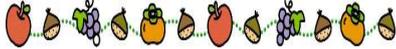




今月のテーマ

【秋の実りの収穫祭】

栗・リンゴ・さつまいも・きのこ
秋は美味しい物がいっぱい!!
支援センターにはなにがあるかな...探しに来てね



♪今月のうた♪

【まつぼっくり】

まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ

ころころころころ あったとさ
おさるがひろって たべたとさ

【ビギナーサロン】

「すくすくってどんなところ?」
初めて利用する方の交流の場です。
・日時…11月19日(水) 10時～11時
・場所…おやこプレイルーム



ネンネの赤ちゃんは
バスタオル等敷物をお持ちください

【すくすく離乳食講座 《2回食・3回食》】 ※離乳食応援ブック・バスタオルなど敷物をお持ちください。

離乳食の基本や作り置きテクニックなどを学ぶ講座です。
参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。

《2回食》*講座までにタンパク質(豆腐など)を
食べておいてください。

- ・日時…11月18日(火)
- ① 9時40分～10時40分
- ② 10時45分～11時45分
- ・対象…6カ月～8カ月児と保護者
(2回食を始めたお子さん)
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…①②ともに先着6組
- ・申込…10月23日(木)～
※ LINEまたは電話で



《3回食》

- ・日時…11月20日(木)
- ① 9時40分～10時40分
- ② 10時45分～11時45分
- ・対象…9カ月～11カ月児と保護者
(3回食を始めたお子さん)
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…①②ともに先着6組
- ・申込…10月24日(金)～
※ LINEまたは電話で

【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。
助産師(1-5カ月児のみ)や保健師・栄養士、
歯科衛生士(1歳児のみ)が相談に応じます。
相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。
(お時間がかかる場合があります。お早めにいらしてください)

- ・場所…多目的室(大) ※保護者2名まで
- ・時間…9時～11時30分 (予約の必要はありません)
- ・持ち物…母子健康手帳(相談の場合)
仕上げ用歯ブラシ(歯科相談の場合)
- ・日程…
・1カ月～5カ月 11月 10日(月)
・6カ月～11カ月 11月 4日(火)
・1歳児(歯科相談あり) 11月 6日(木)
・2歳児以上就学前まで 11月 14日(金)



リフレッシュ講座

【お楽しみ会】

お子さんと一緒に身体を動かしながら
ふれあい遊びを楽しみましょう。



- ・日時…11月12日(水)
- ①13時15分～ ②14時15分～
※受付開始は15分前から行います。
- ・場所…多目的室(大)
- ・対象…1歳児と保護者
- ・定員…各回先着15組
- ・申込…10月21日(火)～LINEまたは電話で

《すくすく祭り》

はぐはぐ広場・地域の主任児童委員も参加します。親子で
ヨーヨーすくいや制作、ゲームなど楽しみましょう。

- ・日時…11月8日(土)
9時30分～12時30分
- ・対象…未就学児と保護者
- ・場所…えびなこどもセンター(入場規制をする場合があります。)



リフレッシュ講座 【パステル足型アート】

お子さんの足型でイラストを描きます。

- ・日時…11月17日(月)
- ①13時15分～14時15分
②14時30分～15時30分
- ・場所…301会議室
- ・対象…未就学児の保護者
- ・定員…各回先着6組(※託児あり)
- ・申込…10月27日(月)～LINEまたは電話で

* 講座に参加される方は、開始5分前までには、受付を済ませて
頂けますよう、お願いします。



11月のカレンダー



		月	火	水	木	金	土
							1
午前	移動サロン	*下今泉コミセンが、一部改修工事に伴い12月より移動サロン利用の部屋が狭くなりますのでお知らせします。					
	すくすく (3F)						
午後	移動サロン						
	すくすく (3F)						
		3	4	5	6	7	8
午前	移動サロン	文化の日	中新田コミセン	上今泉コミセン	北部体育館	文化会館	
	すくすく (3F)		※6-11カ月児サロン	2歳児以上サロン	※1歳児サロン	すくすく広場	すくすく祭り
午後	移動サロン		下今泉コミセン	国分コミセン	国分寺台文化センター	中野自治会館	
	すくすく (3F)		すくすく広場				
		10	11	12	13	14	15
午前	移動サロン	★柏ヶ谷保育園	門沢橋自治会館	上郷自治会館	★門沢橋保育園	★中新田保育園	
	すくすく (3F)	※1-5カ月児サロン			すくすく広場	※2歳児以上サロン	
午後	移動サロン	河原口自治会館		大谷コミセン	社家コミセン		
	すくすく (3F)		すくすく広場	1歳児お楽しみ会	1歳児サロン		
		17	18	19	20	21	22
午前	移動サロン		☆国分コミセン	国分寺台文化センター	下今泉コミセン	中野自治会館	
	すくすく (3F)	6-11カ月児サロン	離乳食講座 (2回食)	・すくすく広場 ・ピギナーサロン	離乳食講座 (3回食)	1歳児サロン	
午後	移動サロン	えびなの風保育園	中新田コミセン	上今泉コミセン	北部体育館	総合福祉会館	
	すくすく (3F)	パステル足形アート	1-5カ月児サロン	2歳児以上サロン		すくすく広場	
		24	25	26	27	28	29
午前	移動サロン	振替休日	社家コミセン	河原口自治会館	大谷コミセン	★上河内保育園	
	すくすく (3F)				1-5カ月児サロン		すくすく広場
午後	移動サロン		門沢橋自治会館	総合福祉会館		上郷自治会館	
	すくすく (3F)		すくすく広場			6-11カ月児サロン	

【LINEの初回利用者登録について】

一部のサロンを除いてQRコードによる入退室管理を実施しています。

まずは、右のQRコードをスマートフォンで読み取って利用者登録をお願い致します。

※保愚者と未就学児のみの登録をお願いします。



【LINE予約について】

おやこプレイルームと講座の申し込みをLINEでも行っています。

※LINE予約の受付枠が終了していても、電話枠が空いている場合がありますので、一度お問い合わせください。

【お知らせ】

- ・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日は、おやこプレイルームが利用できます。
- ・※マークの年齢別サロンには、保健師、栄養士、助産師 (1-5カ月児のみ) 歯科衛生士 (1歳児のみ) が来ています。
- ・18日 (火) の☆国分コミセンには保健師が来ます。



サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00~12:00 13:00~16:00	○
すくすく広場	9:00~11:45 13:00~16:00	×
年齢別サロン	9:00~11:45 13:00~16:00	×
移動サロン (コミセン・自治会館など)	10:00~11:30 14:00~15:30	×
移動サロン (えびなの風保育園)	13:30~15:00	×
とびだせ移動サロン (園庭開放)	10:00~11:30	×
ピギナーサロン	10:00~11:00 14:00~15:00	×
赤ちゃんサロン (火・木)	9:30~12:00 13:30~16:00	○

《予約方法》

おやこプレイルーム・赤ちゃんサロンは前日からです。月曜日の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。講座は申し込み日からになります。

※予約時間：8時30分~17時

☎046-233-6161