

2026年1月

すくすく



今月のテーマ
【お正月をたのしもう！】
あけまして
おめでとうございます
皆様にとって
よい年でありますように



♪今月のうた♪

【ゆきのこぼうす】
ゆきのこぼうす
ゆきのこぼうす
やねにおりた
つるりとすべって
かぜにのってきた



【ピギナーサロン】

「すくすくって どんなところ？」
初めて利用する方の交流の場です。
・日時…1月7日(水) 10時～11時
・場所…おやこプレイルーム

ネンネの赤ちゃんは
バスタオル等をお持ちください

【すくすく離乳食講座 《2回食・3回食》】

離乳食の基本や作り置きのテクニックなどを学ぶ講座です。参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。
《2回食》※講座までに、タンパク質(豆腐等)たべておいてください。

- ・日時…1月20日(火)
 - ① 9時40分～10時40分
 - ② 10時45分～11時45分
- ・対象…6ヶ月～8ヶ月児と保護者
(2回食を始めたお子さん)
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…①②ともに先着6組(託児あり)
- ・申込…12月25日(木)～LINEまたは電話で
- ・持ち物…離乳食応援ブック・バスタオル等敷物



《3回食》

- ・日時…1月15日(木)
 - ① 9時40分～10時40分
 - ② 10時45分～11時45分
- ・対象…9ヶ月～11ヶ月児と保護者
(3回食を始めたお子さん)
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…①②ともに先着6組(託児あり)
- ・申込…12月23日(火)～LINEまたは電話で
- ・持ち物…離乳食応援ブック・バスタオル等敷物

【年齢別育児相談】

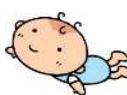
同年齢の子と保護者の交流の場です。
助産師(1～5ヶ月児のみ)や保健師・栄養士、
歯科衛生士(1歳児のみ)が相談に応じます。
相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。
(相談まで時間がかかる時があります。お早めにいらしてください)



- ・場所…多目的室(大)
- ・時間…9時～11時30分(予約の必要はありません)
- ・持ち物…母子健康手帳(相談の場合)
仕上げ用歯ブラシ(歯科相談の場合)
- ・日程…・1ヶ月～5ヶ月 1月 9日(金)
・6ヶ月～11ヶ月 1月 6日(火)
・1歳児(歯科相談あり) 1月 19日(月)
・2歳児以上就学前まで 1月 23日(金)

リフレッシュ講座【赤ちゃんたいそう講座】

赤ちゃんの体や手足を動かす運動の手伝い方を学びながら、親子のスキンシップを深めます。



- ・日時 1月26日(月) ①10時～10時45分
②11時～11時45分
- ・対象…3ヶ月～7ヶ月児と保護者
- ・場所…おやこプレイルーム
- ・定員…各回先着8組
- ・講師…畠島富士子氏(助産師)
- ・申込…1月8日(木)～LINEまたは電話で (対象児以外の託児あり)

リフレッシュ講座

【ベビーダンス】

お子さんと一緒にダンスをしましょう♪。

- ・日時…1月15日(木)
 - ①13時15分～14時 ②14時15分～15時
- ・対象…首が座ったお子さん～1歳児と保護者
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…各回先着20組
- ・申込…12月26日(金)～LINEまたは電話で
- ・持ち物…抱っこひも
- ・講師…mayu氏
(親子ふれあい運動アドバイザー)

リフレッシュ講座

【☆メッセージカードを作りましょう☆】

プレゼント用にすてきなカードを作りましょう。

- ・日時…1月29日(木)
13時30分～14時30分
- ・対象…未就学児の保護者
- ・場所…301会議室
- ・定員…先着6名
- ・申込…1月13日(火)～LINEまたは電話で
(託児あり)





1月のカレンダー



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前	移動サロン すぐすぐ (3F)	*おやこプレイルーム・すくすく広場・年齢別サロン・移動サロンの 終了15分前から今月の歌、手遊び、ふれあい遊び、お楽しみ、 元気に明るくすくすく体操を行っています。				
午後	移動サロン すぐすぐ (3F)	*お誕生日の記念に手形・足形カードプレゼントしてます。 ご希望の方はお声がけください。				
	5	6	7	8	9	10
午前	移動サロン すぐすぐ (3F)	中新田コミセン	☆上今泉コミセン	★門沢橋保育園	★中新田保育園	
午後	移動サロン すぐすぐ (3F)	すぐすぐ広場	※6-11ヶ月 児サロン	・すぐすぐ広場 ・ビギナーサロン	1歳児サロン	※1-5ヶ月児 サロン
	12	13	14	15	16	17
午前	移動サロン すぐすぐ (3F)	成人の日	門沢橋自治会館	上郷自治会館	中野自治会館	
午後	移動サロン すぐすぐ (3F)			離乳食講座 (3回食)	2歳児以上サロン	
	19	20	21	22	23	24
午前	移動サロン すぐすぐ (3F)		国分コミセン	国分寺台文化センター	大谷コミセン	★上河内保育園
午後	移動サロン すぐすぐ (3F)	えびなの風保育園	離乳食講座 (2回食)		6-11ヶ月 サロン児	※2歳児以上 サロン
	26	27	28	29	30	31
午前	移動サロン すぐすぐ (3F)		社家コミセン	河原口自治会館		
午後	移動サロン すぐすぐ (3F)	すぐすぐ広場	1-5ヶ月児 サロン	すぐすぐ広場	1-5ヶ月児 サロン	すぐすぐ広場

【LINEの初回利用者登録について】

一部のサロンを除いてQRコードによる入退室管理を実施しています。まずは、右のQRコードをスマートフォンで読み取って利用者登録をお願い致します。

*保護者と未就学児のみの登録をお願いします。

※講座に参加される方も利用者登録が必要です。
あらかじめ、登録していると、受付がスムーズです。ご協力をお願いいたします。

★講座参加される方は、開始5分前までに受付を済ませていただけますよう、お願いします。



【お知らせ】

- ※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士、助産師(1-5ヶ月児のみ)、歯科衛生士(1歳児のみ)が来ます。
- ☆7日(水)の上今泉コミセンには、助産師が来ます。

【LINE予約について】

おやこプレイルームと講座の申し込みをLINEでも行っています。

※LINE予約の受付枠が終了していても、電話枠が空いている場合がありますので、一度お問い合わせください。

サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00~12:00 13:00~16:00	○
すぐすぐ広場	9:00~11:45 13:00~16:00	×
年齢別サロン	9:00~11:45 13:00~16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00~11:30 14:00~15:30	×
移動サロン(えびなの風保育園)	13:30~15:00	×
とびだせ移動サロン(保育園・園庭開放)	10:00~11:30	×
ビギナーサロン	10:00~11:00 14:00~15:00	×
赤ちゃんサロン(火・木)	9:30~12:00 13:30~16:00	○

《予約方法》

おやこプレイルーム・赤ちゃんサロンは前日からです。月曜日の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分～17時

☎ 046-233-6161