



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

# HUGHUG子育て

[HUGHUG]には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

## 足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します。  
 12日(木)9時30分～11時30分 1カ月～未就学児と保護者 先着8組  
 9月28日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

## 赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です 13日(金)27日(金) 9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 0歳児と保護者 各回先着8組 ①は12日(木)、②は26日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

## お父さんと遊ぼう

さくらい保育園の園庭で遊びます。  
 14日(土)9時30分～11時30分 未就学児と父親 先着8組 7日(土)21時から、`木もれび、ホームページで

## 1歳の日

同年齢のお子さんと交流できます 18日(水)9時30分～11時30分 1歳児と保護者 先着8組 17日(火)21時から、`木もれび、ホームページで

## はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。  
 [SORA] 18日(水)11時～11時40分 [はらっぱ] 18日(水)9時50分～10時20分 [木もれび] 10日(火)10時30分～11時20分

## プレイルーム

予約定員制です 11～12時・13時～15時30分 各時間帯先着5組 利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で`はらっぱ、へ

## ベビーマッサージ

12日(木)10時30分～11時30分 2カ月～9カ月児と保護者 先着5組 川嶋元子氏(助産師) 9月26日(火)9時30分から、電話で`はらっぱ、へ

## 親子ハッピーヨガ

24日(火)10時30分～11時30分 首すわりからよちよち歩きのお子さんと保護者 先着5組 小宮山弘子氏(ヨガインストラクター) 11日(水)9時30分から、電話で`はらっぱ、へ 託児あり

## 北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

上今泉1-14-45 ☎(244) 5426 9時～15時30分 (月)(日)(祝)、26日(木)11時30分から 木もれびホームページ

## プレイルーム

予約定員制です 11～12時・13時～15時30分 各時間帯先着8組 利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページで

## プレイルーム

予約定員制です 11～12時・13時～15時30分 各時間帯先着7組 利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で`SORA、へ

## 英語であそぼう

参加は1回のみ 13日(火)17日(火) 10時30分～11時 1歳～未就学児と保護者 各回先着7組 ①は9月19日(火)、②は10月3日(火)から、電話または直接`SORA、へ

## ママのためのリフレッシュヨガ

参加は1回のみ 10日(火)24日(火) 10時30分～11時30分 4カ月～未就学児と保護者 各回先着5組 川端歩氏(産前産後ヨガインストラクター) ①は9月26日(火)、②は10月10日(火)から、電話または直接`SORA、へ

## おやこダンス

28日(土)10時30分～11時 2歳～未就学児と保護者 先着7組 桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) 14日(土)から、電話または直接`SORA、へ

## 南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

杉久保南4-31-1 ☎(259) 8946 9時30分～15時30分 (月)(日)(祝)

## 「すくすく、フリーマーケット」

子育て用品のリユース品を販売します。直接会場へ 14日(土)9時～12時 多目的室(大)ほか 未就学児と保護者

## すくすく離乳食講座(2回食)

17日(火)9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 多目的室(大) 6カ月～8カ月児と保護者 各時間帯先着6組 9月26日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



## むし歯予防講座

歯科衛生士と栄養士による講座です。 19日(木)10時～11時30分 多目的室(大) 11カ月～1歳児と保護者 先着15組 9月28日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

## 東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

東柏ケ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎(206) 4471 9時30分～15時30分 (月)(日)(祝)、27日(金)13時から SORAホームページ

## 年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ。多目的室(大) 母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	2日(月) 27日(金)	19日(木)
6カ月～11カ月児	3日(火) 13日(金)	25日(水)
1歳児	5日(木) 18日(水)	30日(月)
2歳～未就学児	16日(月) 26日(木)	6日(金)

## リフレッシュ講座 「赤ちゃんたいそう講座」

12日(木)10時～10時45分・11時～11時45分 おやこプレイルーム 令和5年3月～7月生まれのお子さんと保護者 各時間帯先着8組 畑島富士子氏(助産師) 9月21日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ 託児あり



## 10月の予定

### 子育て支援センター 愛称「すくすく」

中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233) 6161 8時30分～17時15分 (日)(祝) 移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センターページ

### ビギナーサロン 「すくすく、ってどんなところ？」

初めて利用する方の交流の場です。 18日(水)14時～15時 おやこプレイルーム

### すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。直接会場へ 9時～11時45分・13時～16時 おやこプレイルーム

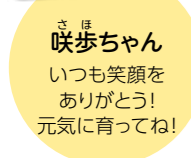
親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです (月)～(土) 9時～12時・13時～16時 各時間帯先着12組 利用日の前日(月)の予約は前週(金)8時30分から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



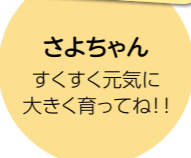
しょうせいちゃん  
笑顔いっぱい元気に大きく育ってね!



ほずきちゃん  
その笑顔に癒やされます♪大好きだよ!



あおいちゃん  
いつも笑顔ありがとう!元気に育ってね!



さよちゃん  
すくすく元気に大きく育ってね!!



そうたちゃん  
毎日みんなを笑顔にしてくれてありがとう!



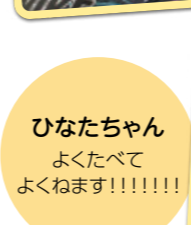
ゆいとちゃん  
いつも幸せをありがとう!ずっと大好きだよ



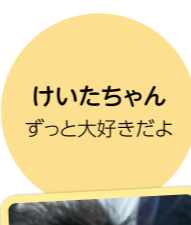
みいちゃん  
いっぱい食べていっぱい笑おうね!



まさらちゃん  
笑って泣いてたくさん食べて大きくなってね



ひなたちゃん  
よくたべてよくねます!!!!!!



けいたちゃん  
ずっと大好きだよ

## HUGHUG赤ちゃん

関シティブロモーション課 ☎(235) 4574

本誌11月15日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません 市内在住の11月1日時点で1歳未満の赤ちゃん LINE「海老名市」または市ホームページで。住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントと写真を、郵送または直接シティブロモーション課へも可。9月29日(金)締め切り(必着) 応募多数の場合は抽選



申し込みページ

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。