

新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種

海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル ☎0570(097)050(ナビダイヤル)

9月20日(水)から令和5年秋開始接種が始まります。初回接種済みの生後6カ月以上の方が対象です。使用ワクチンは、国からの供給状況により変更になる場合があります。

乳幼児対象の追加接種を開始

初回接種(1~3回目)のみで実施していた乳幼児対象ワクチン接種の追加接種(4回目以降)を、準備が整った医療機関から順次開始します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

接種券発送時期

前回接種を6月30日までに受けた人には、8月29日に発送しました。7月以降に接種した人には、9月下旬から順次発送します。

個別接種

準備が整った医療機関から順次開始します。

【対象】初回接種済みの生後6カ月以上の方

【使用ワクチン】

〈12歳以上〉XBB対応1価ワクチン(モデルナ社製)

〈6歳~11歳〉小児用XBB対応1価ワクチン(ファイザー社製)またはXBB対応1価ワクチン(モデルナ社製)

〈5歳〉小児用XBB対応1価ワクチン(ファイザー社製)

〈生後6カ月~4歳〉乳幼児用XBB対応1価ワクチン(ファイザー社製)

集団接種

市内3カ所の会場(下表)で集団接種を行います。

【対象】初回接種済みの12歳以上の方

【使用ワクチン】XBB対応1価ワクチン(ファイザー社製)



集団接種会場	えびな市民活動センター ビナレッジ	北部公園体育館	海老名運動公園 総合体育館
実施日	9月 21日(水)・22日(木)・26日(火)・ 28日(木)・29日(金) 10月 3日(火)・5日(木)・6日(金)・ 10日(火)・12日(木)・13日(金)	9月28日(水)~10月2日(日)	9月20日(水)~24日(日)
受付時間	13時30分~15時30分	10時30分~12時30分 14時30分~16時30分	

予約・変更・キャンセル方法

① 令和5年5月~6月に市内の集団接種会場で接種を受けた65歳以上の方

接種日時と会場を指定した用紙を接種券に同封しました。予約は不要です。変更・キャンセルは、電話またはインターネットで手続きをしてください。

【予約変更期間】

〈電話〉9月11日(月)・12日(火)9時~17時

〈インターネット〉9月11日(月)9時~13日(水)7時

② ①以外の方

集団接種会場での秋開始接種を希望する場合は予約が必要です。電話またはインターネットで受け付けます。予約枠がなくなり次第終了します。

【予約開始日】

〈65歳以上の方および基礎疾患のある方〉9月13日(水)9時から

〈64歳以下の方〉15日(金)9時から

電話

海老名市新型コロナウイルスワクチン
接種専用ダイヤルへ

☎0570(097)050(ナビダイヤル)

☎9時~17時(土)日(祝)除く

インターネット

海老名市コロナワクチン接種予約窓口へ

🌐<https://covid19-wakuchin.jp/142158>

☎24時間



予約窓口
ページ

シニアから始める 健康づくりへの取り組みに



圏地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

① 男性対象トランスフィットネス教室(全6回)

移動式のトレーニングマシンを使った運動や簡単なエクササイズをします。

☎10月13日~11月24日の毎週(金)11月3日(祝)除く 13時30分~15時 場所 総合福祉会館 市内在位の65歳以上で、全6回参加できる男性 ☎15人 ☎9月19日(火)締め切り ☎初めての方優先。駐車場の利用は有料です

② フレイルチェック

「楽しく自分で健康チェック」

フレイルとは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。運動や栄養などのテストやチェック、東京大学監修の「フレイルチェック」などを通じて健康状態を確認しましょう。

☎10月17日(火)9時45分~12時 場所 沢橋コミセン ☎市内在位の65歳以上の方 ☎18人 ☎握力・筋肉量測定、立ち立ち上がりなど ☎9月29日(金)締め切り

③ 水中パワーウォーク教室(全6回)

水中器具を使ってウォーキング。心と体のパワーアップを目指します。

☎10月18日~11月22日の毎週(水)13時30分~15時 場所 高座施設組合屋内温水プール(本郷20-1) ☎市内在位の65歳以上で、全6回参加できる方 ☎20人 ☎9月21日(木)締め切り ☎初めての方優先

高齢者生きがい教室

「陶芸教室」(全5回)

マグカップやお皿などを作ります。

☎9月30日~11月4日の毎週(土)10月21日除く 13時30分~15時30分 場所 総合福祉会館 ☎市内在位の60歳以上で、全5回参加できる方 ☎10人 ☎調城所弘光氏(陶芸家) ☎3500円(材料費) ☎往復はがき(1人1枚)の返信用表面に住所・氏名を、往信用裏面に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 第一

高齢者生きがい会館「生きがい教室係」へ。9月15日(金)必着 ☎他応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター ☎(237)3001へお問い合わせください。駐車場の利用は有料です



①~③ 共通事項

☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ他応募多数の場合は抽選

びなウエル健康教室



圏びなウエル ☎(204)4560

◆ エクササイズクラス

「動いて燃やそう! リズミックエクササイズ」

有酸素運動で朝活をしましょう。

☎10月7日(土)8時30分~10時 場所 ルネサンス海老名 ビナガーデンズ24めぐみ町3-1 ビナガーデンズ パーチ9階 ☎30人 ☎山口 薫氏(健康運動指導士) ☎9月29日(金)締め切り

◆ レクチャークラス

① 「顔のゆがみを改善して3分で小顔に!」

肌の新陳代謝を上げ、歪みや悩みを改善するセルフケアを学びます。

☎10月14日(土)14時30分~15時40分 場所 びなウエルめぐみ町3-1 ビナガーデンズパーチ6階 ☎20人 ☎大草美津子氏(3D小顔矯正士) ☎10月11日(水)締め切り

② 「脳卒中にならないために」

脳外科を受診する時の症状や診断と、最新治療について話します。

☎10月28日(土)10時~11時30分 場所 文化会館120サロン ☎50人 ☎反町隆俊氏(東海大学医学部脳神経外科主任教授) ☎10月25日(水)締め切り

共通事項

☎市内在位の18歳以上の方 ☎無料 ☎9月6日(水)から、(月)(水)(金)は13時~20時、(土)(日)(祝)は10時~20時に、電話または直接びなウエルへ他応募多数の場合は抽選