

えびな健康フェスタ



～ワクワク体験しませんか？～

スタンプラリーに参加して
景品をゲット！



日時 9月28日（日）
10時～14時

場所 海老名市役所
1階エントランスホールほか



参加
無料

健康測定・相談、展示・販売、
体験会、講演会
など盛りだくさん！



神奈川県
未病改善ヒロイン
ミビョーガール

詳細は、裏面をチェック！

未病改善ヒロイン
「ミビョーガール」って??
フィナーレはみんなで
ミビョーマンのうた&ダンス♪
をおどろう！

主催 健康えびな普及員会・食生活改善推進団体えびな会

事務局 海老名市健康推進課 ☎046(235)7880

海老名市
イメージキャラクター
えび～にゃ



裏面へ

測定&相談

健康相談

保健師・看護師・栄養士
などによる

測定

骨健康度、ヘモグロビン推定値、ベジチェック
足指力、握力、肩こり、血管年齢
(子どものみ：ジャンプ力、足指力、握力)

※神奈川県ME-BYO BRAND認定商品
歩容解析、脳体力®、立位年齢、未病指標



キッズブース

わなげ
ボールすくい
絵合わせカード
なりきりえび〜にゃ

あなたもえび〜にゃに!
写真を撮ろう

えび〜にゃも
いくにゃ〜♥



体験

旬の食材当てクイズ

アシストスーツ体験会

提供：一般社団法人
アシストスーツ協会

いつもより軽い!?歩ける!?
いろんなスーツを装着しよう
(体験は成人のみ)



展示&販売

地場産野菜 の販売



売り切れ次第終了

非常食&レシピ配布

非常食っておいしい!

熱中症対策



海老名に
傘ソムリエが
やってくる

テレビ、ラジオ、雑誌など
出演多数!
マツコの知らない世界
アッコにおまかせ
NHK「あさいチ」
etc



おもしろい傘も紹介!

講演会

4階 13:00~14:00

定員
150名

「熱中症対策

〜日傘の世界を知ろう!〜

講師 傘ソムリエ 土屋 博勇喜 氏

予約制(先着順)

要約筆記者あり

1階 10:30~11:30

定員
50名

「暮らしを支える意外な力!? 握力・足趾力って何?」



〜日々の生活における重要な力カワリをご紹介します〜

講師：昭和医科大学教授（作業療法士）
三橋 幸聖 氏

1階 11:45~12:45

定員
50名

「〜明日を元気に〜 骨カルシウムセミナー」

講師：雪印メグミルク株式会社
食育担当



申込期間：9月3日(水)から9月24日(水)まで
申込先：健康推進課またはびなウェル窓口へ
または右記TEL、LINE

①健康推進課
TEL:046-235-7880

備考：講演会の手話通訳が必要な方は、
申込時にお知らせください。

②びなウェル
TEL:046-204-4560

手話通訳者あり

①受付時間
月〜金
8時15分〜17時15分

②受付時間
月・水・金13時〜20時
土・日・祝10時〜20時

御申込みは上記QRから
(1)LINEアプリ内で
「海老名市」と検索し
友だち登録する
(2)メニューの健康から
イベント・講座
⇒[えびな健康フェスタ]
を選んで講演会を予約