

2026年10月

すくすく



電話： 046-233-6161
FAX： 046-233-6150
住所： 〒243-0422
海老名市中新田377番地
えびなこどもセンター3階
開所時間：月～土 8:30～17:15
相談時間：月～土 8:30～16:30

今月のテーマ
【ハッピーハロウィン】



子どもたちにとっては、
ワクワクするイベント！！ですね。
「ハッピーハロウィン♪」とみんな
で声をかけあって、みんなで楽しく
過ごしましょう！

♪今月のうた♪

【どんぐりころころ】

どんぐりころころ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいへん
どじょうがでてきて
こんにちは ぼっちゃん
いっしょにあそびましょ！



【ビギナーサロン】

「すくすく、ってどんなところ？」
初めて利用する方の交流の場です。
・日時…10月16日（金） 14時～15時
・場所…おやこプレイルーム

ネンネの赤ちゃんは、
バスタオル等敷物をお持ちください。

* おやこプレイルーム・すくすく広場・年齢別サロン・移動サロンの終了15分前から今月のうた、手遊び、ふれあい遊び、
お楽しみ、すくすく体操を行っています。

【すくすく離乳食講座 《2回食》】

離乳食の基本や作り置きテクニックなどを学ぶ講座です。
参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。
※講座までに、タンパク質（豆腐など）を食べておいてください。

- ・日時…10月20日（火） ※開始10分前にお越しください
① 9時40分～10時40分
② 10時45分～11時45分
- ・対象…6カ月～8カ月児と保護者
（2回食を始めたお子さん）
- ・場所…多目的室（大）
- ・定員…①②ともに先着6組 ※保護者2名まで（託児あり）
- ・申込…9月29日（火）～LINEまたは電話で
- ・持ち物…離乳食応援ブック・バスタオルなど敷物



【はじめての幼児食講座】

離乳食から幼児食への進め方を学びます。
※蒸しパンを試食して頂くため、ミルクと小麦粉のアレルギーの
お子さんは代替りの食べ物を用意してください。
・日時…10月15日（木） 10時～11時30分
※開始10分前までにお越しください
・対象…1歳児～2歳児と保護者
・場所…多目的室（大）
・定員…先着12組 ※保護者2名まで（託児あり）
・申込…9月24日（木）～LINEまたは電話で

【赤ちゃんたいそう講座】

赤ちゃんの運動の手伝い方を学びながら、
スキンシップを深めます。
・日時 10月8日（木）
①9時30分～10時15分 ②10時45分～11時30分
・場所…多目的室（大）
・対象…4カ月～8カ月児と保護者
・定員…各回先着10組
・講師…畑島富士子氏（助産師）
・申込…9月18日（金）～LINEまたは電話で



【むし歯予防講座】

歯みがきの仕方や、むし歯になりにくい
食習慣を歯科衛生士と栄養士が話します。
・日時…10月26日（月） 10時～11時30分
・場所…多目的室（大）
・対象…11カ月～1歳児と保護者
・定員…先着15組 ※保護者2名まで
・申込…10月5日（月）～LINEまたは電話で
・持ち物…仕上げみがき用歯ブラシ



リフレッシュ講座

【多胎児おやこサロン】

先輩ママと一緒に話してみませんか。
・日時…10月23日（金） 9時30分～11時30分
・場所…おやこプレイルーム
・対象…未就学の多胎児と保護者2名まで
及び多胎児の妊婦



【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。
助産師（1～5カ月児のみ）や保健師・栄養士、
歯科衛生士（1歳児のみ）が相談に応じます。
相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。
（お時間がわかる場合があります。お早めにいらしてください）

- ・場所…多目的室（大） ※保護者2名まで
- ・時間…9時～11時30分（予約の必要はありません）
- ・持ち物…母子健康手帳（相談の場合）
仕上げ歯ブラシ（歯科相談の場合）
- ・日程…

・1カ月～5カ月	10月	6日（火）
・6カ月～11カ月	10月	1日（木）
・1歳児（歯科相談あり）	10月	5日（月）
・2歳児以上就学前まで	10月	19日（月）

《ハッピーハロウィン》

ハロウィンの仮装をして遊びにきませんか。
仮装しなくてもOKです。
・日時…10月30日（金）
9時00分～11時45分
・場所…多目的室（大）
・対象…未就学児と保護者



* 講座参加される方は、開始10分前までには、受付を
済ませて頂けますよう、お願いします。



		10月のカレンダー			木	金	土
					1	2	3
午前	移動サロン				北部体育館		
	すくすく (3F)				※6-11ヵ月児サロン	2歳児以上サロン	
午後	移動サロン				国分寺台文化センター	中野自治会館	
	すくすく (3F)					すくすく広場	
		5	6	7	8	9	10
午前	移動サロン	総合福祉会館		上今泉コミセン	★門沢橋保育園	★中新田保育園	
	すくすく (3F)	※1歳児サロン	※1-5ヵ月児サロン	すくすく広場	赤ちゃんたいそう	6-11ヵ月児サロン	すくすく広場
午後	移動サロン	えびなの風保育園		国分コミセン	社家コミセン		
	すくすく (3F)			2歳児以上サロン	すくすく広場		すくすく広場
		12	13	14	15	16	17
午前	移動サロン	スポーツの日	門沢橋自治会館			中野自治会館	
	すくすく (3F)				幼児食講座	1-5ヵ月児サロン	すくすく広場
午後	移動サロン			大谷コミセン	北部体育館	☆☆総合福祉会館	
	すくすく (3F)					・すくすく広場 ・ピギナーサロン	すくすく広場
		19	20	21	22	23	24
午前	移動サロン	総合福祉会館	国分コミセン	国分寺台文化センター	大谷コミセン	★上河内保育園	
	すくすく (3F)	※2歳児以上サロン	離乳食講座 (2回食)		1歳児サロン	・すくすく広場 ・多胎児サロン	
午後	移動サロン	えびなの風保育園		上今泉コミセン			
	すくすく (3F)	6-11ヵ月児サロン		すくすく広場	すくすく広場		
		26	27	28	29	30	31
午前	移動サロン		社家コミセン	河原口自治会館			
	すくすく (3F)	むし歯予防講座			すくすく広場	ハロウィン広場	
午後	移動サロン		門沢橋自治会館	総合福祉会館			
	すくすく (3F)			1-5ヵ月児サロン	すくすく広場	1歳児サロン	

【LINEの初回利用者登録について】

一部のサロンを除いてQRコードによる入退室管理を実施しています。
まずは、右のQRコードをスマートフォンで読み取って利用者登録をお願い致します。



【LINE予約について】

おやこプレイルームと講座の申し込みをLINEでも行っています。
※LINE予約の受付枠が終了していても、電話枠が空いている場合がありますので、一度お問い合わせください。

【お知らせ】

- ・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日は、おやこプレイルームが利用できます。
- ・土曜日の午後の親子プレイルームは未就学児の兄弟 (小学3年生まで) も利用できます。
- ・※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士、助産師 (1-5ヵ月児のみ)、歯科衛生士 (1歳児のみ) が来ています。
- ・16日(金)の☆総合福祉会館には助産師が来ます。またこの日は☆「0歳児の日」です。
- ・★マークの保育園は、園庭で遊びます。

サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00~12:00 13:00~16:00	○
すくすく広場	9:00~11:45 13:00~16:00	×
年齢別サロン	9:00~11:45 13:00~16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00~11:30 14:00~15:30	×
移動サロン(えびなの風保育園)	13:30~15:00	×
とびだせ移動サロン (園庭開放)	10:00~11:30	×
ピギナーサロン	10:00~11:00 14:00~15:00	×
赤ちゃんサロン (火・木)	9:30~12:00 13:30~16:00	○

《予約方法》

おやこプレイルーム・赤ちゃんサロンは前日からです。おやこプレイルームの月曜日の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。(月曜日が休日の場合、赤ちゃんサロンも金曜日から予約になります。)
講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分～17時

☎046 (233) 6161