

えびな 健康フェスタ

2026

9.27 日 10:00～14:00

参加
無料

PLACE 海老名市役所
1Fエントランスホールほか



ピンキーちゃん



のびそくん

EVENT

1

健康・未病測定

肩こりや血管年齢、骨健康度のほか、歩行のクセまで測定できる！

EVENT

2

クイズラリー

会場内のクイズに答えて、景品をゲット！子どもから大人まで楽しめる！

EVENT

3

健康講話

日々の健康に役立つ3つの講話！事前申込制のため、参加希望の方はお早めに♪

えび～にやも
会場へ行くにゃ！

協力企業 コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社
お口の恋人
LOTTE 株式会社ロッテ

主催 健康えびな普及員会（普及員）
食生活改善推進団体えびな会（食改）

事務局 海老名市健康推進課
☎ 046-235-7880

引換確認欄



えび～にや

当日プログラム

4階 401 入口付近

案内所



来場したら、まずは4階へ！来場者特典のノベルティを配布しています。

クイズラリー

会場各所に散りばめられたクイズを探そう！ヒントは地図の「？」マーク。クリアしたら、4階のゴールへ持っていくと景品がもらえるぞ！



1階 エントランス

健康測定・相談

- 握力
- InBody測定
- 健康相談
保健師、看護師、
栄養士が対応
- 肩こり
- 糖化度測定
- 足指力
- 血圧
- 骨健康度
- 血管年齢
日々の健康維持に
役立つ測定



未病測定

- 立位年齢
- 歩容解析※1
- 未病指数
- 脳体カトレーナー®※1



歩行や認知の状態を測定
※1 神奈川県ME-BYO BRAND認定商品

食育測定等

- ベジチェック
- ヘモグロビン
- フレイル紙芝居



1階 マイナンバー窓口付近 ★ 事前申込み ※2要約筆記 ※3手話通訳 予約を受付 下記参照

びなウェル
レクチャークラス

睡眠★

10:30～11:30

定員
40名

講話 ※2 ※3

**そのいびき、
本当に大丈夫ですか？**
いびき、無呼吸の原因かもしれない
大きな病気とは…

講師

さがみ野内科・呼吸器クリニック
CPAP療法士 比嘉 正樹 氏

びなウェル
レクチャークラス

糖質★

11:45～12:45

定員
40名

講話 ※2 ※3

血糖が上がる42個の要素

講師

海老名西口糖尿病クリニック
院長 田中 栄太郎 氏
管理栄養士 原 奈美 氏
株式会社メディカルガーデン
薬剤師 小原 香里 氏

いきいき
健康講座

血管ストレッチ★

13:10～13:40

定員
30名

講話 ※3のみ

**血管をしなやかに保つ
体操と毎日の生活習慣
について**

講師

「狭くなった血管を広げるずぼら
ストレッチ(サンマーク出版)」 著者



4階 401 会議室

野菜販売



市内の新鮮な野菜
が購入できる！
※売り切れ次第終了

健康づくり



乳がんの啓発や
集団がん検診予約、
足つばロード体験も！

パネル展



食改・普及員の
活動や健康づくり
講座を紹介

出張版 びなウェル

- 肌年齢
- マインドチェッカー



びなウェルについて
紹介

キッズブース

- なりきりえび～にや
- こども健康測定
- 輪投げ
- 絵合わせカード
- 野菜のグラム当て



えび～にやになって
写真を撮ろう！

講演会申込み

★マークの講演会は**事前申込(先着順)**となります。
講演会の要約筆記・手話通訳が必要な方は、申込時にお知らせください。



受付期間は**9月4日(金)～24日(木)**まで ①②窓口・電話、③電子申請のいずれかの方法にて

①健康推進課

☎046-235-7880
月～金(祝除く)
8:30～17:15

②びなウェル

☎046-204-4560
月・水・金 13:00～20:00
土・日・祝 10:00～20:00

③電子申請(e-kanagawa)

24時間申込み可能
QRコードを読み取り、申込みフォームより
ご応募ください

