

住みたい 住み続けたいまち 海老名

2023

令和5年8月15日号

No.1259

8

/15

広

報

えびな

9月の
予定

子育て／文化会館／
市民ギャラリー／
各種相談／図書館

今月の **えび人** 下地章子さん



海老名市

住みたい 住み続けたいまち

もくじ

えび人 vol.68	2	市民の広場	10
今号の表紙	3	ホール・ギャラリー	12
HUGHUG子育て	4	相談	13
いざという時に備えて		図書館	14
避難所運営訓練に参加しよう	6		

「広報えびな」の共通マークとルール

- 開日時・日にち 開期間 開時間 開場所 開対象 開定員
- 開内容 開講師 開費用 開持ち物 開その他 開任期
- 開条件 開主催 開Eメール 開ホームページ 開問い合わせ
- 開申し込み 開予約制 開祝日を除く 開休み

高齢者対象の教室など えびな健康マイレージ対象

市外局番…省略している場合はすべて「046」です
 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力ありがとうございました。

題字

えびな



「び」の形が一番むずかしかったです。
社家小学校 田中大貴さん(11歳)

写真

タイトル：鳩川の水遊び
 撮影場所：鳩川橋
 撮影者：国分北在住
 小林祐二さん



編集雑記

ことは関東大震災が発生してから100年の節目の年。私は毎年、年に1度の自治会の防災訓練に参加する程度でしたが、ことは防災グッズを見直したり、非常食を買い足したりしています。皆さんも日頃の備えを見直し、いざという時に慌てないよう準備してみてもいいのでは。(F)



今できることをやってきただけ

「子どもと関わることも仲間と協力し合うことも楽しくて好き」と目を輝かせる下地さん。障がい児が余暇を楽しめる居場所になればと、仲間と一緒に水泳指導のボランティアを約30年続けています。

言葉がうまく出せなくて思いを伝えづらい子には、行動の後ろにある気持ちにもその子の目線で寄り添うことを心掛けます。「そうしているとな、最初は不安で保護者のそばを離れられなかった子が、徐々に伸び伸びとした姿を見せてくれるようになる。自分から、ありがとう、が言えたねとか、ほんの小さな変化だけど、私にとっては大きな大きな喜び。そんな日はすごくいい気分です。」と、声を弾ませて話します。

「できることと楽しいことをただその時にやってきただけ」という下地さん。下地さんの周りには、今日も明るい笑顔があふれています。



昨年始めたハンドベル。これも今できること。

今月のえび人

下地草子さん
(大谷北在住・73歳)

幼稚園教諭やコミュニティ保育のスタッフを経験。水泳指導ボランティアや、障がい児の生活支援にも長年携わる。国内外の女性や子どもへの支援を行う団体でも活動中。



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

1歳の日

同年齢のお子さんと交流できます。日(火)9時30分～11時30分。1歳児と保護者。先着8組。5日(火)21時から、`木もれび、ホームページ`

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です。日(金)8日(金)22日(金)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分。0歳児と保護者。各回先着8組。①は7日(木)、②は21日(木)21時から、`木もれび、ホームページ`

お父さんと遊ぼう

さくらい保育園の園庭で遊びます。日(土)9時30分～11時30分。未就学児と父親。先着8組。2日(土)21時から、`木もれび、ホームページ`

足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します。日(木)14日(木)9時30分～11時30分。1カ月～未就学児と保護者。先着8組。8月31日(木)21時から、`木もれび、ホームページ`

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。**【SORA】**日(水)20日(水)11時～11時40分**【はらっぱ】**日(水)20日(水)9時50分～10時20分**【木もれび】**日(火)12日(火)10時30分～11時20分

南部 子育て支援センター

はぐはぐ広場はらっぱ

〒杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 日(火)9時30分～15時30分 (月)(日)(祝)

プレイルーム

予約定員制です。日(火)～(土)9時30分～12時・13時～15時30分。各時間帯先着5組。利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で`はらっぱ、へ`

離乳食講座

離乳食の作り方などを栄養士が話します。日(水)27日(水)10時30分～11時30分。離乳食期前後のお子さんと保護者。先着5組。つちのこ保育園栄養士。13日(水)から、電話で`はらっぱ、へ`託児あり

北部 子育て支援センター

はぐはぐ広場木もれび

〒上今泉1-14-45 ☎(244)5426 日(火)9時～15時30分 (月)(日)(祝)、28日(木)11時30分から



プレイルーム

予約定員制です。日(火)～(土)9時～11時30分・13時～15時30分。各時間帯先着8組。利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページ`

プレイルーム

予約定員制です。日(火)～(土)9時30分～12時・13時～15時30分。各時間帯先着7組。利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で`SORA、へ`

英語であそぼう

参加は1回のみ。日(火)①5日(火)②19日(火)10時30分～11時。1歳～未就学児と保護者。各回先着7組。①は8月22日(火)、②は9月5日(火)から、電話または直接`SORA、へ`

おやこダンス

日(土)9日(土)10時30分～11時。2歳～未就学児と保護者。先着7組。桑原幸恵氏(ダンスインストラクター)。8月26日(土)から、電話または直接`SORA、へ`

ママのためのリフレッシュヨガ

参加は1回のみ。日(火)①12日(火)②26日(火)10時30分～11時30分。4カ月～未就学児と保護者。各回先着5組。川端歩氏(産前産後ヨガインストラクター)。①は8月29日(火)、②は9月12日(火)から、電話または直接`SORA、へ`

真部哲治先生の講話会

市内にあるまなべ小児科クリニックの院長が子育てなどの質問に答えます。日(木)14日(木)10時30分～11時30分。未就学児と保護者。先着7組。8月31日(木)から、電話または直接`SORA、へ`

リフレッシュ講座

◆ママボールピラティス® 日(月)4日(月)13時30分～14時30分。健診室。未就学児の保護者。先着6人。小山美紀氏((一社)日本マザーズピラティス協会認定インストラクター)。8月21日(月)から。託児あり

◆親子で楽しむベビトレヨガ

親子で楽しくふれあひながらヨガをします。日(火)12日(火)13時～14時。多目的室(大)。5カ月～11カ月児と保護者。先着20組。河野裕子氏(ヨガインストラクター)。8月22日(火)から。託児あり

◆消防見学に行こう

消防車の見学や消防服の着用体験ができます。日(土)30日(土)9時～9時40分・10時～10時40分・11時～11時40分。消防本部本署。未就学児と保護者。各時間帯先着10組。11日(月)から

※共通事項

LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

東部 子育て支援センター

はぐはぐ広場SORA

〒東柏ケ谷5-1-15 スターライトビル1階 ☎(206)4471 日(火)9時30分～15時30分 (月)(日)(祝)、22日(金)13時から



年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ。場多目的室(大) 母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	1日(金)20日(水)	7日(木)
6カ月～11カ月児	6日(水)14日(水)	25日(月)
1歳児	5日(火)22日(金)	13日(水)
2歳～未就学児	4日(月)15日(金)	26日(火)

すくすく離乳食講座(2回食・3回食)

日(火)2回食)19日(火)/6カ月～8カ月児と保護者(3回食)21日(木)/9カ月～11カ月児と保護者。9時40分～10時40分・10時45分～11時45分。多目的室(大)。各回先着6組。2回食は8月29日(火)、3回食は8月31日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



9月の予定

子育て支援センター

愛称「すくすく」

〒中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すく) ☎(233)6161 日(火)8時30分～17時15分 (日)(祝) 移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



ビギナーサロン(「すくすく、ってどんなところ?」)

初めて利用する方の交流の場です。日(月)11日(月)10時～11時。おやこプレイルーム

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。直接会場へ。9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです。日(月)～(土)9時～12時・13時～16時。各時間帯先着12組。利用日の前日(月)の予約は前週(金)8時30分から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



しばちゃん
マイペースな
未っ子♪
たくさん遊ぼうね!



おとちゃん
毎日癒やしを
ありがとう!



みちちゃん
たくさん笑って
たくさん
あそぼうね☆



りとちゃん
みんな
りとのが
大好きだよ!



ゆづちゃん
わんぱくで
甘えん坊♡
わが家の癒やし♡



真菜ちゃん
お姉ちゃん大好き!
ニコニコベビー!



ひよりちゃん
これからも
笑顔いっぱい
元気に育ってね!



ふうちゃん
笑顔いっぱい、
元気に育ってね!!



ひまりちゃん
寝返りが大好き!



おーがちゃん
ママとパパの
宝物

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。

HUGHUG赤ちゃん

〒シティブロモーション課 ☎(235)4574

本誌10月15日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません。市内在住の10月1日時点で1歳未満の赤ちゃん。LINE「海老名市」または市ホームページで。住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントと写真を、郵送または直接シティブロモーション課へも可。8月31日(木)締め切り(必着) 応募多数の場合は抽選



申し込み
ページ

第18回 えびな健康マラソン大会



閩文化スポーツ課 ☎(235)4927

海老名中央公園と消防署本署前からスタートし、市役所前の道路を走ります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【開催日】 10月22日(日) (雨天決行・荒天中止)
【対象者】 コースを制限時間内に完走できる方



一般・中学生・小学生・親子部門

- ☞下表のとおり
- 定 先着2,200人(視覚障がい者の伴走者は1人まで)
 - 費 高校生以上1,000円、中学生500円、小学校4~6年生200円、親子1組1,000円
 - 申 8月16日(休)から、インターネットまたは窓口で。9月15日(金)締め切り

インターネット

マラソンに関する情報サイト「RUNNET」から。別途手数料が発生します。会員登録(無料)が必要。

窓口

申込書と参加費を直接文化スポーツ課、海老名運動公園総合体育館、北部公園体育館へ。用紙は同課・同体育館で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。
 ☞高校生以下は保護者の同意が必要。参加賞あり。完走者に完走証を発行。各部門入賞者には賞品を贈呈

部門	コース	対象	定員	スタート		ゴール	制限時間
				時間	場所		
一般	6km	高校生以上	450人	9時 5分	海老名中央公園	市役所	40分
中学生一般	3km	中学生以上	150人	9時45分	消防署本署前		25分
小学生	2km	小学校4~6年生	400人	10時10分			15分
親子	1km	3歳~未就学児と保護者	1,200人	10時25分	市役所	15分	
		小学校1~3年生と保護者		10時40分			
愛犬	1km	高校生以上の飼い主1人と成犬1匹 ※①または②の伴走も可。 ①小学校4年生以上1人 ②3歳~小学校3年生1人と高校生以上の保護者1人		100組			11時10分



愛犬部門

- ☞下表のとおり
- ※次の要件を全て満たす成犬
- ①居住する自治体に登録がある
 - ②令和4年10月23日~5年10月22日に狂犬病予防注射を接種した
 - ③ノミ・ダニの予防をしている
 - ④病気やけがの治療中、発情期間中ではない
 - ⑤他の犬や人に対して攻撃性がない
- 定 100組 費 1,000円
- 申 8月16日(休)から、市ホームページで。31日(休)締め切り
- ☞応募多数の場合は抽選。参加賞あり。完走者に完走証を発行



「えびな健康マラソン大会」は、スポーツ振興くじ助成を受けて実施します。

コミセンや学校など32カ所の避難所予定施設で、下表のとおり避難所運営訓練を行います。参加者主体の避難所運営方法や共同生活のルール、レスキューキッチンやトイレ袋の使い方などを体験します。地域の自主防災隊、施設管理者、職員などで組織する「避難所開設チーム」が参加者を支援します。室内履きを持参し、直接会場へ。

4	3	2	1
衛生班	救護班	物資班	情報班
トイレ袋の使用 方法、ペットエリア 対応など	医療機関の情報 把握、負傷者などの 居住エリアの 設定など	レスキューキッチン の使用 方法など	避難者台帳の 作成など

4班に分かれて訓練
 避難所を運営するために1~4の班を編成します。

ペット同行避難の受け入れ訓練も

全施設(下表)でペットと一緒に訓練に参加できます。5分前までに受け付けてください。詳細は、市ホームページをご覧ください。
 時 10時から(東柏ケ谷小は10時30分から)
 ※「ケージなどの中で生活できる」「ケージなどに入らない場合はリードで管理できる」など、避難所での受け入れ条件に合うペット

ペット同行避難ガイドラインページ

日 時	訓練会場(避難所予定施設)	問い合わせ
8月28日(月) 10時~12時30分	東柏ケ谷小	教育総務課 ☎(235)4916
9月2日(土)	有馬小・有馬中、海老名中	
9月3日(日) 9時30分~12時	海老名小、柏ケ谷小、有鹿小、大谷小、上星小、中新田小、門沢橋小、社家小、杉久保小、今泉小、杉本小、海西中、柏ケ谷中、大谷中、今泉中	地域づくり課 ☎(235)4793
	柏ケ谷コミセン、大谷コミセン、中新田コミセン、上今泉コミセン、国分コミセン、杉久保コミセン、門沢橋コミセン(有馬図書館)、本郷コミセン、社家コミセン、下今泉コミセン、勝瀬文化センター、国分寺台文化センター、えびな市民活動センタービナレッジ、北部公園体育館	

「デジタル防災訓練」の活用を

市LINE公式アカウントを使って5分程度の防災訓練ができます。身の安全を確保する方法、避難先、避難時の注意点などを確認しましょう。

参加方法

- 1 LINEアプリ内で「海老名市」を検索し、友だち登録をする
- 2 メニューの「防災」から「デジタル防災訓練」を選択する

LINE「海老名市」

いざという時に備えて 避難所運営訓練に参加しよう

閩危機管理課 ☎(235)4790

第2回海老名市民講座まなBINA
「家康の考える政治社会」(全3回)

関学び支援課 ☎(235)8411
江戸時代の基礎を作った徳川家康とその家臣たちが目指した政治社会を学びます
①9月7日(木)「人間家康の姿を追う」
②14日(木)「酒井忠次の生涯」
③28日(木)「主君を支える本多忠勝」
10時～11時30分 文化会館351多目的室
市内在住・在勤・在学中、全3回参加できる方 定 先着60人 関伊藤一美氏(NPO法人鎌倉考古学研究所理事)
関無料 関8月16日(水)から、電話で学び支援課へ 関駐車場の利用は有料です

大山街道散策とかかしまつり、美味しい名店をめぐる

関商工課 ☎(235)8439
約4kmのコースです 関9月9日(土)9時30分～12時30分(小雨決行、荒天は10日(日)に延期) 関先着40人 関【コース】文化会館(集合)→海老名氏記念碑→有鹿神社→二葉菓子店→厚木の渡し→かかしまつり会場(解散) 関無料 関NPO法人海老名ガイド協会・市 関8月16日(水)から、電話または直接商工課へ 関小学生以下は保護者同伴

広報えびな 点字版・音声版

関障がい福祉課 ☎(235)4813
広報の文字が見えにくい方にお送りします。

9月 つくってあそぼう 関学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています 関14時15分～16時30分 関小学生持上履き



会場	開催日
社家コミセン	6日(水)
下今泉コミセン	7日(木)
中新田コミセン	12日(火)
勝瀬文化センター	19日(火)
大谷コミセン	21日(木)



高齢者生きがい教室

関地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

◆将棋入門教室(全6回)
初心者対象の教室です 関9月8日～10月20日の毎週(金)(10月13日除く) 関17時～19時 関第一高齢者生きがい会館(杉久保北2-3-4) 関10人 関後藤充正氏(日本将棋連盟公認指導員) 関1,200円(将棋盤・駒セット代) 関8月29日(火)必着

◆みんなの歌・合唱教室(全5回)
「村まつり」などを合唱します 関9月13日～10月25日の毎週(水)(10月4日・11日除く) 関13時～15時 関文化会館120サロン 関40人 関川田葉子氏(音楽講師) 関880円(テキスト『美しき日本のうた』代) 関9月4日(月)必着 関上記のテキストを持参できる場合は、はがきに「テキスト不要」と記入。駐車場の利用は有料です

※共通事項
関市内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 関往復はがき(1人1枚)の返信用表面に住所・氏名を、往信用裏面に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4第一高齢者生きがい会館「〇〇教室係」へ 関応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237・3001)へお問い合わせください



お知らせ

令和5年度 第2回Jアラート
全国一斉情報伝達試験を実施

関危機管理課 ☎(235)4501
8月23日(水)11時ごろ、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。サイレンは流れません。

8月23日～29日は「こどもの人権110番」強化週間

関市民相談課 ☎(235)4568
いじめや虐待などを受けた子どもの人権について、電話で相談に応じています。相談は無料です。期間中は次のとおり受け付け時間を延長し、(土)(日)も対応します。
【こどもの人権110番】
☎0120(007)110(フリーダイヤル)
関8時30分～19時(土)(日)は10時～17時

障がい者福祉手当の申請は
8月31日(木)まで

関国保医療課 ☎(235)4823
毎年申請が必要です。期限を過ぎると受給できません。詳細は、市ホームページをご覧ください。

募集

スリランカ人と国際交流
「クリケット親子教室」

関市民相談課 ☎(235)4568
野球の原形といわれるクリケットを体験しながら、スリランカの人たちと交流します。日本ムスリム協会のクリケット大会も同日開催。観戦は自由です 関9月16日(土)10時～12時(雨天は23日(土)(祝)に延期) 関海老名運動公園野球場 関小学校3～6年生と保護者 関先着16組 関無料 関8月16日(水)から、市ホームページで。電話または直接市民相談課へも可 関駐車場の利用は有料です

健康講座



関健康推進課 ☎(235)7880

出張健康教室「体操と健康チェック」

海老名のびのび体操やえびなコモ体操で体を動かします。握力や骨健康度などの測定もします。

関9月15日(金)13時30分～15時30分 関本郷コミセン 関市内在住の方 関20人 関無料 関健康えびな普及員会 関9月6日(水)締め切り

ヘルシークッキング

「お3つ減塩ごはん」

講話と調理実習をします。

関9月21日(木)9時45分～12時 関えびな市民活動センター 関市内在住の方 関13人 関300円(食材代) 関9月11日(月)締め切り 関2歳以上、若干名の託児あり。要予約。駐車場の利用は有料です

関9月21日(木)9時45分～12時 関えびな市民活動センター 関市内在住の方 関13人 関300円(食材代) 関9月11日(月)締め切り 関2歳以上、若干名の託児あり。要予約。駐車場の利用は有料です

共通事項

関8月17日(木)から、電話または直接健康推進課へ 関応募多数の場合は抽選

第18回えびな玉入れ選手権大会

関文化スポーツ課 ☎(235)4927

かごに全ての玉を入れる時間を競います。
関10月9日(月)(祝)9時～12時30分 関海老名運動公園総合体育館 関定 関費 下表のとおり 関8月15日(火)から、LINE「海老名市」で。電話または直接文化スポーツ課へも可。
31日(木)締め切り(必着) 関1チーム4～6人。参加費は当日徴収。応募多数の場合は抽選。抽選結果は後日代表者へ通知。駐車場の利用は有料です



部門	対象	かご高	定員	費用
ジュニア	小学生	2.8m	50チーム	500円/チーム
ファミリー	小学生以下1人以上含む		40チーム	
レディース	女性		30チーム	
シニア	60歳以上	3.5m	10チーム	1,000円/チーム
一般	制限なし		30チーム	

えびな健康づくり講座

関健康推進課 ☎(235)7880

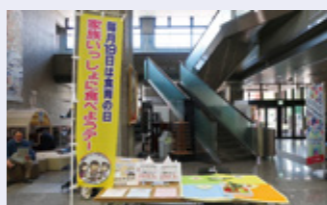
食と運動、それぞれの視点で、市民の健康づくり普及に向けて活動する人を養成します。日程などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

関10月～令和6年2月のうち10日程度 関市役所会議室 関えびな市民活動センタービナレッジなど 関市内在住のおおむね18歳以上で、講座修了後「食生活改善推進団体えびな会」または「健康えびな普及員会」の会員として活動できる方 関各コース 関先着20人 関①食生活改善推進員コース 関健康えびな普及員コース 関500円(受講料)、①は別途300円(食材代) 関8月17日(木)から、電話または直接健康推進課へ。9月13日(水)締め切り

主な活動内容

食生活改善推進員

生活習慣病予防・フレイル予防のための健康的な食生活を広めます。



毎月19日の食育の日に合わせて、市役所でパネル展を実施



健康えびな普及員

体力測定会や体操教室など、健康維持・増進を広めます。



自宅でもできるエクササイズ動画を配信



海老名の魅力川柳

応募作品を紹介し、市ホームページにも掲載しています。



作品掲載ページ

- 夏草や 目久尻川に 鮎のぼる 阿部 八郎
なんの音 田んぼから響く 初夏の夜 ろびん
手作りの 田圃に集う 案山子たち たかちゃん
トカイナカ この呼び方が 似合う街 イクタ
観て食べて 自然の恵み 盛り沢山 ふうてんの丸
発展と 自然がいつばい 海老名かな あやママ
ひさびさに 苺片手に 友来たる 古尾谷 キヨ

登山「みどりの会」

主な活動は、日帰り登山、山小屋に泊まる夏山山行、例会です。例会は見学可。70歳以上の方は要相談

みんなの居場所「こもれびの家」

子どもから大人までどなたでも自由なひとときを過ごせる場として利用できます。史跡相模国分寺跡の北側付近。

女声コーラス「音の香」

30代～60代の仲間とアットホームな雰囲気です。発声から練習できるので初心者も歓迎。

「海老名囲碁同好会」

初心者には碁が打てるまで手ほどきします。各種試合あり

「絵手紙中央サークル」

和気あいあいと楽しい教室です。四季折々の絵手紙を描いてみませんか。

「さつき短歌会」

感じた事を歌に残しませんか。自作の短歌を発表し合います。

「ワールドサッカークリニック」

未経験のお子さんにも丁寧に指導します。性別不問

水彩画「木葉会」

水彩画やアクリル画と一緒に描きませんか。絵描きとおしゃべりを楽しんでいます。

ストレッチ体操「きらり」

筋肉の柔軟性を高め、けがの予防やリハビリ、疲労回復のための運動をします。

「中新田囲碁クラブ」

初級者から上級者まで約30人の会員が囲碁を楽しんでいます。

「カラオケ研究会」

コロナで活動を我慢していました。若さと健康を保つ脳トレのために、さあ思いきり歌いましょう。

えびなパソコンサポートボランティア「パソコンプラザ」

パソコンやスマホの使い方などで困っていませんか？私たちと一緒に「困ったな」を解決しましょう。

自主夜間中学えびなえんぴつの会「第6回出前講座」

10月9日(月)祝10時～12時 文化会館351～353多目的室

メンバー募集

社交ダンス「パフォーマンス・サークル」

軽やかなミュージックで基本ステップから練習し、心も体も楽しめるダンスを目指します。

フランス語「フレンチアルプス」

初歩のフランス語の文法・発音・会話を楽しく学んでいます。

シニアソフトボール「海老名クラブ」

シニア男性のソフトボールチームです。未経験でもOK。体験入部もできます。

ハンディのある方々が集う読書クラブ「びなブックメイツ」

文章、言葉からあなたは何を感ずるか。皆さまと共にその思いを本や芸能などを通して話し合ってみませんか。

保育士就職フェア

市内の公立・認可の両保育園24施設が参加する保育士対象の就職説明会です。

市民の広場

催しなどの案内

エビナ&ハダノクラシックバレエスクール「親子リズムダンス無料体験会」

親子で楽しくリズムに合わせて体を動かしてみませんか

NPO神奈川県中途失聴・難聴者協会「いま手話の魅力語ります!!」Part2

NHK手話ニュース元キャスター田中清氏が語ります

はっぴいメイク「カラー&メイク教室」

あなたはブルーベース？イエローベース？自分に似合う色とメイクを知って印象UP!

催し

海老名の魅力川柳展

シティブロモーション課 (235)4574
海老名の魅力を詠んだ川柳の応募作品を展示します

第2回総合教育会議

教育総務課 (235)4916
市長と教育委員会が意見交換をします。

海老名市議会 9月定例会のお知らせ

議会事務局 (235)4931

8月29日(火)と9月29日(金)は9時30分に、その他は9時に開議予定です。

Table with 3 columns: Date, Day, Meeting Name. Includes dates from 8/29 to 9/29 and meeting topics like 'General Meeting (Proposal Review)', 'Budget Committee Meeting', etc.

※予定は変更になる場合があります。詳細は市議会ホームページに掲載しています。

9月の市民相談 市民相談課 ☎(292)0880

申し込みは希望日の30日前から、LINE「海老名市」または電話で。

相談名	相談員	日時	相談名	相談員	日時
市民相談 (市民生活全般)	市民相談課 相談員	(月)~(金) 祝除 8時30分~17時15分	建築 予	建築士事務所 協会会員	21日(木) 9時30分~12時
法律 (相続・離婚など) 予	弁護士	毎週水、第2・4金 祝除 10時30分~15時30分 (12時~13時30分除く)	税務(税金のこと) 予 (電話予約のみ)	税理士	21日(木) 13時~16時
相続(事前相談・手続き) 予 (電話予約のみ)	NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員	5日・19日(火) 13時~16時	登記(相続登記など) 予 (電話予約のみ)	司法書士	15日(金) 13時~15時30分
行政書士 (遺言書など作成) 予	行政書士	7日(木) 13時~16時	行政 (意見・苦情など) 予	行政相談委員	26日(火) 9時30分~11時30分
住宅 (修理・改築など) 予	建築職組合員	12日(火) 9時~11時30分	人権 (近隣問題など) 予	人権擁護委員	26日(火) 13時30分~15時30分
不動産 予	宅地建物取引業 協会会員	12日(火) 13時~16時	交通事故 予	交通事故相談員	28日(木) 13時~16時
			労働・年金 予	社会保険労務士	25日(月) 13時~15時30分

9月の各種相談

相談名	日時・場所など	問い合わせ
消費生活	(月)~(金) 9時30分~16時 祝除	消費生活センター ☎(292)1000
子どもの養育	(月)~(金) 9時~17時 祝除 場えびなこどもセンター	子育て相談課 ☎(235)4825
乳幼児の心身の発達 予	(月)~(金) 9時~16時 祝除 場えびなこどもセンター	こども育成課 ☎(235)7885
不登校・いじめ・ 就学など	(月)~(金) 9時~16時30分、(土) 9時~11時30分(電話のみ) 祝除 他来所相談は予約制	教育支援センターえびりーぶ ☎(234)8700
ボランティア・NPO 予	第2・4月 13時~17時 場ビナレッジ情報コーナー	ビナレッジ ☎(259)8116
健康・トレーニング 予	(月)(火)(木)(金) 1回30分。時間などはお問い合わせを 場ビナスポ健康相談室	ビナスポ ☎(259)9450
健康・医療 予	①体 6日(水)・23日(土) ②薬 13日(水) ③栄養 9日(土) ④こころ 2日(土)・ 4日・11日・25日(月) ⑤口腔 8日(金) ⑥運動 9日(土) 時(月)(水)(金)13時~20時、(土)(日)10時~20時 場びなウェル 他①看護師 ②薬剤師 ③管理栄養士 ④公認心理師 ⑤歯科衛生士 ⑥健康運動指導士が対応	びなウェル(Ebina Wellness) ☎(204)4560
健康	時24時間	えびな24時間健康相談ダイヤル ☎0800(300)7925
体・歯 予	①体 7日(木)14時~16時、13日・27日(水)13時~15時、25日(月)10時~12時 ②歯 7日・21日(木)10時~12時 場海老名市医療センター 他①医師 ②歯科医師が対応	えびな在宅医療相談室 ☎(231)8650
分譲マンション管理 予	26日(火) 13時~16時(1組1時間以内) 場市役所705会議室 申21日(木)までに相談申込票を提出	住宅まちづくり課 ☎(235)9606
成年後見 (専門職相談) 予	第1(火)・第3(水)・第4(木) 14時~16時、 第2(土) 10時~12時(1組45分以内) 祝除 場市役所西棟	えびな成年後見・総合相談センター ☎(200)9833
障がい者	①くらし②しごと (月)~(金)8時30分~17時15分 ③こころ 第3金・第4水13時~ 17時 ④傾聴 (月)~(金)9時~16時 祝除 他予約優先	海老名市社会福祉協議会 ①~③は ☎(244)3950、④は☎(200)7565
DV・女性	(月)~(金)9時15分~17時15分(12時~13時除く) 祝除 他女性相談員が対応	相談専用 ☎(231)2224
精神保健 予	27日(水) 13時30分~16時30分 場わかば会館2階	厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111
ひとり親	(月)~(金) 9時~16時 祝除 他母子・父子自立支援員が対応	相談専用 ☎(235)4504
若者(ひきこもりなど) 予	(月)~(金) 8時30分~17時15分 祝除 場えびなこどもセンター	若者支援室 ☎(235)8411
生活困窮(ひきこもり含む)	(月)~(金) 8時30分~17時15分 祝除 場市役所西棟	生活支援課 ☎(235)9015

その他各種相談

相談日時は変更になる場合があります。

相談先	日時	問い合わせ
厚木年金事務所 予(一部)		☎(223)7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、 第2(土)9時30分~16時 祝除(第2(土)は開所) 他月曜日が祝日の場合、翌開所日は19時まで	☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1 ☎0570(05)1165 ☎0570(058)555
ねんきんダイヤル(電話)		☎045(311)0999
ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル		☎045(311)0999
かながわ中央消費生活センター	(月)~(金)9時30分~17時 (土)9時30分~16時30分 祝除	☎045(311)0999 消費者ホットライン ☎188
暴力団相談コーナー	(月)~(水)9時~16時、(木)9時~12時 祝除	☎(292)0880

9月
市民ギャラリー

5日・19日(火)
中央2-9-50
海老名プライムタワー アネックス1階
☎(235)0366

第1
第38回百傑書展

期22日(金)~25日(月)時10時~18時(最終日は16時まで) 費無料 場四宝書展会
☎090・2634・6119(清水)

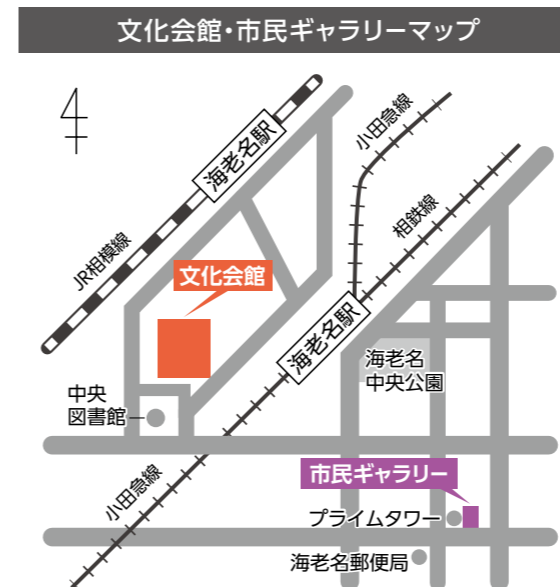
第2
第18回 姫ユリ会水彩画展

期4日(月)~9日(土)(5日(火)除く) 時10時
~17時(初日は13時から、最終日は
16時まで) 費無料 場姫ユリ会 ☎235・
0105

第1・2
海老名市美術協会
第50回協会展

期10日(日)~17日(日)時10時~17時(初日
は12時から、最終日は16時まで) 費無料
場海老名市美術協会 ☎232・6357(吉
田)

※主催者の都合により内容を変更する場合があります。詳細は、各問い合わせ先へ。



〈文化会館〉 小田急線・相鉄線・JR相模線「海老名駅」から徒歩約5分
〈市民ギャラリー〉 小田急線・相鉄線「海老名駅」から徒歩約10分
JR相模線「海老名駅」から徒歩約15分

120サロン

コール詩音練習
日4日・25日(月)時10時~11時30分
費1回1,000円 他事前申込制 場 問ぐるー
ぶ*らな ☎090・1217・4603

うたごえひろば
日4日・25日(月)時13時45分~15時30分
費1回1,000円 他事前申込制 場 問うた
ごえがかり ☎080・5944・0425

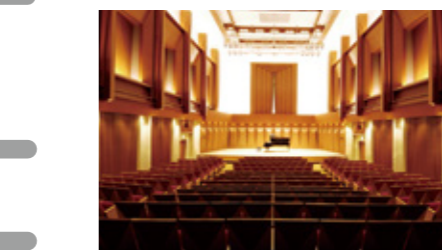
地域が持つ魅力の活かし方
日6日(水)16時~17時30分 費3,300円
場 ☎080・6228・9599(増川)

アウローラと仲間たち2023海老名
日9日(土)13時30分~15時30分
費1,000円 場 ☎090・1773・7065(香川)

秋色ピアノソロコンサート
日16日(土)14時30分~15時30分 費無
料 場 ☎080・5139・4169(小川)



大ホール



小ホール

9月
文化会館のイベント

5日・19日(火)
めぐみ町6-1 ☎(232)3231

※駐車場の利用は有料です。駐車台数は
限りがあります。来館の際は、公共交
通機関のご利用をお勧めします。

大ホール

童謡倶楽部《萌》うたの会
日11日(月)・29日(金)時9時30分~11時
15分 費1,000円 他全席自由、事前申込
制 場 問ぐるーぶ*らな ☎090・1217・
4603

第6回 音ノ市 カラオケコンサート
海老名大会
日16日(土)11時20分~20時30分
費無料 他全席自由 場音ノ市実行委員会
☎090・7711・5776

ケエナ アオ フラ オ カプア
創立15周年記念コンサート
日18日(月)祝14時~17時 費指定席3,000
円/自由席2,000円 場ケエナ アオ フラ
オカプア ☎090・3599・1375(ヒロセ)

小ホール

弦歌二胡教室
第6回成果発表コンサート
日2日(土)12時30分~16時 費無料 他全
席自由 場 ☎080・3404・8391(原田)

フラ・スウィート・プウヴァイ
フラダンス発表会
日16日(土)12時~16時 費無料 他全席自
由 場 ☎090・9334・7939(大野)

あなたも歌えるハッピーソロン
日22日(金)13時30分~15時30分 費無
料 他全席自由 場あなたも歌えるハッピ
ーソロン ☎090・1774・6723



よるとしよ「経験者向け初級講座『ウクレレで一曲弾こう会』」

ウクレレで1曲弾けるようになりましょう
 11日(月)18時30分～20時 集会室
 高校生以上 先着15人 菅野タカシ氏(ミュージシャン) 8月16日(水)から、電話または直接有馬図書館へ

第9回レッツ!ボードゲーム

論理的な思考力が身につけられるといわれるボードゲームを楽しみましょう。
 直接会場へ 24日(日)14時～16時(受け付けは15時30分まで) 集会室

ブックスタート

中央図書館・有馬図書館で赤ちゃんに絵本を1冊プレゼントします 4カ月児健診時に絵本を受け取っていない5カ月～12カ月児と保護者 母子健康手帳

図書返却ポストの活用を

市役所などで図書の返却ができます。
 市役所 / 8時～21時30分
 さがみ野駅改札前 / 始発～終電
 海老名駅自由通路、かしわ台駅西口、ローソン・スリーエフ(海老名東柏ケ谷六丁目店・海老名本郷五反田店・海老名駅東店) / 24時間



ありまでシネマ

直接集会室へ。

◆子ども向け映画

2日(土)「ぐるんぱのようちえん」、16日(土)「わたしのワンピース」 10時30分～11時ごろ

◆よるとしよシネマ

9日(土)「酔拳」 18時～19時50分ごろ 中学生以下は保護者同伴

◆長編映画

23日(土)「パーパー・ムーン」 14時～15時40分ごろ

※図書館でDVDの販売・レンタルはしていません

TM & COPYRIGHT ©2004BY PARAMOUNT PICTURES. All Rights Reserved.



ウクレレであそぼう! 幼児向けウクレレ教室

楽器に触って音楽を楽しみましょう。無料レンタルもあります 3日(日)15時～15時45分 集会室 4歳～未就学児と保護者 先着7組 森山潤一氏(ミュージシャン) 8月16日(水)から、電話または直接有馬図書館へ

9月 海老名おはなしたまてばこ 園学び支援課 ☎(235)4926

子どもたちとおはなしや絵本を楽しめます。どなたでも参加できます。直接会場へ。

国分寺台文化センター	5日(火)	15時30分から
大谷公民館	9日(土)	10時30分から
杉久保第2自治会館	19日(火)	10時30分から
上今泉コミセン	20日(水)	15時40分から
東建ふれあい会館	21日(木)	16時から

有馬 有馬図書館

9時～21時 25日(月)～28日(木)
 門沢橋1-20-41 ☎(238)4646

ファミリーおはなし会

子どもから大人まで楽しめる`素ばなし、や絵本の読み聞かせなどを行います。直接会場へ 10日・24日(日) 10時30分～11時 集会室



おはなしありま

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。直接会場へ 13日(水)15時45分～16時15分 集会室 小学生

おはなしひろば

手遊びや紙芝居をします。直接会場へ。 9日(土)・23日(土) 10時30分～10時50分 / 1歳～2歳児と保護者、11時20分～11時50分 / 3歳児と保護者 キッズテント 各回先着5組

永井玲衣トークイベント「哲学café Vol.2」

哲学研究家・永井氏の活動の1つ`哲学対話、で、哲学の理解を深めます。 10日(日)14時～16時 学びのエリア 中学生以上 先着20人 8月25日(金)から、電話または直接中央図書館へ

月曜会

◆ボタニカル編「アロエ」
 2冊の「みどりのゆび」を比較しながら植物の不可思議さなどを読み解きます。 11日(月)
 ◆文豪と恋「瀬戸内寂聴」
 瀬戸内寂聴の恋愛模様焦点を当て、作家の真相を読み解きます 25日(月)
 ※共通事項
 11時～12時30分 地下閲覧席 先着10人 8月25日(金)から、電話または直接中央図書館へ

電子図書館サービス

インターネット上で電子図書を閲覧できます。電子図書は1人3点、2週間まで貸し出し可能です。利用には、図書利用カード(貸出券)の登録とIDの発行が必要です。直接中央図書館1階カウンターまたは有馬図書館総合カウンターへ 市内在住・在勤・在学の方



ベビー・ミート・ブック

手遊びや絵本を通して親子でふれあいます 13日・27日(水) 11時～11時20分 キッズライブラリー 0歳～2歳児と保護者 各回先着10組 開始30分前から、直接中央図書館へ



ベビー・ミート・リズム

音や言葉に合わせてリズムを楽しみます 5日(火)11時～11時20分 キッズライブラリー 0歳～2歳児と保護者 先着10組 開始30分前から、直接中央図書館へ



ベビー・ミート・イングリッシュ

英語の読み聞かせなどをします 12日・26日(火) 11時～11時20分 キッズライブラリー 0歳～2歳児と保護者 各回先着10組 開始30分前から、直接中央図書館へ

クラフト・イン・イングリッシュ

季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しみます 16日(土)16時～16時30分 キッズライブラリー 小学生以上 先着10人 8月25日(金)から、直接中央図書館へ



9月

図書館のイベント

※図がないものは、どなたでも参加可。図がないものは無料。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。中央図書館の駐車場利用は有料です。

中央 中央図書館

9時～21時 年中無休

めぐみ町7-1 ☎(231)5152

海老名おはなしたまてばこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です。直接会場へ 13日・27日(水) 15時45分～16時15分 キッズライブラリー 年中～小学生

キッズ・ミート・ブック

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居などを行います。9日はお話と音楽と一緒に楽しめます。直接会場へ 2日・9日・16日(土)・23日(土) 14時～14時30分 キッズライブラリー



第7弾

元気いっぱい!!えび～にゃ商品券

購入申し込みを受け付け

☎️ 元気いっぱい!!えび～にゃ商品券コールセンター

☎️ (235) 8336 (月)～(金)9時～16時30分、(祝除く)

最大100%のプレミアムが付いた「元気いっぱい!!えび～にゃ商品券」の購入申し込みを受け付けます。



商品券ページ



券種は2種類

対象店舗とプレミアム率が異なります。使用期間は11月1日(水)～令和6年2月29日(木)です。

◆共通券

全ての取り扱い店舗で使えます。

1冊**4,000円**

(500円×10枚／額面5,000円)

プレミアム率
25%

◆個店限定券

商店やコンビニなどの個店で使えます。

1冊**1,500円**

(200円×15枚／額面3,000円)

プレミアム率
100%

購入・申し込み方法

【対象】市内に住民登録がある方

【申し込み】

市ホームページまたははがき(1人1枚)で。はがきは**下記**を参考に記入してください。9月1日(金)締め切り(必着)。応募多数の場合は抽選

【購入上限】

「共通券」「個店限定券」の各券1人2冊まで

【購入・引き換え】

10月下旬に当選者へ購入引換券を発送します。11月1日(水)～7日(火)に**右表**の店舗で購入・引き換えをしてください。時間は各店舗の営業時間内で設定されます

表面

63円
切手

243-0492

海老名市役所
元気いっぱい!!えび～にゃ
商品券事務局宛

裏面

①郵便番号 ②住所
③氏名のフリガナ
④氏名 ⑤生年月日
⑥電話番号
⑦希望冊数
・共通券(2冊まで)
・個店限定券(2冊まで)
⑧購入・引き換え希望
店舗の店番(右表か
ら1店を選択)

※住所不要

購入・引き換え店舗

店番	店舗名	住所
1	イオン海老名店	中央2-4-1
2	ダイエー海老名店	中央3-2-5
3	マルイファミリー海老名	中央1-6-1
4	有隣堂らぼーと海老名店	扇町13-1 4階
5	JTBらぼーと海老名店	扇町13-1 4階
6	フードワン海老名店	本郷1568-1
7	コジマ×ビックカメラ海老名店	大谷北1-2-1
8	スーパーなかや海老名店	中新田3-8-9
9	そうてつローゼンさがみ野店	東柏ケ谷3-3-15
10	そうてつローゼンかしわ台店	柏ケ谷555-1
11	そうてつローゼン海老名店	国分寺台2-4-7
12	業務スーパー海老名店	上今泉5-27-37
13	業務スーパー海老名中央店	中新田1-4-55
14	セブン-イレブン今泉店	下今泉3-1-1
15	クリエイトエス・ディー 海老名今里店	今里2-15-23
16	クリエイトエス・ディー 海老名杉久保店	杉久保北4-1-22

商品券取り扱い店舗を募集

商品券を使用できる店舗を募集します。登録済みの店舗は登録不要です。登録内容の変更は「元気いっぱい!!えび～にゃ商品券コールセンター」へ。詳細は、市ホームページをご覧ください。

市ホームページで。申込書を郵送・ファクスまたは直接元気いっぱい!!えび～にゃ商品券事務局(市役所707会議室)へも可。用紙は商工課で配布のほか市ホームページからダウンロード可。冊子「使用可能店舗一覧」への掲載は8月25日(金)締め切り(必着)

第6弾の使用期限を令和6年2月まで延長

ことし4月に販売した第6弾「元気いっぱい!!えび～にゃ商品券」の使用期限を、令和6年2月29日(木)まで延長しました。期限を過ぎると無効になります。早めに使用してください。