

未病改善を目指して えびな健康フェスタ2023



閩健康推進課 ☎(235)7880 FAX(235)7015

「食」運動「社会参加」を通じ、未病改善に取り組むきっかけづくりを目的としたイベントです。キッズコーナー、要約筆記・手話通訳もあります。

☎9月3日(日)10時～14時 閩市役所健康えびな普及員会・食生活改善推進団体えびな会

エントランスホール

401会議室

測定・体験コーナー

【健康測定】

骨健康度／肌年齢／握力／肩こり／足指力／糖化度／血管年齢／ベジチェック

【体バランスチェック】

全身画像撮影と足圧センサーで姿勢の偏りや癖をチェック

【旬の食材当てクイズ】

食材の旬を学ぶクイズに挑戦

展示・即売・相談コーナー

【海老名産野菜の販売】

野菜の販売／野菜料理のレシピ配布

【非常食活用レシピの紹介】

非常食(アルファ化米)の配布／レシピの紹介

【健康相談】

管理栄養士・保健師が相談に対応



びなウエル健康教室



閩びなウエル ☎(204)4560

◆オンラインクラス

「自律神経を整えてクールダウン」

ストレッチで自律神経を整えます。

☎9月22日(金)19時～20時10分

講師 山口 薫氏(健康運動指導士)

☎9月13日(水)締め切り

他 Zoom を使用



◆レクチャークラス

「ゲートキーパー養成講座」

悩んでいる人に寄り添い、支援する「ゲートキーパー」の役割を学びます。

☎9月30日(土)9時30分～11時30分

場 市役所401会議室

定 100人

講師 長見英知氏(精神保健福祉士)

☎9月20日(水)締め切り

共通事項

☎市内在住の18歳以上の方

費 無料

☎8月4日(金)から。月(水)は13時～20時、(土)日(祝)は10時～20時に、電話または直接びなウエルへ

☎応募多数の場合は抽選

市職員を募集

閩職員課 ☎(235)4502

下表のとおり市職員を募集します。採用予定はいずれも若干名です。試験日時などの詳細は、受験案内または市ホームページをご覧ください。受験案内などの配布、エントリーシート

の受け付けは次のとおりです。



◆受験案内と

エントリーシート配布

☎8月1日(火)～15日(火)

(土)日(祝)除く

☎9時～17時

場 職員課

☎他市ホームページからもダウンロード可

◆エントリーシート受け付け

☎8月1日(火)～15日(火)(消印有効)

☎受験案内を参考に、LINE「海老名市」で申請し、エントリーシートを職員課へ郵送



令和5年度海老名市 消防操法大会の結果

閩消防総務課 ☎(231)5153

7月9日に市役所西側催事広場で行った海老名市消防操法大会の結果をお知らせします。市内の14消防分団から各分団5人計70人が参加し、日ごろの訓練成果を披露しました。

【最優秀賞】第10分団(杉久保・杉久保北・杉久保南・上河内)

【優秀賞】第6分団(下今泉・泉、第1分団(中央1丁目・中央2丁目・国分北・国分南・望地)、第5分団(めぐみ町・扇町・上郷))

【個人賞】指揮者 福岡健史(第2分団/大谷・大谷北・大谷南・国分寺台・勝瀬・浜田町)

1番員 清田憲政(第15分団/本郷)

2番員 山口晃平(第10分団/杉久保・杉久保北・杉久保南・上河内)

3番員 寺井泰斗(第15分団/本郷)

4番員 熊本航(第6分団/下今泉・泉)

【消防長特別賞】井上葵乃(第5分団/めぐみ町・扇町・上郷)、渡邊野乃葉(第8分団/柏ヶ谷・東柏ヶ谷)



職 種	受験資格	採用予定時期など
一般事務職	上級	・平成9年4月2日～14年4月1日生まれ
	初級	・平成14年4月2日～18年4月1日生まれ
	育児休業代替任期付(兼)任期付(上級)	・昭和41年4月2日～平成14年4月1日生まれ
保健師	上級	・昭和53年4月2日以降生まれ ・保健師資格を有する(令和6年3月までの取得見込みを含む)
技術職 (土木・建築・電気)	上級	・昭和53年4月2日～平成14年4月1日生まれ ・土木・建築・電気の専門課程修了(令和6年3月までの修了見込みを含む)
	上級	・平成9年4月2日～14年4月1日生まれ ・視力などの要件あり
消防職	初級	・平成14年4月2日～18年4月1日生まれ ・視力などの要件あり
	中級	・昭和53年4月2日以降生まれ ・保育士資格を有する(令和6年3月までの取得見込みを含む)
保育士	育兒休業代替任期付(兼)任期付	・昭和41年4月2日以降生まれ ・保育士資格を有する(令和6年3月までの取得見込みを含む)
	自動車運転士 (清掃(ごみ収集作業員))	・昭和52年4月2日以降生まれ ・中型免許以上の運転免許を有する(8t限定も可)