

住みたい 住み続けたいまち 海老名

2023 10/1
令和5年10月1日号
No.1262

広

報

えびな

- P2 がん検診を受けましょう
- P6 文化芸術の秋到来
文化芸術を楽しもう！ 広げよう！
- P8 防犯対策用品・自転車用ヘルメット
購入費を補助



がん検診を受けましょう



海老名市
住みたい 住み続けたいまち

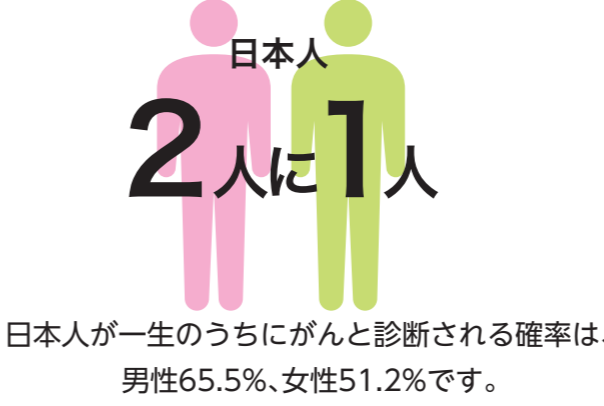
がん検診を受けましょう

国健康推進課 ☎(235)7880

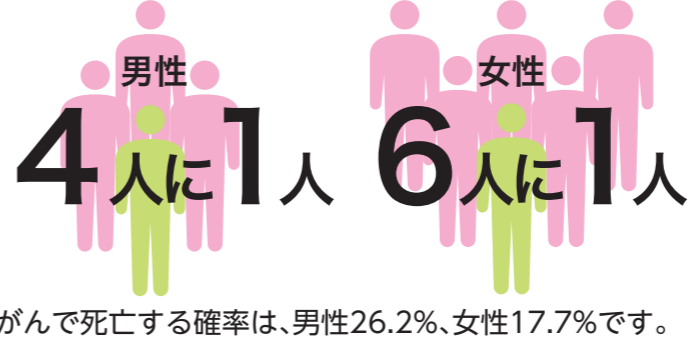
日本人の2人に1人ががんになる可能性があり、罹患者の5人に1人が死亡するといわれています。がんで命を落とさないためには早期発見・早期治療が重要です。個別検診では、同日

に複数の検診を受診でき、費用が安くなるセツト検(健)診を今年度から始めました。年に1度、がん検診を受けましょう。

がんになる確率



がんで死亡する確率



がんになった人の生存率



参考：国立研究開発法人国立がん研究センター「がん情報サービス」ページ

市のがん検診

市のがん検診は、肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がんの6種類あり、集団検診または個別検診で受診できます。申し込み方法や実施指定医療機関などの詳細は、市ホームページまたはえびな健康だよりをご覧ください。



集団検診

市役所玄関付近に駐車した検診バスで行います。検診日は市が指定した日にちから選べます。個別検診よりも安価で、検診時間も比較的短くなります。



個別検診

市が指定した医療機関の中から受診先を選びます。個人の都合に合わせて受診日を調整できます。



検診項目

検査内容や費用は、集団検診と個別検診で異なります。下表を参照してください。

乳がん (対象) 前年度未受診の40歳以上の女性 マンモグラフィ検査 ● 集団 40代/2方向 2,000円 50歳以上/1方向 1,500円 ● 個別 40歳以上/2方向 2,500円
肺がん (対象) 40歳以上の方 胸部X線 ● 集団 600円 CT検査 ● 個別 3,300円
胃がん (対象) 40歳以上の方 バリウム検査 ● 集団 1,300円 内視鏡検査またはバリウム検査 ● 個別 3,700円
大腸がん (対象) 40歳以上の方 便潜血反応 ● 集団 500円 ● 個別 1,000円、市の特定健診(※)と同時受診で400円
前立腺がん (対象) 50歳以上の男性 血液検査 (PSA値測定) ● 個別 1,500円、市の特定健診(※)と同時受診で800円
子宮頸がん (対象) 20歳以上の女性 細胞診 ● 集団 1,000円 ● 個別 1,700円

※…特定健診は、国民健康保険加入者のみ受診できます

がん発見率はX線検査の約8倍！ 肺がんCT検査

市の肺がん検診は、個別検診にCT検査を取り入れています。胸部を1〜5ミリの幅で輪切りのように撮影するため、初期の小さながんもはっきりと確認することができます。発見率は胸部X線検査の約8倍で、他の病気の発見につながることも期待できます。検査時間は約10分で、着替えの必要もありません。肺がん検診は、市の個別検診で受診することをお勧めします。

☎ 海老名市医療センター(さつき町41)
☎ 電話または直接健康推進課へ



がん検診のQ&A



Q 体調に異変がなくても、検診を受けた方がいい？

A がん検診の対象者は、症状がない健康な人です。がんは症状が出る前に発見・治療することができれば、治る可能性が高くなります。

Q 検診は毎年受けた方がいい？

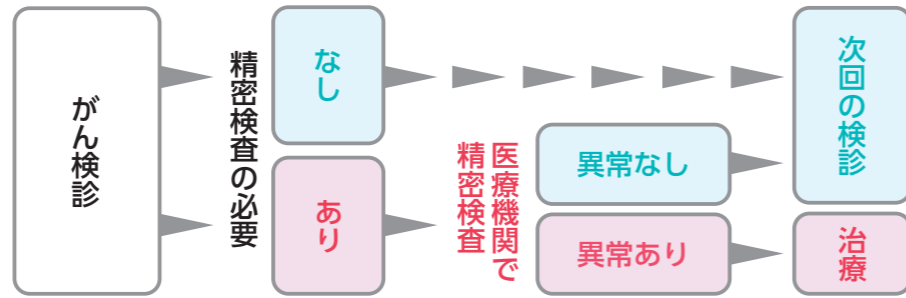
A がんは、発見できる大きさになってから早期がんのステージに進むまで、わずか1、2年といわれています。早期発見・早期治療を可能にするために、毎年検診を受けましょう。

Q 検診にかかる時間はどれくらい？

A 各検診にかかる時間は15分程度です。待ち時間は混雑などの状況により異なります。

Q 検診の結果、「要精密検査」と言われたがどうすればいい？

A 精密検査に行くまでががん検診です。必ず検査を受けてください。本当にがんなのかを調べることで、死亡リスクの減少につながります。



Q 精密検査はどこで受ける？

A 精密検査を受ける医療機関はどこでも大丈夫です。不明な場合は、検診を受けた医療機関やかかりつけ医などに相談してください。



- ①〜④に該当する方
詳細は、健康推進課へお問い合わせください。
- 昭和26年3月31日以前に生まれた方
 - 65歳以上73歳未満で障害者手帳(身体1・2・3級)を所持している方
 - 生活保護を受けている方
 - 市民税非課税世帯で海老名市検診等無料受診証(※)を所持している方
- ※…健康推進課へ申請が必要

検診項目	対象年齢	生年月日
子宮頸がん	21歳	平成14年4月2日～15年4月1日生まれ
胃がん 肺がん	40歳	昭和58年4月1日～59年3月31日生まれ
乳がん	41歳	昭和57年4月2日～58年4月1日生まれ

がん検診が無料に
21歳・40歳・41歳の方
左表の検診が無料です。対象者には無料受診券を発送しています。使用期限は来年3月31日です。無料受診券は対象年齢を超えると使えなくなるため、早めに受診しましょう。

個別検診の複数受診を希望する人は、「セット検(健)診」をご利用ください。同日に受診でき、費用が安くなります。希望セットに対応する実施指定医療機関(下表)へ直接予約してください。



セット検(健)診内容		対象年齢	セット価格	実施指定医療機関	
メンズ&レディースセット	セットA	胃・大腸・肺	41歳～69歳	3,980円	カラダテラス海老名 ↑めぐみ町3-1 ビナガーデンズパーチ7階 ☎(292)1311 つげの木内科クリニック ↑中央1-19-33 3階 ☎(259)8330
	セットB	胃・大腸・肺 +特定健診			
メンズセット	セットA	胃・大腸・肺・前立腺	50歳～69歳	4,680円	海老名田島クリニック ↑中央3-3-14 2階 ☎(233)1313 海老名中央医院 ↑国分南3-6-17 ☎(231)4776
	セットB	胃・大腸・肺・前立腺 +特定健診			
レディースセット	セットA	胃・大腸・肺・子宮・乳	42歳～69歳	7,880円	カラダテラス海老名 ↑めぐみ町3-1 ビナガーデンズパーチ7階 ☎(292)1311
	セットB	胃・大腸・肺・子宮・乳 +特定健診			
	セットC	子宮・乳(エコー検査のみ) +若い世代の健診	20歳～39歳	3,580円	

※「セット検(健)診」の肺がん検診は、胸部X線のみです
※子宮頸がんの無料受診券は使用できません

「セット検(健)診」で費用もお得に！

乳がん検診は20歳から レディースセットで

日本人女性の9人に1人が乳がんになるといわれています。罹患者は20代から増加し始め、30代で最も多くなります。国が推奨する40歳で初めて乳がん検診を受けた場合、病状が進んだ状態でもがんが発見される可能性があります。また、20代～30代のがん患者の約8割は女性といわれています。乳腺の発達している20代～30代の人には、超音波検査によるエコー検査が有効です。若い女性に気軽に検診を受けてもらうため、レディースセットに「セットC」を設けました。勉強や遊び、仕事、子育てなどで忙しい時期こそ、早期発見・早期治療のためのケアは大切です。検診を受け、安心した生活を送りましょう。

40歳以上の人は、エコー検査とマンモグラフィ検査を毎年交互に受診することで、乳がんの発見率を高めることができます。





文化芸術の秋到来 文化芸術を楽しもう！ 広げよう！

市内の文化芸術や郷土芸能を身近に感じられるイベントを開催します。直接会場にお越しください。またこの機会に、海老名市文化芸術協会の活動にもふれてみましょう。



13時15分～15時30分
(歌舞伎部会) /
大谷芸能保存会



【開催日】10月21日(土)
【会場】文化会館大ホール
【出演団体・時間】今里はやし保存会 / 11時～11時20分、海老名東柏太鼓 / 11時25分～11時50分、海老名ささら踊り保存会 / 11時50分～12時5分

市内に伝承されるおはやしや市指定重要民俗文化財の大谷歌舞伎、県指定無形民俗文化財のささら踊りを披露します。

☎(235)4925

えびな 郷土芸能祭

楽しもう！

広げよう！ 海老名市文化芸術協会に入りませんか

☎海老名市文化芸術協会事務局 ☎(240)8870

海老名市文化芸術協会は、昨年4月に設立した市内最大の文化芸術団体です。「いつでもどこでも文化芸術にふれあえる心豊かなまち海老名」の実現を理念に、団体同士や、企業・学校と連携しながら、文化芸術の発展に取り組んでいます。

令和5年度の主な活動

- ・えびな小さな芸術鑑賞会(6月・9月・10月・2月)
- ・えびな みんなの夏まつり(7月)
- ・えびな市民文化芸術祭(10月)



◀えびな みんなの夏まつり
主催者として企画・運営に携わり、会員がダンスステージや盆踊りに出演。

えびな小さな芸術鑑賞会▶
文化芸術にふれる機会を作るため、市役所エントランスホールでさまざまな分野のイベントを開催。



会員を募集

市内を拠点に文化芸術活動を行う団体や個人の会員を募集します。9月1日時点で66団体、約1,200人が所属しています。

【会費】年100円/人(高校生以下無料)

【主なメリット】

- **活動の場の拡大**
協会が関わるイベントを企画・運営し、出演・出展することで会員同士の交流が生まれ、活動の場が広がります。
- **交流と継承**
市内学校などで子どもたちとの交流を通じ、文化芸術の継承と発展につなげることができます。イベントを通じ、会員同士の交流の機会も生まれます。
- **情報発信**
協会ホームページで、各団体の紹介や会員募集、告知などができます。
- **活動支援**
要件を満たすと、文化会館と市民ギャラリーの先行予約が可能になり、活動費の一部補助を受けることができます。

【問い合わせ】

海老名市文化芸術協会事務局 ☎(240)8870
🕒(水)金(日)9時～16時 📍文化会館内

【音楽・舞台】文化会館

開催日	内容	時間
8日(日)	開幕セレモニー	10時30分から
	器楽・邦楽・合唱	11時から
15日(日)	ソロ演奏・器楽	10時30分から
	軽音楽など	13時から
22日(日)	ダンス・バレエ・フラダンスなど	11時から
29日(日)	日本舞踊・新日本舞踊・詩吟など	10時から
	演劇	15時30分から

【展示】市民ギャラリー

開催日	内容	時間
4日(水)～9日(月)祝	絵画	10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)
11日(水)～16日(月)	写真	
18日(水)～22日(日)	絵画	

【展示】文化会館

開催日	内容	時間
7日(土)・8日(日)	書道・陶芸・俳句など	10時 ～ 16時
14日(土)・15日(日)	竹細工・洋裁・書道・水墨画	
21日(土)・22日(日)	川柳	
28日(土)・29日(日)	俳句・華道・盆栽・姉妹都市交流作品	

音楽や踊り、展示など市内で活動している市民や団体が企画・運営し、日頃の成果を発表する、約1カ月にわたる祭典です。詳細は、市ホームページをご覧ください。
【開催期間】10月4日(水)～29日(日)
【会場】文化会館、市民ギャラリー
【主催】市・海老名市文化芸術協会

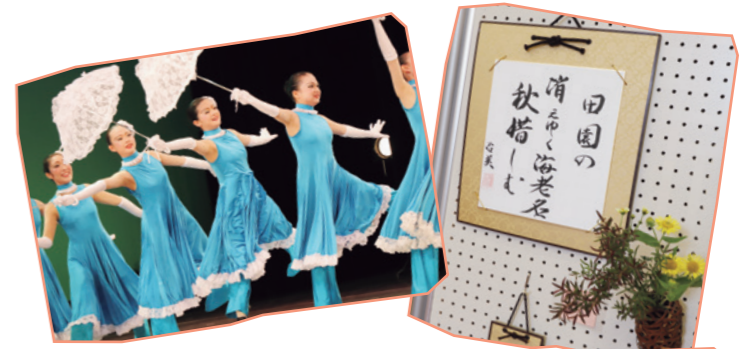


案内ページ

えびな市民文化芸術祭

☎海老名市文化芸術協会事務局
☎(240)8870

楽しもう！



防犯対策用品・自転車用ヘルメット 購入費を補助

閩地域づくり課 ☎(235)4789

安全・安心な暮らしのために、防犯対策用品の購入・設置費と、自転車用ヘルメットの購入費を補助します。ことし4月1日までの対象とします。詳細は、地域づくり課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

防犯対策用品

空き巣などによる被害を防ぐため、特定の防犯対策用品を購入し、自宅に設置した人に補助金を交付します。



案内ページ

【対象】

- ・録画機能付きドアホン
- ・屋外防犯カメラ
- ・屋外人感センサー付きライト
- ・ドアチェーンなど玄関ドアの防犯錠
- ・玄関ドアのガードプレート
- ・防犯フィルム
- ・面格子
- ・防犯砂利
- ・屋外用モニター付きインターホン
- ・屋内照明用タイマー式スイッチ



【補助額】
購入金額の2分の1以内、上限2万円（100円未満切り捨て）

【条件】

- ・市内在住で、住民登録がある
- ・市税を滞納していない
- ・購入・設置の金額が合計5000円以上である
- ・4月1日以降に施工している（事業所は除く）

【申し込み】

10月2日（月）から、申請書、領収書または購入証明書などの写し、設置後の写真、指定振込先口座情報の写しを直接地域づくり課へ。申請書は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます

自転車用ヘルメット

自転車事故の被害拡大防止のため、自転車用ヘルメットの購入費を補助します。申請者には自転車ルールブックを配布します。



案内ページ

【補助額】

2000円（購入金額が2000円未満の場合は実費、100円未満切り捨て）

【条件】

- ・市内に住み登録がある
- ・市税を滞納していない
- ・4月1日以降に購入した新品である
- ・SGマークがあるなど、安全性や品質が保証されている

【申し込み】

10月2日（月）から、申請書、領収書または購入証明書などの写し、指定振込先口座情報の写しを直接地域づくり課へ。申請書は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます

10月1日から インフルエンザ予防接種 費用を助成

閩65歳以上の方などの助成

地域包括ケア推進課 ☎(235)4950
中学生の助成
就学支援課 ☎(235)4921

65歳以上の人や中学生などを対象にインフルエンザの予防接種費用を助成します。接種期間は10月1日（日）～令和6年1月31日（水）です。予約は直接実施指定医療機関へ。詳細は、各担当課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

◆65歳以上の方など

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時期流行を抑止するため無料で実施します。無料券の配布はありません。

※①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級（ヒト免疫不全・心臓・腎臓・呼吸器など）の方

費無料

◆中学生

学級閉鎖を伴う感染が春から発生しました。これからの季節はさらなる感染拡大が懸念されるため、中学生全員を対象とします。9月下旬に助成券を郵送しました。

中学生
費1000円

ヤングケアラーのLINE相談を開始 「海老名市ヤングケアラーほっとLINE」

閩子育て相談課 ☎(235)4825

10月1日（日）から、ヤングケアラーに向けたLINE相談を始めます。親や幼い兄弟、高齢の家族の世話や介護を担う子どもたちの相談に、元ヤングケアラーのスタッフが応じます。LINE「海老名市ヤングケアラーほっとLINE」の友だち登録が必要です。

※市内在住のヤングケアラーと保護者



LINE「海老名市ヤングケアラーほっとLINE」

海老名市消防本部ロゴマーク 新デザインを募集

閩消防総務課 ☎(231)0355

消防士が身に着けるワッペンや消防車のエンブレムなどに使用しているロゴマークを一新します。新デザインは、来年度中に使用を開始します。

【対象】

市内在住・在学の小・中学生

【主な条件】

◎海老名らしさと消防らしさが伝わるマーク

◎「海老名消防」[EBINA F.D.]の5か所、JPEEG・PNG・PDF形式のデジタルデータ、または手書きの原画

【応募方法】

10月1日（日）から、市ホームページまたはLINE「海老名市」のメニュー「子ども」から、応募用紙を郵送または直接消防総務課へも可。用紙は、本署、西・南・北分署で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。令和6年1月19日（金）締め切り（消印有効）



LINE「海老名市」



デザイン募集案内ページ



現在のロゴマーク

日	日時・日にち	期	期間	時	時間	場	場所	対	対象	定	定員	内	内容	講	講師	費	費用	持	持ち物	他	その他	任	任期	
案	条件	主	主催	E	Eメール	H	ホームページ	問	問い合わせ	申	申し込み	予	予約制	祝	祝日を除く	休	休み							

「広報えびな」の共通マークとルール

高齢者対象の教室など

えびな健康マイレージ対象

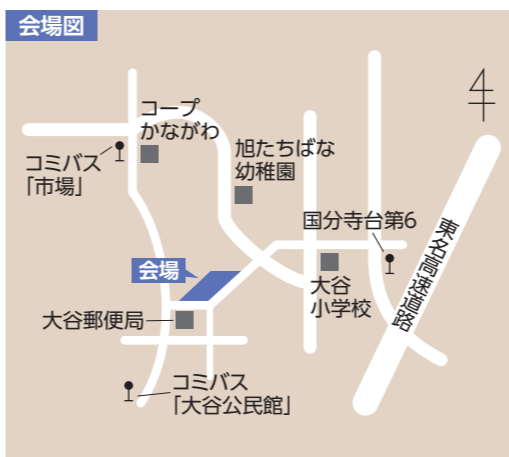
市外局番…省略しているものは全て「046」です
市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

青空市出店者会 サツマイモの掘り取り

園農政課 ☎(235)8539

掘り取ったサツマイモは廉価で販売します。汚れてもよい服装で、直接会場へ。サツマイモがなくなり次第終了です。

10月15日(日)9時から(小雨決行)
場大谷郵便局北側の畑
持手・長靴・スコップなど
他会場に駐車場はありません



会場図
コミバス大谷・杉久保ルート「大谷公民館」下車、徒歩約3分

びなウエル健康教室



園びなウエル ☎(204)4560

◆エクササイズクラス「バレエストレッチ&ダンス」

バレエの動きで楽しく体を動かしましょう。

11月4日(土)10時30分~11時45分 園えびな市民活動センタービナレジ 15人 園河田(高橋)真理氏 バレエ教室 Ange ballet 代表 10月25日(水)締め切り 他駐車場の利用は有料です

◆アクティブクラス「玄米でつくる健康スープ」

海老名産の玄米を使って調理実習をします。

11月18日(土)10時~11時30分 園えびな市民活動センタービナレジ 16人 園津田のどか氏(玄米おやつ)

高齢者生きがい教室



園地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

◆太極拳入門教室(全5回)

ゆったりとした動作でバランス感覚を養い、筋力維持を目指します。

10月24日~11月21日の毎週(火) 園和田百合子氏(日本武連A級指導員) 費無料 10月16日(月)必着

◆絵がみ教室(全5回)

季節の絵に言葉を添えて、はがきサイズの作品を作ります。

11月2日~30日の毎週(木) 園海谷榮子氏(絵手紙講師) 費1000円(教材費) 10月18日(水)必着



共通事項
10時~12時 場第一高齢者生きがい会館(杉久保北2-3-4) 園市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方 10人 申往復はがき(1人1枚)の返信用表面に住所・氏名を、往信用裏面に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 第一高齢者生きがい会館(生きがい教室係)へ 他応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237-3001)へお問い合わせください

10月は自治会加入促進月間 自治会に加入しましょう

園海老名市自治会連絡協議会事務局(地域づくり課内) ☎(235)4793

安心して生活できる住みよいまちを目指して、自治会はさまざまな活動を行っています。自治会に加入し、地域へのつながりを深めましょう。



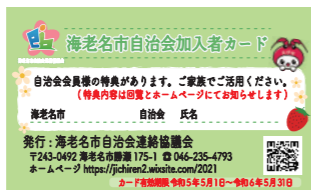
海老名市自治会連絡協議会ホームページ

主な活動

祭りなどのイベントのほか、防災訓練や防災備品の整備、高齢者や子どもの見守り、防犯パトロールや清掃活動などを行っています。

自治会に加入するには

加入を希望する人は、居住する地区の自治会長へお問い合わせください。自治会長の連絡先は、海老名市自治会連絡協議会事務局で案内します。



自治会加入者には協力店舗で特典が受けられるカードを発行

宝くじ助成金で備品を購入

宝くじの収入を財源とする地域活性化が目的のコミュニティ助成事業を活用し、門沢橋自治会でやぐらを購入しました。



第10回 えびなSDGs

持続可能なより良い未来の実現を目指し、できることから始めてみませんか。SDGsの17の目標を毎月1日号で紹介します。

園環境政策課 ☎(235)4912

私たちに できること



目標10 国内在留外国人は300万人を超え、多種多様な人たちと関わる機会が増えています。人種差別・男女格差・所得格差など、さまざまな不平等をなくし、全ての人々が差別されないことのない平等な世界を目指しましょう。

多文化共生を理解する

多文化共生とは、国籍や民族などの異なる人々が文化的違いを認め合い、対等な関係を築きながら共に生きていくことです。

「かながわ・こみゆにてい・ねっとわーく・さいと」などで情報を集め、多文化をテーマにしたイベントに参加し、理解を深めましょう。



かながわ・こみゆにてい・ねっとわーく・さいとホームページ

子どもの不平等解消を支援する

国内外の貧困や差別、偏見から子どもを解放するための活動をしている「認定NPO法人フリー・ザ・チルドレン・ジャパン」を知り、支援しましょう。



認定NPO法人フリー・ザ・チルドレン・ジャパンホームページ

工房のどか舎代表 11月8日(水) 締め切り 他駐車場の利用は有料です
◆レクチャークラス「ゲートキーパー養成講座」
悩んでいる人に寄り添い、支援する「ゲートキーパー」の役割を学びます。
11月28日(火)10時~12時 場市役所401会議室 100人 園桑原 寛氏(精神科医) 11月20日(月)締め切り

共通事項

園市内在住の18歳以上の方 費無料 10月4日(水)から(月)(水)(金)は13時~20時、(土)(日)(祝)は10時~20時に、電話または直接びなウエルへ 他応募多数の場合は抽選

共通事項

10時~12時 場第一高齢者生きがい会館(杉久保北2-3-4) 園市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方 10人 申往復はがき(1人1枚)の返信用表面に住所・氏名を、往信用裏面に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 第一高齢者生きがい会館(生きがい教室係)へ 他応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237-3001)へお問い合わせください

普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅲ〕・
上級救命講習

☎警防課 ☎(231)0932

普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅲ〕の座学講習は、実技と同日に受ける当日受講と事前にオンラインで受けるWEB受講があります。

◆普通救命講習〔Ⅰ〕

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。

◆普通救命講習〔Ⅲ〕

主に乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ講習。

◆上級救命講習

普通救命講習〔Ⅰ〕に筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。

講習名	日にち (11月)	時間	座学
〔Ⅰ〕	30日(木)	9時～12時	当日
		13時～15時	WEB
〔Ⅲ〕	9日(木)	9時～12時	当日
		13時～15時	WEB
上級	16日(木)	9時～17時	当日

場本署☎市内在住・在勤・在学の中学生以上の方☎各回先着16人☎無料☎10月3日(火)9時から電話で。24時間受け付け。WEB受講は市ホームページから☎WEB受講者は実習日に「受講証明書」を持参。修了者には修了証を交付。災害発生時などは中止・変更になる場合があります



WEB講習
案内ページ

募 集

生産緑地地区の変更に係る
都市計画案の縦覧

☎都市計画課 ☎(235)9391

生産緑地地区の変更に係る都市計画案の縦覧を都市計画課窓口で行います。同案に意見がある人は、意見書を提出することができます。

【縦覧期間】10月10日(火)～24日(火)(土日除く)

【提出方法】所定の用紙に記入し、郵送または直接都市計画課へ。用紙は同課で配布のほか市ホームページからダウンロード可。10月24日(火)締め切り(必着)

10月は神奈川県民スポーツ月間
富士フィルム海老名ミネル
ヴァAFCの試合に無料招待

☎文化スポーツ課 ☎(235)4927

県のスポーツ月間の一環で、富士フィルム海老名ミネルヴァAFCの試合に無料招待します。対戦相手は品川CCブルザイズ。詳細は、富士フィルム海老名ミネルヴァAFC・松井(☎090・7833・1109)へ問い合わせまたは同ホームページをご覧ください。

☎10月15日(日)13時30分試合開始
場富士通スタジアム川崎(川崎市川崎区富士見2-1-9)☎先着200人☎10月2日(月)から、富士フィルム海老名ミネルヴァAFCホームページで



申し込み
ページ

10月16日～22日は行政相談週間
特設合同行政相談会

☎市民相談課 ☎(235)4567

行政相談委員、人権擁護委員、民生委員・児童委員と神奈川行政評価事務所が合同で開催します。行政に関することや専門的な相談に応じます。秘密は厳守します。

☎10月23日(月)13時30分～15時30分
場市役所7階会議室☎無料☎10月2日(月)から、電話で市民相談課へ。相談枠が定員に達し次第締め切り

お知らせ

マイナンバーカード
市役所窓口での手続きを
一時停止

☎窓口サービス課 ☎(235)4869

地方公共団体情報システム機構のシステム改修に伴い、マイナンバーカードの交付、住所・氏名などの変更、電子証明書の発行、暗証番号の変更など、市役所窓口の一部手続きが停止されます。コンビニ交付サービスは利用可能です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎10月6日(金)17時15分～10日(火)7時30分

ぬくもり号本郷ルート
「中新田コミセン」に停車

☎福祉政策課 ☎(235)4820

10月2日(月)から、ぬくもり号本郷ルートが中新田コミセンに停車します。運行日や時刻表に変更はありません。詳細は、海老名市社会福祉協議会(☎232・1600)へお問い合わせください。

最低賃金の改正

☎神奈川労働局賃金室
☎045(211)7354

10月1日(日)から、神奈川県最低賃金が1,112円になります。この金額は、県内の事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなどの雇用形態を問わず、全ての労働者とその使用者に適用されます。

10月1日～7日は「公証週間」

☎横浜地方法務局 ☎045(641)7461

公証制度の普及強化に努める週間です。公証制度とは、公正証書を作成することで遺言や契約を守り、トラブル防止や取引の安全、遺言の完全な実現を図るための制度です。詳細は、横浜地方法務局または厚木公証役場(☎221・1813)へお問い合わせください。



令和6年度 保育所入所児童・
私立幼稚園入園児童を募集

☎保育・幼稚園課 ☎(235)4824

保育所

市内外の認可保育所・認定こども園・小規模保育施設の新入園児募集時期は次のとおりです。詳細は、保育・幼稚園課にお問い合わせください。

◆市内保育所

希望の保育所をお子さんと見学後、必要書類を郵送でえびなこどもセンターへ。見学は、各保育所にお問い合わせください。

【保育所のしおり・入所申込書】10月1日(日)から保育・幼稚園課と市内保育所で配布のほか、市ホームページからダウンロード可

【入所申込書受け付け】10月1日(日)～11月17日(金)

◆市外保育所

入園を希望する保育所の締め切り日7日前までに、必要書類を直接えびなこどもセンターへ提出してください。

私立幼稚園

県内私立幼稚園の新入園児募集時期は次のとおりです。必要書類を直接各幼稚園へ提出してください。詳細は、各幼稚園にお問い合わせください。

【募集要項】10月15日(日)から各幼稚園で配布

【願書受け付け】11月1日(水)から各幼稚園で受け付け

【他】満3歳児の入園の可否は、各幼稚園に確認してください

受け付けや相談に土日も対応

保育・幼稚園課は、次の日程で土曜日と日曜日にも入園の受け付けや相談に応じます。

☎10月1日(日)8時30分～17時15分、10月7日・21日(土)・11月4日(土)8時30分～12時



消防団第1分団のやぐらから撮影。温故館は平成23(2011)年、約200m西の現在地に移設



昭和30年代

現在



第30回
建物・文化財

海老名耕地と
海老名町役場庁舎

手前は海老名町役場庁舎、その背後は史跡相模国分寺跡、遠くに海老名耕地と今も現役の鉄道陸橋が確認できる。海老名耕地は、現在も地名に古代の名残をとどめている。河原口の県道40号沿いは、「大縄」とも呼ばれ、田を基盤目状に区画した条里制の基準とされた道に由来している。庁舎は大正7(1918)年に海老名村役場として建築。その後、町役場や商工会の事務所などとして活用され、昭和57(1982)年から郷土資料館海老名市温故館となった。ことし8月7日、国の登録有形文化財に登録された。

「史跡」「公園」「暮らし」などから、海老名の「あの時」「あの場所」を写真でつづります。

EBI-LOG
エビ・ログ
こんなことがありました

第1位に輝く!
「第51回全国消防救助技術大会」



市消防本部の矢澤消防士が「第51回全国消防救助技術大会」水上の部の複合検索種目で第1位を獲得しました。矢澤消防士は「培った技術を市民の安全・安心のために業務に生かしたい」と決意を表しました。

災害時の行動を住民らと確認
「避難所運営訓練」

8/28 9/23

コミセンや学校など32カ所の避難所予定施設で民主体の避難所運営訓練を行いました。

避難所の運営方法やトイレ袋などの使い方を確認したほか、災害時協力車両で市内3カ所の大型防災備蓄倉庫から各避難所への物資輸送訓練も実施しました。



第12回えびな商工フェア
「えびなの未来、その先へ」

閩 **えびな商工フェア実行委員会**
☎(231)5865

市内の商工業者が自慢の技術や商品、地元の味を紹介します。直接会場へ。

☎10月15日(日)10時～16時(荒天中止) 場 海老名中央公園 内 キッチンカー出店、販売・展示ブース、シールラリー、キッズダンス・よさこい踊りなどのステージパフォーマンス

市では、自主財源確保のため広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、(株)横浜メディアアド(☎045・450・1808)へ。

第16回
えびな・この街でくらすそう

閩 **障がい福祉課** ☎(235)4813

障がい者施設・団体などによる模擬店を中心としたイベントです。直接会場へ。詳細は、海老名市障害者支援センターあきば(☎240・0775)へお問い合わせください。

☎10月21日(土)10時～14時30分(小雨決行・荒天中止) 場 海老名中央公園 内 自主製品・雑貨などの販売、ダンス、楽器演奏、パラスポーツ体験など

第44回海老名市総合体育大会
「第26回太極拳交流大会」

閩 **文化スポーツ課** ☎(235)4927

海老名市太極拳協会会員が演武を披露します。直接会場へ。

☎10月22日(日)13時～16時 場 海老名運動公園総合体育館 内 詳細は、海老名市太極拳協会・中島(☎080・5465・3381)へ。駐車場の利用は有料です

厚木愛甲環境施設組合
「第7回事業報告会」

閩 **環境政策課** ☎(235)4912

厚木市・愛川町・清川村が連携して行うごみ中間処理施設整備事業の工事概要と進捗状況を説明します。直接会場へ。詳細は、厚木愛甲環境施設組合(☎297・1153)へお問い合わせください。

☎10月14日(土)15時～16時30分 場 厚木市環境センター大会議室(厚木市金田1641-1)

ひきこもる家族を持つ親の会

閩 **県ひきこもり地域支援センター**
☎045(263)4467

ひきこもり経験者の体験談を分かち合いながら、子どもへの接し方の糸口を探ります。直接会場へ。詳細は、県ホームページをご覧ください。

☎10月24日(火)14時～16時 場 総合福祉会館 内 無料 内 駐車場の利用は有料です

ビジネスお試し体験会

閩 **地域包括ケア推進課** ☎(235)4950

ストレッチとマシンが体験できます。

☎11月16日(木)13時30分～15時 場 えびな市民活動センタービナスポ 内 市内在住の65歳以上の方 ☎10人 費 無料 内 電話で地域包括ケア推進課へ。10月18日(水)締め切り 内 応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

障がい者雇用促進奨励補助金

閩 **商工課** ☎(235)4843

障がい者雇用の安定と促進を図るため、障がい者を雇用している市内の中小企業事業主に補助金を交付します。

☎10月2日(月)から、申請書を郵送または直接商工課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。20日(金)締め切り(必着)

かなテックカレッジ(県立総合職業技術校)2024年4月生
若年者・高校推薦枠

閩 **県産業人材課** ☎045(210)5715

職業に必要な知識、技術・技能を習得するための施設です。入校選考日は11月7日(火)です。詳細は、県産業人材課へお問い合わせください。

☎就業意思がある24歳以下の方など 内 10月4日(火)から、事前にハローワークで手続きの上、郵送または直接かなテックカレッジ東部(横浜市鶴見区)または西部(秦野市)へ。24日(火)締め切り(消印有効)

催し

パラスポーツフェスタえびな

閩 **障がい福祉課** ☎(235)4812

ポッチャ、フライングディスクなどさまざまなパラスポーツを体験できます。直接会場へ。

☎10月15日(日)9時30分～12時 場 北部公園体育館 内 室内履き 内 手話通訳あり。駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください

介護者教室
「いきいき美容教室～美容で介護をリフレッシュ～」

閩 **地域包括ケア推進課** ☎(235)4950

介護をしている人が日常で簡単にできる顔などの手入れや、化粧を学びます。

☎11月2日(木)10時～11時30分 場 海老名市医療センター(さつき町41) 内 市内在住の介護者・介護に関心がある方 ☎先着20人 内 西牧博子氏(資生堂ジャパン(株)) 内 無料 内 10月2日(月)から、電話でさつき町地域包括支援センター(☎234・7226)へ

オンライン受講も可
介護予防教室(全6回)

閩 **地域包括ケア推進課** ☎(235)4950

体力や認知機能の低下を防ぐ体操や講話、「LINE」や「Zoom」の使い方、「海老名市防災マップ」アプリなどの利用方法などを学びます。

☎11月13日～12月18日の毎週(月)時【1・2回目】14時～15時30分【3～6回目】14時～15時 場 総合福祉会館 内 市内在住の65歳以上で、スマートフォンやタブレットを所持する方 ☎対面20人/オンライン20人(1・2回目は対面) 内 無料 内 電話で地域包括ケア推進課へ。10月16日(月)締め切り 内 応募多数の場合は抽選。オンラインはZoomを使用。駐車場の利用は有料です

まるごと! 介護予防教室
(全13回)

閩 **地域包括ケア推進課** ☎(235)4950

運動や栄養、認知症などをテーマに、介護予防について学びます。送迎あり。

☎11月24日～令和6年3月8日の毎週(金)(12月29日、令和6年1月5日、2月23日(祝)除く) 時 10時～12時 場 総合福祉会館 内 市内在住の65歳以上で要支援1・2の方、地域包括支援センターでのチェックリスト・面接による条件を満たした方 ☎15人 内 無料 内 電話で地域包括ケア推進課へ。10月13日(金)締め切り 内 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

募集

スマホの基本操作を体験
シニア向け「スマホ教室」

閩 **デジタル推進課** ☎(235)8400

デジタル化への不安がある人に向けた教室です。スマートフォンの基本操作やLINEアプリの使い方を体験します。端末は貸し出します。

☎10月20日(金)門沢橋コミセン、25日(水)えびな市民活動センタービナレッジ 時 13時～15時 内 市内在住の65歳以上で、スマートフォンを持っていないまたは操作が不慣れな方 ☎各回先着20人 内 無料 内 10月3日(火)9時から、電話でデジタル推進課へ。6日(金)締め切り 内 初めての方優先。えびな市民活動センタービナレッジの駐車場は有料です

フレイルチェック
「楽しく自分で健康チェック」

閩 **地域包括ケア推進課** ☎(235)4950

「フレイル」とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。運動や栄養などのテストやチェック、東京大学監修の「フレイルチェック」などを通じて健康状態を確認しましょう。

☎11月14日(火)9時45分～12時 場 柏ヶ谷コミセン 内 市内在住の65歳以上の方 ☎18人 内 握力・筋肉量測定、片足立ち上がりなど 内 無料 内 電話で地域包括ケア推進課へ。10月31日(火)締め切り 内 応募多数の場合は抽選

介護者教室
「介護にまつわるお金の話」

閩 **地域包括ケア推進課** ☎(235)4950

老後2,000万円問題などの介護にかかるお金について学びます。

☎10月17日(火)10時～12時 場 国分寺台文化センター 内 市内在住の方 ☎先着30人 内 木村 誠氏(福祉事務所ランタン代表) 内 無料 内 10月2日(月)から、電話で国分寺台地域包括支援センター(☎233・8881)へ

元気いっぱい!!

海老名にぎわい スタンプラリー

市内のお店を
応援しよう!

元気いっぱい!! 海老名にぎわい
スタンプラリー



問 商工課 ☎(235)8439

スタンプラリー対象店舗で飲食や買い物をすると、1店舗につきスタンプを1つ押します。全103店舗の中から異なる店舗(番号)のスタンプを集めて抽選に応募しましょう。当選者には来年3月に賞品を発送予定です。

対象店舗は台紙または市ホームページをご覧ください。台紙は商工課、対象店舗、公共施設で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。

期 間 10月2日(月)～令和6年1月31日(水)

応 募 台紙を郵送または直接商工課へ。市役所エントランスホールに設置の応募箱へ^{とうかん}投函も可。
令和6年2月9日(金)締め切り(消印有効)。応募枚数に制限はありません

賞 品 スタンプ5個…えび～にゃエコバッグ/100人
スタンプ10個…対象店舗提供の2,000円相当以上の商品(※)/300人

※…米・肉・酒・果物・菓子などの商品や引換券、レストラン・洋菓子店・パン店・ショコラトリー・クリーニング店・ホテル・ロマンسカーミュージアム・英会話教室などの利用券やチケットです。賞品の選択はできません。



スタンプラリー
案内ページ

世帯数と人口

〈令和5年9月1日現在〉

世帯数

61,836世帯
(60,768世帯)

人口

140,117人
(139,232人)

男 70,377人
(69,869人)

女 69,740人
(69,363人)

※()内は前年同月
(令和4年9月)の値

今月の納税・納付

〈納期限10月31日(火)〉

- 市県民税(普通徴収)[3期]
- 国民健康保険税[5期]
- 下水道受益者負担金・分担金[3期]
- 市営住宅使用料[10月]
- 保育所保育料[10月]
- 介護保険料[5期]
- 後期高齢者医療保険料[4期]
- 小学校給食費[6期]

納付は、口座振替が便利です。

今号の題字

えびな



バランスよく書くのが難しかったです。
中新田小学校 ^{いなしゅうと} 稲 秀都さん(10歳)

編集
雑記

初めて人間ドックを受ける時、バリウム検査や採血などに何週間も前から緊張していました。実際に行ってみると想像していたよりもリラックスして受けることができ、異常なしの結果にほっとしました。毎日お世話になっている自分の体のために、年に1度の検診を大切にしたいです。(け)