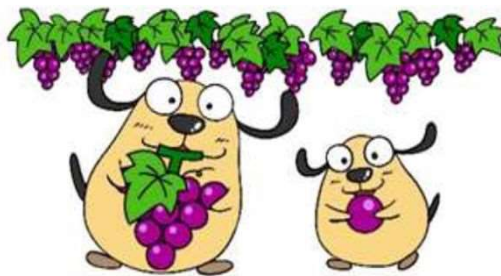


2026年9月

すくすく



電話： 046-233-6161

FAX： 046-233-6150

住所： 〒243-0422

海老名市中新田377番地

えびなこどもセンター3階

開所時間：月～土 8:30～17:15

相談時間：月～土 8:30～16:30

\*おやこプレイルーム・すくすく広場・年齢別サロン・移動サロンの終了15分前から今月のうた、手遊び、ふれあい遊び、お楽しみ、すくすく体操を行っています。

### ●今月のテーマ●

〔乗り物に乗ってどこまでも〕

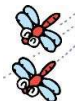
子どもたちは乗り物が大好き！  
自動車、電車、バス、消防車、  
トラック…乗ってみたいですね。  
みんなが大好きな乗り物は、何かな？



### ♪今月のうた♪

【とんぼのめがね】

とんぼのめがねは  
水色めがね  
青いお空をとんだから  
とんだから



### 【ビギナーサロン】

「すくすくってどんなところ？」

初めて利用する方の交流の場です。

・日時…9月14日（月）10時～11時

・場所…おやこプレイルーム



ネンネの赤ちゃんは  
バスタオル等をお持ちください

### 【すくすく離乳食講座 《2回食・3回食》】

離乳食の基本や作り置きテクニックなどを学ぶ講座です。

参加者同士の情報交換や栄養士の質問タイムもあります。

※4か月健診で配布された「離乳食応援ブック」をおもちください。

#### 《2回食》

・日時…9月15日（火）  
（開始10分前にお越しください）

① 9時40分～10時40分

② 10時45分～11時45分

・対象…6か月～8か月児と保護者  
（2回食を始めたお子さん）

・場所…多目的室（大）

・定員…①②ともに先着6組

・申込…8月25日（火）～

※ LINEまたは電話で

\*講座までにタンパク質（豆腐）  
などを食べておいてください。

#### 《3回食》

・日時…9月17日（木）  
（開始10分前にお越しください）

① 9時40分～10時40分

② 10時45分～11時45分

・対象…9か月～11か月児と保護者  
（3回食を始めたお子さん）

・場所…多目的室（大）

・定員…①②ともに先着6組

・申込…8月27日（木）～

※ LINEまたは電話で



### リフレッシュ講座

【ベビーマッサージ】

赤ちゃんの寝つきが良くなったり、  
便秘解消の手助けになるマッサージ  
を行います。

・日時…9月11日（金）

① 13時30分～14時15分

② 14時30分～15時15分

・場所…多目的室（大）

・対象…0歳児と保護者

・定員…①②ともに先着10組

・持ち物…敷物（バスタオル等）

・講師…日本赤ちゃんケア協会  
（公認講師） 杉村 桃子氏

・申込…8月21日（金）～

※LINEまたは電話で



### 【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。助産師（1～5か月児）保健師、  
栄養士、歯科衛生士（1歳児）が相談に応じます。相談を希望される  
方は、11時までに受付を済ませてください。

（時間がかかる場合があります。お早めいらしてください）

・場所…多目的室（大）

・時間…9時～11時30分（予約の必要はありません）

・持ち物…母子健康手帳（相談の場合）

※仕上げ用歯ブラシ（歯科相談の場合）

・日程…1か月～5か月 9月 7日（月）

6か月～11か月 9月 1日（火）

1歳児（歯科相談あり） 9月 3日（木）

2歳児以上就学前まで 9月 11日（金）



### 【育休復帰準備セミナー】

仕事に復帰される方など、育児のライフ  
プランについて考えます。

・日時…9月15日（火）

13時30分～14時30分

・場所…多目的室（大）

・対象…未就学児と保護者

・定員…先着25組

・講師…キャリアコンサルタント 楠 里奈氏

・申込…8月25日（火）～

※LINEまたは電話で



### 【ワーキングママへの準備講座】

子育てをしながら就職を希望するママに  
求人や仕事の探し方などの情報を提供  
します。

・日時…9月29日（火）

13時30分～14時30分

・場所…301会議室

・対象…未就学児の保護者

・定員…先着6名（託児あり）

・講師…ハローワーク厚木  
マザーズコーナースタッフ

・申込…9月8日（火）～

※LINEまたは電話で



### 【すくすくフリーマーケット】開催!!

フリーマーケットを開催します。

子育て用品（未就学児用）のリユース品を販売します。

・日時…9月26日（土） 9時30分～12時30分

・場所…多目的室（大）

・その他…靴を入れる袋をご持参ください。

混雑の際は、市役所南側の駐車場をご利用ください。

（駐車券を会場にご持参ください）



# 9月のカレンダー

|    | 月                                                                                 | 火                                                                                   | 水                                                                                   | 木                                                                                    | 金                | 土              |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------|
|    |  | 1                                                                                   | 2                                                                                   | 3                                                                                    | 4                | 5              |
| 午前 | 移動サロン<br>すくすく(3F)                                                                 |                                                                                     | 上今泉コミセン                                                                             | 北部体育館                                                                                |                  |                |
| 午後 | 移動サロン<br>すくすく(3F)                                                                 | ※6-11カ月児<br>サロン                                                                     |                                                                                     | ※1歳児<br>サロン                                                                          | すくすく広場           | すくすく広場         |
|    |  |                                                                                     | 国分コミセン                                                                              | 国分寺台文化センター                                                                           | 中野自治会館           |                |
|    |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | 2歳児以上サロン         |                |
|    | 7                                                                                 | 8                                                                                   | 9                                                                                   | 10                                                                                   | 11               | 12             |
| 午前 | 移動サロン<br>すくすく(3F)                                                                 | 総合福祉会館                                                                              | 門沢橋自治会館                                                                             |                                                                                      |                  |                |
| 午後 | 移動サロン<br>すくすく(3F)                                                                 | ※1-5カ月児<br>サロン                                                                      |                                                                                     | すくすく広場                                                                               | ※2歳児以上<br>サロン    |                |
|    | えびなの風保育園                                                                          |                                                                                     | 大谷コミセン                                                                              | ☆社家コミセン                                                                              |                  |                |
|    | すくすく広場                                                                            |                                                                                     |                                                                                     | すくすく広場                                                                               | ベビーマッサージ         |                |
|    | 14                                                                                | 15                                                                                  | 16                                                                                  | 17                                                                                   | 18               | 19             |
| 午前 | 移動サロン<br>すくすく(3F)                                                                 | 国分コミセン                                                                              | 国分寺台文化センター                                                                          |                                                                                      | 中野自治会館           |                |
| 午後 | 移動サロン<br>すくすく(3F)                                                                 | ・すくすく広場<br>・ピギナーサロン                                                                 | 離乳食講座<br>(2回食)                                                                      | 2歳児以上サロン                                                                             | 離乳食講座<br>(3回食)   | 1歳児サロン         |
|    | 河原口自治会館                                                                           |                                                                                     | 上今泉コミセン                                                                             | 北部体育館                                                                                | ☆総合福祉会館          |                |
|    | 1-5カ月児<br>サロン                                                                     | 育休復帰セミナー                                                                            | すくすく広場                                                                              | 6-11カ月児<br>サロン                                                                       |                  | すくすく広場         |
|    | 21                                                                                | 22                                                                                  | 23                                                                                  | 24                                                                                   | 25               | 26             |
| 午前 | 移動サロン<br>すくすく(3F)                                                                 | 敬老の日                                                                                | 国民の休日                                                                               | 秋分の日                                                                                 | 大谷コミセン           |                |
| 午後 | 移動サロン<br>すくすく(3F)                                                                 |  |  |   | 1-5カ月児<br>サロン    | 6-11カ月児<br>サロン |
|    |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | すくすく<br>フリーマーケット |                |
|    |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | すくすく広場           |                |
|    | 28                                                                                | 29                                                                                  | 30                                                                                  |  |                  |                |
| 午前 | 移動サロン<br>すくすく(3F)                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                  |                |
| 午後 | 移動サロン<br>すくすく(3F)                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                  |                |
|    | 1歳児サロン                                                                            | ワーキングママへの<br>準備講座                                                                   |                                                                                     |                                                                                      |                  |                |

## 【LINEの初回利用者登録について】

一部のサロンを除いてQRコードによる入退室管理を実施しています。まずは、右のQRコードをスマートフォンで読み取って、利用者登録をお願いします。



## 【LINE予約について】

おやこプレイルームと講座の申し込みはLINEでもできます。LINE予約の受付枠が終了していても電話枠が空いている場合がありますので、一度お問い合わせください。

## ♡・・・【お知らせ】・・・♡

- ・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日は、おやこプレイルームが利用できます。
- ・土曜日の午後のおやこプレイルームは未就学児の兄弟(小学3年生まで)も利用できます。
- ※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士、助産師(1-5カ月児のみ) 歯科衛生士(1歳児のみ)が来ています。
- ・10日(木)PM☆社家コミセンは、**栄養士**が来ます。
- ・18日(金)PM☆総合福祉会館は、「0歳児の日」です。
- ※9月の保育園園庭開放は、ありません。

| サロン等               | 時間                      | 予約 |
|--------------------|-------------------------|----|
| おやこプレイルーム          | 9:00~12:00 13:00~16:00  | ○  |
| すくすく広場             | 9:00~11:45 13:00~16:00  | ×  |
| 年齢別サロン             | 9:00~11:45 13:00~16:00  | ×  |
| 移動サロン(コミセン・自治会館など) | 10:00~11:30 14:00~15:30 | ×  |
| 移動サロン(えびなの風保育園)    | 13:30~15:00             | ×  |
| とびだせ移動サロン(園庭開放)    | 10:00~11:30             | ×  |
| ピギナーサロン            | 10:00~11:00 14:00~15:00 | ×  |
| 赤ちゃんサロン(火・木)       | 9:30~12:00 13:30~16:00  | ○  |

## 《予約方法》

おやこプレイルームと赤ちゃんサロンは前日からです。おやこプレイルームの月曜日の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。(月曜日が休日の場合、赤ちゃんサロンも金曜日から予約になります。)

講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分～17時

☎ 046-233-6161