



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

1歳の日

同年齢のお子さんと交流できます。日(水)9時30分～11時30分。1歳児と保護者。先着8組。5日(火)21時から、`木もれび、ホームページ`

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です。日(金)①8日(金)②22日(金)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分。0歳児と保護者。各回先着8組。①は7日(木)、②は21日(木)21時から、`木もれび、ホームページ`

お父さんと遊ぼう

さくらい保育園の園庭で遊びます。日(土)9時30分～11時30分。未就学児と父親。先着8組。2日(土)21時から、`木もれび、ホームページ`

足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します。日(木)14日(木)9時30分～11時30分。1カ月～未就学児と保護者。先着8組。8月31日(木)21時から、`木もれび、ホームページ`

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。**【SORA】**日(水)20日(水)11時～11時40分**【はらっぱ】**日(水)20日(水)9時50分～10時20分**【木もれび】**日(火)12日(火)10時30分～11時20分

南部 子育て支援センター

はぐはぐ広場はらっぱ

〒杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 日(水)9時30分～15時30分 (月)(日)(祝)

プレイルーム

予約定員制です。日(火)～(土)9時30分～12時・13時～15時30分。各時間帯先着5組。利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で`はらっぱ、へ`

離乳食講座

離乳食の作り方などを栄養士が話します。日(水)27日(水)10時30分～11時30分。離乳食期前後のお子さんと保護者。先着5組。つちのこ保育園栄養士。13日(水)から、電話で`はらっぱ、へ`託児あり

北部 子育て支援センター

はぐはぐ広場木もれび

〒上今泉1-14-45 ☎(244)5426 日(水)9時～15時30分 (月)(日)(祝)、28日(木)11時30分から



プレイルーム

予約定員制です。日(火)～(土)9時～11時30分・13時～15時30分。各時間帯先着8組。利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページ`

プレイルーム

予約定員制です。日(火)～(土)9時30分～12時・13時～15時30分。各時間帯先着7組。利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で`SORA、へ`

英語であそぼう

参加は1回のみ。日(火)①5日(火)②19日(火)10時30分～11時。1歳～未就学児と保護者。各回先着7組。①は8月22日(火)、②は9月5日(火)から、電話または直接`SORA、へ`

おやこダンス

日(土)9日(土)10時30分～11時。2歳～未就学児と保護者。先着7組。桑原幸恵氏(ダンスインストラクター)。8月26日(土)から、電話または直接`SORA、へ`

ママのためのリフレッシュヨガ

参加は1回のみ。日(火)①12日(火)②26日(火)10時30分～11時30分。4カ月～未就学児と保護者。各回先着5組。川端歩氏(産前産後ヨガインストラクター)。①は8月29日(火)、②は9月12日(火)から、電話または直接`SORA、へ`

真部哲治先生の講話会

市内にあるまなべ小児科クリニックの院長が子育てなどの質問に答えます。日(木)14日(木)10時30分～11時30分。未就学児と保護者。先着7組。8月31日(木)から、電話または直接`SORA、へ`

リフレッシュ講座

◆ママボールピラティス® 日(月)4日(月)13時30分～14時30分。健診室。未就学児の保護者。先着6人。小山美紀氏((一社)日本マザーズピラティス協会認定インストラクター)。8月21日(月)から。託児あり

◆親子で楽しむベビトレヨガ

親子で楽しくふれあひながらヨガをします。日(火)12日(火)13時～14時。多目的室(大)。5カ月～11カ月児と保護者。先着20組。河野裕子氏(ヨガインストラクター)。8月22日(火)から。託児あり

◆消防見学に行こう

消防車の見学や消防服の着用体験ができます。日(土)30日(土)9時～9時40分・10時～10時40分・11時～11時40分。消防本部本署。未就学児と保護者。各時間帯先着10組。11日(月)から

※共通事項
LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

東部 子育て支援センター

はぐはぐ広場SORA

〒東柏ヶ谷5-1-15 スターライトビル1階 ☎(206)4471 日(水)9時30分～15時30分 (月)(日)(祝)、22日(金)13時から



年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、**太字**は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ。場多目的室(大) 母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	1日(金)20日(水)	7日(木)
6カ月～11カ月児	6日(水)14日(水)	25日(月)
1歳児	5日(火)22日(金)	13日(水)
2歳～未就学児	4日(月)15日(金)	26日(火)

すくすく離乳食講座(2回食・3回食)

日(水)2回食)19日(水)/6カ月～8カ月児と保護者(3回食)21日(木)/9カ月～11カ月児と保護者。9時40分～10時40分・10時45分～11時45分。多目的室(大)。各回先着6組。2回食は8月29日(火)、3回食は8月31日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



9月の予定

子育て支援センター

愛称「すくすく」

〒中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すく) ☎(233)6161 日(水)8時30分～17時15分 (日)(祝) 移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



ビギナーサロン(「すくすく、ってどんなところ?」)

初めて利用する方の交流の場です。日(月)11日(月)10時～11時。おやこプレイルーム

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。直接会場へ。9時～11時45分・13時～16時。おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです。日(月)～(土)9時～12時・13時～16時。各時間帯先着12組。利用日の前日(月)の予約は前週(金)8時30分から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

しほちゃん
マイペースな
未っ子♪
たくさん遊ぼうね!



おとちゃん
毎日癒やしを
ありがとう!



みちちゃん
たくさん笑って
たくさん
あそぼうね☆



りとちゃん
みんな
りとのが
大好きだよ!



まな
真菜ちゃん
お姉ちゃん大好き!
ニコニコベビー!

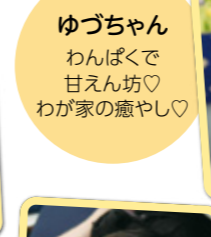
ひよりちゃん
これからも
笑顔いっぱい
元気に育ってね!



ふうちゃん
笑顔いっぱい、
元気に育ってね!!



ひまりちゃん
寝返りが大好き!



ゆづちゃん
わんぱくで
甘えん坊♡
わが家の癒やし♡



おーがちゃん
ママとパパの
宝物

HUGHUG赤ちゃん

関シティブロモーション課 ☎(235)4574

本誌10月15日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません。市内在住の10月1日時点で1歳未満の赤ちゃん。LINE「海老名市」または市ホームページで。住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントと写真を、郵送または直接シティブロモーション課へも可。8月31日(木)締め切り(必着) 応募多数の場合は抽選



今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。