

住みたい 住み続けたいまち 海老名

2023

令和5年9月1日号

No.1260

9/1

広

報

えびな

P 2 9月9日は救急の日

119番 適正利用にご協力を

P 7 EBINA スポレクフェスタ2023

P 10 9月は「世界アルツハイマー月間」

「認知症の人や家族にやさしいまちえびな」
を目指して



海老名市

住みたい 住み続けたいまち



救急車は、けがや病気などで緊急に治療が必要な人を一刻も早く医療機関に搬送するための車両で、限りある医療資源です。救急車を必要とする人が適正に利用できる体制を整えるためには、市民の皆さんの協力が不可欠です。救急車を呼ぶ時の判断方法などを確認しておきましょう。

9月9日は救急の日

119番 適正利用にご協力を

固警防課 ☎(231)0932



こんな時はすぐに119番！

重い病気やひどいけがなど、緊急性が高い時はすぐに救急車の要請が必要です。高齢者は自覚症状が出にくい場合がありますので、迷ったらかかりつけ医に相談しましょう。

顔

- 顔半分が動きにくい。顔面がしびれる
- 笑ったり口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわらず、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

おなか

- 突然の激痛
- 血を吐く
- 便に血が混ざる。真っ黒い便が出る

その他

- 意識や返事がない。もじもじとしている
- けいれんが止まらない、止まっても意識が戻らない
- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど
- 冷や汗を伴うような強い吐き気
- 物を喉に詰まらせて、呼吸が苦しい
- 水に溺れている
- 高い所から落ちた

頭

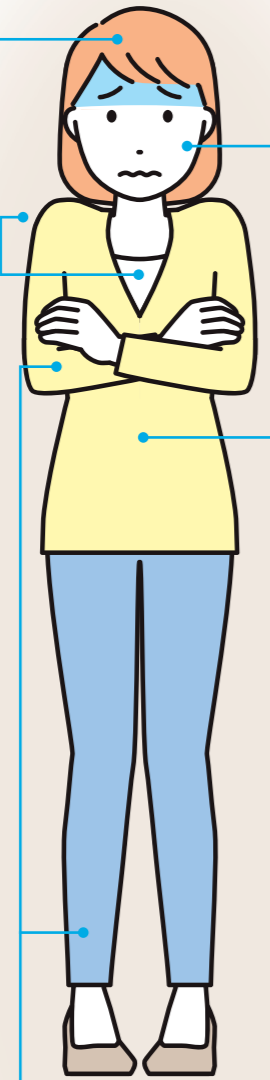
- 突然の激しい頭痛・高熱
- 支えなしで立てない、急にふらつく

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫するよ様な痛みが2〜3分続く
- 痛む場所が移動する

手・足

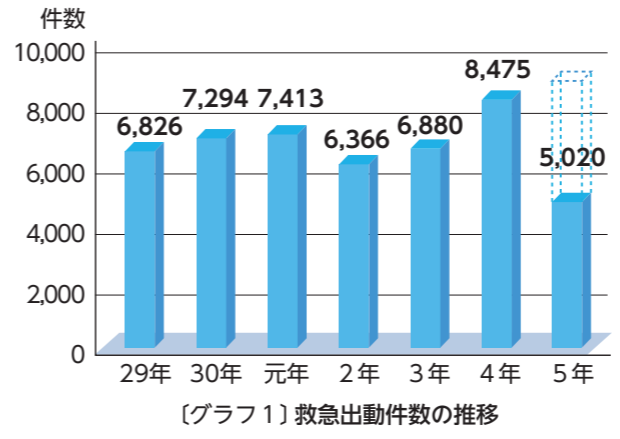
- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる



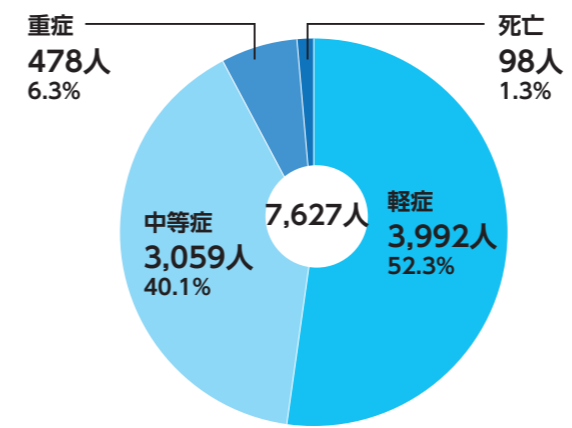
市の救急出動の現状

令和4年の出動件数は過去最多
軽症者の搬送が半数以上

市の救急出動件数は、年々増加傾向にあります。令和2年と3年は新型コロナウイルス感染症などの影響で一時的に減少しましたが、昨年は過去最多の8475件でした(グラフ1)。ことしも7月31日時点で5020件と、前年を超える勢いです。今後も、高齢化の進展などを背景に救急医療の需要増加が見込まれ、出動件数が増えることが予測されます。

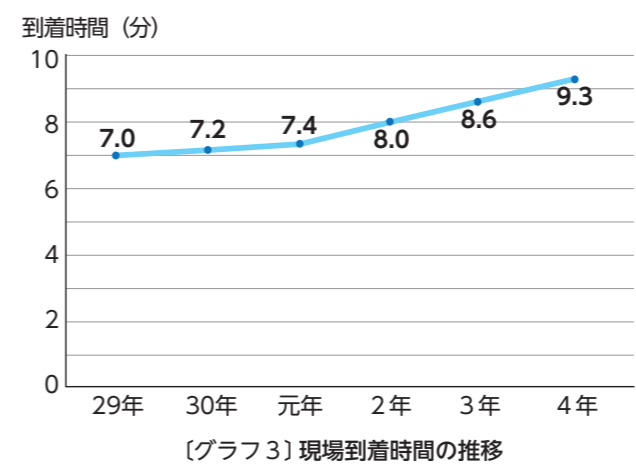


昨年出動した8475件のうち、病院に搬送されたのは7627人で、52.3%の人が入院を必要としない軽症でした(グラフ2)。軽症者の一部には「かさぶたを取ったら血が出たから」という人もいます。このような救急要請が増えると、緊急性の高い重症者などの搬送の対応が遅れる可能性があります。



現場到着時間は長時間化

市の救急車は消防署本署と、南・西の3つの分署にあります。119番通報を受けると現場から一番近い消防署から出動しますが、その救急車がすでに出動している時は他の消防署から出動することになります。近年は到着に時間がかかる傾向にあり(グラフ3)、軽症者からの救急要請を減らすことは喫緊の課題です。



9月9日の「救急の日」に合わせて開催します。車両の見学やなりきり衣装体験、応急手当の実技体験などを通して救急活動を楽しみながら学べるイベントです。薬や健康の相談コーナーなどもあります。詳細は、市ホームページをご覧ください。



案内ページ

エビレンジャーZショー
 心肺蘇生法などの救急活動をモチーフにしたショー



2023えびな救急フェア

9月9日(土)11時～15時(荒天中止) 場海老名中央公園

心肺蘇生法・AED体験
 訓練人形で心肺蘇生法を実技体験



救急車内見学・救急資器材展示
 救急車の患者室に乗車体験



消防車・救急車の車両展示
 なりきり衣装を着て、写真撮影



トピックス 本市初の「指導救命士」が誕生

ことし3月、市消防職員2人が「指導救命士」の認定を受けました。地区のメディカルコントロール協議会や医療機関と連携し、救命士の指導・教育などを行っています。



海老名総合病院新棟「西館」完成

救命救急センターと高度検査センターを備えた海老名総合病院の新棟がことし5月に完成。県央地域における救急医療体制が強化されました。



講習 10月から開始「応急手当WEB講習」

これまで本署で行っていた「普通救命講習」の座学をWEBで受講できます。事前に受講することで、本署での講習時間が1時間短縮されます。実技はこれまでどおり本署で行います。詳細は、市ホームページをご覧ください。

普通救命講習〔I〕(応急手当WEB講習対応)

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。本署での講習時間は2時間。申し込み後、講習日までに座学のWEB講習を受講し、発行される「受講証明書」を持参してください。
 日10月22日(日)13時～15時 場本署 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 定先着16人 費無料 申9月5日(火)9時から、市ホームページで 修了者には修了証を交付します。災害発生時などは中止・変更になる場合があります



申し込みページ

判断に迷ったら

緊急性の高い症状が自分で判断できない時は、アプリや電話相談を活用してください。

全国版救急受診アプリ「Q助」
 消防庁がウェブ版とスマホ版で提供しているアプリです。急な病气やけがをした時の緊急度の目安や対応を、当てはまる症状から知ることができ
 ます。

「Q助」案内ページ

えびな24時間健康相談ダイヤル
 0800(300)7625

発熱などの症状のほか健康に関する相談に医師・看護師などの専門相談員が応じます。

かながわ小児救急ダイヤル
 すぐに医療機関にかかる必要があるかなど、体調の急変などに関する助言を行います。
 日18時～翌8時
 番#80000
 フッシュ回線・携帯電話
 番0500(3490)3742
 (ダイヤル回線・IP電話)

EBINAスポレクフェスタ2023



閩文化スポーツ課 ☎(235)4927

さまざまなスポーツを体験できます。中学生以下限定のスタンプラリーや、お子さんの運動能力測定も行います。直接会場へ。詳細は、市ホームページをご覧ください。



案内ページ

日10月9日(月)例9時～15時 海老名運動公園
右表のとおり 室内履き(屋内種目) 無料 雨天の場合は屋内種目のみ。スタンプラリーカードは、総合体育館で先着順に配布。賞品あり。駐車場の利用は有料です



会場	内容	
	9時～12時30分	12時30分～15時
大体育室	●開会式(8時30分から) ●第18回えびな玉入れ選手権大会 受付終了	●バウンスボール ●バドミントン
小体育室	運動能力測定	●バレーボール ●ドッジボール
多目的室	●太極拳 ●カンフー	新体操(リボン)
剣道場	剣道	空手
柔道場	少林寺拳法	柔道
弓道場	弓道	—
ホワイエ1階	球根つかみ取り ※有料。無くなり次第終了	
ホワイエ2階	[in BODY]測定会	
陸上競技場	●タグラグビー ●「富士フィルム海老名ミネルヴァAFC」アメフト体験 予約制	●「SC相模原」サッカー教室 予約制
テニスコート	テニス	
多目的広場	●ソフトボール(ティーボール・ベースランニング) ●少年野球(ストラックアウト・スピードガン測定)	
疎林広場	●ポニー、小動物ふれあい ※10時～11時30分、13時30分～15時	

運動能力測定

両足連続跳び越し、後方ハイハイ走などを行います。



両足連続跳び越し

「富士フィルム海老名ミネルヴァAFC」アメフト体験

アメリカンフットボールXリーグ所属「富士フィルム海老名ミネルヴァAFC」のアメフト体験です。各回50分です。

- 時①9時30分から
- ②10時30分から
- ③11時30分から
- 定各回先着100人
- 日9月16日(土)から、市ホームページで



「SC相模原」サッカー教室

サッカーJ3リーグ所属「SC相模原」のサッカー教室です。

- 時対13時～13時45分/4歳～5歳児、14時～15時/小学生 定各回先着50人
- 日9月16日(土)から、市ホームページで



講談で学ぶ成年後見制度

閩福祉政策課 ☎(235)4820

講談を通じて成年後見制度を学びます。

日10月7日(土)10時～11時
45分 場市役所401会議室
市内在住・在勤・在学の方
定先着100人 費無料 日9月4日(月)から、電話でえびな成年後見・総合相談センター ☎2000-6033へ



【講師】神田織音氏

講師。成年後見制度、認知症の意識啓発、遺言・相続などをテーマに、実例を生かした講談をしている。

落語を楽しみながらエンディングノートの活用法について学びます。参加者にエンディングノートを配布します。
日9月30日(土)13時30分～15時30分 場市役所401会議室 市内在住・在勤の方 定先着100人 費無料 日9月4日(月)9時から、電話でえびな在宅医療相談室 ☎231-8650へ。二次元コードからも可 他手話通訳、要約筆記あり



申し込みページ



【講師】生島清身氏
(高座名 天神亭きよ美)

社会人落語家。行政書士開業後、遺言・家族がテーマの落語「天国からの手紙」を創作し、講演している。

市民講演会「落語で笑って学ぼう！〜自分と向き合うエンディングノート活用法〜」

閩地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

【助成額】※助成は各都市年度内2泊まで

都市名	助成額 (1泊)	
	高校生以上	4歳～中学生
宮城県白石市	3,000円	1,000円
北海道登別市	6,000円	2,000円
新潟県新発田市 NEW	4,000円	1,000円
愛知県豊田市 NEW	3,000円	
長野県須坂市 NEW	3,000円	
群馬県太田市 NEW	2,000円	
山梨県甲斐市 NEW		

湯けむり交流支援事業 宿泊費用の助成対象が全7市に

閩海老名市都市間交流協会事務局(市民活動推進課内) ☎(235)4794

湯けむり交流支援事業は、姉妹都市・相互応援協定都市の提携旅館の宿泊費用を助成する制度です。今年度から助成対象都市を7市に拡充しました。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【対象者】海老名市都市間交流協会個人会員で提携旅館に宿泊した方

海老名市都市間交流協会 会員募集

姉妹都市の宮城県白石市、北海道登別市をはじめ、相互応援協定都市などとの交流の窓口として、さまざまな事業を行っています。会員には都市間交流を目的とした特典があります。詳細は、同協会事務局へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

費市内在住 年2000円(中学生以下 無料) / 市外在住 年3000円(中学生以下 2000円) 日申込みと会費を直接海老名市都市間交流協会事務局へ。用紙は同協会事務局で配布のほか、市ホームページからダウンロード可



「湯けむり交流支援事業」案内ページ

「広報えびな」の共通マークとルール

日日時・日にち 期期間 時時間 場場所 対対象 定定員 内内容 講講師 費費用 持持ち物 他その他 任任期
条条件 注主催 E Eメール P ホームページ 問問い合わせ 申申し込み 予予約制 祝祝日を除く 休休み

高年齢者対象の教室など

えびな健康マイレージ対象

市外局番…省略しているものは全て「046」です
市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種

海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル ☎0570(097)050(ナビダイヤル)

9月20日(水)から令和5年秋開始接種が始まります。初回接種済みの生後6カ月以上の方が対象です。使用ワクチンは、国からの供給状況により変更になる場合があります。

乳幼児対象の追加接種を開始

初回接種(1~3回目)のみで実施していた乳幼児対象ワクチン接種の追加接種(4回目以降)を、準備が整った医療機関から順次開始します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

接種券発送時期

前回接種を6月30日までに受けた人には、8月29日に発送しました。7月以降に接種した人には、9月下旬から順次発送します。

個別接種

準備が整った医療機関から順次開始します。

【対象】初回接種済みの生後6カ月以上の方

【使用ワクチン】

〈12歳以上〉XBB対応1価ワクチン(モデルナ社製)

〈6歳~11歳〉小児用XBB対応1価ワクチン(ファイザー社製)またはXBB対応1価ワクチン(モデルナ社製)

〈5歳〉小児用XBB対応1価ワクチン(ファイザー社製)

〈生後6カ月~4歳〉乳幼児用XBB対応1価ワクチン(ファイザー社製)

集団接種

市内3カ所の会場(下表)で集団接種を行います。

【対象】初回接種済みの12歳以上の方

【使用ワクチン】XBB対応1価ワクチン(ファイザー社製)



集団接種会場	えびな市民活動センター ビナレッジ	北部公園体育館	海老名運動公園 総合体育館
実施日	9月 21日(水)・22日(木)・26日(火)・ 28日(木)・29日(金) 10月 3日(火)・5日(木)・6日(金)・ 10日(火)・12日(木)・13日(金)	9月28日(水)~10月2日(月)	9月20日(水)~24日(日)
受付時間	13時30分~15時30分	10時30分~12時30分 14時30分~16時30分	

予約・変更・キャンセル方法

① 令和5年5月~6月に市内の集団接種会場で接種を受けた65歳以上の方

接種日時と会場を指定した用紙を接種券に同封しました。予約は不要です。変更・キャンセルは、電話またはインターネットで手続きをしてください。

【予約変更期間】

〈電話〉9月11日(月)・12日(火)9時~17時

〈インターネット〉9月11日(月)9時~13日(水)7時

② ①以外の方

集団接種会場での秋開始接種を希望する場合は予約が必要です。電話またはインターネットで受け付けます。予約枠がなくなり次第終了します。

【予約開始日】

〈65歳以上の方および基礎疾患のある方〉9月13日(水)9時から

〈64歳以下の方〉15日(金)9時から

電話

海老名市新型コロナウイルスワクチン
接種専用ダイヤルへ

☎0570(097)050(ナビダイヤル)

☎9時~17時(土)日(祝)除く

インターネット

海老名市コロナワクチン接種予約窓口へ

🌐<https://covid19-wakuchin.jp/142158>

☎24時間



予約窓口
ページ

シニアから始める 健康づくりへの取り組みに



圏地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

① 男性対象トランスフィットネス教室(全6回)

移動式のトレーニングマシンを使った運動や簡単なエクササイズをします。

☎10月13日~11月24日の毎週(金)11月3日(祝)除く ☎13時30分~15時 場総合福祉会館 市内在の65歳以上で、全6回参加できる男性 ☎15人 ☎9月19日(火)締め切り ☎初めての方優先。駐車場の利用は有料です

② フレイルチェック

「楽しく自分で健康チェック」

フレイルとは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。運動や栄養などのテストやチェック、東京大学監修の「フレイルチェック」などを通じて健康状態を確認しましょう。

☎10月17日(火) ☎9時45分~12時 場門沢橋コミセン ☎市内在住の65歳以上の方 ☎18人 ☎握力・筋肉量測定、立ち立ち上がりなど ☎9月29日(金)締め切り

③ 水中パワーウォーク教室(全6回)

水中器具を使ってウォーキング。心と体のパワーアップを目指します。

☎10月18日~11月22日の毎週(水) ☎13時30分~15時 場高座施設組合屋内温水プール(本郷20-1) ☎市内在住の65歳以上で、全6回参加できる方 ☎20人 ☎9月21日(木)締め切り ☎初めての方優先

高齢者生きがい教室

「陶芸教室」(全5回)

マグカップやお皿などを作ります。

☎9月30日~11月4日の毎週(土) (10月21日除く) ☎13時30分~15時30分 場総合福祉会館 市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方 ☎10人 ☎調城所弘光氏(陶芸家) ☎3500円(材料費) ☎往復はがき(1人1枚)の返信用表面に住所・氏名を、往信用裏面に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 第一

高齢者生きがい会館「生きがい教室係」へ。9月15日(金)必着 ☎他応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター ☎(237)30001へお問い合わせください。駐車場の利用は有料です



①~③ 共通事項

☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ他応募多数の場合は抽選

びなウエル健康教室



圏びなウエル ☎(204)4560

◆ エクササイズクラス

「動いて燃やそう! リズミックエクササイズ」

有酸素運動で朝活をしましょう。

☎10月7日(土)8時30分~10時 場ルネサンス海老名 ビナガーデンズ24めぐみ町3-1 ビナガーデンズ パーチ9階 ☎30人 ☎山口 薫氏(健康運動指導士) ☎9月29日(金)締め切り

◆ レクチャークラス

① 「顔のゆがみを改善して3分で小顔に!」

肌の新陳代謝を上げ、歪みや悩みを改善するセルフケアを学びます。

☎10月14日(土)14時30分~15時40分 場びなウエル(めぐみ町3-1 ビナガーデンズ) パーチ6階 ☎20人 ☎大草美津子氏(3D小顔矯正士) ☎10月11日(水)締め切り

② 「脳卒中にならないために」

脳外科を受診する時の症状や診断と、最新治療について話します。

☎10月28日(土)10時~11時30分 場文化会館120サロン ☎50人 ☎反町隆俊氏(東海大学医学部脳神経外科主任教授) ☎10月25日(水)締め切り

共通事項

☎市内在住の18歳以上の方 ☎無料 ☎9月6日(水)から、(月)(水)(金)は13時~20時、(土)(日)(祝)は10時~20時に、電話または直接びなウエルへ ☎他応募多数の場合は抽選

9月は「世界アルツハイマー月間」「認知症の人や家族にやさしいまちえびな」を目指して

圏地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。市は認知症への理解を深めるため、認知症講演会のほか、市内店舗などの協力を得て認知症予防ランチや図書フェアなどの啓発事業を行います。詳細は、市ホームページをご覧ください。



「世界アルツハイマー月間」情報ページ

◆認知症講演会「認知症になっても変わらぬ暮らしがしたい」私らしく、地域と共に

認知症と診断された人が意欲を持って暮らすためのヒントを、当事者支援の経験が豊富な、まちのおばちゃんこと松本氏から学びます。

☎9月13日(水)14時～16時 市役所401会議室 先着75人 福松本礼子氏(一社)Dフレンズ町田代表理事(費無料)9月4日(月)から、電話で海老名市基幹型地域包括支援センター ☎(233)0111)へ

◆認知症関連図書フェア

市内の書店や図書館で、認知症に関連する図書を集めたコーナーを設けます。実施期間は店舗などにより異なります。



場くまざわ書店さがみ野店(東柏ケ谷3-3-15 相鉄ライフ2階) / 三省堂書店海老名店(中央1-1-1 ビナウォーク1番館4階) / 未来屋書店海老名店(中央2-4-1 イオン海老名店3階) / 有隣堂ららぽーと海老名店(扇町13-1-1 ららぽーと海老名4階) / 中央図書館 / 有馬図書館

◆認知症を身近に考える「ショーウィンドー展」

世界アルツハイマーデーや認知症の概要、相談窓口を紹介いたします。

☎9月15日(金)～22日(金) 初日は11時から、最終日は10時まで 場三井住友銀行海老名支店展示スペース(中央1-2-2)

9月10日～16日は

自殺予防週間

悩みは「こころの相談」へ

圏健康推進課 ☎(235)7880

昨年度の自殺者数は市内で18人、全国では2万人以上でした。うつ病、不眠、多量の飲酒などは心身の健康を保つことが難しくなり、自殺のリスクを高めます。自殺を防ぐことができる社会の実現を目指し、市は専門家対応の相談窓口を設けるなどの取り組みを行っています。



海老名市自殺予防対策キャラクター「ここいちゃん」

◆こころの相談

臨床心理士・公認心理師が相談に応じます。

☎9月2日(土)・4日(月)・11日(月)・25日(月)・7日(土)・16日(月)・23日(月)・11月4日(土)・6日(月)・20日(月)・27日(月) 場びなウエル(めぐみ町3-1 ビナガーデンズ) パーチ6階(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時、電話 ☎(204)4560 または直接びなウエルへ必要予約。12月以降の日程はお問い合わせください。

◆ショーウィンドー展

自殺予防や心のケアなどをパネルなどで紹介します。

☎9月8日(金)～15日(金) 初日は10時から、最終日は9時まで 場三井住友銀行海老名支店展示スペース(中央1-2-2)



認知症予防ランチ

認知症に効果的な食材を使ったランチメニューを市内12店舗(下表)で期間限定販売します。メニューや価格は都合により変更する場合があります。提供数に限りがあります。営業日・営業時間は店舗ごとに異なります。

☎9月1日(金)～30日(土)

メニュー名	店名	住所
にぎりランチ	宝寿司	東柏ケ谷3-3-31
じゃがいもゴロっとカレーぱん / ビーフカレーぱん	Pain・de・KOTANICCHI	東柏ケ谷2-12-41 1階
マタカレー / 葉膳鯖トマトカレー	Matacurry	上郷1-23-51
桜蔵のチキンカレー	カフェ はみんぐ	上今泉6-11-20(障害者支援センターあきば内)
クリーミーキーマカレーうどん / さば味噌煮定食	ともしびショップ ぱれっと	勝瀬175-1 (市役所内)
健康10品目丼	ベンガラカフェ	中央3-2-17 1階
Greenグリーンカレー / チキンスライスカレー	キッチン BOOZE	中央3-2-38 テイクワン A号館 1階・2階
葉膳くるみ味噌ダレかけバンバンジー	Re Café	河原口1-27-14
ポークビーンズとしらすのサラダセット	Café LaLaLa	社家1-4-43
TSUKI膳 / TSUKI弁当	TSUKI CAFE	国分寺台2-12-2
夏のヘルシーランチセット	タベルナ イル ロカレ	中野3-16-20
チーズカレーぱん / 真っ赤なトマトの地鶏カレー / 三種豆とキーマカレーぱん	はあとすまいる	今里2-16-1 エスポワール101

快適に使いやすく！ 総合福祉会館がデジタル化

圏地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

総合福祉会館は、福祉活動や高齢者などの生きがいづくり・健康づくり・仲間づくりなどの活動に利用できる施設です。同会館のデジタル化は、市民の利便性向上を目指した新たな取り組みです。ホームページを新規開設するほか、施設の利用申し込みがインターネットでできるようになります。詳細は、9月1日開設の同会館ホームページをご覧ください。

9月1日(金)

◆ホームページを開設

施設紹介・利用案内・イベント情報などを掲載しています。



総合福祉会館ホームページ

◆フリーWiFiを導入

会館内ならどこでも、インターネット回線を無料で利用できます。初回利用時に設定が必要です。

9月24日(木)

◆WEB予約抽選システムを導入

総合福祉会館ホームページから、12月1日以降の会議室や娯楽室の予約ができます。事前に利用団体の登録が必要です。同会館の窓口や電話での予約も継続して受け付けます。 ※11月30日利用分までの予約は、窓口や電話でのみ受け付け。

◆デジタル化の相談は「パソコンプラザへ」

えびなパソコンサポートボランティアが相談に応じます。総合福祉会館のデジタル化についてのほか、パソコン・スマートフォンなどの相談もお気軽に。 ☎毎週(水)(金)10時30分～15時30分 場総合福祉会館 ボランティアルーム(費1回3000円)



総合福祉会館

開館時間

9時～21時

休館日

第3(火)(祝)の場合は翌日()、年末年始

所在地

めぐみ町6-3

問い合わせ

☎(231)4122

その他

駐車場の利用は有料です

募集

えびな市民まつり
ボランティアスタッフ

えびな市民まつり実行委員会事務局
(市民活動推進課内)
☎(235)4794 図(231)2670

11月19日(日)に開催する「えびな市民まつり」の、前日または当日の運営補助のボランティアスタッフを募集します。どちらか1日でも可。

☎11月18日(土)9時30分～12時30分・19日(日)9時30分～20時 海老名運動公園 市内在住・在勤・在学の高中生以上の方 各日50人程度 9月1日(金)から、申込用紙を郵送・ファクスまたは直接えびな市民まつり実行委員会事務局へ。用紙は、市民活動推進課で配布のほか市ホームページからダウンロード可。29日(金)締め切り(必着) 他ビブスの貸与あり。報酬はありません



高齢者安全運転講習会

地域づくり課 ☎(235)4789

安全運転講習や認知症模擬検査のほか、自動ブレーキや踏み間違い防止機能のついたサポカーを助手席で体験できます 10月4日(水)10時～12時 市役所702会議室・南側駐車場 市内在住の65歳以上の方 25人 無料 市ホームページで。電話または直接地域づくり課へも可。9月13日(水)締め切り 他応募多数の場合は抽選

Instagram
ebina_official



シティプロモーション課
☎(235)4574

市内の美しい風景やイベントなど魅力あふれる写真を発信



令和4年度情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

文書法制課 ☎(235)4542

市は行政文書の公開手続きなどに関する「情報公開制度」と、個人情報の管理を適正に行うための「個人情報保護制度」を運用しています。令和4年度の運用状況は下表のとおりです。詳細は、文書法制課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

情報公開請求状況

請求者数	47人
請求件数	73件

行政文書の公開状況

区分	件数	
公開	23	
一部公開	36	
非公開	文書不存在	3
	上記以外	1
取り下げ	10	
合計	73	

個人情報取扱事務の登録状況

区分	件数
取り扱い事務数	483

個人情報の請求・開示状況

区分	件数	
開示の請求	17	
処理状況	全部開示	6
	一部開示	7
	不開示	4
	取り下げ	0
訂正の請求	0	

令和5年度
後期高齢者歯科健康診査

国保医療課 ☎(235)4595

対象者には7月下旬に神奈川県後期高齢者医療広域連合が案内を発送しています。詳細は、同広域連合(☎045・440・6700)へお問い合わせください。令和6年1月31日(水)まで 昭和22年4月2日～23年4月1日生まれの被保険者 無料

お知らせ

温故館を休館

海老名市温故館 ☎(233)4028

9月4日(月)は、定期清掃のため休館します。

マイナポイントの申し込みは
9月30日まで

窓口サービス課 ☎(235)5213

マイナポイントの申し込み期限は9月30日(土)です。申し込みにはことし2月までに申請したマイナンバーカードが必要です。期限間近は窓口の混雑が予想されます。マイナポイントの申請は、早めに行ってください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

市議会議員選挙・市長選挙
立候補予定者事前説明会

選挙管理委員会事務局
☎(235)4905

11月12日(日)に行われる「海老名市議会議員」「海老名市長」選挙の立候補予定者の事前説明会を行います。立候補を予定している人は出席してください。出席人数は両選挙とも1候補者につき2人以内です。

☎9月23日(土) 市長選挙 / 10時から、市議会議員選挙 / 13時30分から 市役所401会議室

学童保育クラブの入所申し込み
10月2日から受け付け

学び支援課 ☎(235)4926

市内の学童保育クラブの来年度の入所申し込み開始日を、10月2日(月)に統一します。申込方法や選考方法は各クラブで異なります。詳細は、入所を希望するクラブへお問い合わせください。

電話の掛け間違いにご注意を

電話の際は、電話番号を確認の上、掛け間違いのないようお願いいたします。

9月10日は「下水道の日」
下水道の使い方を直しましょう

下水道課 ☎(235)9618

下水道には汚水管と雨水管があり、汚水を処理して公衆衛生を守る「汚水の排除」の役割と、雨を河川などに流して浸水被害を軽減させる「雨水の排除」の役割があります。下水道の日は、「雨水の排除」にちなんで、台風シーズンの9月に定められています。

下水道が十分に機能するよう、使い方を直しましょう。

「雨水の排除」を機能させるために

宅地内の雨水浸透ますの
清掃をする

雨水浸透ますの砂利の間に土や落ち葉などが詰まると、宅地内の雨水が浸透しにくくなります。



砂利が見える状態にしましょう

側溝や水路にゴミを
捨てない

側溝や水路に捨てられたペットボトルなどが雨水の排水を妨げ、周辺道路の冠水や家屋の浸水などの原因になります。

側溝の上や水路用地に物を置かない
道路の端にある側溝の上や水路用地に物があると、道路上の雨水が流れ込みにくくなります。



「汚水の排除」を
機能させるために

油を流さない

揚げ油は冷えると固まり、詰まりの原因になります。



野菜くずや食べ残し・
髪の毛を流さない

台所などの排水口に野菜くずなどを流すと、排水管の詰まりの原因になります。



トイレ・トイレペーパー以外の物を流さない

紙やおむつ、たばこなどは、トイレペーパーのように水で溶けず、詰まりの原因になります。



第9回
えびな
SDGs

私たちに
できること

持続可能なより良い未来の実現を目指し、できることから始めてみませんか。SDGsの17の目標を毎月1日号で紹介します。

環境政策課 ☎(235)4912



目標9 世界にはインフラが整っていない国が多くあります。先進国・開発途上国を問わず、自然災害に直面した時に早期復旧できるインフラの整備など、世の中が豊かになるために持続可能な産業の発展と、技術革新を目指しましょう。

災害に備える

災害への備えは、自身を守るだけでなく、インフラへの負荷も軽減できます。

〈取り組みの例〉

- モバイルバッテリーや発電機、蓄電池の導入により電源を確保する
- 備蓄水や携帯浄水器を準備し、数日分の飲用水を確保する
- 市防災ホームページや市防災ガイドブックなどから情報を収集して、家族と共有する

開発途上国を支援する

国際社会全体の発展のために、インフラ整備を含め、開発途上国を支援しましょう。

〈取り組みの例〉

- ボランティア活動に参加する
- 国際協力に関するイベントに家族で参加し、できることを考える
- 広報紙や動画、ラジオなどで国際協力活動への理解を深める



独立行政法人
国際協力機構
JICAホーム
ページ

かながわパラスポーツフェスタ 2023参加者

県スポーツ課 ☎045(285)0798
どなたでも参加できます。詳細は、県スポーツ課へお問い合わせください。
日10月7日(土)13時～18時 県立スポーツセンター(藤沢市善行7-1-2)
費無料

催し

えびな小さな芸術鑑賞会「陶芸展」

海老名市文化芸術協会事務局 ☎(240)8870

自由に陶芸を楽しむをモットーに活動する「陶好会」の作品を展示します。

期9月4日(月)～7日(木)(初日は12時から) 場市役所エントランスホール

「手話言語の国際デー」パネル展とあゆみ橋のライトアップ

障がい福祉課 ☎(235)4813

9月23日は「手話言語の国際デー」です。期間中は「世界中のろう者が、どこでも手話言語でコミュニケーションできる社会」を願い、パネル展と、`世界平和、をを表す青色であゆみ橋のライトアップを行います。

期9月11日(月)～23日(土)(休)(パネル展は閉庁日除く) 場【パネル展】市役所エントランスホール【ライトアップ】あゆみ橋

商工・労働部門表彰の推薦を 商工課 ☎(235)4843

優れた技能者や優良な事業所などを表彰するため、各種団体から推薦を受け付けます。詳細は、商工課へお問い合わせまたは市ホームページをご覧ください 推薦書を郵送または直接商工課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。9月29日(金)締め切り(必着)

介護職員初任者研修(全16回)

海老名市社会福祉協議会 ☎(235)0220

介護者の入門資格「介護職員初任者研修」を取得するため、基本から学びます。

日10月1日(日)～12月17日(日)のうち16日間 場総合福祉会館 市内在住・在勤・在学の16歳以上で、全16回参加できる方 定先着20人 費【一般】4万7,700円【学生・ひとり親世帯】7,700円 日9月4日(月)から、申込書と受講料を直接海老名市社会福祉協議会へ。用紙は同協議会で配布のほか、同協議会ホームページからダウンロード可。19日(火)締め切り 他「一般」の研修者には就労支援金4万円を支給(市内介護事業所で研修終了後1年以上、6カ月以上継続就労した場合)。駐車場の利用は有料です



「すくすく、フリーマーケット」出店者

子育て支援センター ☎(233)6161

10月14日(土)に子育て支援センターで開催する、子ども用品のリユースを目的としたフリーマーケットの出店者を募集します。

時9時～12時 市内在住の営利目的ではないアマチュアで、9月30日(土)10時からえびなこどもセンター3階で行う事前説明会に出席できる方 定先着41区画(2m×2m) 日9月12日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。26日(火)締め切り



介護者教室「元気なうちからはじめよう! 自分らしい最期を迎えるための準備」

地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

「終活」に向けた準備の仕方などを学びます。

日9月29日(金)14時～15時30分 場柏ヶ谷コミセン 市内在住の方 定先着35人 講師 齊藤 進氏(一社)終活コンシェルジュ顧問 費無料 日9月4日(月)から、電話で海老名東地域包括支援センター(☎292・1411)へ

第3回海老名市民講座まなBINA「相続、遺言書についての民法上の考えと実務」(全3回)

学び支援課 ☎(235)8411

相続の基礎知識や遺言書の書き方、遺留分を学びます。

日①10月4日(火)「相続の基本的な考え」②18日(火)「遺言書について」③11月1日(火)「遺留分について」 時14時～15時30分 場文化会館351多目的室 市内在住・在勤・在学中、全3回参加できる方 定先着40人 講師 橋田健次郎氏(弁護士) 費無料 日9月4日(月)から、電話で学び支援課へ 他駐車場の利用は有料です

文化財ガイド「上浜田古墳群と周辺の史跡・寺院をめぐる」

教育総務課 ☎(235)4925

約3.5kmのコースを歩きます。

日10月7日(土)9時～12時(小雨決行・荒天の場合は8日(日)) 定先着40人 他【コース】海老名中央公園`七重の塔、(集合)→瓢箪塚古墳→東光山国分寺→海老名市温故館(解散) 費無料 日市教育委員会、NPO法人海老名ガイド協会 日9月4日(月)から、電話または直接教育総務課へ 他小学生以下は保護者同伴



市民活動団体の展示会参加団体

市民活動推進課 ☎(235)4794 図(231)2670

12月1日(金)～令和6年1月12日(金)に行う展示会の出展団体を募集します。日頃の活動内容を展示できます。

過去に市民活動推進補助金を受けた、または申請を検討中の団体 日9月1日(金)から、LINE「海老名市」で。申込用紙と団体役員名簿を郵送・ファクスまたは直接市民活動推進課へも可。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。29日(金)締め切り(必着)

大好きおやつ講座

健康推進課 ☎(235)7880

お子さん向けのおやつを作ります。試食あり。

日10月7日(土)9時45分～12時 場えびな市民活動センタービナレッジ 市内在住の20歳以上の方 定13人 費300円(食材代) 他食生活改善推進団体えびな会 日9月4日(月)から、電話または直接健康推進課へ。27日(火)締め切り 他応募多数の場合は抽選。2歳以上、若干名の託児あり。要予約。駐車場の利用は有料です



スマホの基本操作を体験 シニア向け「スマホ教室」

デジタル推進課 ☎(235)8400

デジタル化への不安がある人に向けた教室です。スマートフォンの基本操作やLINEアプリの使い方を体験します。端末は貸し出します。

日場9月22日(金)／大谷コミセン、26日(火)／中新田コミセン 時13時～15時 市内在住の65歳以上で、スマートフォンを持っていないまたは操作が不慣れな方 定各回先着20人 費無料 日9月6日(火)9時から、電話でデジタル推進課へ。8日(金)締め切り 他初めての方優先



広報えびなも配信

LINE公式アカウント「海老名市」



デジタル推進課 ☎(235)8400

受信設定から防災やイベントなど欲しい情報を選択できるほか、各種申請や予約などができます。



募集

食物アレルギー講演会「知ってほしい。食物アレルギーの基礎知識」

市民相談課 ☎(235)4567

食物アレルギーについて医師から学びます。オンライン視聴もできます。

日9月26日(火)14時～16時 場市役所401会議室 定先着100人・オンライン100人 講師 萬木 晋氏(神奈川病院小児科医長) 費無料 日9月4日(月)から、市ホームページで。電話または直接市民相談課へも可 他Webexを使用 申し込みページ



市内保育施設への勤務希望者向け子育て支援員研修(全8回)

保育・幼稚園課 ☎(235)4824

座学研修後に保育施設見学実習を行います。詳細は、市ホームページをご覧ください。

日①10月16日(月)・18日(火)／基本研修②24日(火)・25日(水)・27日(金)／専門研修(共通科目)③30日(月)／専門研修(選択科目)④11月1日(火)以降の2日間／見学実習 場①②③えびなこどもセンター、④市立保育園 日全日程参加可能で、市内の認可保育所などへの勤務を希望または勤務中の方 定先着30人 費1,500円(教材費) 日9月4日(月)から市ホームページで。25日(月)締め切り 案内ページ



クックパッドで料理レシピを公開中

健康推進課 ☎(235)7880

市管理栄養士などが考案したレシピをクックパッド市公式ページ「えびなkitchen」に掲載し、随時更新しています。



6月26日公開レシピ
メカジキと彩り
ピーマンのソテー



第39回

親子ナイトウォークラリー



閩 学び支援課 ☎ (235) 4926

日 時

10月21日(土) 17時スタート(雨天中止)



市役所をスタート・ゴールにチェックポイントをたどりながら、親子で夜の海老名を歩きます。

対 市内在住・在勤・在学のお子さんと保護者(1組2~5人)

定 約5kmコース200組/約8kmコース100組

費 無料

主 海老名市青少年指導員連絡協議会

申 市ホームページではがき(1組1枚)でも可。はがきの場合は、代表者の住所・氏名・年齢・参加人数(大人・子どもの内訳)・当日連絡可能な電話番号・希望のコース(①5km②8km③どちらでも可)・同じコースを希望する他グループ(いる・いない)を記入し、〒243-0422中新田377海老名市学び支援課へ。9月18日(月)祝締め切り(消印有効)

他 応募多数の場合は抽選。当選者には10月上旬までに封書でお知らせします



申し込みページ

世帯数と人口

〈令和5年8月1日現在〉

世帯数

61,737世帯
(60,701世帯)

人口

140,040人
(139,163人)

男 70,340人
(69,859人)

女 69,700人
(69,304人)

※()内は前年同月
(令和4年8月)の値

今月の納税・納付

〈納期限10月2日(月)〉

- 固定資産・都市計画税[3期]
- 国民健康保険税[4期]
- 市営住宅使用料[9月]
- 保育所保育料[9月]
- 介護保険料[4期]
- 後期高齢者医療保険料[3期]
- 小学校給食費[5期]

納付は、口座振替が便利です。

今号の題字

えびな



都会と自然の両方がある、大好きです。

大谷小学校 うちだかな 内田佳那さん(10歳)

編集
雑記

特集の撮影中に119番通報があり、救急隊の出動を目の当たりにしました。命を救うため瞬時に救急車に乗り込み、現場に向かう姿。救急車の利用について改めて考えさせられる出来事でした。まだまだ暑い日が続きます。体調に気を付けてお過ごしください。(芹)