海老名市立子育て支援センター

2026年12月

すくすく



電話：　０４６－２３３－６１６１
FAX：　０４６－２３３－６１５０
住所：　〒243-0422
海老名市中新田３７７番地
えびなこどもセンター３階
開所時間：月～土　８：30～17：15
相談時間：月～土　８：30～16：30

今月のテーマ

【クリスマスがやってくる♪】
今月はみんなが大好きな「クリスマス」がやってきますね！
サンタさんに何をお願いしようかな～



今月のうた

【ジングルベル】
ジングルベル　ジングルベル
すずがなる
今日は楽しい　クリスマス
ジングルベル　ジングルベル
すずがなる
サンタのおじさん
やってくる　　ヘイ！

【ビギナーサロン】

「〝すくすく〟って どんなところ？」
初めて利用する方の交流の場です。
・日時…12月16日（水）14時～15時
・場所…おやこプレイルーム

ネンネの赤ちゃんは
バスタオル等をお持ちください

【すくすく離乳食講座　《２回食》】



離乳食の基本や作り置きのテクニックなどを学ぶ講座です。
参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。
※4か月健診で配布された**「離乳食応援ブック」**をお持ちください。
・日時…12月15日（火）
①9時40分～10時40分　②10時45分～11時45分
※開始10分前までにお越しください。
・対象…6カ月～8カ月児と保護者（2回食を始めたお子さん）
・場所…多目的室（大）
・定員…①②ともに先着6組
※託児あり：前半はお子様と離れて講座を受けます
・申込…11月24日（火）～LINEまたは電話で

【むし歯予防講座】



歯みがきの仕方や、虫歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士と栄養士が話します。
・日時…１２月14日（月）　１０時～１１時３０分
・場所…多目的室(大)
・対象…１１カ月～１歳児と保護者
・定員…先着15組
・申込…１１月24日（火）～LINEまたは電話で
・持ち物…仕上げみがき用歯ブラシ

【はじめての幼児食講座】

離乳食から幼児食への進め方を学びます。
※蒸しパンを試食して頂くため、ミルクと小麦粉のアレルギーのお子さんは代わりの食べ物を用意してください。
・日時…12月3日（木）　10時～11時30分
・対象…1歳～2歳児と保護者
・場所…多目的室（大）
・定員…先着12組
※託児あり：前半はお子様と離れて講座を受けます
・申込…11月17日（火）～LINEまたは電話で

【すくすく祭り】

親子でヨーヨー釣りや工作、ゲームなどを楽しみましょう。各地域のはぐはぐ広場と主任児童委員も参加します。入場規制をする場合があります。
・日時…12月12日（土）
9時30分～12時30分
・場所…えびなこどもセンター
・対象…未就学児と保護者
（未就学児の小学生以上のきょうだい同伴可）



リフレッシュ講座【パステルアート】

お子さんの手形でイラストを描きます。
・日時…12月15日（火）
①13時15分～14時15分
②14時30分～15時30分
・場所…301会議室
・対象…未就学児の保護者
・定員…各回先着6組　※託児あり
・申込…11月24日（火）～LINEまたは電話で



【年齢別育児相談】



同年齢の子と保護者の交流の場です。
助産師（1ー5カ月児のみ）や保健師・栄養士、
歯科衛生士（１歳児のみ）が相談に応じます。
相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。
（お時間がかかる時があります。お早めにいらしてください）

・場所…多目的室（大）
・時間…9時～１１時４５分　（予約の必要はありません）
・持ち物…母子健康手帳（相談の場合）
仕上げ用歯ブラシ（歯科相談の場合）
・日程…

・１カ月～５カ月	１２月	１１日（金）
・６カ月～１１カ月	１２月	７日（月）
・１歳児（歯科相談あり）	１２月	１日（火）
・２歳児以上就学前まで	１２月	２４日（木）

【クリスマス広場】

クリスマスの雰囲気を一緒に楽しみませんか。
すくすくサンタが待っています。
・日時…12月24日（木）13時～16時
・場所…多目的室（大）
・未就学児と保護者



12月のカレンダー

		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	移動サロン			上今泉コミセン	北部体育館		
	すくすく（3F）		**※1歳児サロン**	1－5カ月児サロン	幼児食講座	すくすく広場	すくすく広場
午後	移動サロン			国分コミセン	☆国分寺台文化センター	中野自治会館	
	すくすく（3F）			すくすく広場		2歳児以上サロン	すくすく広場
		7	8	9	10	11	12
午前	移動サロン	総合福祉会館	門沢橋自治会館		★門沢橋保育園	★中新田保育園	
	すくすく（3F）	**※6－11カ月児サロン**			すくすく広場	**※1－5カ月児サロン**	すくすく祭り
午後	移動サロン	えびなの風保育園		大谷コミセン	社家コミセン		
	すくすく（3F）			すくすく広場	すくすく広場		
		14	15	16	17	18	19
午前	移動サロン	★柏ケ谷保育園	国分コミセン	国分寺台文化センター	◆浜田町自治会館	中野自治会館	
	すくすく（3F）	むし歯予防講座	離乳食講座（2回食）	6－11カ月児サロン	すくすく広場		すくすく広場
午後	移動サロン	河原口自治会館		上今泉コミセン	北部体育館	✿総合福祉会館	
	すくすく（3F）	1歳児サロン	パステルアート	・すくすく広場 ・ビギナーサロン	6－11カ月児サロン	すくすく広場	すくすく広場
		21	22	23	24	25	26
午前	移動サロン	総合福祉会館	社家コミセン	河原口自治会館	大谷コミセン	★上河内保育園	
	すくすく（3F）	すくすく広場			**※2歳児以上サロン**	1歳児サロン	
午後	移動サロン	えびなの風保育園	門沢橋自治会館	総合福祉会館			
	すくすく（3F）	1－5カ月児サロン			クリスマス広場		
		28	29	30	31		
午前	移動サロン		R8.12.29～R9.1.3は年末年始のためお休みです！				
	すくすく（3F）	2歳児以上サロン					
午後	移動サロン						
	すくすく（3F）						

【おしらせ】
◆浜田町自治会館で今月から毎月第3木曜日午前に移動サロンが始まります。ぜひ遊びにいらしてくださいね。
（駐車場はありません）

【LINEの初回利用者登録について】
一部のサロンを除いてQRコードによる入退室管理を実施しています。
まずは、右のQRコードをスマートフォンで読み取って 利用者登録をお願い致します。

【LINE予約について】
おやこプレイルームと講座の申し込みをLINEでも行っています。
※LINE予約の受付枠が終了していても、電話枠がありますので、お問い合わせください。

【お知らせ】
・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日は、おやこプレイルームが利用できます。
・土曜日の午後のおやこプレイルームは未就学児の兄姉（小学3年生まで）も利用できます。
・※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士、助産師（1－5カ月児のみ）歯科衛生士（1歳児のみ）が来ています。
・3日（木）PM☆国分寺台文化センターには、栄養士が来ます。
・18日（金）PM✿総合福祉会館は、「0歳児の日」です。
・★マークの保育園は、園庭で遊びます。

サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00～12:00　13:00～16:00	○
すくすく広場	9:00～11:45　13:00～16:00	×
年齢別サロン	9:00～11:45　13:00～16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00～11:30　14:00～15:30	×
移動サロン(えびなの風保育園)	13:30～15:00	×
とびだせ移動サロン　（園庭開放）	10:00～11:30	×
ビギナーサロン	10:00～11:00　14:00～15:00	×
赤ちゃんサロン　（火・木）	9:30～12:00　13:30～16:00	○

《予約方法》
おやこプレイルーム・赤ちゃんサロンは前日からです。おやこプレイルームの月曜日の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。（月曜日が休日の場合、赤ちゃんサロンも金曜日からの予約になります。）
講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分～17時

☎046－233－6161