

出張健康教室「冬に流行する感染症の予防について」

健康推進課 ☎(235)7880
市保健師・管理栄養士が感染症の予防法について話します。11月14日(火)10時～11時30分 門沢橋コミセン 市内在住の方 定30人 費無料 10月16日(月)から、電話または直接健康推進課へ。11月6日(月)締め切り 応募多数の場合は抽選

ヘルシークッキング「カルシウムUPで骨粗しょう症予防」

健康推進課 ☎(235)7880
講話と調理実習をします。11月16日(木)9時45分～12時 湯えびな市民活動センタービナレッジ 市内在住・在勤の方 定13人 費300円(食材代) 10月17日(火)から、電話または直接健康推進課へ。11月6日(月)締め切り 応募多数の場合は抽選。2歳以上、若干名の託児あり。要予約。駐車場の利用は有料です

海老名中央地域包括支援センターが移転

健康推進課 ☎(235)4950
海老名中央地域包括支援センターが10月15日に移転します。新住所は、河原口1320(海老名総合病院内)です。電話番号などの変更はありません。詳細は、同センター(☎234・2973)にお問い合わせください。

募集

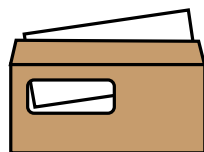
男の料理教室

健康推進課 ☎(235)7880
簡単なレシピの紹介と調理実習を行います。女性の参加も可。11月6日(月)9時45分～12時 湯えびな市民活動センタービナレッジ 市内在住・在勤の方 定13人 費300円(食材代) 10月17日(火)から、電話または直接健康推進課へ。30日(月)締め切り 応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

お知らせ

国民健康保険税などの納付済額通知を発送

健康推進課 ☎(235)9395
【国民健康保険税】
納税課 ☎(235)9395
【後期高齢者医療保険料】
国保医療課 ☎(235)4595
【介護保険料】
介護保険課 ☎(235)4952
ことし12月までの国民健康保険税納付済額通知を今月下旬に発送します。年金天引きで国民健康保険税を納付している世帯と、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済額通知は、来年1月下旬に発送予定です。年末調整などで事前に通知が必要な人は、各担当課へお問い合わせください。



食べることの大切さを感じてもらうため、市内在住・在学の小・中学生を対象に募集し、246点の応募がありました。市長賞は次のとおりです。

作品展
全応募作品を、10月21日(土)まで(閉庁日除く。最終日は12時まで)展示しています。
場市役所エントランスホール



市長賞 小学校低学年の部
沼田 渚さん(大谷小3年)



市長賞 小学校高学年・中学生の部
橋本紗知さん(柏ヶ谷中1年)

食育ポスターコンクール募集結果

健康推進課 ☎(235)7880

坂下橋架け替え工事 迂回にご協力を

健康推進課 ☎(235)9381
永池川の改修に伴い坂下橋の架け替え工事を行います。11月1日(水)～令和6年10月31日(木)は車道・歩道の通行ができません。迂回のご協力をお願いします。詳細は、県厚木土木事務所東部センター河川砂防課(☎0467792800)へ。



健やか歯えびな

歯と歯肉との境目の清掃を怠ると、溝にたまった細菌の塊が停滞して慢性的細菌感染症を引き起こします。これが歯周病です。

歯周病が進行すると歯周病菌が歯肉から血管内に入り込んで炎症を起こし、動脈硬化や血栓症を発症すると考えられています。心臓の冠状動脈に動脈硬化症や血栓症が起これば狭心症や心筋梗塞の原因となり、脳動脈に起これば脳梗塞の原因となります。他にも、糖尿病や骨粗しょう症、誤嚥性肺炎、関節炎、腎炎、早産・低体重児など、さまざまな全身疾患との関連性が



さがみ野中央病院
小熊利明

「歯周病と循環器疾患」

明らかにってきました。

歯周病の対策には、①正しい歯磨きを心掛ける②デンタルフロス・歯間ブラシなどを使用する③定期的に歯科検診を受ける、などがあります。

正しい歯の磨き方や歯周ケアについてはユーチューブなどでも学ぶことができます。身体の健康と同様、歯と歯周の健康にも留意し、いつまでもおいしいものを食べられるように努めましょう。



このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回は令和6年1月15日号に掲載予定。

ことしで17年目 児童全員に豆腐を配布

「中秋の名月に豆腐を供えた」という古来の風習にちなみ、市内豆腐製造業者の(有)富塚商事が、市内小学校の全児童7,107人に豆腐を贈りました。



第31回中新田かかしまつり ことしもユニークな作品が勢ぞろい

中新田地区の田んぼで、海老名の秋の風物詩かかしまつりが行われました。総勢40点のかかしが黄金色に染まった秋の田んぼを彩り、多くの人の目を楽しませました。

