

第2回海老名市民講座まなBINA  
「家康の考える政治社会」(全3回)

岡 学び支援課 ☎(235)8411  
江戸時代の基礎を作った徳川家康とその家臣たちが目指した政治社会を学びます  
①9月7日(木)「人間家康の姿を追う」  
②14日(木)「酒井忠次の生涯」  
③28日(木)「主君を支える本多忠勝」  
10時～11時30分 文化会館351多目的室  
市内在住・在勤・在学中、全3回参加できる方 定 先着60人 講 伊藤一美氏(NPO法人鎌倉考古学研究所理事)  
費 無料 申 8月16日(水)から、電話で学び支援課へ 〇 駐車場の利用は有料です

大山街道散策とかかしまつり、美味しい名店をめぐる

岡 商工課 ☎(235)8439  
約4kmのコースです 9月9日(土)9時30分～12時30分(小雨決行、荒天は10日(日)に延期) 定 先着40人 〇 【コース】文化会館(集合)→海老名氏記念碑→有鹿神社→二葉菓子店→厚木の渡し→かかしまつり会場(解散) 費 無料 〇 NPO法人海老名ガイド協会・市 申 8月16日(水)から、電話または直接商工課へ 〇 小学生以下は保護者同伴

広報えびな 点字版・音声版

岡 障がい福祉課 ☎(235)4813  
広報の文字が見えにくい方にお送りします。

9月 つくってあそぼう 岡 学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています 14時15分～16時30分 小学生 持上履き



会場	開催日
社家コミセン	6日(水)
下今泉コミセン	7日(木)
中新田コミセン	12日(火)
勝瀬文化センター	19日(火)
大谷コミセン	21日(木)

つくってあそぼうページ

高齢者生きがい教室

岡 地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

◆将棋入門教室(全6回)  
初心者対象の教室です 9月8日～10月20日の毎週(金)(10月13日除く) 17時～19時 場 第一高齢者生きがい会館(杉久保北2-3-4) 定 10人 講 後藤 藤正氏(日本将棋連盟公認指導員) 費 1,200円(将棋盤・駒セット代) 〇 8月29日(火)必着

◆みんなの歌・合唱教室(全5回)  
「村まつり」などを合唱します 9月13日～10月25日の毎週(水)(10月4日・11日除く) 13時～15時 場 文化会館120サロン 定 40人 講 川田 葉子氏(音楽講師) 費 880円(テキスト『美しき日本のうた』代) 〇 9月4日(月)必着 〇 上記のテキストを持参できる場合は、はがきに「テキスト不要」と記入。駐車場の利用は有料です

※共通事項  
市内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 〇 往復はがき(1人1枚)の返信用表面に住所・氏名を、往信用裏面に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4第一高齢者生きがい会館「〇〇教室係」へ 〇 応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237・3001)へお問い合わせください



お知らせ

令和5年度 第2回Jアラート 全国一斉情報伝達試験を実施

岡 危機管理課 ☎(235)4501  
8月23日(水)11時ごろ、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。サイレンは流れません。

8月23日～29日は「こどもの人権110番」強化週間

岡 市民相談課 ☎(235)4568  
いじめや虐待などを受けた子どもの人権について、電話で相談に応じています。相談は無料です。期間中は次のとおり受け付け時間を延長し、(土)(日)も対応します。

【こどもの人権110番】  
☎0120(007)110(フリーダイヤル)  
時 8時30分～19時(土)(日)は10時～17時

障がい者福祉手当の申請は 8月31日(木)まで

岡 国保医療課 ☎(235)4823  
毎年申請が必要です。期限を過ぎると受給できません。詳細は、市ホームページをご覧ください。

募 集

スリランカ人と国際交流 「クリケット親子教室」

岡 市民相談課 ☎(235)4568  
野球の原形といわれるクリケットを体験しながら、スリランカの人たちと交流します。日本ムスリム協会のクリケット大会も同日開催。観戦は自由です 9月16日(土)10時～12時(雨天は23日(土)(祝)に延期) 場 海老名運動公園野球場 〇 小学校3～6年生と保護者 〇 先着16組 〇 無料 〇 8月16日(水)から、市ホームページで。電話または直接市民相談課へも可 〇 駐車場の利用は有料です

健康講座



岡 健康推進課 ☎(235)7880

出張健康教室「体操と健康チェック」

海老名のびのび体操やえびなコモ体操で体を動かします。握力や骨健康度などの測定もします。

9月15日(金)13時30分～15時30分 場 本郷コミセン 〇 市内在住の方 〇 20人 〇 無料 〇 健康えびな普及員会 〇 9月6日(水)締め切り

ヘルシークッキング

「おこづつ減塩ごはん」

講話と調理実習をします。

9月21日(木)9時45分～12時 場 えびな市民活動センター

〇 市内在住・在勤の方 〇 定 13人 〇 費 300円(食材代) 〇 申 9月11日(月)締め切り 〇 他 2歳以上、若干名の託児あり。要予約。駐車場の利用は有料です

共通事項

申 8月17日(木)から、電話または直接健康推進課へ 〇 応募多数の場合は抽選

かごに全ての玉を入れる時間を競います。  
10月9日(月)(祝)9時～12時30分 場 海老名運動公園総合体育館 〇 定 費 下表のとおり 〇 申 8月15日(火)から、LINE「海老名市」で。電話または直接文化スポーツ課へも可。  
31日(木)締め切り(必着) 〇 他 1チーム4～6人。参加費は当日徴収。応募多数の場合は抽選。抽選結果は後日代表者へ通知。駐車場の利用は有料です



部門	対象	かご高	定員	費用
ジュニア	小学生	2.8m	50チーム	500円/チーム
ファミリー	小学生以下1人以上含む		40チーム	
レディース	女性		30チーム	
シニア	60歳以上	3.5m	10チーム	1,000円/チーム
一般	制限なし		30チーム	

えびな健康づくり講座



岡 健康推進課 ☎(235)7880

食と運動、それぞれの視点で、市民の健康づくり普及に向けて活動する人を養成します。日程などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

10月～令和6年2月のうち10日程度 場 市役所会議室 〇 えびな市民活動センタービナレッジなど 〇 市内在住のおおむね18歳以上で、講座修了後「食生活改善推進団体えびな会」または「健康えびな普及員会」の会員として活動できる方 〇 各コース 〇 先着20人 〇 ①食生活改善推進員コース ②健康えびな普及員コース 〇 費 500円(受講料)、①は別途300円(食材代) 〇 申 8月17日(木)から、電話または直接健康推進課へ。9月13日(水)締め切り

主な活動内容

食生活改善推進員

生活習慣病予防・フレイル予防のための健康的な食生活を広めます。



毎月19日の食育の日に合わせて、市役所でパネル展を実施



健康えびな普及員

体力測定会や体操教室など、健康維持・増進を広めます。



自宅でもできるエクササイズ動画を配信

