

2026年4月

すくすく



電話： 046-233-6161
 FAX： 046-233-6150
 住所： 〒243-0422
 海老名市中新田377番地
 えびなこどもセンター3階
 開所時間：月～土 8:30～17:15
 相談時間：月～土 8:30～16:30

今月のテーマ
**【わくわくの季節
 ～花いっぱい～】**



春の日差しを浴びて
 いっぱい遊ぼうね。

♪今月のうた♪ **【チューリップ】**

さいた さいた
 チューリップの花が
 ならんだ ならんだ
 あか しろ きいろ
 どのはなみても きれいだな



【ビギナーサロン】

「すくすくってどんなところ？」

初めて利用する方の交流の場です。

- 日時…4月13日(月) 14時～15時
- 場所…おやこブレイルーム

👶 ネンネの赤ちゃんは 🧺
 バスタオル等をお持ちください！

【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。助産師（1～5カ月児のみ）や保健師、栄養士、歯科衛生士（1歳児のみ）が相談に対応します。相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。（相談まで、時間がかかる場合があります。お早めにいらしてください）

- 場所…多目的室（大）
- 時間…9時～11時30分（予約の必要はありません）
- 持ち物…母子健康手帳（相談の場合）
 仕上げ用歯ブラシ（歯科相談の場合）
- 日程…

1カ月～5カ月	4月 13日(月)
6カ月～11カ月	4月 10日(金)
1歳児（歯科相談あり）	4月 2日(木)
2歳児以上就学前まで	4月 6日(月)



【すくすく離乳食講座《2回食》】

離乳食の基本や作り置きテクニックなどを学ぶ講座です。参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。

*講座までにタンパク質(豆腐など)を食べておいてください。

- 日時…4月14日(火)
 - ① 9時40分～10時40分
 - ② 10時45分～11時45分
- 対象…6カ月～8カ月児と保護者
 （2回食を始めたお子さん）
- 場所…多目的室（大）
- 定員…①②ともに先着6組
- 申込…3月24日(火)～LINEまた電話で



【むし歯予防講座】

歯みがきの仕方や、むし歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士と栄養士が紹介します。

- 日時…4月27日(月) 10時～11時30分
- 対象…11か月～1歳児と保護者
- 場所…多目的室(大)
- 定員…先着15組
- 申込…4月9日(木)～LINEまた電話で
- *持ち物…仕上げ用歯ブラシ



リフレッシュ講座【赤ちゃんたいそう】

赤ちゃんの運動の手伝い方を学びながら、スキンシップを深めます。

- 日にち…4月24日(金)
- 時間…①9時30分～10時15分
 ②10時45分～11時30分
- 対象…令和7年8月～12月までに生まれたお子さんと保護者
- 場所…多目的室（大）
- 定員…①②ともに先着8組（※託児あり）
- 申込…4月7日(火)～LINEまたは電話で
- 講師…畑島富士子氏（助産師）



講座【パステル足形アート】

お子さんの足形で、鯉のぼりを描きます。

- 日にち…4月21日(火)
- 時間…①13時15分～14時15分 ②14時30分～15時30分
- 対象…未就学児と保護者
- 場所…301会議室
- 定員…①②ともに先着6組
- 申込…4月2日(木)～LINEまたは電話で



【はじめての幼児食講座】

離乳食から幼児食への進め方を学びます。

- 日時…4月16日(木) 10時～11時30分
- 対象…1歳～2歳児と保護者
- 場所…多目的室(大)
- 定員…先着12組
- 申込…3月26日(木)～LINEまたは電話で



《西部子育て支援センター はぐはぐ広場「ぽかぽか」》

4月20日(月) 10時からはぐはぐ広場「ぽかぽか」が開所いたします。

「ちょっと寄ってみようかな」と思える、ぽかぽかと温かい居場所づくりを大切にしています。

所在地 下今泉1-17-55（下今泉コミセン2階）

開所時間 月～土 9時30分～12時 13時～15時30分〔(日)・(祝)・(休)、年末年始、コミセン休館日を除く〕

電話番号 080-6019-1234

※4月20日(月)10時から10時30分までは、開所式を行います。





4月のカレンダー



		月	火	水	木	金	土
		《移動サロン変更のお知らせ》		1	2	3	4
午前	移動サロン	4月から中新田コミセン、文化会館、下今泉コミセン、上郷自治会館の4か所の移動サロンがなくなりました。総合福祉会館は月4回に増え、第3金曜日の午後は「0歳児の日」になります。			北部体育館		
	すくすく(3F)				※1歳児サロン	1-5カ月児サロン	すくすく広場
午後	移動サロン				国分寺台文化センター	中野自治会館	
	すくすく(3F)						すくすく広場
		6	7	8	9	10	11
午前	移動サロン	☆総合福祉会館			★門沢橋保育園	★中新田保育園	
	すくすく(3F)	※2歳児以上サロン				※6-11カ月児サロン	
午後	移動サロン			大谷コミセン	社家コミセン		
	すくすく(3F)				すくすく広場	すくすく広場	
		13	14	15	16	17	18
午前	移動サロン	★柏ヶ谷保育園	門沢橋自治会館	国分寺台文化センター		中野自治会館	
	すくすく(3F)	※1-5カ月児サロン	離乳食講座(2回食)	6-11カ月児サロン	幼児食講座	すくすく広場	すくすく広場
午後	移動サロン	河原口自治会館		上今泉コミセン	北部体育館	♡総合福祉会館	
	すくすく(3F)	・すくすく広場 ・ピギナーサロン	1歳児サロン	すくすく広場		2歳児以上サロン	すくすく広場
		20	21	22	23	24	25
午前	移動サロン	総合福祉会館	国分コミセン	河原口自治会館	大谷コミセン	★上河内保育園	
	すくすく(3F)	すくすく広場			1歳児サロン	・すくすく広場 ・赤ちゃん体操	すくすく広場
午後	移動サロン	えびなの風保育園		総合福祉会館			
	すくすく(3F)	6-11カ月児サロン	パステルアート		すくすく広場	1-5カ月児サロン	
		27	28	29	30	《小学生の受け入れについて》 土曜日の午後の「おやこプレイルーム」では、小学3年生まで(兄弟児のみ)も一緒に遊べます。ご利用される方は通常通り、ご予約をお願いします。 また、保護者の方々は小さいお子さんが安心・安全に過ごせるよう、ご協力をお願いいたします。	
午前	移動サロン		社家コミセン	昭和の日			
	すくすく(3F)	むし歯予防講座	2歳児以上サロン		すくすく広場		
午後	移動サロン		門沢橋自治会館				
	すくすく(3F)				すくすく広場		

【LINEの初回利用者登録について】
一部のサロンを除いてQRコードによる入退室管理を実施しています。まずは、右のQRコードをスマートフォンで読み取って、利用者登録をお願いします。



【LINE予約について】
おやこプレイルームと講座の申し込みはLINEでもできます。LINE予約の受付枠が終了していても電話枠が空いている場合がありますので、一度お問い合わせください。

【お知らせ】

- ・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日は、おやこプレイルームが利用できます。
- ・※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士助産師(1-5カ月児のみ)、歯科衛生士(1歳児のみ)が来ています。
- ・6日(月)の☆総合福祉会館には、助産師が来ます。
- ・★マークの保育園は、園庭で遊びます。
- ・♡マークの総合福祉会館は「0歳児の日」です。



サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00~12:00 13:00~16:00	○
すくすく広場	9:00~11:45 13:00~16:00	×
年齢別サロン	9:00~11:45 13:00~16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00~11:30 14:00~15:30	×
移動サロン(えびなの風保育園)	13:30~15:00	×
とびだせ移動サロン(園庭開放)	10:00~11:30	×
ピギナーサロン	10:00~11:00 14:00~15:00	×
赤ちゃんサロン(火・木)	9:30~12:00 13:30~16:00	○

《予約方法》

おやこプレイルームと赤ちゃんサロンは前日からです。おやこプレイルームの月曜日の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。(月曜日が祭日・休日の場合も金曜日から受け付けです)講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分~17時

☎ 046-233-6161

