

2025年8月

すくすく



電話： 046-233-6161
FAX： 046-233-6150
住所： 〒243-0422
海老名市中新田377番地
えびなこどもセンター3階
開所時間：月～土 8:30～17:15
相談時間：月～土 8:30～16:30

*おやこプレイルーム・すくすく広場・年齢別サロン・移動サロンの終了15分前から今月のうた、手遊び、お楽しみ、すくすく体操を行っています。

今月のテーマ 【お祭り気分】

夏はお祭りの季節。すくすくでは、みんなが大好きなアンパンマン音頭を踊り、お祭りを盛り上げます！

♪今月のうた♪

【うみ】

うみはひろいな おおきいな
つきはのぼるし ひはしずむ

うみにおふねを うかばせて
いってみたいの よそのくに

【ビギナーサロン】

「すくすくってどんなところ？」

初めて利用する方の交流の場です。

- ・日時…8月8日(金) 14時～15時
- ・場所…おやこプレイルーム



ネンネの赤ちゃんは
バスタオル等をお持ちください

【すくすく離乳食講座 《2回食》】

離乳食の基本や作り置きテクニックなどを学ぶ講座です。参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。

*講座までにタンパク質（豆腐など）
を食べておいてください。

- ・日時…8月19日(火)
- ① 9時40分～10時40分
- ② 10時45分～11時45分



- ・場所…多目的室（大）
- ・対象…6カ月～8カ月児と保護者
（2回食を始めたお子さん）
- ・定員…①②ともに先着6組 ・申込…7月22日(火)～
LINEまたは電話で
- ・持ち物…離乳食応援ブック・バスタオルなど敷物

リフレッシュ講座 【3B体操】

ボールやベルを使って、親子で楽しく体操しましょう。

- ・日時…8月1日(金) 10時～11時
- ・場所…多目的室（大）
- ・対象…1歳～未就学児と保護者
- ・定員…先着25組
- ・講師…梶 真紀子氏（協会公認講師）
- ・申込…7月16日(水)～LINEまたは電話で



リフレッシュ講座 【ZUMBAキッズJrダンス】

音楽に合わせて体を動かします。

- ・日時…8月5日(火) ① 13時～14時
② 14時30分～15時30分
- ・場所…多目的室（大）
- ・対象…3歳6ヶ月児～未就学児
- ・定員…各回先着10名
- ・申し込み…7月18日(金)～LINEまたは電話で



【むし歯予防講座】

歯みがきの仕方、むし歯になりにくい食事習慣を
歯科衛生士と栄養士が紹介します。

- ・日時…8月21日(木) 10時～11時30分
- ・場所…多目的室(大)
- ・対象…11カ月～1歳児と保護者
- ・定員…先着15組
- ・申込…7月24日(木)～LINEまたは電話で
- ・持ち物…仕上げみがき用歯ブラシ

【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。助産師（1～5カ月児）
保健師、栄養士、歯科衛生士（1歳児）が相談に応じます。
相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。
（時間がかわかる場合があります。お早めにいらしてください）

- ・場所…多目的室（大）
- ・時間…9時～11時45分（予約の必要はありません）
- ・持ち物…母子健康手帳（相談の場合）

※仕上げ用歯ブラシ（歯科相談の場合）

- ・日程…1カ月～5カ月 8月20日(水)
- 6カ月～11カ月 8月18日(月)
- ・1歳児（歯科相談あり） 8月4日(月)
- ・2歳児以上就学前まで 8月8日(金)

リフレッシュ講座 【育児復帰セミナー】

仕事に復帰するためのライフプランを考えます。

- ・日時…8月15日(金) 10時～11時
- ・場所…多目的室（大）
- ・対象…未就学児と保護者
- ・定員…先着20組
- ・講師…楠里奈氏（キャリアコンサルタント）
- ・申込…7月30日(水)～LINEまたは電話で

夏サロン（8月限定！）

- ・日時…8月7日(木)・21日(木)
13時から16時
- ・場所…多目的室（大）
- ・対象…未就学児と保護者
（未就学児の兄弟（小学3年生まで）も一緒に遊べます）

*予約なし。

*おやこプレイルームは通常通り行っています。



8月のカレンダー



		月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	移動サロン					文化会館	
	すくすく (3F)					3B体操	
午後	移動サロン					中野自治会館	
	すくすく (3F)						すくすく広場
		4	5	6	7	8	9
午前	移動サロン		中新田コミセン	上今泉コミセン	北部体育館		
	すくすく (3F)	※1歳児 サロン		1-5カ月児 サロン	6-11カ月児 サロン	※2歳児以上 サロン	
午後	移動サロン	えびなの風保育園	下今泉コミセン	国分コミセン	国分寺台文化センター		
	すくすく (3F)		ZUMBAキッズ Jrダンス	すくすく広場	夏サロン	・すくすく広場 ・ピギナーサロン	
		11	12	13	14	15	16
午前	移動サロン	山の日	門沢橋自治会館	上郷自治会館		中野自治会館	
	すくすく (3F)				すくすく広場	育児復帰セミナー	すくすく広場
午後	移動サロン			大谷コミセン	社家コミセン	総合福祉会館	
	すくすく (3F)		1歳児サロン	6-11カ月児 サロン			
		18	19	20	21	22	23
午前	移動サロン		国分コミセン	国分寺台文化センター	下今泉コミセン		
	すくすく (3F)	※6-11カ月 児サロン	離乳食講座 (2回食)	※1-5カ月 児サロン	むし歯予防講座	すくすく広場	
午後	移動サロン	えびなの風保育園	中新田コミセン	上今泉コミセン	北部体育館	上郷自治会館	
	すくすく (3F)		すくすく広場		夏サロン	2歳児以上サロン	
		25	26	27	28	29	30
午前	移動サロン	勝瀬文化センター	社家コミセン	☆河原口自治会	大谷コミセン		
	すくすく (3F)	1歳児サロン			2歳児以上サロン	すくすく広場	
午後	移動サロン		門沢橋自治会館	総合福祉会館	文化会館		
	すくすく (3F)		すくすく広場			1-5カ月児 サロン	

【LINEの初回利用者登録について】

一部のサロンを除いてQRコードによる入退室管理を実施しています。まずは、右のQRコードをスマートフォンで読み取って、利用者登録をお願いします。



【LINE予約について】

おやこプレイルームと講座の申し込みはLINEでもできます。LINE予約の受付枠が終了していても電話枠が空いている場合がありますので、一度お問い合わせください。

♡・・・【お知らせ】・・・♡

- ・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日は、おやこプレイルームが利用できます。
- ・土曜日の午後のおやこプレイルームは兄弟の小学生も利用できます。
- ※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士、助産師（1-5カ月児のみ）
歯科衛生士（1歳児のみ）が来ています。
- ・27日（水）河原口自治会館は、☆保健師が来ます。
- ・8月の保育園園庭遊びはありません。

サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00~12:00 13:00~16:00	○
すくすく広場	9:00~11:45 13:00~16:00	×
年齢別サロン	9:00~11:45 13:00~16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00~11:30 14:00~15:30	×
移動サロン（えびなの風保育園）	13:30~15:00	×
とびだせ移動サロン（園庭開放）	10:00~11:30	×
ピギナーサロン	10:00~11:00 14:00~15:00	×
赤ちゃんサロン（火・木）	9:30~12:00 13:30~16:00	○

《予約方法》

おやこプレイルームと赤ちゃんサロンは前日からです。おやこプレイルームの月曜日の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分～17時

☎ 046-233-6161