

2025年5月

すくすく



電話： 046-233-6161
FAX： 046-233-6150
住所： 〒243-0422
海老名市中新田377番地
えびなこどもセンター3階
開所時間：月～土 8:30～17:15
相談時間：月～土 8:30～16:30

今月のテーマ
【春のからだマンスリー】

新緑の季節！
公園や広場で
からだを動かして
みよう！



♪今月のうた♪
【こいのぼり】

屋根より高いこいのぼり
大きいまごいは お父さん
小さいひごいは 子どもたち
面白そうに 泳いでる



【ビギナーサロン】

「すくすく、って どんどこころ？」
初めて利用する方の交流の場です。
・日時…5月16日(金) 10時～11時
・場所…おやこプレイルーム

☎ ネンネの赤ちゃんは ☎
バスタオル等をお持ちください

【すくすく離乳食講座 《2回食・3回食》】

離乳食の基本や作り置きテクニックなどを学ぶ講座です。参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。

- ・日時…5月20日(火)
 - ① 9時40分～10時40分
 - ② 10時45分～11時45分
- ・対象…6カ月～8カ月児と保護者
(2回食を始めたお子さん)
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…①②ともに先着6組
- ・申込…4月22日(火)～
LINEまたは電話で



- ・日時…5月15日(木)
 - ① 9時40分～10時40分
 - ② 10時45分～11時45分
- ・対象…9カ月～11カ月児と保護者
(3回食を始めたお子さん)
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…①②ともに先着6組
- ・申込…4月24日(木)～
LINEまたは電話で

【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。助産師(1～5カ月児)や保健師、栄養士、歯科衛生士(1歳児)が相談に応じます。相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。(時間がかかる場合があります。お早めにいらしてください)

- ・場所…多目的室(大)
- ・時間…9時～11時30分(予約の必要はありません)
- ・持ち物…母子健康手帳(相談の場合)
仕上げ用歯ブラシ(歯科相談の場合)
- ・日程…

・1カ月～5カ月	5月 1日(木)
・6カ月～11カ月	5月 9日(金)
・1歳児(歯科相談あり)	5月 12日(月)
・2歳児以上就学前まで	5月 19日(月)



リフレッシュ講座

【パペットセラピー】

ひとときお子さんと離れ、パペットを作ってみませんか。

- ・日時…5月12日(月)
13時15分～14時15分
- ・対象…未就学児の保護者
- ・場所…301会議室
- ・定員…6人(託児あり)
- ・申込…4月21日(月)～LINEまたは電話で
- ・講師…東海林照子氏(子育てカウンセラー てるぼ)



リフレッシュ講座

【親子でリトミックをしよう♪】

- ・日時…5月21日(水)
 - ① 9時30分～10時15分
 - ② 10時30分～11時15分
- ・対象…未就学児と保護者
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…各回先着25組
- ・申込…4月30日(水)～LINEまたは電話で



リフレッシュ講座

【骨とカルシウムについて】

カルシウムに関する働きや摂取方法を学びます。

- ・日時…5月23日(金)
13時30分～14時15分
- ・場所…多目的室(大)
- ・対象…未就学児と保護者
- ・定員…先着15組
- ・講師…雪印メグミルク(株) 東日本支社 食育・普及担当者
- ・申込…5月2日(金)～LINEまたは電話で





5月のカレンダー



		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	移動サロン				北部体育館	文化会館	憲法記念日
	すくすく (3F)				※1-5カ月児 サロン	1歳児サロン	
午後	移動サロン				国分寺台文化センター	中野自治会館	
	すくすく (3F)						
		5	6	7	8	9	10
午前	移動サロン	こどもの日	振替休日	上今泉コミセン	★門沢橋保育園	★中新田保育園	
	すくすく (3F)			すくすく広場	1-5カ月児 サロン	※6-11カ月 児サロン	
午後	移動サロン			国分コミセン	社家コミセン		
	すくすく (3F)			2歳児以上 サロン			すくすく広場
		12	13	14	15	16	17
午前	移動サロン	★柏ヶ谷保育園	門沢橋自治会館	上郷自治会館	下今泉コミセン	中野自治会館	
	すくすく (3F)	※1歳児 サロン			離乳食講座 (3回食)	・すくすく広場 ・ピギナーサロン	
午後	移動サロン	河原口自治会館		大谷コミセン	北部体育館	総合福祉会館	
	すくすく (3F)	パペットセラピー	すくすく広場				
		19	20	21	22	23	24
午前	移動サロン	★勝瀬保育園	国分コミセン	国分寺台文化センター	大谷コミセン	★上河内保育園	
	すくすく (3F)	※2歳児以上 サロン	離乳食講座 (2回食)	親子でリトミックを しよう♪			すくすく広場
午後	移動サロン	えびなの風保育園	中新田コミセン	上今泉コミセン	文化会館	上郷自治会館	
	すくすく (3F)		1-5カ月児 サロン	6-11カ月児 サロン	すくすく広場	骨とカルシウムに ついて	
		26	27	28	29	30	31
午前	移動サロン	勝瀬文化センター	社家コミセン	河原口自治会館			
	すくすく (3F)	すくすく広場			2歳児以上 サロン	6-11カ月児 サロン	
午後	移動サロン		門沢橋自治会館	総合福祉会館			
	すくすく (3F)	1歳児サロン	すくすく広場				

♡・・・【お知らせ】・・・♡

- ・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日は、おやこプレイルームが利用できます。
- ・※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士、助産師（1-5カ月児のみ）歯科衛生士（1歳児のみ）が来ています。
- ・16日（金）の中野自治会館には、保健師が来ます。
- ・★マークの保育園は、園庭で遊びます。

【LINEの初回利用者登録について】

一部のサロンを除いてQRコードによる入退室管理を実施しています。まずは、右のQRコードをスマートフォンで読み取って、利用者登録をお願いします。



【LINE予約について】

おやこプレイルームと講座の申し込みはLINEでもできます。LINE予約の受付枠が終了していても電話枠が空いている場合がありますので、一度お問い合わせください。

サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00~12:00 13:00~16:00	○
すくすく広場	9:00~11:45 13:00~16:00	×
年齢別サロン	9:00~11:45 13:00~16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00~11:30 14:00~15:30	×
移動サロン（えびなの風保育園）	13:30~15:00	×
とびだせ移動サロン（園庭開放）	10:00~11:30	×
ピギナーサロン	10:00~11:00 14:00~15:00	×
赤ちゃんサロン（火・木）	9:30~12:00 13:30~16:00	○

《予約方法》

おやこプレイルームと赤ちゃんサロンは前日からです。おやこプレイルームの月曜日の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分～17時

☎ 046-233-6161