



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

# HUGHUG子育て

[HUGHUG]には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

## 1歳の日

同年齢のお子さんと交流できます。  
**日**1日(水)9時30分～11時30分 **回**1歳児と保護者 **定**先着8組 **申**10月31日(火)21時から、`木もれび、ホームページで

## 足育おはなし会

靴の選び方を話します **日**9日(木)9時30分～11時30分 **回**1カ月～未就学児と保護者 **定**先着8組 **申**10月26日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

## お父さんと遊ぼう

さくらい保育園の園庭で遊びます。  
**日**11日(土)9時30分～11時30分 **回**未就学児と父親 **定**先着8組 **申**4日(土)21時から、`木もれび、ホームページで

## ファミリー・サポート・センター 援助会員を募集

子どもの送迎や一時預かりなどをします。謝礼あり。活動には講習会の受講が必要です。

### 【講習会(全2回)】

**日**16日(木)・17日(金) **時**9時～12時 **場**えびなこどもセンター301会議室 **回**市内在住の20歳以上の方 **定**先着15人 **回**幼児安全法・栄養と食事・発達と病気・遊びと接し方など **申**10月26日(木)から、電話でファミリー・サポート・センター(☎235・8300)へ **回**託児あり

## プレイルーム

予約定員制です **日**(火)～(土) **時**9時30分～12時・13時～15時30分 **回**各時間帯先着5組 **申**利用日の前日(火)の予約は前週(土)から、電話で`はらっぱ、へ

## クラフト部「コースター作り」

**日**29日(水)10時～11時30分 **回**未就学児と保護者 **定**先着5組 **申**15日(水)から、電話で`はらっぱ、へ **回**託児あり

## 北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

☎上今泉1-14-45 ☎(244) 5426 **時**9時～15時30分 **回**(月)(日)(祝)、30日(木)11時30分から **回**木もれびホームページ

## プレイルーム

予約定員制です **日**(火)～(土) **時**9時～11時30分・13時～15時30分 **回**各時間帯先着8組 **申**利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページで

## 赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です **日**①10日(金)②24日(金) **時**9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 **回**0歳児と保護者 **定**各回先着8組 **申**①は9日(木)、②は23日(木)(祝)21時から、`木もれび、ホームページで

## プレイルーム

予約定員制です **日**(火)～(土) **時**9時30分～12時・13時～15時30分 **回**各時間帯先着7組 **申**利用日の前日(火)の予約は前週(土)から、電話で`SORA、へ

## 英語であそぼう

参加は1回のみ **日**①7日(火)②21日(火) **時**10時30分～11時 **回**1歳～未就学児と保護者 **定**各回先着7組 **申**①は10月24日(火)、②は11月7日(火)から、電話または直接`SORA、へ

## ママのためのリフレッシュヨガ

参加は1回のみ **日**①14日(火)②28日(火) **時**10時30分～11時30分 **回**4カ月～未就学児と保護者 **定**各回先着5組 **申**川端歩氏(産前産後ヨガインストラクター) **申**①は10月31日(火)、②は11月14日(火)から、電話または直接`SORA、へ

## おやこダンス

**日**18日(土)10時30分～11時 **回**2歳～未就学児と保護者 **定**先着7組 **申**桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) **申**4日(土)から、電話または直接`SORA、へ

## 南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

☎杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 **時**9時30分～15時30分 **回**(月)(日)(祝)

## リフレッシュ講座

### ◆パペットセラピー

お子さんと離れてパペットを作ります。  
**日**1日(水)10時～11時 **場**301会議室 **回**未就学児の保護者 **定**先着6人 **申**東海林照子氏(子育てカウンセラー) **申**10月20日(金)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ **回**託児あり

### ◆「親子でリトミックをしよう」

**日**8日(水) **時**13時15分～14時15分・14時15分～15時15分 **場**多目的室(大) **回**未就学児と保護者 **定**各時間帯先着20組 **申**10月18日(水)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

## ワーキングママへの準備講座

子育て中の仕事の探し方などを学びます **日**9日(木)10時～11時 **場**301会議室 **回**未就学児の保護者 **定**先着6人 **申**ハローワーク厚木マザーズコーナースタッフ **申**10月19日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ **回**託児あり

## 東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

☎東柏ケ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎(206) 4471 **時**9時30分～15時30分 **回**(月)(日)(祝)、24日(金)13時から **回**SORAホームページ

## 年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、**太字**は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ。**場**多目的室(大) **回**母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	<b>6日(月)30日(木)</b>	16日(木)
6カ月～11カ月児	<b>13日(月)24日(金)</b>	2日(木)
1歳児	<b>7日(火)27日(月)</b>	17日(金)
2歳～未就学児	<b>20日(月)29日(水)</b>	9日(木)

## すくすく離乳食講座(2回食・3回食)

**日**②(2回食)21日(火)/6カ月～8カ月児と保護者(3回食)2日(木)/9カ月～11カ月児と保護者 **時**9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 **場**多目的室(大) **定**各回先着6組 **申**2回食は10月31日(火)、3回食は10月19日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



## 11月の予定

### 子育て支援センター 愛称「すくすく」

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すく) ☎(233)6161 **時**8時30分～17時15分 **回**(日)(祝) **回**移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センターページ

### ビギナーサロン (「すくすく、ってどんなところ?」)

初めて利用する方の交流の場です。  
**日**15日(水)10時～11時 **場**おやこプレイルーム

### すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。直接会場へ **時**9時～11時45分・13時～16時 **場**おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです **日**(月)～(土) **時**9時～12時・13時～16時 **回**各時間帯先着12組 **申**利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週(金)から受け付け



穂ちゃん  
楽しい毎日と一緒に過ごしていこうね!



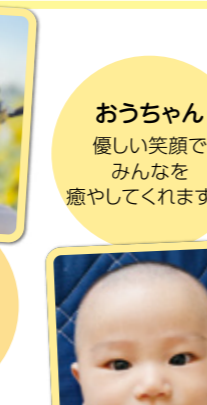
りゅうちゃん  
これから初めての経験たくさん一緒にしようね!



つむぎちゃん  
笑顔いっぱいわが家のアイドルです



すみれちゃん  
元気にすくすく育ってね



おうちちゃん  
優しい笑顔でみんなを癒やしてくれます★



みーちゃん  
お姉ちゃん大好き



ぜんちゃん  
パパとママは幸せです♪ぜん大好き!



いちかちゃん  
よく笑って明るく元気に育ってね!!



まさとちゃん  
わが家の宝元気にすくすく育ってね!



かんちゃん  
お兄ちゃんのことを大好きな甘えん坊♡

## HUGHUG赤ちゃん

☎シティプロモーション課 ☎(235)4574

本誌12月15日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません **回**市内在住の12月1日時点で1歳未満の赤ちゃん **申**LINE「海老名市」または市ホームページで。住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントと写真を、郵送または直接シティプロモーション課へも可。10月31日(火)締め切り(必着) **回**応募多数の場合は抽選



申し込みページ

## 今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。