



今月のテーマ
【ハッピーハロウィン】



子どもたちにとっては、
ワクワクするイベント！！ですね。
すくすくで、ハロウィン制作・・・？
お楽しみに

♪今月のうた♪

【どんぐりころころ】

どんぐりころころ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいへん
どじょうがでてきて
こんにちは ぼっちゃん
いっしょにあそびましょ！



【ビギナーサロン】

「すくすくってどんなところ？」
初めて利用する方の交流の場です。

- ・日時…10月16日(木) 14時～15時
- ・場所…おやこプレイルーム



ネンネの赤ちゃんは
バスタオル等敷物をお持ちください

* おやこプレイルーム・すくすく広場・年齢別サロン・移動サロンの終了15分前から今月のうた、手遊び、ふれあい遊び、お楽しみ、すくすく体操を行っています。

【すくすく離乳食講座 《2回食》】

離乳食の基本や作り置きテクニックなどを学ぶ講座です。
参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。

※講座までに、タンパク質(豆腐など)を食べておいてください。

- ・日時…10月21日(火)
 - ① 9時40分～10時40分
 - ② 10時45分～11時45分
- ・対象…6カ月～8カ月児と保護者
(2回食を始めたお子さん)
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…①②ともに先着6組 ※保護者2名まで (託児あり)
- ・申込…9月24日(水)～LINEまたは電話で
- ・持ち物…離乳食応援ブック・バスタオルなど敷物



【赤ちゃんたいそう講座】

赤ちゃんの体や手足を動かす運動の手伝い方を学びながら、親子のスキンシップを深めます。

- ・日時 10月3日(金)
 - ① 13時15分～14時
 - ② 14時15分～15時
- ・場所…多目的室(大)
- ・対象…3カ月～7カ月児と保護者
- ・定員…各回先着12組 ※保護者2名まで
- ・講師…畑島富士子氏(助産師)
- ・申込…9月16日(火)～LINEまたは電話で
(託児あり)

【むし歯予防講座】

歯みがきの仕方や、むし歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士と栄養士が紹介します。

- ・日時…10月16日(木) 10時～11時30分
- ・場所…多目的室(大)
- ・対象…11カ月～1歳児と保護者
- ・定員…先着15組 ※保護者2名まで
- ・申込…9月18日(木)～LINEまたは電話で
- ・持ち物…仕上げみがき用歯ブラシ



【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。
助産師(1～5カ月児のみ)や保健師・栄養士、
歯科衛生士(1歳児のみ)が相談に応じます。
相談を希望される方は、11時までには受付を済ませてください。
(お時間がかかる場合があります。お早めにいらしてください)



- ・場所…多目的室(大) ※保護者2名まで
- ・時間…9時～11時30分 (予約の必要はありません)
- ・持ち物…母子健康手帳(相談の場合)
仕上げ用歯ブラシ(歯科相談の場合)
- ・日程…

・1カ月～5カ月	10月	7日(火)
・6カ月～11カ月	10月	2日(木)
・1歳児(歯科相談あり)	10月	6日(月)
・2歳児以上就学前まで	10月	20日(月)

リフレッシュ講座

【フロアバレエで体幹を整えましょう！】

- ・日時…10月6日(月) 13時30分～14時30分
- ・場所…多目的室(大)
- ・対象…未就学児の保護者
- ・定員…先着6名(託児あり)
- ・講師…江副亮子氏
- ・申込…9月17日(水)～LINEまたは電話で

《ハッピーハロウィン》

ハロウィンの衣装をして遊びにきませんか。
衣装なくてもOKです。



* パネルの前で写真も撮って楽しみましょう。

- ・日時…10月30日(木)
9時00分～11時45分
- ・場所…多目的室(大) ・対象…未就学児と保護者

* 講座に参加される方は、開始5分前までには、受付を済ませて頂きますよう、お願いします。

リフレッシュ講座

【多胎児おやこサロン】

先輩ママと一緒に話しませんか？

- ・日時…10月23日(木) 9時30分～11時30分
- ・場所…おやこプレイルーム
- ・対象…未就学の多胎児と保護者2名まで
及び多胎児の妊婦

10月のカレンダー

		水	木	金	土
		1	2	3	4
午前	移動サロン	上今泉コミセン	北部体育館	文化会館	
	すくすく (3F)		※6-11カ月児サロン		
午後	移動サロン	国分コミセン	国分寺台文化センター	中野自治会館	
	すくすく (3F)	2歳児以上サロン		赤ちゃん体操	すくすく広場
		6	7	8	9
午前	移動サロン	★勝瀬保育園	中新田コミセン	上郷自治会館	★門沢橋保育園
	すくすく (3F)	※1歳児サロン	※1-5カ月児サロン		すくすく広場
午後	移動サロン	えびなの風保育園	下今泉コミセン	大谷コミセン	社家コミセン
	すくすく (3F)	フロアバレー	すくすく広場		
		13	14	15	16
午前	移動サロン	スポーツの日	門沢橋自治会館	国分寺台文化センター	下今泉コミセン
	すくすく (3F)			1-5カ月児サロン	むし歯予防講座
午後	移動サロン			上今泉コミセン	北部体育館
	すくすく (3F)		6-11カ月児サロン		・すくすく広場 ・ピギナーサロン
		20	21	22	23
午前	移動サロン	★勝瀬保育園	国分コミセン	河原口自治会館	大谷コミセン
	すくすく (3F)	※2歳児以上サロン	離乳食講座 (2回食)		・すくすく広場 ・多胎児サロン
午後	移動サロン	えびなの風保育園	中新田コミセン	総合福祉会館	文化会館
	すくすく (3F)		すくすく広場		☆上郷自治会館
		27	28	29	30
午前	移動サロン	勝瀬文化センター	社家コミセン		
	すくすく (3F)	2歳児以上サロン			ハロウィン広場
午後	移動サロン		門沢橋自治会館		
	すくすく (3F)		1歳児サロン		1-5カ月児サロン
		31			

【LINEの初回利用者登録について】

一部のサロンを除いてQRコードによる入退室管理を実施しています。

まずは、右のQRコードをスマートフォンで読み取って利用者登録をお願い致します。



【LINE予約について】

おやこプレイルームと講座の申し込みをLINEでも行っています。

※LINE予約の受付枠が終了していても、電話枠が空いている場合がありますので、一度お問い合わせください。

【お知らせ】

- ・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日はおやこプレイルームが利用できます。
- ・※マークの年齢別サロンには、保健師さん、栄養士さん、助産師さん(1-5カ月児のみ) 歯科衛生士さん(1歳児のみ) が来ています。
- ・24日(金)の☆上郷自治会館には助産師が来ます。



サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00~12:00 13:00~16:00	○
すくすく広場	9:00~11:45 13:00~16:00	×
年齢別サロン	9:00~11:45 13:00~16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00~11:30 14:00~15:30	×
移動サロン(えびなの風保育園)	13:30~15:00	×
とびだせ移動サロン (園庭開放)	10:00~11:30	×
ピギナーサロン	10:00~11:00 14:00~15:00	×
赤ちゃんサロン (火・木)	9:30~12:00 13:30~16:00	○

《予約方法》

おやこプレイルーム・赤ちゃんサロンは前日からです。月曜日の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分～17時

☎046-233-6161