

2026年11月

すくすく



電話：046-233-6161

FAX：046-233-6150

住所：〒243-0422

海老名市中新田377番地

えびなこどもセンター3階

開所時間：月～土 8:30～17:15

相談時間：月～土 8:30～16:30

今月のテーマ

【秋の実りの収穫祭】

栗・リンゴ・さつまいも・きのこ
秋は美味しい物がいっぱい！！
支援センターには何が
あるかな...探しに来てね！

♪今月のうた♪

【まつぼっくり】

まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ

ころころころころ あったとさ
おさがひろって たべたとさ

【ビギナーサロン】

「すくすくってどんなところ？」

初めて利用する方の交流の場です。

・日時…11月16日(月) 10時～11時

・場所…おやこプレイルーム

ネンネの赤ちゃんは

バスタオル等敷物をお持ちください

【すくすく離乳食講座 《2回食・3回食》】

離乳食の基本や作り置きテクニックなどを学ぶ講座です。

参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。

※開始10分前にお越しください。

*4か月健診で配布された「離乳食応援ブック」をお持ちください。

《2回食》

・日時…11月17日(火)

① 9時40分～10時40分 ② 10時45分～11時45分

・対象…6カ月～8カ月児と保護者 (2回食を始めたお子さん)

・場所…多目的室(大)

・定員…①②ともに先着6組

・申込…10月27日(火)～LINEまたは電話で

*講座までにタンパク質(豆腐 など)を 食べておいてください。

《3回食》

・日時…11月19日(木)

① 9時40分～10時40分 ② 10時45分～11時45分

・対象…9カ月～11カ月児と保護者 (3回食を始めたお子さん)

・場所…多目的室(大)

・定員…①②ともに先着6組

・申込…10月29日(木)～LINEまたは電話で



リフレッシュ講座【ベビーとダンス】

お子さんと一緒にダンスをしましょう。

・日時…11月13日(金)

①13時30分～14時15分

②14時30分～15時15分

・場所…多目的室(大) ・定員…各回先着20組

・対象…首がすわったお子さん～11カ月児と保護者

・講師…mayu氏(親子ふれあい運動 アドバイザー)

・申込…10月23日(金)～LINEまたは電話で

・その他…抱っこひもをお持ちください。

リフレッシュ講座

【県立中央農業高校で乳しぼり体験！】

校内の動物見学やふれあい、牛の乳しぼりの体験。
他にも牛の福笑いの制作もあります。

・日時…①11月17日(火) ②11月24日(火)

①②ともに10時～11時

※雨天決行

・場所…神奈川県立中央農業高校(中新田4-12-1)

・対象…未就学児と保護者 ・定員…各回先着10組

・申込…①10月27日(火) ②11月4日(水)

～LINEまたは電話で

・その他…汚れてもいい服装、長靴着用

稲アレルギー、ハウスダストの方は
注意が必要です。

※駐車場利用希望者は、電話で“すくすく”へ



【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。助産師(1～5カ月児のみ)や保健師・栄養士、歯科衛生士(1歳児のみ)が相談に応じます。相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。(お時間がかかる場合があります。お早めにいらしてください)

・場所…多目的室(大) ※保護者2名まで

・時間…9時～11時30分 (予約の必要はありません)

・持ち物…母子健康手帳(相談の場合)

仕上げ用歯ブラシ(歯科相談の場合)

・日程…・1カ月～5カ月 11月 9日(月)

・6カ月～11カ月 11月 2日(月)

・1歳児(歯科相談あり) 11月 5日(木)

・2歳児以上就学前まで 11月13日(金)

《ファミリー・サポート・センター講習会》 ☎046・235・8300

援助会員の活動は、保育所や習い事への送迎、保護者の外出時の預かりなどです。1時間あたり800円～1,100円程度の謝礼があります。

援助会員として活動するには講習会の受講が必要です。

【援助会員講習会】

・日時…11月4日(水) 9時～15時15分

・対象…市内在住の20歳以上で、援助会員として活動できる方。 ※託児あり

・場所…301会議室等 ・定員…先着15人

・内容…幼児安全法(AED実習含む)・栄養と食事・発達と病気・遊びと接し方
ヤングケアラー・虐待対応・援助活動体験談

・申込…10月16日(金) から電話でファミリー・サポート・センター

リフレッシュ講座

【親子でリトミックをしよう】

音楽に触れながら、潜在的な能力の発達を促します。

・日時…11月18日(水)

① 9時30分～10時15分

②10時30分～11時15分

・場所…多目的室(大) ・定員…各回先着25組

・対象…未就学児と保護者

・申込…10月28日(水)～LINEまたは電話で



リフレッシュ講座【パペットセラピー】

ひとときお子さんと離れ、パペットを作りませんか。

・日時…11月25日(水) 13時30分～14時30分

・場所…301会議室 ・定員…先着6人

・対象…未就学児の保護者 ※託児あり

・講師…東海林 照子氏

(子育てカウンセラーてるぼ)

・申込…11月4日(水)～LINEまたは電話で





11月のカレンダー

		月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6	7
午前	移動サロン	総合福祉会館	文化の日	上今泉コミセン	北部体育館		
	すくすく (3F)	※6-11カ月児 サロン			※1歳児 サロン	2歳児以上 サロン	
午後	移動サロン	えびなの風保育園		国分コミセン	国分寺台文化センター	中野自治会館	
	すくすく (3F)			すくすく広場		すくすく広場	すくすく広場
		9	10	11	12	13	14
午前	移動サロン	★柏ヶ谷保育園	門沢橋自治会館		★門沢橋保育園	★中新田保育園	
	すくすく (3F)	※1-5カ月児 サロン			すくすく広場	※2歳児以上 サロン	
午後	移動サロン	河原口自治会館		大谷コミセン	社家コミセン		
	すくすく (3F)				すくすく広場	ベビーとダンス	
		16	17	18	19	20	21
午前	移動サロン	総合福祉会館	☆国分コミセン	国分寺台文化センター		中野自治会館	
	すくすく (3F)	・すくすく広場 ・ピギナーサロン	離乳食講座 (2回食) 中央農高乳しぼり	リトミック	離乳食講座 (3回食)	すくすく広場	すくすく広場
午後	移動サロン	えびなの風保育園		上今泉コミセン	北部体育館	※総合福祉会館	
	すくすく (3F)	1-5カ月児 サロン		2歳児以上 サロン	すくすく広場	6-11カ月児 サロン	すくすく広場
		23	24	25	26	27	28
午前	移動サロン	勤労感謝の日	社家コミセン	河原口自治会館	大谷コミセン	★上河内保育園	
	すくすく (3F)		中央農高乳しぼり		6-11カ月児 サロン	1-5カ月児 サロン	すくすく広場
午後	移動サロン		門沢橋自治会館	総合福祉会館			
	すくすく (3F)			パペットセラピー	すくすく広場	1歳児サロン	
		30					
午前	移動サロン						
	すくすく (3F)	1歳児サロン					
午後	移動サロン						
	すくすく (3F)						

【LINEの初回利用者登録について】

一部のサロンを除いてQRコードによる
入退室管理を実施しています。
まずは、右のQRコードをスマートフォンで
読み取って利用者登録をお願い致します。
※保護者と未就学児のみの登録をお願いします。



【LINE予約について】

おやこプレイルームと講座の申し込みをLINEでも行っています。
※LINE予約の受付枠が終了していても、電話枠がありますので、
お問い合わせください。

【お知らせ】

- ・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日は、
おやこプレイルームが利用できます。
- ・土曜日の午後の親子プレイルームは未就学児の兄弟
(小学3年生まで) も利用できます。
- ・※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士、助産師
(1-5カ月児のみ) 歯科衛生士(1歳児のみ) が来ています。
- ・17日(火)の☆国分コミセンには保健師が来ます。
- ・20日(金)の※総合福祉会館は「0歳児」の日です。
- ・★マークの保育園は、園庭で遊びます。



《予約方法》

おやこプレイルーム・赤ちゃんサロンは、前日から
です。おやこプレイルームの月曜日の予約は、電話の
場合のみ、前の週の金曜日からです。(月曜日が休日
の場合、赤ちゃんサロンも金曜日から予約になります。)
講座は申し込み日からになります。

※予約時間：8時30分～17時

☎046-233-6161

サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00~12:00 13:00~16:00	○
すくすく広場	9:00~11:45 13:00~16:00	×
年齢別サロン	9:00~11:45 13:00~16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00~11:30 14:00~15:30	×
移動サロン(えびなの風保育園)	13:30~15:00	×
とびだせ移動サロン (園庭開放)	10:00~11:30	×
ピギナーサロン	10:00~11:00 14:00~15:00	×
赤ちゃんサロン (火・木)	9:30~12:00 13:30~16:00	○