

えびな健康マラソン大会



閩文化スポーツ課 ☎(235)4927

海老名中央公園と消防署本署前からスタートし、市役所前の道路を走ります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【開催日】10月22日(日) (雨天決行・荒天中止)

【対象者】コースを制限時間内に完走できる方



えびな健康マラソン案内ページ

一般・中学生・小学生・親子部門

☞下表のとおり

定先着2,200人(視覚障がい者の伴走者は1人まで)

費高校生以上1,000円、中学生500円、小学校4~6年生200円、親子1組1,000円

申8月16日(休)から、インターネットまたは窓口で。9月15日(金)締め切り

インターネット

マラソンに関する情報サイト「RUNNET」から。別途手数料が発生します。会員登録(無料)が必要。

窓口

申込書と参加費を直接文化スポーツ課、海老名運動公園総合体育館、北部公園体育館へ。用紙は同課・同体育館で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。

☞高校生以下は保護者の同意が必要。参加賞あり。完走者に完走証を発行。各部門入賞者には賞品を贈呈



愛犬部門

☞下表のとおり

案次の要件を全て満たす成犬

①居住する自治体に登録がある

②令和4年10月23日~5年10月22日に狂犬病予防注射を接種した

③ノミ・ダニの予防をしている

④病気やけがの治療中、発情期間中ではない

⑤他の犬や人に対して攻撃性がない

定100組 費1,000円

申8月16日(休)から、市ホームページで。31日(休)締め切り

☞応募多数の場合は抽選。参加賞あり。完走者に完走証を発行



「えびな健康マラソン大会」は、スポーツ振興くじ助成を受けて実施します。

部門	コース	対象	定員	スタート		ゴール	制限時間
				時間	場所		
一般	6km	高校生以上	450人	9時 5分	海老名中央公園	市役所	40分
中学生一般	3km	中学生以上	150人	9時45分	消防署本署前		25分
小学生	2km	小学校4~6年生	400人	10時10分			15分
親子	1km	3歳~未就学児と保護者	1,200人	10時25分	市役所	15分	
		小学校1~3年生と保護者		10時40分			
愛犬	1km	高校生以上の飼い主1人と成犬1匹 ※①または②の伴走も可。 ①小学校4年生以上1人 ②3歳~小学校3年生1人と高校生以上の保護者1人		100組			11時10分



コミセンや学校など32カ所の避難所予定施設で、下表のとおり避難所運営訓練を行います。参加者主体の避難所運営方法や共同生活のルール、レスキューキッチンやトイレ袋の使い方などを体験します。地域の自主防災隊、施設管理者、職員などで組織する「避難所開設チーム」が参加者を支援します。室内履きを持参し、直接会場へ。

4	3	2	1
衛生班 ペットエリア対応など	救護班 医療機関の情報把握、負傷者などの居住エリアの設定など	物資班 レスキューキッチンの使用方法など	情報班 避難者台帳の作成など

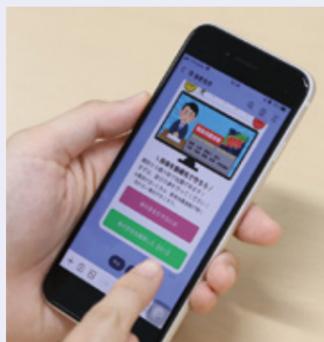
4班に分かれて訓練
避難所を運営するために1~4の班を編成します。

ペット同行避難の受け入れ訓練も
全施設(下表)でペットと一緒に訓練に参加できます。5分前までに受け付けてください。詳細は、市ホームページをご覧ください。
時10時から(東柏ケ谷小は10時30分から)
案「ケージなどの中で生活できる」ケージなどに入らない場合はリードで管理できる」など、避難所での受け入れ条件に合うペット



ペット同行避難ガイドラインページ

日 時	訓練会場(避難所予定施設)	問い合わせ
8月28日(月) 10時~12時30分	東柏ケ谷小	教育総務課 ☎(235)4916
9月2日(土)	有馬小・有馬中、海老名中	
9月3日(日) 9時30分~12時	海老名小、柏ケ谷小、有鹿小、大谷小、上星小、中新田小、門沢橋小、社家小、杉久保小、今泉小、杉本小、海西中、柏ケ谷中、大谷中、今泉中	地域づくり課 ☎(235)4793
	柏ケ谷コミセン、大谷コミセン、中新田コミセン、上今泉コミセン、国分コミセン、杉久保コミセン、門沢橋コミセン(有馬図書館)、本郷コミセン、社家コミセン、下今泉コミセン、勝瀬文化センター、国分寺台文化センター、えびな市民活動センタービナレッジ、北部公園体育館	



「デジタル防災訓練」の活用を
市LINE公式アカウントを使って5分程度の防災訓練ができます。身の安全を確保する方法、避難先、避難時の注意点などを確認しましょう。

参加方法
1 LINEアプリ内で「海老名市」を検索し、友だち登録をする
2 メニューの「防災」から「デジタル防災訓練」を選択する



LINE「海老名市」

いざという時に備えて

避難所運営訓練に参加しよう

閩危機管理課 ☎(235)4790