

2025年12月

すくすく



電話： 046-233-6161

FAX： 046-233-6150

住所： 〒243-0422

海老名市中新田377番地

えびなこどもセンター3階

開所時間：月～土 8:30～17:15

相談時間：月～土 8:30～16:30

今月のテーマ

【クリスマスがやってくる♪】

今月はみんなが大好きな
「クリスマス」がやって
きますね！
サンタさんに何を
お願いしようかな～



♪今月のうた♪

【シングルベル】

シングルベル シングルベル
すずがなる
きょうはたのしい クリスマス
シングルベル シングルベル
すずがなる
サンタのおじさん
やってくる ハイ！

【ビギナーサロン】

「"すくすく"ってどんなところ？」

初めて利用する方の交流の場です。

・日時…12月16日(火) 14時～15時

・場所…おやこブレイルーム



ネンネの赤ちゃんは

バスタオル等をお持ちください！

【すくすく離乳食講座 《2回食》】

離乳食の基本や作り置きテクニックなどを学ぶ講座です。
参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。

・日時…12月16日(火)

① 9時40分～10時40分

② 10時45分～11時45分

・対象…6カ月～8カ月児と保護者

(2回食を始めたお子さん)

・場所…多目的室(大)

・定員…①②ともに先着6組(託児あり)

・申込…11月19日(水)～LINEまたは電話で

・持ち物…離乳食応援ブック・バスタオル等数物



【パパと一緒に】

パパとお子さんのための広場です。

パパ同志の交流もできます。

・日時…12月6日(土) ① 9時30分～10時45分

② 13時30分～14時45分

・対象…①0・1歳児と父親

② 1歳6か月以上の未就学児と父親

・場所…多目的室(大) ※受付は15分前から

・定員…各回先着20組

・申込…11月21日(金)～LINEまたは電話で



【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。

助産師(1～5カ月児のみ)や保健師・栄養士、

歯科衛生士(1歳児のみ)が相談に応じます。

相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。

(お時間がかかる場合があります。お早めにいらしてください)



・場所…多目的室(大)

・時間…9時～11時30分(予約の必要はありません)

・持ち物…母子健康手帳(相談の場合)

仕上げ用歯ブラシ(歯科相談の場合)

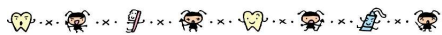
・日程…1カ月～5カ月 12月 12日(金)

・6カ月～11カ月 12月 8日(月)

・1歳児(歯科相談あり) 12月 2日(火)

・2歳児以上就学前まで 12月 1日(月)

【むし歯予防講座】



歯みがきの仕方や、むし歯になりにくい食事習慣を
歯科衛生士と栄養士が紹介します。

・日時…12月25日(木) 10時～11時30分

・場所…多目的室(大)

・対象…11カ月～1歳児と保護者

・定員…先着15組

・申込…11月28日(金)～LINEまたは電話で

・持ち物…仕上げみがき用歯ブラシ

リフレッシュ講座

【親子でリトミックをしよう♪】

お子さんと一緒に楽しく音楽と触れ合い
ながら、お子さん自身の潜在能力の発達を
促します。

・日時…12月18日(木)

① 9時30分～10時15分

② 10時30分～11時15分

・場所…多目的室(大)

・対象…未就学児と保護者

・定員…①②ともに先着25組

・申込…12月1日(月)～LINEまたは電話で



リフレッシュ講座 【3B体操】

親子で楽しくからだを動かしましょう。

・日時…12月19日(金) 10時～11時

・場所…多目的室(大)

・対象…1歳～未就学児と保護者

・定員…先着25組

・講師…梶 真紀子氏(協会公認講師)

・申込…12月3日(水)～LINEまたは電話で

*おやこブレイルーム・すくすく広場・年齢別サロン・
移動サロンの終了15分前から今月のうた、手遊び、
ふれあい遊び、お楽しみ、すくすく体操を行っています。

*講座に参加される方は、開始5分前までには、
受付を済ませて頂けますよう、お願いします。

12月のカレンダー

		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	移動サロン		中新田コミセン	上今泉コミセン	北部体育館	文化会館	
	すくすく (3F)	※2歳児以上 サロン	※1歳児 サロン		1-5カ月児 サロン	すくすく広場	パパと一緒に
午後	移動サロン	えびなの風保育園	下今泉コミセン	国分コミセン	☆国分寺台文化セン ター	中野自治会館	
	すくすく (3F)	すくすく広場	すくすく広場				パパと一緒に
		8	9	10	11	12	13
午前	移動サロン	★柏ヶ谷保育園	門沢橋自治会館	上郷自治会館	★門沢橋保育園	★中新田保育園	
	すくすく (3F)	※6-11カ月 児サロン			2歳児以上 サロン	※1-5カ月児 サロン	
午後	移動サロン	河原口自治会館		大谷コミセン	社家コミセン		
	すくすく (3F)		すくすく広場				すくすく広場
		15	16	17	18	19	20
午前	移動サロン		国分コミセン	国分寺台文化センター	下今泉コミセン	中野自治会館	
	すくすく (3F)	1歳児 サロン	離乳食講座 (2回食)	6-11カ月児 サロン	親子でリトミック	3B体操	すくすく広場
午後	移動サロン	えびなの風保育園	中新田コミセン	上今泉コミセン	北部体育館	総合福祉会館	
	すくすく (3F)	すくすく広場	・すくすく広場 ・ビギナーサロン			2歳児以上 サロン	
		22	23	24	25	26	27
午前	移動サロン		社家コミセン	河原口自治会館	大谷コミセン	★上河内保育園	
	すくすく (3F)	すくすく広場			むし歯予防講座	すくすく広場	
午後	移動サロン		門沢橋自治会館	総合福祉会館		上郷自治会館	
	すくすく (3F)	1-5カ月児 サロン		6-11カ月児 サロン		1歳児 サロン	
		29	30	31	※下今泉コミセンが、一部改修工事に伴い、今月より 移動サロン利用の部屋が狭くなります。ご了承ください ※12/28(日)から1/4(日)まで、年末・年始のお休みになります。		
午前	移動サロン	  					
	すくすく (3F)						
午後	移動サロン						
	すくすく (3F)						

【LINEの初回利用者登録について】

一部のサロンを除いてQRコードによる
入退室管理を実施しています。

まずは、右のQRコードをスマートフォンで
読み取って 利用者登録をお願い致します。

※保護者と未就学児のみの登録をお願いします。

【LINE予約について】

おやこプレイルームと講座の申し込みをLINEでも行っています。

※LINE予約の受付枠が終了していても、電話枠が空いている
場合がありますので、一度お問い合わせください。



【お知らせ】



- ・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日は
おやこプレイルームが利用できます。
- ・※マークの年齢別サロンには、保健師さん、栄養士さん
助産師さん(1-5カ月児のみ) 歯科衛生士さん(1歳児のみ)
が来ています。
- ・4日休みの☆国分寺台文化センターには、栄養士が来ます。

《予約方法》

おやこプレイルーム・赤ちゃんサロンは
前日からです。月曜日の予約は、電話の場合
のみ、前の週の金曜日からです。
講座は申し込み日からになります。

・予約時間：8時30分～17時

☎046-233-6161

サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00~12:00 13:00~16:00	○
すくすく広場	9:00~11:45 13:00~16:00	×
年齢別サロン	9:00~11:45 13:00~16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00~11:30 14:00~15:30	×
移動サロン(えびなの風保育園)	13:30~15:00	×
とびだせ移動サロン (園庭開放)	10:00~11:30	×
ビギナーサロン	10:00~11:00 14:00~15:00	×
赤ちゃんサロン (火・木)	9:30~12:00 13:30~16:00	○