

# 9月は「世界アルツハイマー月間」「認知症の人や家族にやさしいまちえびな」を目指して

圏地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。市は認知症への理解を深めるため、認知症講演会のほか、市内店舗などの協力を得て認知症予防ランチや図書フェアなどの啓発事業を行います。詳細は、市ホームページをご覧ください。



「世界アルツハイマー月間」情報ページ

## ◆認知症講演会「認知症になっても変わらない暮らしがしたい」私らしく、地域と共に

認知症と診断された人が意欲を持って暮らすためのヒントを、当事者支援の経験が豊富な、まちのおばちゃんこと松本氏から学びます。

☎9月13日(水)14時～16時 市役所401会議室 先着75人 福松本礼子氏(一社)Dフレンズ町田代表理事(費無料)9月4日(月)から、電話で海老名市基幹型地域包括支援センター ☎(233)0111)へ

## ◆認知症関連図書フェア

市内の書店や図書館で、認知症に関連する図書を集めたコーナーを設けます。実施期間は店舗などにより異なります。



場くまざわ書店さがみ野店(東柏ケ谷3-3-15 相鉄ライフ2階) / 三省堂書店海老名店(中央1-1-1 ビナウォーク1番館4階) / 未来屋書店海老名店(中央2-4-1 イオン海老名店3階) / 有隣堂ららぽーと海老名店(扇町13-1-1 ららぽーと海老名4階) / 中央図書館 / 有馬図書館

## ◆認知症を身近に考えるショーウィンドー展

世界アルツハイマーデーや認知症の概要、相談窓口を紹介いたします。

☎9月15日(金)～22日(金) 初日は11時から、最終日は10時まで 場三井住友銀行海老名支店展示スペース(中央1-2-2)

## 認知症予防ランチ

認知症に効果的な食材を使ったランチメニューを市内12店舗(下表)で期間限定販売します。メニューや価格は都合により変更する場合があります。提供数に限りがあります。営業日・営業時間は店舗ごとに異なります。

☎9月1日(金)～30日(土)

メニュー名	店名	住所
にぎりランチ	宝寿司	東柏ケ谷3-3-31
じゃがいもゴロっとカレーぱん / ビーフカレーぱん	Pain・de・KOTANICCHI	東柏ケ谷2-12-41 1階
マタカレー / 葉膳鯖トマトカレー	Matacurry	上郷1-23-51
桜蔵のチキンカレー	カフェ はみんぐ	上今泉6-11-20(障害者支援センターあきば内)
クリーミーキーマカレーうどん / さば味噌煮定食	ともしびショップ ぱれっと	勝瀬175-1 (市役所内)
健康10品目丼	ベンガラカフェ	中央3-2-17 1階
Greenグリーンカレー / チキンスライスカレー	キッチン BOOZE	中央3-2-38 テイクワン A号館 1階・2階
葉膳くるみ味噌ダレかけバンバンジー	Re Café	河原口1-27-14
ポークビーンズとしらすのサラダセット	Café LaLaLa	社家1-4-43
TSUKI膳 / TSUKI弁当	TSUKI CAFE	国分寺台2-12-2
夏のヘルシーランチセット	タベルナ イル ロカレ	中野3-16-20
チーズカレーぱん / 真っ赤なトマトの地鶏カレー / 三種豆とキーマカレーぱん	はあとすまいる	今里2-16-1 エスポワール101

## 快適に使いやすく!

## 総合福祉会館がデジタル化

圏地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

総合福祉会館は、福祉活動や高齢者などの生きがいづくり・健康づくり・仲間づくりなどの活動に利用できる施設です。同会館のデジタル化は、市民の利便性向上を目指した新たな取り組みです。ホームページを新規開設するほか、施設の利用申し込みがインターネットでできるようになります。詳細は、9月1日開設の同会館ホームページをご覧ください。

### 9月1日がい

#### ◆ホームページを開設

施設紹介・利用案内・イベント情報などを掲載しています。



総合福祉会館ホームページ

#### ◆フリーWiFiを導入

会館内ならどこでも、インターネット回線を無料で利用できます。初回利用時に設定が必要です。

### 9月24日がい

#### ◆WEB予約抽選システムを導入

総合福祉会館ホームページから、12月1日以降の会議室や娯楽室の予約ができます。事前に利用団体の登録が必要です。同会館の窓口や電話での予約も継続して受け付けます。 ※11月30日利用分までの予約は、窓口や電話でのみ受け付け。

### デジタル化の相談は「パソコンプラザへ」

えびなパソコンサポートボランティアが相談に応じます。総合福祉会館のデジタル化についてのほか、パソコン・スマートフォンなどの相談もお気軽に。 ☎毎週(水)金(土) 10時30分～15時30分 場総合福祉会館 ボランティアルーム(費1回3000円)



## 総合福祉会館

### 開館時間

9時～21時

### 休館日

第3(火)(祝)の場合は翌日(、年末年始)

### 所在地

めくみ町6-3

### 問い合わせ

☎(231)4122

### その他

駐車場の利用は有料です

## 9月10日～16日は

## 自殺予防週間

## 悩みは「こころの相談」へ

圏健康推進課 ☎(235)7880

昨年度の自殺者数は市内で18人、全国では2万人以上でした。うつ病、不眠、多量の飲酒などは心身の健康を保つことが難しくなり、自殺のリスクを高めます。自殺を防ぐことができる社会の実現を目指し、市は専門家対応の相談窓口を設けるなどの取り組みを行っています。



海老名市自殺予防対策キャラクター「ここいちゃん」

### ◆こころの相談

臨床心理士・公認心理師が相談に応じます。

☎9月2日(土)・4日(月)・11日(月)・25日(月)・7日(土)・16日(月)・23日(月)・11月4日(土)・6日(月)・20日(月)・27日(月) 場びなウエル(めくみ町3-1 ビナガーデンズ パーチ6階) (水)金(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時、電話 ☎(204)4560 または直接びなウエルへ必要予約。12月以降の日程はお問い合わせください

### ◆ショーウィンドー展

自殺予防や心のケアなどをパネルなどで紹介します。

☎9月8日(金)～15日(金) 初日は10時から、最終日は9時まで 場三井住友銀行海老名支店展示スペース(中央1-2-2)

