すくすく広場				
	9	10	11	12	13	14
午前	移動サロン	★柏ヶ谷保育園	門沢橋自治会館	建国記念日 	★門沢橋保育園 6-11ヶ月児サロン	★中新田保育園 ※2歳児以上サロン
	すくすく (3F)	※1歳児サロン				すくすく広場
午後	移動サロン	河原口自治会館			社家コミセン ・すくすく広場 ・ビギナーサロン	
	すくすく (3F)					すくすく広場
	16	17	18	19	20	21
午前	移動サロン	国分コミセン	国分寺台文化センター	下今泉コミセン	中野自治会館	
	すくすく (3F)	1-5ヶ月児サロン	離乳食講座(2回食)	お楽しみ会	むし歯予防講座	おもちゃ広場(0歳児)
午後	移動サロン	えびなの風保育園	中新田コミセン	上今泉コミセン	北部体育館	総合福祉会館
	すくすく (3F)	すくすく広場	すくすく広場	1歳児サロン	6-11ヶ月児サロン	2歳児以上サロン おもちゃ広場(1歳児~未就学児)
	23	24	25	26	27	28
午前	移動サロン	天皇誕生日 	社家コミセン	河原口自治会館	大谷コミセン	★上河内保育園
	すくすく (3F)				1歳児サロン	すくすく広場
午後	移動サロン		☆門沢橋自治会館	総合福祉会館		上郷自治会館
	すくすく (3F)		すくすく広場			1-5ヶ月児サロン

【LINEの初回利用者登録について】

一部のサロンを除いてQRコードによる入退室管理を実施しています。

まずは、右のQRコードをスマートフォンで読み取って利用者登録をお願い致します。



【LINE予約について】

おやこプレイルームと講座の申し込みをLINEでも行っています。

※LINE予約の受付枠が終了していても、電話枠が空いている場合がありますので、一度お問い合わせください。

【講座参加の時のお願い】

講座に参加される方は、開始5分前までには、受付を済ませて頂けますよう、お願いします。

【お知らせ】

※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士、助産師(1-5ヶ月児のみ)、歯科衛生士(1歳児のみ)が来ています。

・24日(火)の☆門沢橋自治会館には、保健師が来ます。



【予約方法】

おやこプレイルーム・赤ちゃんサロンは前日からです。月曜日の予約(月曜日が祝日の場合は、電話予約の場合のみ前週の金曜日)からです。講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分～17時

☎ 046-233-6161



サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00～12:00 13:00～16:00	○
すくすく広場	9:00～11:45 13:00～16:00	×
年齢別サロン	9:00～11:45 13:00～16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00～11:30 14:00～15:30	×
移動サロン(えびなの風保育園)	13:30～15:00	×
とびだせ移動サロン(園庭開放)	10:00～11:30	×
ビギナーサロン	10:00～11:00 14:00～15:00	×
赤ちゃんサロン(火・木)	9:30～12:00 13:30～16:00	○

親子プレイルームの絵本(はぐはぐ文庫除く)は、貸出ができます。
お声がけください